

WIJKMAGAZINE

# oost!

## INTERVIEW

met oud-tandarts Jan Cornelisse

## WIJKAGENDA

Ontmoeting, creativiteit, sport, taal en muziek

## BUURTPRAATJE

Inge belt aan bij Mai

### GELDZORGEN?

Niets om je voor te schamen,  
wél iets om wat aan te doen

### EEN TWEEDE LEVEN

voor de monumentale bomen  
van de Drie Lanen

### 10 VRAGEN

aan Alex Schippers  
over ondernemen in Oost

## Voorwoord

Voor je ligt het eerste nummer van wijkmagazine OOST! Een initiatief van én voor mensen die in Schiedam-Oost wonen en/of werken. We hebben bewust gekozen voor een ouderwets papieren uitgave. Dat leest toch fijner dan van een beeldscherm, en met een huis-aan-huis bezorgd magazine kunnen we echt alle wijkbewoners laten zien wat er in Oost speelt en wat er te beleven is. Voor mensen die veel online zijn en het nieuws op de voet volgen, zullen sommige artikelen gesneden koek zijn. Voor anderen is dit magazine misschien een eerste of een nadere kennismaking met de wijk. Bij welke groep lezers je ook hoort, we hopen dat je OOST! met plezier zult lezen.

Voor wie zich afvraagt waar Oost nu precies begint en eindigt: de wijk wordt begrensd door de Hogenbanweg, de Rotterdamsedijk, de Broersvest, het water van de Schiedamse Schie en de A20 achter de Horváthweg. Op deze 0,86 vierkante kilometer Schiedam wonen een kleine 11.500 mensen. Een bonte mix van maar liefst 148 verschillende nationaliteiten. Van bewoners van het eerste uur tot kersverse Oosterlingen. De een vindt er kortstondig onderdak, de ander wortelt zich en gaat nooit meer weg. Er wonen mensen wiens leven zich vooral buiten de wijk afspeelt en er wonen mensen die Oost op hun duimpje kennen. Het zijn allemaal Oosterlingen.

Oost is een wijk met twee gezichten. Het kan niemand ontgaan dat er veel is dat beter kan. Oosterlingen geven hun eigen wijk relatief lage rapportcijfers voor leefbaarheid en veiligheidsbeleving. Zoals in veel oude stadswijken is er sprake van woonoverlast, hoge parkeerdruk en vervuiling van de buitenruimte. Allemaal zaken waarop veel inzet wordt gepleegd, maar waarop (nog) niet het gewenste resultaat wordt bereikt. Vanwege de omvang van het probleem, omdat de aanpak niet blijkt te werken, door een te hoge werkdruk of een verkeerde timing ...

Aan de andere kant is Oost óók een wijk waar burensamen hun straat gezellig maken en leuke dingen met elkaar ondernemen. Waar bewoners en beroepskrachten samen werken aan oplossingen om Oost schoner, groener, socialer en veiliger te maken. Waar mensen voor elkaar koken en boodschappen doen. Kortom, waar mensen naar elkaar omzien. Daar mogen we best trots op zijn.

Met dit magazine willen we wijkbewoners en mensen die in Oost werken informeren over praktische zaken, laten zien wat mensen die zich met hart en ziel inzetten – op eigen kracht of samen – kunnen bereiken en inspireren om zelf een bijdrage te leveren aan een wijk waar het fijn wonen en werken is.

Heb je iets dat je graag in het wijkmagazine ziet of wil je helpen het volgende nummer te maken? Laat het ons weten! Je kunt ons bereiken via [wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl).

Alexandra, Inge, Jolanda, Jeannette, Kari en Nel

### Colofon

#### Redactie

Alexandra Stok  
Inge van Harten  
Jolanda Gouw-Bullee  
Jeannette Nieuwenhuizen  
Kari Kolstrup  
Nel van Oudenaarde

#### Vormgeving

Jeannette Nieuwenhuizen

#### Met bijdragen van

Ans Lemmen  
Desirée Mol  
Jeni Vasileva  
Kitty Hollestein

#### Met dank aan

Roxane Kremers  
Alle partners in de wijk  
Gemeente Schiedam

#### Contact met de redactie

[wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl)

#### Bezorging

Huis-aan-huis in Schiedam-Oost

#### Frequentie

4 x in 2022 (proefperiode)

2022, nummer 1

## INHOUDSOPGAVE

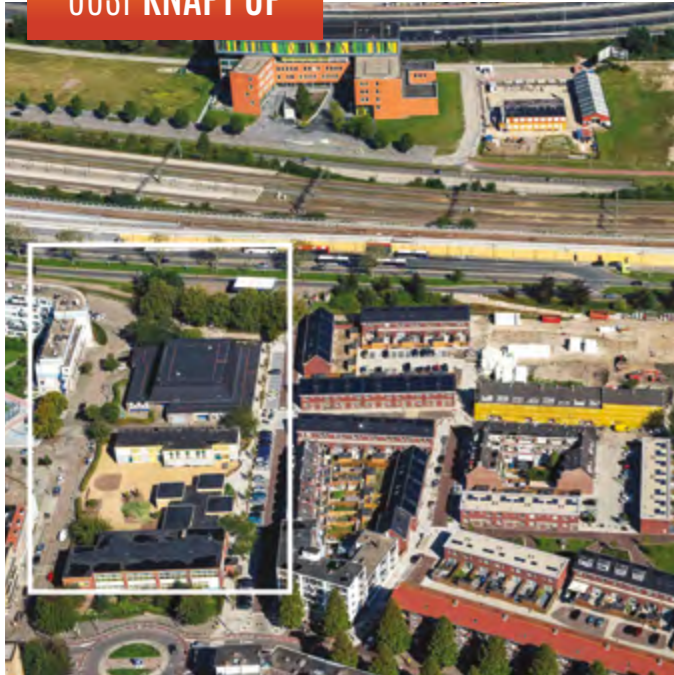
### Uitgelicht

<u>10 vragen aan ondernemer Alex Schippers</u> .....	8
<u>Geldzorgen? Niets om je voor te schamen, wél iets om wat aan te doen</u> .....	11
<u>Een tweede leven voor de bomen van de Drie Lanen</u> .....	14
<u>Buurtpraatje met Inge</u> .....	16
<u>Wijkhuis Oost, kloppend hart van de wijk</u> .....	20
<u>Wat is er te doen? De agenda van Oost</u> .....	22
<u>Kindergemeenteraad geeft de Schiedamse jeugd een stem</u> .....	24
<u>Opvoedtips van de kindercoaches</u> .....	27
<u>Jolanda in gesprek met tandarts in ruste Jan Cornelisse</u> .....	32
<u>Wijkboa Andy Kroon: 'We hebben onze handen vol aan Oost'</u> .....	38

### En verder ...

<u>Oost knapt op</u> .....	4
<u>Wonen in Oost</u> .....	6
<u>Oost beweegt</u> .....	7
<u>Rondkomen in Oost</u> .....	10
<u>Duurzaam Oost</u> .....	12
<u>Groen Oost</u> .....	18
<u>Opgroeien in Oost</u> .....	24
<u>Initiatief in Oost</u> .....	30
<u>Schoon Oost</u> .....	34
<u>Veilig Oost</u> .....	39
<u>Ontdek Oost</u> .....	40
<u>Puzzel</u> .....	43
<u>Meldkaart</u> .....	44





Basisschool De Peperklip en de daarachter gelegen Sportzaal Oost zijn toe aan nieuwbouw.

## Herontwikkeling Peperkliplocatie

De gemeente wil de gelegenheid aangrijpen om het hele gebied tussen het Lorentzplein en de Horváthweg te herontwikkelen tot 'Hart van de Wijk'. Naast een nieuwe school en sportvoorzieningen moeten ook zorg- en welzijnsorganisaties hier een plek krijgen, bijvoorbeeld een huisartsenpost of een apotheek. Deze liggen nu nog door de wijk verspreid en komen straks centraal te liggen tussen het 'oude Oost' en de nieuwbouw achter het station op Schieveste. De overige ruimte is bestemd voor woningbouw.

De gemeente zoekt momenteel naar een partner om een haalbaar plan mee op te stellen. Geïnteresseerde partijen konden zich tot 7 februari 2022 melden. Na de eerste selectie worden gesprekken gevoerd en offertes opgemaakt. Rond de zomer bepaalt de gemeente welke partij de opdracht gaat uitvoeren. Volgens de gemeente kan de herontwikkeling dan halverwege 2024 starten.

[schiedistrict.nl/project/peperkliplocatie](https://schiedistrict.nl/project/peperkliplocatie)

## Appartementencomplex Snelliussingel

### Particuliere projecten

## Terras aan de Schie

Het vervallen voormalige Spar-pand op de hoek van de Snelliussingel, Van Swindensingel en Van Swindenstraat maakt plaats voor de bouw van 18 koopappartementen. De woningen gaan begin 2022 in de verkoop en de projectontwikkelaar verwacht later dit jaar met de sloop- en bouwwerkzaamheden te starten.

[snelliussingel.nl](https://snelliussingel.nl)  
[schiedam.nl/a-tot-z/snelliussingel-162](https://schiedam.nl/a-tot-z/snelliussingel-162)



In het eerste kwartaal start de herontwikkeling van het AMEC-gebouw aan het Stationsplein. Hierin komen 130 appartementen, met kantoorvoorzieningen op de eerste verdieping en winkels in de plint. Het gebouw wordt met vijf etages opgehoogd en van binnen en buiten verduurzaamd. Zo wordt bijvoorbeeld een deel van de gevel bekleed met beplanting. De oplevering staat gepland voor eind 2023.

[terrasadschie.nl](https://terrasadschie.nl)



## Laatste loodjes voor de lanen

**Na bijna 20 jaar van plannen maken ging de herinrichting van de Boerhaavelaan, Professor Kamerlingh Onneslaan en Lorentzlaan in 2016 dan toch echt van start. De Boerhaavelaan werd als eerste aangepakt en is in 2018 opgeleverd. Nu is de laatste fase van het project aangebroken: de herinrichting van het stuk Lorentzlaan tussen de Buys Ballotsingel en de Hogenbanweg.**

Het project Herinrichting Drie Lanen voorziet in een herinrichting 'van gevel tot gevel': met compleet nieuwe bestrating, openbare verlichting en straatmeubilair. Ondergronds is een drainage-infiltratiesysteem aangelegd dat het grondwaterpeil in en om de lanen reguleert. Hiervoor hebben de beeldbepalende watercipressen het veld moeten ruimen (zie pagina 14). Bij de herinrichting zijn verschillende maatregelen getroffen om de verkeersveiligheid te verbeteren. Op de kruising met de Spoorstraat ligt een minirotonde, ter hoogte van het gebouw van basisschool De Peperklip is een schoolzone ingesteld en over de hele lengte van de lanen geldt een maximumsnelheid van 30 kilometer per uur.

Ondanks dat er tijdens de lockdowns is doorgewerkt, heeft de herinrichting enige vertraging opgelopen. De verwachting is dat de laatste werkzaamheden in april klaar zijn.

### Streetprint

In een 30-kilometerzone moeten volgens de regels klinkers worden gelegd. Die geven echter veel trillingen door, wat slecht is voor de funderingen van de huizen. Daarom is voor het wegdek een bijzondere techniek gebruikt: streetprint. De lanen zijn eerst voorzien van een laag asfalt, waarin vervolgens met een speciaal apparaat het patroon van klinkers is gedrukt. Het eindresultaat oogt én klinkt als echte klinkers. Bijkomend voordeel is dat onkruid in dit wegdek geen kans maakt.

## Handige hulp voor huiseigenaren

Het Servicepunt Woningverbetering informeert, adviseert, stimuleert en ontzorgt bij woningverbetering in de meest ruime zin van het woord. Huiseigenaren kunnen er terecht met vragen over bijvoorbeeld funderingsherstel en verduurzaming van de woning. De medewerkers van het servicepunt geven gratis en onafhankelijk advies en verstrekken informatie over financiering en subsidies. Ook helpen ze je met het activeren van een slapende Vereniging van Eigenaren, het opstellen van een Meerjarenonderhoudsplan en het kiezen van de juiste verzekeringen.

Nieuw is het handige *Duurzaam Doeboek*, een praktische handleiding vol informatie over het isoleren van je huis, de aanpak van achterstallig onderhoud en wat funderingsherstel allemaal met zich meebrengt. Mail [info@servicepuntwoningverbetering.nl](mailto:info@servicepuntwoningverbetering.nl) en je krijgt het doeboek gratis toegestuurd.

[schiedam.servicepuntwoningverbetering.nl](https://schiedam.servicepuntwoningverbetering.nl)



## Verlenging Rotterdamwet

De rijksoverheid heeft ingestemd met een vierjarige verlenging van de *Wet bijzondere maatregelen grootstedelijke problematiek*, ook wel de Rotterdamwet genoemd. Op grond van deze wet mag de gemeente in bepaalde gebieden extra eisen stellen aan nieuwe huurders. Als blijkt dat een kandidaat-huurder op een vorig adres woonoverlast heeft veroorzaakt of een crimineel verleden heeft, kan de gemeente een huisvestingsvergunning weigeren af te geven. In Oost is deze wet van toepassing op in totaal 425 woningen aan (delen van) de Boerhaavelaan, Boylestraat, Van Marumstraat, Cartesiusstraat en het Van 't Hoffplein.

Daarnaast biedt de wet ruimte om studenten en mensen met een maatschappelijk beroep voorrang te geven bij de toewijzing van een woning. Dit geldt voor 75 woningen aan de Hogenbanweg (huisnummers 49B t/m 87D). Sinds de invoering van de wet in 2018 is bij 85% van de vrijgekomen huurwoningen in deze straat voorrang verleend.

Naast de Rotterdamwet zet de gemeente nog meer middelen in om grip te krijgen op woonoverlast. Zo is een verhuurdersvergunning ingevoerd waarmee huisjesmelkers aan banden kan worden gelegd. Ook mogen in bepaalde buurten geen woningen meer worden gesplitst en verkamerd. Hiermee wordt ruimte gegeven aan gezinnen en wordt overbewoning tegengegaan.

[schiedam.nl/woonoverlast](https://www.schiedam.nl/woonoverlast)



## WONEN IN OOST

### Huurteam helpt

Uit onderzoek blijkt dat veel particuliere verhuurders te hoge huurprijzen rekenen en dat veel huurwoningen slecht worden onderhouden. Gemiddeld betaalt een huurder maandelijks maar liefst 140 euro te veel. Vermoed je dat dat ook voor jou geldt? Neem dan contact op met het Huurteam Schiedam. Er komt dan een expert bij je langs om de woning op te meten, de staat van onderhoud te beoordelen en de maximale huurprijs te berekenen. Als blijkt dat je te veel betaalt, dan helpt het Huurteam met het opstarten van een procedure voor huurverlaging. De diensten van het Huurteam zijn gratis. Je kunt een afspraak maken via telefoonnummer 010-2142799.

[schiedam.nl/a-tot-z/huurwoningen](https://www.schiedam.nl/a-tot-z/huurwoningen)

### Wéér zo'n brief ...

Je hebt ze vast wel eens ontvangen: brieven van investeerders die je een mooi bod op je woning beloven. De een zoekt woningen 'voor de verhuur aan betrouwbare en vooraf geselecteerde huurders', de ander biedt je een zogeheten *leaseback*-constructie aan waarbij je je huis verkoopt en vervolgens terughuurt. De afzender doet zich soms zelfs, met nepfoto en al, voor als particulier die graag in de wijk wil wonen. Mag dat zomaar?

Dergelijke praktijken zijn niet strafbaar. Als eigenaar bepaal je zelf aan wie je je huis verkoopt. Ben je niet van het aanbod gediend, dan gooi je de brief gewoon bij het oud papier. De gemeente kan de afzenders niet verbieden de brieven te verspreiden, maar het Interventieteam Woonoverlast neemt wel contact met de brievenrichters op om hun intenties te achterhalen en om uit te leggen welke regels er in Schiedam gelden ten aanzien van woningverhuur. Ook wordt de invoering van een zelfbewoningsplicht voorbereid.

Ontvang je een brief die je niet vertrouwt, geef dit dan door aan de gemeente via [contact@schiedam.nl](mailto:contact@schiedam.nl).



## OOST BEWEEGT



### Buiten sporten

Door de hele stad kunnen kinderen gratis sporten en bewegen onder begeleiding van de sportcoaches van De Betrokken Spartaan, onderdeel van Sparta Rotterdam. In Oost vind je de coaches op Het Schieveldje op de hoek van de Stationstraat en de Celsiusstraat, en op Het Stoompje tussen de Marconistraat en de Marconiweg. Aanmelden is niet nodig, kom langs en doe mee!

[wijkportaal.oostpactdoor.nl](https://www.wijkportaal.oostpactdoor.nl)

### Sporten in het wijkhuis

Peutergym, yoga, hiphop, bewegen voor ouderen, zumba, buikdansen en nog veel meer andere manieren om fit te blijven. Het kan allemaal om de hoek, in je eigen wijk!

Het vaste weekprogramma vind je op [pagina 22](#) en op het wijkportaal vind je altijd het volledige up-to-date aanbod. Geef je zelf les en zoek je een ruimte, stap dan eens binnen om de mogelijkheden te bespreken.



### Meer weten?

Als bewegcoach van Oost kan ik je alles vertellen over wat er allemaal in en om de wijk te doen is op het gebied van sport en bewegen. Daarnaast coördineer ik de activiteiten van de wijkschoolvereniging. Heb je op deze pagina iets gelezen waarover je graag meer wilt weten? Wil je gaan sporten maar weet je niet wat bij je past? Neem dan contact op. Ik denk graag met je mee. Als je het moeilijk vindt om bij een sportvereniging of in het wijkhuis binnen te stappen, bijvoorbeeld omdat je de taal niet zo goed spreekt, ga ik de eerste keer met je mee.

Voor gezinnen met een smalle beurs regel ik de subsidieaanvraag bij het Jeugd- of Jongvolwassenenfonds Sport en Cultuur. Het fonds betaalt dan de kosten van het lidmaatschap en de benodigde sportkleding of materialen.

Ik ondersteun ook bewoners die zelf een activiteit willen opzetten, bijvoorbeeld met advies, het regelen van wijkbudget of door je in contact te brengen met mensen die je kunnen helpen bij de uitvoering.

06 - 40 92 43 27

[fkints@teamsportservice.nl](mailto:fkints@teamsportservice.nl)

[lekkerbezigschiedam.nl](https://www.lekkerbezigschiedam.nl)

### Sporten via school

De Wijkschoolvereniging Oost laat kinderen, aansluitend op de schooldag, zes weken lang kennismaken met een sport naar keuze. Twee keer per jaar wordt via de basisscholen een nieuw programma aangeboden: aan het begin van het schooljaar (rond september) en halverwege het schooljaar (januari/februari). De lessen worden verzorgd door sportaanbieders uit Schiedam, vaak ondersteund door de gymleerkrachten van de scholen.

De kosten voor deze proefperiode bedragen 10 euro. Is je kind enthousiast over de sport? Dan kan het na afloop tegen een gereduceerd tarief lid worden van de sportvereniging.



Feike

## 10 vragen aan ...

Alexandra Stok woont én onderneemt in Oost en neemt voor het wijkmagazine een kijkje in de keuken bij andere ondernemers. In deze editie interviewt ze Alex Schippers van fysiotherapiepraktijk Reinders en Van Vliet.



**Mijn tip?**  
**Blijf in beweging!**

### 1. Wie ben je en wat doe je?

‘Ik ben Alex Schippers en ik woon met mijn partner en tweeling van 9 maanden oud in Maassluis. Eind 2012 kwam ik in loondienst als fysiotherapeut bij Reinders en Van Vliet en in 2016 heb ik het ‘Reinders-deel’ overgenomen en werd ik mede-eigenaar. Of we de naam gaan veranderen naar Schippers & van Vliet? Dat weet ik niet. We hebben inmiddels een behoorlijke naamsbekendheid opgebouwd in Oost. Aan de andere kant zou mijn naam op de deur natuurlijk wel leuk zijn! De meeste mensen met sportgerelateerde klachten komen bij mij terecht. Het afwisselende werk en mensen écht verder helpen vind ik het leukste aan mijn vak.’

### 2. Wie werken er nog meer?

‘We zijn met vier collega’s. Marianne van Vliet is de andere eigenaar en fysiotherapeut sinds 1988. Ze is ook manueel therapeut en begeleidt een COPD-groep. Nancy Hoppe werkt hier alweer 31 jaar als fysiotherapeut en heeft de meeste ervaring in bekkenbodemp- en arbeidsgerelateerde klachten. Sinds 2,5 jaar is Annika Maliepaard bij ons aan het werk als fysiotherapeut.’

### 3. Waar en sinds wanneer?

‘Cees Reinders is ooit met een praktijk aan huis begonnen en die is later uitgebreid naar drie verschillende panden. Sinds 1988 zitten we op de hoek van het Lorentzplein, de Boerhaavelaan en de Van Swindenstraat.’

### 4. Wat staat er op je bucketlist?

‘Als de kinderen groter zijn zou ik heel graag samen met mijn partner gaan reizen. Minimaal voor een half jaar. Naar plekken waar we nog niet geweest zijn en die niet

in ‘de boekjes’ staan. We laten ons graag verrassen door wat er allemaal in al die andere landen te beleven valt.’

### 5. Waar ben je trots op?

‘Na de overname is de praktijk goed blijven lopen. Met elkaar hebben we ervoor gezorgd dat er niet veel is veranderd voor de mensen die hier komen. Er is een open sfeer, iedereen is welkom en we behandelen iedereen gelijk.’

### 6. Wat was je grootste blunder?

‘Het komt helaas weleens voor dat er twee mensen tegelijk in de wachtkamer op mij zitten te wachten. Dan probeer ik met een van hen op korte termijn een nieuwe afspraak te plannen. Dat lukt gelukkig vrijwel altijd.’

‘Al het bewegen is beter dan niet bewegen’

### 7. Wat maakt ondernemen in Oost leuk?

‘De gevarieerde patiëntengroep die hier komt. Er wonen heel veel verschillende mensen in Oost, allemaal met hun eigen verhaal. Elk half uur is anders! Met zoveel nationaliteiten in de wijk loop je natuurlijk af en toe tegen een taalbarrière aan. En dan gaat er weleens wat mis in de communicatie. Als mensen bij ons in groepsverband sporten, zien we echter dat taal totaal geen rol speelt. Ze hebben samen plezier en peppen elkaar waar nodig op. Voor de ander openstaan is de eerste stap naar verbinding. Samen

sporten en bewegen is niet alleen gezond, het verbreedert ook.’

### 8. Waarom moeten we bij jullie langskomen?

‘Onze persoonlijke manier van werken maakt dat mensen bij ons terug blijven komen. 90% van de mensen die hier komen, is al eerder geweest. Ook kennen we elkaars patiënten doordat we die tijdens de vakantie van onze collega overnemen.’

### 9. Wat zijn de toekomstplannen?

‘Het liefst zou ik uitbreiden zodat we de oefenruimte kunnen vergroten. Wat in ons pand wel een uitdaging is vanwege het hoogteverschil en alle kleine kamertjes. We willen zeker op deze locatie blijven. De praktijk is goed bereikbaar en ligt centraal. Een tweede vestiging in de verre toekomst zie ik wel zitten. Ik sta wel open voor meer contact met huisartsen en andere therapeuten in Oost. Om beter samen te werken en door te verwijzen.’

### 10. Wat is jouw gratis tip?

‘Blijf in beweging. Er is genoeg aanbod in Oost, dus zoek iets wat bij jou past. Wandelen, georganiseerd of gewoon op eigen gelegenheid, is ook prima want al het bewegen is beter dan *niet* bewegen!’

📍 Lorentzplein 2-A  
🌐 [reindersvanvliet.nl](http://reindersvanvliet.nl)

Op het wijkportaal zie je waar je in Oost kunt sporten of kun je een oproep doen voor bijvoorbeeld een wandelmaatje.

🌐 [wijkportaal.oostpactdoor.nl](http://wijkportaal.oostpactdoor.nl)



### Sport en cultuur

Wil jouw kind graag op voetbal, zwemles, muziekles of jeugdtheater maar is er thuis te weinig geld? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt. Het fonds betaalt voor kinderen tot 18 jaar de contributie of het lesgeld en eventueel spullen als sportkleding of de huur van een instrument. Er is ook een vergelijkbaar fonds voor jongvolwassenen van 18-27 jaar. Een aanvraag kan alleen worden gedaan via een intermediair. Voor bewoners van Oost is dat beweegcoach Feike.

[fkints@teamsportservice.nl](mailto:fkints@teamsportservice.nl)

### Durf te vragen

In de [Facebookgroep Buurtmarkt van Oost](#) worden regelmatig gratis spullen aangeboden en kun je een oproepje doen als je iets nodig hebt. Op het wijkportaal van Oost zit ook een vragen-aanbod-functie: het prikboard.



### Dierenliefde

Het is in West, maar zó'n lief initiatief dat we het toch graag vermelden: Dierenvoedselhulp Schiedam helpt baasjes die tijdelijk niet zoveel geld te besteden hebben aan voedsel voor hun dier.

[dierenvoedselhuilpschiedam.nl](http://dierenvoedselhuilpschiedam.nl)



### Laat geen geld liggen

Als je weinig inkomen hebt, heb je mogelijk recht op tegemoetkomingen of hoef je bepaalde belastingen niet te betalen. Ga naar de website van Stroomopwaarts en typ de woorden 'extra inkomen' in het zoekveld.

[stroomopwaarts.nl](http://stroomopwaarts.nl)



### Doorgeefkast

Links in de hal van Wijkhuis Oost staan twee grote kasten vol speelgoed, kinderkleertjes, boeken en spulletjes voor in huis. Helemaal gratis en voor niets! Zie je iets leuks, neem het dan gerust mee. Wat je niet meer nodig hebt, leg je er weer in terug.



## Geldzorgen?

*Niets om je voor te schamen, wél iets om wat aan te doen!*

Het kan iedereen overkomen dat je je rekeningen niet kunt betalen. Bijvoorbeeld omdat je inkomen (gedeeltelijk) wegvalt of omdat je onverwacht een grote uitgave moet doen waarvoor je geen spaarpotje hebt. Wat doe je als het moeilijk wordt om rond te komen?

### Voorkomen is beter dan genezen

Om te voorkomen dat je in de schulden raakt, is het belangrijk om direct actie te ondernemen. Maak een overzicht van je inkomsten en uitgaven. Zet je maandelijkse vaste uitgaven (huur of hypotheek, zorgverzekering, energie, telefoon) en de kosten voor de dagelijkse boodschappen op een rijtje. Neem ook onregelmatige kosten mee, zoals je eigen risico en eigen bijdrage voor de zorgverzekering, regionale belastingen en sparen voor onvoorziene uitgaven. Op de website van Nibud ([nibud.nl](http://nibud.nl)) vind je hiervoor onder het kopje 'Grip op geld' allerlei handige rekenhulpjes.

Kijk ook eens kritisch naar je abonnementen. Heb je écht zo veel belminuten en data nodig? Controleer of verzekeringen elkaar qua dekking niet overlappen en bereken of je elders misschien voordeliger uit bent. Neem tot slot je energieverbruik onder de loep om te zien of je daarop kunt besparen (zie pagina 12). Pas echter op met het overstappen naar een andere leverancier, dat is met de huidige hoge gasprijen niet gunstig.

### Tref een realistische betalingsregeling

Zodra je weet hoeveel je maandelijks te besteden hebt, kun je gaan uitrekenen hoeveel ruimte je hebt om de achterstallige rekeningen te betalen. Het gebeurt nogal eens dat mensen een te zware betalingsregeling treffen en dan alsnog schuld op schuld stapelen. Als je kunt aantonen hoeveel financiële ruimte je hebt, werkt de eiser vaak mee aan een redelijke oplossing.

Het is trouwens verstandig om de betaling van je maandelijkse zorgpremie altijd voorrang te geven. Na een aantal maanden achterstand wordt je schuld namelijk overgedragen aan het Centraal Justitieel Incassobureau (CJIB) én krijg je een flink verhoogde maandpremie voor je kiezen.

### Vraag om hulp

Kom je er niet uit en heb je advies nodig? Organisaties als Stroomopwaarts en Humanitas Thuisadministratie helpen je om meer grip op je financiën te krijgen. Of loop eens binnen op de wijkmiddag in het wijkhuis. Daar zitten medewerkers van het WijkOndersteuningsTeam en DOCK klaar om met je mee te kijken en te denken. Er zijn ook gratis cursussen over slim omgaan met geld, en een Spaarkring waarin je om de week spaartips uitwisselt met anderen.

Er zijn vele manieren om geldzorgen te lijf te gaan, dus kijk wat het best bij jou past. Maar stel niet uit, want hoe eerder je aan de slag gaat met geldproblemen, hoe sneller ze worden opgelost!



### TIP: WEET WAT JE EET

Door minder vaak naar de winkel te gaan kom je ook minder vaak in de verleiding om te kopen. Stel voor minimaal een paar dagen, maar liefst voor de hele week, een menu samen. Kijk van tevoren wat er in de aanbieding is en maak een helder boodschappenlijstje. Koop niet te veel verse voorraad. De kans bestaat dat je het niet op krijgt of het te lang ligt en je het weg moet gooien. Zorg ook dat je altijd minimaal één makkelijke maaltijd – lang houdbaar of voor in de diepvries – achter de hand hebt voor als je geen tijd of zin hebt om te koken. Dat is nog altijd goedkoper dan iets bestellen.

## Schuif aan bij de Vrienden van Oost!

Bij de Vrienden van Oost kun je wekelijks aanschuiven voor een warme maaltijd. De kosten bedragen € 2,50 en je bent ook welkom om te helpen met de voorbereidingen.

Tot 1 mei 2022 stellen de Vrienden **60 gratis maaltijden** beschikbaar aan bewoners van Oost.

Wil je in aanmerking komen? Bel of stuur een whatsappje of sms'je naar Kari van Sterk in Company op 06-14559988. Er wordt dan in overleg een datum afgesproken waarop je kan komen eten. Kun je echt de deur niet uit, dan wordt de maaltijd thuisbezorgd. Neem snel contact op, want op is op!




## Energie besparen is geld besparen

De prijzen van elektriciteit en gas zijn hoger dan ooit. Hét moment dus om je huis energiezuiniger te maken. Met een paar eenvoudige maatregelen bespaar je al flink op je energierekening. De eerste winst zit 'm in iets dat niet kost: je gedrag aanpassen. Laat geen onnodig licht branden en zet de verwarming laag of uit in kamers die je niet of nauwelijks gebruikt. Sluit alle tussendeuren om de warmte binnen te houden. Daarnaast verdienen relatief kleine investeringen in bijvoorbeeld tochtstrips, een brievenbusborstel en ledlampen zich al snel terug. Als je een koopwoning hebt en bereid bent om te investeren, dan maak je grote stappen met vloer-, gevel of dakisolatie, HR-glas en een zuinigere ketel.

### Gratis advies

Wil je je energieverbruik verminderen maar weet je niet hoe je dat aanpakt? De energiecoach helpt je graag op weg. Hij loopt samen met jou een rondje door je huis en geeft allerlei tips en adviezen, rekening houdend met jouw wensen en mogelijkheden. Het advies is volledig gratis, vrijblijvend en 100% onafhankelijk. Na afloop bepaal je zelf met welke tips je aan de slag gaat en wanneer.

Energiecoaches zijn Schiedammers met verstand van duurzaamheid die hun kennis graag delen met stadsgenoten. Inwoners van Schiedam (huiseigenaren en huurders) kunnen gratis van hun diensten gebruikmaken. Een afspraak maken kan op de website van Energiek Schiedam.

 [energiekschiedam.nl/coach](https://energiekschiedam.nl/coach)

## Zonnedak voor het wijkhuis

Sinds kort liggen er 90 zonnepanelen op het dak van Wijkhuis Oost. De panelen gaan naar verwachting zo'n 29.000 kWh per jaar opwekken. Dat is ruim 60% van de stroom die jaarlijks in het pand wordt verbruikt. Een mooie stap op weg naar een duurzamer Oost!



## Leven met minder afval

Het begon in het voorjaar van 2020. Een paar maanden eerder had Irado een Afval Apart Punt (AAP) in de straat geplaatst en stonden er ineens niet één maar drie afvalbakjes in de keuken. Het eerste dat me opviel was de beschamende hoeveelheid plastic afval die ons huishouden produceerde. Een megaberg! We zaten in lockdown dus ik had alle tijd om na te denken. Wilde ik zo wel verder? Het antwoord was nee. Die afvalberg moest kleiner. Maar hoe pak je dat aan? Daarover bleken de meningen van de online *zero waste*-goeroes verdeeld, dus ik besloot maar gewoon te beginnen met voor de hand liggende dingen. Zoals het hergebruiken van verpakkingen die ik normaalgesproken gedachteloos weggooide. Nu gebruiken we de lege plastic broodzakken om onze lunch in mee te nemen en daarna als afvalzak.

Vervolgens nam ik me voor om een jaar lang geen nieuwe kleding te kopen. Het gevolg van dat voornemen was wel dat ik onlangs ouderwets sokken zat te stoppen. Wat eigenlijk best leuk was, en weer eens wat anders dan voor de televisie hangen. Drie keer ging het mis en ben ik in een kledingwinkel gezwich. Maar dat is stukken minder vaak dan wanneer ik het doel niet had gesteld. De moeilijkste stap was – en is nog steeds – het 'weigeren' van



*Kitty wil graag duurzamer leven. Minder afval produceren, langer met spullen doen en 'groener' schoonmaken. Dat lukt met vallen en opstaan. In Oost! deelt ze haar ervaringen en geeft ze tips waarmee ook jij aan de slag kunt.*

afval. Door bij Latte Heart mijn *coffee to go* in een zelf meegebrachte beker te laten schenken. Eh, nog nooit gedaan, want ik vergeet 'm steeds ... Bij Albert Heijn durfde ik bijna niet te vragen of ze het gesneden brood in mijn linnen broodzak wilden stoppen. Dat bleek gelukkig geen enkel punt (hulde aan Albert!). Bij de Cheese Store op het Land van Belofte haal ik melk in glazen statiegeldflessen. Het is wel duurder dan in de supermarkt dus dat doe ik niet elke week.

Als ik naar de markt ga, vergeet ik regelmatig mijn eigen bakjes en zakjes mee te nemen. En soms heb ik er gewoon geen zin in. Maar de keren dat ik het wél doe, tel ik naderhand hoeveel verpakkingsmateriaal ik bespaard heb. Dan zeg ik tegen mezelf: je bent goed bezig, Kitty! Want alle beetjes helpen. En we hebben niet een paar mensen nodig die helemaal geen afval meer produceren, maar we hebben een heleboel mensen nodig die allemaal een beetje minder afval produceren.



## Mijn tips

- ▶ Maak een gewoonte van afval scheiden als je dat nog niet doet. Zo zie je beter wat je allemaal weggooit en wat je nog kunt hergebruiken.
- ▶ Maak het jezelf niet te moeilijk en begin met iets dat je makkelijk in je leven kunt inpassen. Stel jezelf een haalbaar doel en probeer elke dag een stap(je) in die richting te zetten.
- ▶ Probeer minder nieuwe spullen en kleding te kopen. Heb je toch iets nodig, overweeg dan tweedehands.

- ▶ Denk bij alles wat je wilt weggooien: kan ik of iemand anders dit nog gebruiken? Wil je iemand anders er blij mee maken, zet het dan op de Facebookgroep *Buurtmarkt van Oost*, leg het in de weggeefkast in het wijkhuis of breng het naar Het Goed of een goed doel.
- ▶ Wees creatief in het (her)gebruiken van potjes, zakjes, tasjes en ander verpakkingsmateriaal. Gebruik lege potjes voor stekjes of kruiden, en gelezen post als kladpapier of boodschappenlijstje.
- ▶ Laat je inspireren door wat anderen doen. Ik haal veel tips uit het boek *Leven zonder afval, een handleiding voor een minimal waste-lifestyle* van Emily-Jane Townley.

# Een tweede leven voor de bomen van de Drie Lanen

Er is veel over te doen geweest: de kap van de monumentale bomen aan de Boerhaavelaan, de Professor Kamerlingh Onneslaan en de Lorentzlaan. De ene bewoner kon het niet snel genoeg gaan, terwijl de ander met pijn in het hart toekeek hoe de kettingzaag een einde maakte aan de 72 torenhoge watercipressen die de lanen de afgelopen decennia domineerden.

De bomen moesten wijken voor de aanleg van een drainage-infiltratiesysteem waarmee het grondwaterpeil in dit hoger gelegen deel van de wijk beter kan worden gereguleerd. Met deze ingreep wil de gemeente het risico op paalrot als gevolg van een te lage grondwaterstand verkleinen.

## Hout blijft in de wijk

De bomen zijn begin 2021 gekapt. Een deel ervan is tot planken gezaagd en vervolgens opgeslagen in afwachting van een nieuwe bestemming. Omdat het hout van de watercypres vrij zacht is, bleek het niet voor elke toepassing geschikt. Wat vaststond, was dat het moet worden hergebruikt voor Oost. In de buurtwerkplaats wordt het daarom verwerkt tot onder meer een insectenhotel voor het Van 't Hoffplein, een 'klimatuintje' voor het Stadserf en doe-het-zelfpakketjes van wandkastjes. Ook zijn er 6000 sleutelhangers gemaakt, die in de loop van dit jaar in de wijk worden verspreid.

## Nieuwe aanplant

Uiteraard blijven de lanen niet zo kaal als nu. De Boerhaavelaan kleurt inmiddels alweer wat groener en later dit jaar worden ook langs de andere twee lanen nieuwe bomen aangeplant. De gemeente heeft omwonenden een aantal opties voorgelegd, waaruit zij kozen voor een mix van robinia's, honingbomen en prunussen.



## Uit zicht

Inge van Harten

*Je luchtkastelen blokkeren de zon, zusje van de hoogste bomen ter wereld. Strak en roerloos vormen ze de erebaag voor je begrafenis. In de kale lanen zijn je ringen geteld. Ik begrijp dat dit geen fijn bericht is.*

## Stukje overgeslagen?

Het deel van de PKO-laan tussen de Spoorstraat en de kop van de Singel maakt géén deel uit van het project Herinrichting Drie Lanen. Het is rond 2010 al meegenomen in de herinrichting van het Stationsplein en de nieuwbouw van De Nieuwerdam. Daarom zijn hier de bomen dan ook blijven staan. Het drainage-infiltratiesysteem is zo aangelegd dat dit deel van de laan erop kan worden aangesloten als dat noodzakelijk blijkt.

## Het tuintje van Rob Roos

We krijgen in Nederland steeds vaker te maken met hevige regenbuien. Soms kan het riool de grote hoeveelheid regenwater niet verwerken, met als gevolg overstromingen in lagergelegen delen van de wijk.

Door regenwater tijdelijk vast te houden, wordt het riool minder belast. De gemeente legt hiervoor grote ondergrondse waterbergingen aan, onder meer onder het Edisonplein en Het Schieveldje.

Je kunt zelf ook een handje helpen. Bijvoorbeeld door je tuintegels te vervangen door grind of gras, door een regenton te plaatsen of door je schuurdak met sedum te beplanten.


Binnenkort wordt op het Stadserf een 'klimatuintje' geplaatst, dat in het klein laat zien hoe waterberging werkt. Het is een plantenbak van 60 x 60 centimeter met daaronder opslagruimte voor 120 liter regenwater. Tijdens een regenbui vult de opslagruimte zich en in droge perioden kunnen de planten hiervan een aantal weken drinken. Wil je ze een handje helpen, dan tap je eenvoudig met het kraantje een gietertje af om ze van bovenaf te bewateren.

Het klimatuintje is door de buurtwerkplaats gemaakt en bestaat volledig uit hergebruikte materialen. De basis is een oude klike van Irado, die is afgetimmerd met hout van de gekapte watercipressen van de Professor Kamerlingh Onneslaan.

Rob Roos, directeur van Theater aan de Schie, heeft het klimatuintje geadopteerd en zal deze binnenkort officieel 'het tuintje van Rob Roos' dopen.

## Zelf aan de slag?

Wil je jouw tuin, balkon of dak ook 'waterklaar' maken? Maak dan gebruik van de gemeentelijke subsidieregeling Waterklaar. Een groene stad maken we samen. Als we allemaal iets kleins doen, doen we samen iets groots!

 [schiedam.nl/waterklaar](https://www.schiedam.nl/waterklaar)





Wist je dat wie zijn burens kent zich veiliger, minder eenzaam en gelukkiger voelt? Uit onderzoek blijkt dat het groeten van bekenden al bijdraagt aan je geluksgevoel!

Inge van Harten interviewt bewoners die elkaar beter willen leren kennen. Ze woont in Oost, schrijft graag en meldde zich daarom aan als vrijwilliger voor het wijkmagazine. Voor deze editie maakte zij een buurtpraatje met overbuurvrouw Mai Tasaka uit de Professor Kamerlingh Onneslaan.

# Buurt- praatje met Inge



**Niet eerder drukte ik op de deurbel van iemand aan de overkant van mijn straat. Op zoek naar een yogales in Schiedam stuitte ik op de website van deze mij tot nu toe onbekende overbuurvrouw. Na de kennismakingsles bewonderden we samen de donkerrode *streetprint* van de nieuwe rotonde in onze straat, de Professor Kamerlingh Onneslaan. Omdat ik haar graag beter wil leren kennen, vroeg ik haar als eerste om een interview voor deze rubriek in het nieuwe wijkmagazine.**

Mai opent de deur in een lange jurk, waarin ze soepel beweegt naar de woonkamer van haar benedenwoning met souterrain. We gaan zitten aan een kleine tafel met uitzicht op de tuin.

### Wie ben je?

'Ik kom oorspronkelijk uit Japan en ben naar Holland gekomen voor mijn dansstudie. Na een professionele danscarrière van zeven jaar ben ik geswitcht naar lesgeven in yoga, pilates en de Feldenkrais-methode. Ik werk dus met mensen en met beweging.

Ik heb een dwergpincher, maar daar lijkt hij totaal niet op. Iedereen die ik tegenkom denkt dat het een chihuahua is en ik heb het opgegeven om te vertellen dat het niet zo is. Als jullie op straat een Aziatische vrouw zien met een kleine hond: *that's me!* Tijdens het interview ligt Amel in haar armen. Zijn rode tongetje zakt uit zijn smalle snoet.

### Hoe lang woon je hier al?

'Voordat mijn zoon werd geboren kwam ik vanuit Rotterdam naar Schiedam. Dat is nu zeven jaar geleden. Ik heb een zoon van bijna zeven en een dochter van vijf.'

### Heb je contact met burens in de straat?

'Ik ken mijn beide directe burens. Ik wist dat twee deuren verderop een kind woonde van dezelfde leeftijd als mijn zoon. Dat zou een leuk speelkameraadje zijn, dacht ik, maar hoe maken we contact? Mijn zoon sprak toen nog geen Nederlands. We zwaaiden altijd wel en op een dag stonden we tegelijkertijd voor onze voordeuren en zei mijn zoon: 'Ik wil met je spelen'. Nu komt de buurjongen regelmatig aankloppen, vaak op zijn sokken en zonder jas omdat het zo dichtbij is. Of mijn zoon roept hem over de schutting, zodra hij hoort dat hij thuis. Ik vind het heel bijzonder dat dit hier zo kan. Dat had ik niet verwacht. Ik kende het eigenlijk alleen van tv. Toen ik jong was, woonde ik midden

in Tokio en had ik geen enkele vriend in de buurt! Ik zat op een privéschool in een andere wijk. Ik geniet ervan om te zien hoe ze samen spelen en een band opbouwen.

Verder groet ik vaak mensen uit de straat die ook een hond hebben. Eerst herkende ik ze niet als ik ze zonder hond zag, op de fiets, maar nu wel. Ik vind het prettig dat ik als ik buiten ben elke keer toch één of twee bekende gezichten zie. Zo voel ik me onderdeel van de gemeenschap. Tenslotte kom ik hier niet vandaan en ik heb vanwege de kinderen nauwelijks tijd om andere mensen te ontmoeten.'

'Ik groet op straat mensen die ook een hond hebben'

### Wat weet je over onze straatnaam?

'Wat ik alleen weet is dat ik de naam kan afkorten tot PKO-laan. En dat hij een professor is.'

Mai's lach is aanstekelijk en vrolijk vertel ik haar dat professor Heike Kamerlingh Onnes (1853-1926) de Nobelprijs voor Natuurkunde won in 1913. Hij was namelijk de eerste die helium vloeibaar maakte op 10 juli 1908. De uitspraak *meten is weten* komt van hem, het was zijn lijfspreuk. Onze straat ligt in de Stationsbuurt, maar zou zo in de Natuurkundigenbuurt passen!

### Wat zou je zelf willen delen met je buurtgenoten?

'Ik houd bij welke activiteiten er in het wijkhuis zijn. Halloween was echt spannend voor de kinderen! Ik zag veel mensen elkaar helpen en waardeer het heel erg dat al dit aanbod er is. Als ik meer tijd zou hebben, zou ik graag ook een handje meehelpen. Ik voel me in vergelijking met een tijd terug veiliger in de buurt. Toen was het hier wat duister. Er is wel veel vuil bij de containers en in sommige straten ligt zo veel hondenpoep! Maar de buurt gaat vooruit. Ik vind het leuk hier en ben niet van plan om weg te gaan. Ik vind het fijn dat het station zo dichtbij is, ik ben er in vijf minuten. Dat is erg handig voor mijn lessen. Die zijn overal en ik heb geen auto.'

Ik vertel Mai dat ik slechts twee minuten langer nodig heb om op het perron te komen, omdat ik op de vijfde verdieping woon. De school waar ik lesgeef staat in Dordrecht en ik reis erheen met de trein. Net als Mai peins ik er niet over om uit Oost weg te gaan. Het weidse uitzicht vanuit de Nieuwerdam op de wijk, de havens en de skyline van Rotterdam - waar ik eerder woonde - zou ik voor geen goud willen missen.

### Wie in Oost zou je beter willen leren kennen?

'Bij de buitenschoolse opvang groeten we een moeder met haar zontje. Mijn zoon zou graag eens met hem spelen.' Hopelijk lees je in het volgende nummer of het ons gelukt is om beide gezinnen te verbinden door middel van een gezamenlijk interview. Als we poseren voor de foto die mijn man komt maken, bedank ik Mai voor haar tijd en wijs ik haar ons balkon.

 [maitasaka.com](https://www.instagram.com/maitasaka.com)

Is er iemand met wie jij wel eens een buurtpraatje zou willen maken? Of wil je een verhaal delen over een bijzondere ontmoeting in Oost? Laat het weten via [wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl).



De Professor Kamerlingh Onneslaan, op z'n Schiedams de PKO-laan, is rond 1928 uit de grond gestampt. Er staan 332 huizen, de laan herbergt dus aardig wat mensen. Inge huurt een appartement in het jongste pand dat in 2005 is gebouwd. Mai woont in een van de oudste huizen, uit de jaren '30. De laan ligt in de Stationsbuurt (Wijk 01) en je mag er maximaal 30 km per uur (!) rijden.

Bovenstaande foto dateert van ongeveer 1935 en is genomen vanaf het Lorentzplein richting het Stationsplein.



*Ans Lemmen zocht een groen plekje in een levendige volksbuurt en vond het in Oost. Ze toverde haar achtertuin om tot een groene weelde. Hier ben je welkom om te genieten van alles wat er groeit en bloeit en om plantjes en stekjes te ruilen.*

*Je vindt 't Stekkie van Oost achter Ans' huis aan de Stationstraat 98. Je komt er via het speeltuintje links naast het huis of achterom langs het pad bij Het Schieveldje. Tot begin maart verblijven de plantjes binnen, daarna gaan ze weer naar buiten. Tik even op het raam om Ans te laten weten dat je er bent.*

## Vensterbanktuinieren met Ans

Biodiversiteit is de verscheidenheid aan levensvormen. Zonder bloemen geen bijen, zonder plankton geen vis, zonder bomen geen apen. Al het leven is afhankelijk van ander leven. We kunnen de natuur een handje helpen door te zorgen voor een groene omgeving. Ook als je geen tuin hebt. Een jungle zal het niet zo snel worden, maar tuinieren op de vensterbank kan het hele jaar.

Laten we eenvoudig beginnen:

### Lente-ui

Je koopt vast wel eens een bosje lente-ui. Gooi je het groene stronkje in de gfe-bak? Dat is jammer, want als je het in een lege jampot met een klein beetje water zet, groeit er vanzelf een nieuwe lente-ui. Zelfs in de winter lukt dit altijd.

### Tuinkers

Tuinkers is lekker op brood of door een salade en het groeit heel snel. Doe wat natte wattenschijfjes in een laag bakje en strooi daarop een zakje tuinkerszaden. Dek het bakje af met huishoudfolie en prik hier een paar gaatjes in. Die zijn voor ventilatie en

om de luchtvochtigheid hoog te houden. Na een dag of twee gaan de zaadjes kiemen en haal je de folie eraf. Houd de wattenschijfjes vochtig, maar voorkom dat er water in het bakje blijft staan. Na zes tot acht dagen kun je oogsten!

### Wortel

Het is ook leuk om het kopje van een winterpeen op een schotelletje in een laagje water te laten groeien. Het loof kun je prima gebruiken in soepen en sauzen. De smaak lijkt een beetje op die van peterselie.

### Kruiden

Gebruik je graag kruiden, kweek ze dan zelf. Bijvoorbeeld in een mini-kruidentuin op je vensterbank. Een vensterbank met weinig zon is geschikt voor citroengras, munt, peterselie, bieslook, tuinkers, kattenkruid, citroenmelisse en kervel. Met meer zon zijn dille, koriander, salie en tijm een goede keus.

Je ziet het, er zijn veel mogelijkheden om bij te dragen aan biodiversiteit!



## Een groenere straat begint bij jezelf

Wil je graag meer groen voor de deur? Adopteer dan een plantenbak. Je kunt je bak helemaal naar eigen wens vullen en verzorgt zelf het onderhoud, zoals snoeien, water geven en onkruid wieden. De meeste adoptanten doen dat samen met hun burens. Een leuke manier om met elkaar in contact te komen!

Je kunt kiezen uit een ronde bak met een diameter van 120 centimeter en een langwerpige bak van 140 x 50 centimeter. Uiteraard moet de stoep breed genoeg zijn zodat er voldoende ruimte overblijft voor voorbijgangers met een kinderwagen, rolstoel of scootmobiel.

Een plantenbak aanvragen kan per e-mail bij wijktoezichthouder Leon Verzijden of bij de bewonersvereniging (BVSO). Na goedkeuring van de aanvraag worden de afspraken over het onderhoud vastgelegd en plaatst Irado de bak. De gemeente vergoedt jaarlijks een vast bedrag voor de aanschaf van planten en aarde: 50 euro voor een ronde bak en 25 euro voor een langwerpige. Je koopt de planten waar je wilt en levert na afloop de bonnetjes in bij de bewonersvereniging, die voor dit project het budget beheert.

- ✉ [L.verzijden@schiedam.nl](mailto:L.verzijden@schiedam.nl)
- ✉ [bvso@kpnmail.nl](mailto:bvso@kpnmail.nl)

## Stekjes ruilen?

Oosterlingen met groene vingers opgelet: bij voldoende belangstelling wordt rond Pasen weer een ruildag georganiseerd voor stekjes, plantjes en zaden. Een leuke manier om aan nieuw groen te komen én om andere wijkbewoners te ontmoeten. Of de ruildag op één of meerdere plekken in de wijk plaatsvindt, hangt af van de dan geldende coronaregels. Interesse? Mail ons! Dan brengen we je in contact met de initiatiefnemers.

✉ [wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl)



## Vergroening Van 't Hoffplein



Dit voorjaar wordt het Van 't Hoffplein vergroend. Gebruikers van het naastgelegen wijkhuis willen het plein graag gezelliger, groener en minder stenig maken, zodat het geschikter is voor buitenactiviteiten. Samen met de buurtwerkplaats en de gemeentelijke afdeling Beheer is een plan gemaakt en met omwonenden besproken. De buurtwerkplaats gaat de werkzaamheden uitvoeren en nodigt bewoners en gebruikers uit daarbij te helpen. De gevel van het wijkhuis wordt deels bekleed met groen en er komen plantvakken bij. Met een pergola wordt een schaduwrijke plek gecreëerd. Wil je een handje helpen? Neem dan contact op met Joost van Buurtwerkplaats De Buren op 06-42808580.



WIJKHUIS OOST **Kloppend hart van de wijk**

Voor de een is het een tweede thuis, de ander is er wellicht al honderd keer langsgefietst zonder te weten wat er precies gebeurt. Wijkhuis Oost, op de hoek van de Boerhaavelaan en het Van 't Hoffplein, is al sinds 1997 het kloppend hart van de wijk. Edward Sparreboom is als sociaal beheerder verantwoordelijk voor het reilen en zeilen in het gebouw en voor de ondersteuning van de vrijwilligers die er werken.

**Welke functie heeft het wijkhuis?**

'Het wijkhuis is eerst en vooral een ontmoetingsplek voor alle wijkbewoners. Je kunt zonder afspraak binnenlopen voor koffie en een praatje, voor praktische hulp of om deel te nemen aan een cursus of activiteit. Het aanbod wordt verzorgd door de organisaties die een vaste plek in het wijkhuis hebben, maar ook door actieve wijkbewoners of door aanbieders van buitenaf.

We beschikken over verschillende grote en kleine zalen en een keuken. Sommige ruimtes zijn te huur voor besloten bijeenkomsten, bijvoorbeeld een kinderfeestje of een vergadering van een Vereniging van Eigenaren of broodfonds.'

**Wie werken er in het wijkhuis?**

'Onder meer de sociaal werkers en het Jongeren Interventie Team van DOCK, de hulpverleners van het WijkOndersteuningsTeam (WOT) en de mensen van de bewonersvereniging (BVSO). Daarnaast bieden we plek aan organisaties als Stichting Niemand Buiten Spel (sport), de Vrienden van Oost (ontmoeten en koken) en aanbieders van taalcurssussen. Een grote groep enthousiaste vrijwilligers helpt het wijkhuis draaiende te houden. Ze ontvangen bezoekers, staan achter de bar, verrichten hand- en spandiensten en begeleiden activiteiten. Zonder hen zou er geen wijkhuis zijn.'

**Wat is er allemaal te doen?**

'Er is een vast weekprogramma, aangevuld met activiteiten die onregelmatig of bijvoorbeeld alleen in de schoolvakanties worden georganiseerd. Er is een breed aanbod voor gezinnen, kinderen, jongeren, volwassenen en senioren. Wie behoefte heeft aan iets dat nog niet op het

programma staat, is van harte welkom om dat zelf te organiseren. Wij kunnen uiteraard helpen met bijvoorbeeld het maken van een plan en het aanvragen van wijkbudget.'

**'De meeste voldoening haal ik uit het meer onzichtbare werk'**

**Je noemt ook praktische hulp. Wat houdt dat precies in?**

'Elke donderdag is er tussen 13.00 en 15.00 uur een wijkmiddag. Heb je hulp nodig bij bijvoorbeeld de aanvraag van een toeslag of het reageren op een huurwoning, kom dan gerust langs. Als we je vraag niet kunnen beantwoorden, dan verwijzen we je door naar een instantie die dat wel kan.'

**Wat maakt jouw werk bijzonder?**

'Het wijkhuis staat letterlijk en figuurlijk midden in de wijk. Je hebt direct contact met de mensen voor wie je het doet: de bewoners van Oost. De een komt er iets halen, de ander komt iets delen of brengen. We doen het voor en met elkaar en zien naar elkaar om.

De meeste voldoening haal ik uit het meer 'onzichtbare' werk. Dingen die niet op het programma staan maar die je doet omdat het nodig is. Zoals iemand zonder dak boven zijn hoofd zich laten oprispen en een beker warme koffie voorzetten. Of een voedselpakket regelen voor een gezin in nood. En sinds kort houden we rond etenstijd een tafeltje vrij voor een buur die

er alleen voor is komen te staan. In z'n uppie thuis eten gaat nu even niet, dus komt hij hier zijn zelf meegebrachte maaltijd opeten. Als dat is wat hij nodig heeft, dan maken we dat mogelijk.'

**Wat zijn de toekomstplannen?**

'Dit jaar krijgt de grote benedenzaal een opknappbeurt. Een buurtbewoner gaat een kunstwerk voor aan de muur maken. Verder willen we de ontvangstbalie naar voren halen zodat bezoekers meteen een warm onthaal krijgen. Tot slot willen we graag een betere keuken, zodat we de kook- en eetactiviteiten kunnen uitbreiden. Daar is veel behoefte aan. Ideeën en wensen genoeg dus!'

Op de volgende pagina's vind je het vaste weekrooster. Kijk voor het volledige programma op [wijkportaal.oostpactdoor.nl](http://wijkportaal.oostpactdoor.nl).

**De koffie staat klaar!**

Tot 1 mei 2022 geeft Wijkhuis Oost elke maand **100 gratis kopjes koffie, thee of chocolademelk** cadeau aan nieuwe bezoekers (de normale prijs is 60 cent). Knip deze tekst uit en loop gezellig binnen!

Als het maximum is bereikt, lees je dat op de Facebookpagina's van [Wijkhuis Oost](https://www.facebook.com/WijkhuisOost) en [Oost Pact Door](https://www.facebook.com/OostPactDoor). Deze zijn ook zonder eigen Facebook-account te bezoeken.



## DE AGENDA VAN OOST

Op deze pagina staan de vaste activiteiten in de wijk. Maar er is nog véél meer te doen! Kijk voor een compleet en actueel overzicht op:

[wijkportaal.oostpactdoor.nl](http://wijkportaal.oostpactdoor.nl)



### MAANDAG

Nederlandse taalles (DOCK)  
09:30-11:00, Wijkhuis Oost

Vrouwensport  
10:00-12:00, Wijkhuis Oost

StretruleZ - sport voor kinderen  
14.00-16.00, Het Schieveldje

Huiswerkbegeleiding (groep 3-8)  
15:30-16:30, Wijkhuis Oost

Inloop bij de Vrienden van Oost  
15:30-17:30, Wijkhuis Oost

Eten met de Vrienden van Oost  
17:30-19:30, Wijkhuis Oost

Nederlandse taalles (NL Training)  
18:00-21:00, Wijkhuis Oost

Nederlands voor Polen  
19:00-21:00, Wijkhuis Oost

Zumba  
19:00-20:00, Wijkhuis Oost

Yoga en sportactiviteit  
20:00-22:00, Wijkhuis Oost

### DINSDAG

Bloedafname St. Franciscus Vlietland  
09:00-09:30, Wijkhuis Oost

Mantelzorgcafé *elke laatste van de maand*  
10.00-12.00, De Wilgenburg

Dagbesteding 55+  
10:00-13:00, Wijkhuis Oost

Nederlandse taalles (NL Training)  
13:00-16:00, Wijkhuis Oost

Nederlandse taalles (Taalkans)  
13:30-16:30, Wijkhuis Oost

Bewegen voor ouderen  
13:30-14:30, Wijkhuis Oost

StretruleZ - sport voor kinderen  
14.00-16.00, Het Schieveldje

Huiswerkbegeleiding (groep 3-8)  
15:30-16:30, Wijkhuis Oost

Nederlands voor Polen  
19:00-21:00, Wijkhuis Oost

Open mozaïekatelier  
19.00-22.00, Stukje bij Beetje

Klaverjassen  
19:30-22:00, Wijkhuis Oost

Plandelen  
19:30-20:30 start bij Wijkhuis Oost

### WOENSDAG

Nederlandse taalles (NL Training)  
09:00-12:00 Wijkhuis Oost

Nederlandse taalles (DOCK)  
09:30-11:00 Wijkhuis Oost

MiM - Poolse moeders en peuters  
10:00-12:00, Wijkhuis Oost

Open mozaïekatelier  
13.00-16.00, Stukje bij Beetje

Nederlandse taalles (Taalkans)  
13:30-16:30, Wijkhuis Oost

Knutselmiddag - voor kinderen  
14:00-16:00, Wijkhuis Oost

Lela's - Bulgaarse moeders  
14:00-16:00, Wijkhuis Oost

Kinderboekenuitleen  
12:15-14:30, Jeugdbibliotheek Oost

StretruleZ - sport voor kinderen  
14.00-16.00, Het Stoopje

StretruleZ - sport voor kinderen  
14.00-16.00, Het Schieveldje

Familiemiddag *elke tweede van de maand*  
14.30-16.30, Wijkhuis Oost

Muziekles  
15:00-19:00, Wijkhuis Oost

Nederlandse taalles (NL Training)  
18:00-21:00, Wijkhuis Oost

Weerbaarheidstraining voor jongeren  
18:30-19:30, Wijkhuis Oost

Zumba  
19:30-20:30, Wijkhuis Oost

### DONDERDAG

Naaicursus  
19:00-21:00, Wijkhuis Oost

Dagbesteding 55+  
10:00-13:00 Wijkhuis Oost

Nederlandse taalles (DOCK)  
11:00-14:00 Wijkhuis Oost

Buikdansen  
12:00-13:30 Wijkhuis Oost

Wijkmiddag  
13:00-15:00, Wijkhuis Oost

Inloopsprekkuur  
13:00-15:00, Wijkhuis Oost

StretruleZ - sport voor kinderen  
14.00-16.00, Het Schieveldje

StretruleZ - sport voor kinderen  
14.30-16.30, Het Stoopje

Tekenen en schilderen - voor kinderen  
15:00-16:00, Wijkhuis Oost

Muziekstudio Akademix - voor jongeren  
16:00-21:30, Wijkhuis Oost

Cursus Spaans  
17:00-19:30, Wijkhuis Oost

Naaicursus  
19:00-21:00, Wijkhuis Oost

### VRIJDAG

Bloedafname St. Franciscus Vlietland  
09:00-09:30, Wijkhuis Oost

Creaclub - voor volwassenen  
09:00-12:00, Wijkhuis Oost

Samenspel - voor kleuters  
09:30-11:30, Wijkhuis Oost

Open mozaïekatelier  
10.00-13.00, Stukje bij Beetje

Inloop bij de Vrienden van Oost  
10:30-12:00, Wijkhuis Oost

Kinderboekenuitleen  
14:30-17:00, Jeugdbibliotheek Oost

Hiphopdansen  
16:00-18:00, Wijkhuis Oost

Wijkhuis Oost  
Boerhaavelaan 79 | 010-2451818

Jeugdbibliotheek Oost  
Singel 24 | 010-7146300

De Wilgenburg  
Land van Ris 6

### ZATERDAG

Poolse school  
10:00-13:00, Wijkhuis Oost

Vioollessen  
10:30-11:30, Wijkhuis Oost

Peutergym  
13:00-14:00, Wijkhuis Oost

### ZONDAG

Coronavaccinatie GGD  
10:00-17:00, Wijkhuis Oost

Kinderactiviteiten scouting Oasiskerk  
10:00-13:00, Wijkhuis Oost

Antilliaanse kerkdienst  
10:00-14:00, Wijkhuis Oost

Open mozaïekatelier  
13.00-16.00, Stukje bij Beetje

Bulgaarse Kerk  
14:00-16:30, Wijkhuis Oost

### WAAR IS WAT?

Stukje bij Beetje  
Singel 65 | 06-50593325

Het Schieveldje  
Hoek Stationstraat/Celsiusstraat

Het Stoopje  
Marconiweg



# Jong geleerd is oud gedaan

Kindergemeenteraad geeft de Schiedamse jeugd een stem

De kinderen van nu zijn de volwassenen van de toekomst. Alle redenen om hun mening over de stad en wijk waarin ze opgroeien serieus te nemen. Wat vinden zij belangrijk? Wat gaat er goed in Schiedam en wat kan er beter? De kindergemeenteraad buigt zich over deze en andere vragen en doet vervolgens concrete voorstellen aan het stadsbestuur.

## OPGROEIEN IN OOST

De Schiedamse kindergemeenteraad bestaat uit 22 kinderen die samen alle scholen uit de 9 wijken vertegenwoordigen. Voor Oost zijn dat Luka van De Singel, Giselle van Kaleidoscoop en Kyan, die op De Peperklip zit én in de wijk woont. De raadsleden worden voor twee jaar benoemd en worden begeleid door De Kleine Ambassade.

### Hondenpoep en zwerfafval

Ze zijn pas dit schooljaar gestart, maar weten alle drie al precies in welke dossiers ze zich gaan vastbijten. Voor Luka staat veiligheid voorop; op straat maar vooral achter de voordeur. Te veel kinderen groeien op in een onveilige thuissituatie. Vaak weten ze niet waar ze terecht kunnen om hun verhaal te doen. Giselle vindt ook dat dit moet veranderen, en is daarnaast erg begaan met het milieu en dierenwelzijn. En Kyan wil zich sterk maken voor een schone wijk. Want Oost is véél te vies. Hoe dat komt? Kyan weet het wel. 'Veel mensen zijn gewoon te lui om even naar de prullenbak te lopen.'

Ook hondenbezitters moeten zich beter aan de regels houden. Want op weg van school naar de gymzaal met je gloednieuwe schoenen in de hondenpoep trappen is echt niet leuk. (Even later ook nog over een dode rat op de stoep moeten springen trouwens ook niet!)

### Op pad

Genoeg misstanden om aan de kaak te stellen dus, en met nog anderhalf jaar te gaan kunnen we ongetwijfeld nog heel wat rake constatering en pittige adviezen van de politici in spe verwachten. De komende tijd gaan ze zich verdiepen

in dezelfde onderwerpen als de grotemensengemeenteraad, zoals economie, duurzaamheid en kansgelijkheid. Ze volgen lessen bij De Kleine Ambassade, bezoeken de wijken en gaan op excursie naar bijvoorbeeld het stadskantoor of een bedrijf in de regio.

### Democratielessen

De leden van de kindergemeenteraad vertegenwoordigen samen alle Schiedamse basisscholen. Uiteraard worden ook hun klas- en leeftijdgenoten nauw bij hun werkzaamheden betrokken. De groepen 7 krijgen democratieles, waarin wordt uitgelegd hoe politiek werkt en hoe beleid tot stand komt. Waar gaat de gemeente over en waarover niet? Welke invloed heb je zelf op je leefomgeving? Ze leren een mening te vormen en die te onderbouwen. Want als je iets wilt veranderen, zul je anderen met goede argumenten moeten overtuigen.

Vervolgens vormen groepjes leerlingen adviescommissies die de kinderraadsleden gaan helpen met het voorbereiden van adviezen aan het stadsbestuur. Bijvoorbeeld over meer groene speelplekken in de stad, hoe we netter kunnen omgaan met afval en hoe we ervoor zorgen dat iedereen zich in de stad thuis kan voelen. De Schiedamse aanpak is uniek. Nergens in Nederland worden kinderen op zo'n grote schaal en zo intensief bij het gemeentelijke beleid betrokken.

### Verhitte discussies

De adviezen van de kindergemeenteraad worden officieel gepresenteerd tijdens het Gesprek met de Stad. Dit vindt plaats in de Aleidazaal en wordt bijgewoond door bestuurders, ambtenaren en pers. De groep 7-leerlingen stemmen mee vanaf

de publieke tribune. Dan blijkt meteen hoe goed ze hebben leren debatteren; de argumenten vliegen over en weer en de voorzittershamer moet er regelmatig aan te pas komen. Maar verhitte discussies horen bij politiek en zijn soms nodig om tot een gezamenlijk besluit te komen.

### Nieuwe gezichten

Door hun deelname aan de kindergemeenteraad leren de jonge raadsleden niet alleen nieuwe dingen over hun stad en over politiek, maar maken ze ook kennis met kinderen die net zo politiek bevlogen zijn als zij. Giselle: 'Ik ken alleen maar jongens die van voetbal houden en stoer doen. Kyan is anders. Met hem kan ik over interessante dingen praten.' Kyan houdt zelf ook van een goed gesprek. En dan mag het best een beetje botsen. 'Als iedereen dezelfde mening heeft wordt het zo saai!'

Arm of rijk,  
meisje of jongen:  
jouw stem telt

Waar ze het in elk geval unaniem over eens zijn, is dat iedereen recht heeft op een eigen mening en dat een mening nóóit raar is. Zoals Luka het samenvat: 'Of je hier nou bent geboren of nog maar pas woont, arm of rijk bent, meisje of jongen, jouw stem telt.' En dat is nou precies waar democratie om draait.

 [kindergemeenteraadschiedam.nl](http://kindergemeenteraadschiedam.nl)



### Opknapt Het Stoompje

Sport- en speelplek Het Stoompje wordt op verzoek van omwonenden en de omliggende basisscholen opgeknapt. Het sportveld is beter ingedeeld en de hekken zijn vervangen. Een hek om de waterpartij moet voorkomen dat ballen erin rollen. Eerdaags wordt een kleine container geplaatst voor de opslag van sport- en spelmaterialen. Kunstenaar Esther Pieterse van Pimp je Wijk gaat met leerlingen van De Singel de container in een kleurrijk jasje steken.

### Netwerk Opgroeien in Oost

Binnen het netwerk Opgroeien in Oost werken professionals en vrijwilligers die zich bezighouden met opvoeding, onderwijs, opvang en ontwikkeling samen aan een wijk waarin kinderen veilig en gezond kunnen opgroeien. Van leerkracht tot jongerenwerker, van activiteitenbegeleider tot pedagoog en van sportcoach tot overblijfmoeder. Ben jij beroepsmatig of als vrijwilliger of bewoner betrokken bij de jeugd in Oost en wil je graag deelnemen? Meld je dan aan!

[info@oostpactdoor.nl](mailto:info@oostpactdoor.nl)

## Ontdek je talent bij weekendschool Petje af!

Op de zondagsschool Petje af maken nieuwsgierige kinderen tussen de 10 en 14 jaar kennis met verschillende beroepen en kunnen ze hun talenten en interesses ontdekken. Het programma bestaat uit zeven blokken van vier weken, waarin de kinderen samenkomen in de jeugdbieb op Singel 24. Per blok staat een beroep centraal. De kinderen maken uitstapjes en krijgen gastlessen waarin ze bijvoorbeeld een politieagent of archeoloog het hemd van het lijf mogen vragen. Geen saaie lessen uit schoolboeken dus!

Bij Petje af draait het om talentontwikkeling. De kinderen doen er nieuwe ervaringen op en komen in aanraking met verfrissende ideeën en inspirerende rolmodellen. Ook maken ze kennis met

kunst, cultuur en gezond gedrag. Petje af opent deuren die voor veel kinderen anders gesloten blijven.

Een van de hoogtepunten tot nu toe was het bezoek van wijkbrandweerman Olof. De kinderen mochten een kijkje nemen in de brandweerwagen en gingen op zoek naar de dichtstbijzijnde brandkraan. Maar het allerleukste was natuurlijk het zelf oefenen met de brandslang. Na afloop vertelde Olof alles over werken bij de brandweer. Wist je bijvoorbeeld dat je al vanaf 12 jaar bij de jeugdbrandweer mag?

Meedoen is gratis. Bij voldoende aanmeldingen start een nieuwe groep.

[petjeaf.nl/waterweg](https://petjeaf.nl/waterweg)



## Opvoedtips van de kindercoaches

Ieder kind heeft momenten waarop het niet zo lekker in zijn vel zit. Meestal waait de bui vanzelf weer over. Als je kind langdurig onzeker, verdrietig, driftig of tegendraads is of op school achter raakt, is het goed om aan de bel te trekken. Een kindercoach helpt je kind ontdekken wat er dwars zit en wat het nodig heeft om weer in evenwicht te komen. Wij – Marly, Kirsten, Mariëlle en Ellie (niet op de foto) – zijn de kindercoaches van basisschool De Singel. Om de week houden we een spreekuur waar ouders en opvoeders van onze leerlingen terecht kunnen met opvoedvragen. Bijvoorbeeld hoe je duidelijke grenzen stelt, wat een gezond slaapritme is of hoe je je kind helpt met huiswerk plannen. In deze rubriek delen we tips waarmee alle ouders en opvoeders in Oost hun voordeel kunnen doen.



### Weetje!

Wist je dat kinderen na schooltijd gratis kunnen sporten onder begeleiding van een sportcoach van De Betrokken Spartaan? Van maandag t/m donderdag op Het Schieveldje (achter De Peperklip) en op woensdag en donderdag ook bij Het Stoompje (Marconiweg). In de agenda op het wijkportaal vind je nog meer sport- en beweegactiviteiten.

[wijkportaal.oostpactdoor.nl](https://wijkportaal.oostpactdoor.nl)

# 1

### GEEF JE KIND DE RUIMTE



We beschermen onze kinderen graag tegen verdriet en pijn. Pas echter op dat je daar niet te ver in gaat. Teleurstelling en tegenslag horen bij het leven. Als jij elk probleem of conflict van je kind uit de weg ruimt, leert het zelf niets. Je helpt je kind pas echt door het met de minder leuke kanten van het leven te leren omgaan. Uiteindelijk zal je kind zelf problemen moeten leren oplossen. En daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen.

# 2

### ZEG WAT JE DOET EN DOE WAT JE ZEGT

Als je kind lastig gedrag vertoont, kun je dreigen met een straf als 'Je mag een week niet meer op de tablet!'. Maar kun je dat waarmaken? De kans is groot dat je de tablet eerder teruggeeft en daarmee je geloofwaardigheid verliest. Een volgende keer neemt je kind je niet meer serieus en zal het niet snel de noodzaak voelen om te doen wat je vraagt. Dit geldt ook voor het beloven van een beloning voor goed gedrag. Bedenk dus vooraf goed welke verboden en beloften je wél kunt waarmaken!

# 3

### ZORG DAT JE KIND VOLDOENDE BEWEEGT

Bewegen is niet alleen gezond voor je lijf, maar ook voor je hoofd. Door veel (buiten) te bewegen, minimaal een uur per dag, ontwikkelt je kind een sterker zenuwstelsel en immuunsysteem. Veel bewegen kan ook een positieve invloed hebben op de ontwikkeling van de hersenen en sociale vaardigheden. Van samen spelen leert je kind een heleboel, zoals spelregels volgen, samen delen, op de beurt wachten en omgaan met winnen en verliezen.

## ONTDEK OOST

Deze speurtocht van ongeveer anderhalf uur voert je langs de mooiste en leukste plekjes van Oost. De speurtocht is gemaakt voor kinderen, maar ook voor volwassenen leuk en leerzaam. Hij duurt 1,5 uur en je kunt 'm deels of helemaal maken. Stuur een foto van je antwoorden naar [wijk-magazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijk-magazine@oostpactdoor.nl) en ontvang een leuk kleinigheidje.

Startpunt Boerhaavelaan 79. Je staat nu voor Wijkhuis Oost. Wat kun je hier allemaal doen?

Loop naar het speelplein achter het wijkhuis. Dit is het Van 't Hoffplein. Op welk dier lijkt het rode speeltoestel?

Loop een stukje door de Van 's Gravesandestraat en ga links de Newtonstraat in. Newton was een wetenschapper. Wat ontdekte hij?

Loop door tot het Newtonplein. In de struiken staat een beeld verstopt. Heb je hem gevonden? Welke sport laat hij zien?

Het Newtonplein heeft een bijzondere geschiedenis. Wat kun je daarover vertellen? Tip: er staat een bord met uitleg.

Steek het plein over en ga naar links de Pascalstraat in. Je komt dan op de Buys Ballotsingel. Wat is een singel?

Aan de overkant staat een broodbak. Welke talen zie je op de bak staan?

Waarvoor wordt deze broodbak gebruikt?

Ga naar rechts en steek de grote weg (Lorentzlaan) over. Je komt nu in de wijk waar veel nieuwe huizen staan. Welke supermarkt is hier ook?

Ga het Fultonplantsoen in. Weer een leuke plek gevonden om te spelen! Ga naar rechts de Morsestraat in. Wat is een morsecode?

Ga naar links de Daltonstraat in en blijf deze volgen. Je komt nu bij Sportzaal Oost. Welke sporten kun je hier doen?

Loop verder naar Het Schieveldje. Dit is meer dan een plek om te spelen. Wat gebeurt er onder de grond? Tip: bekijk het informatiebord.

Loop langs de school (Peperklip), steek de Lorentzlaan over en ga met een klein slingertje naar rechts de Van Swindenstraat in tot je bij het Edisonplein bent. Wat is de bekendste uitvinding van Thomas Edison?

Als je naar rechts gaat, kom je in de Oosterstraat, de oudste straat van de wijk. In welk jaar is deze straat aangelegd?

Loop de Oosterstraat uit en ga rechtsaf naar station Schiedam Centrum. Hier vertrekken treinen, metro's, bussen en trams. Noem 3 steden waar je vanaf dit station naartoe kunt reizen.

Als je met je rug naar het station staat, zie je rechts het water van de Schie. Neem de straat die erlangs loopt. Dit is de Overschiesestraat. Lange straten hebben vaak de naam van een plaats. Naar welke plaats leidt deze straat?

Loop de Overschiesestraat uit richting het centrum. Je komt nu bij een ruïne. Van welk gebouw zijn dit de resten?

Wat is de naam van de vrouw die hier vroeger woonde? Tip: er is een standbeeld van haar gemaakt.

Loop door naar het grote plein, het Stadserf. Wat kun je hier doen?

Loop het plein over naar de Liduina Basiliek. Dit is geen gewone kerk, maar een bijzondere! Basiliek is een eretitel voor een aantal kerken in Nederland, België en Suriname. In welk jaar is de Liduina gebouwd?

Neem rechts van de basiliek de Christiaan Huygenstraat. Je komt dan bij het Land van Ris. Welke kunstwerken kom je tegen?

Loop verder naar het Copernicusplein. Dit plein is vernoemd naar Nicolaas Copernicus. Hij was wiskundige en astronoom. Wat zie je afgebeeld op het plein? Tip: kijk ook omhoog.

Laat het plein achter je en loop door de Copernicusstraat. Ga naar rechts de Laurens Costerstraat in. Loop door tot je bij het Archimedesplein komt. Wat kun je hier doen?

Verlaat het plein via de Ohmstraat, loop deze uit tot de Marconiweg. Wat is het gebouw op de hoek van deze twee straten?

Sla rechtsaf de Korte Singelstraat op en meteen de eerste links is de Marconistraat. Aan het begin van de straat staat een gebouw. Wat kun je hier doen? Tip: je hebt een pasje nodig.

Loop verder in de Marconistraat. Je komt nu bij een grote groene speelplaats. Wat is de naam van deze plek?

Volg de Marconistraat en ga links met de bocht mee de Galileistraat in. Welke school staat hier?

Loop verder door de Galileistraat tot het Halleyplein. Hier staat een mozaïek. Heb je 'm gevonden? Wat is er afgebeeld?

Loop terug en volg de Halleystraat tot dat je bij het water bent. Dit is de Swammerdamsingel. Maak een foto van jezelf op het witte bruggetje en deel 'm op Instagram, Facebook of Twitter. Gebruik de hashtags #ontdekoost #oostpactdoor

Ga erug naar de Swammerdamsingel, ga naar links en blijf deze singel volgen. Steek de grote weg (Boerhaavelaan) over. Je bent nu weer terug bij het wijkhuis. Goed gedaan! We hebben nog twee laatste vragen voor je:

Wat zou je willen veranderen in de wijk?

Wat vond je het leukste of mooiste in de wijk?

### Muzikale ontmoetingen

Vier zomeravonden lang stond Oost in het teken van livemuziek, lekker eten en een (nadere) kennismaking met wijkgenoten. De Troubadours van Oost namen wijkbewoners mee op een ontdekkingsreis langs muziek uit alle stromingen, tijden en windstreken. Fijn om naar te luisteren én om aan mee te doen. Wordt vervolgd!



### Kerstgevoel

Kunstenares Esther Pieterse organiseerde in december een groene workshop voor de gezinnen van de Familiemiddag en voor de Lela's, een groep Bulgaarse moeders met hun kinderen. Dat resulteerde in een hoop gezelligheid én een tafel vol prachtige kerststukjes.



### Trick or treat

Met Halloween laten wijkbewoners zien hoe je een feestje bouwt. Ook afgelopen jaar maakten ze er weer een groots griezelspektakel van. Door de hele wijk werden huizen en straten spookachtig versierd en konden kinderen - uiteraard coronaproof - een *trick or treat*-route lopen.



### Winterse warmte

Vlak voor kerst konden 100 huishoudens uit Oost een verrassingspakket afhalen in een feestelijk aangekleed wijkhuis. Met onder meer bonnen voor wat lekkers van de oliebolenkraam en De Pinguïn. Hopelijk kan het Winterfeest in 2022 weer worden gevierd met een gezellig samenzijn.



## Een idee voor je wijk? Regel het met wijkbudget!

De gemeente stelt jaarlijks voor elke wijk een wijkbudget beschikbaar. Ieder jaar worden zo'n 300 aanvragen gehonoreerd. Daarmee worden Schiedammers financieel ondersteund bij het organiseren van ontmoetingen en bij het inzetten van fysieke middelen in hun buurt en wijk. Elke wijk heeft een eigen regiegroep, bestaande uit wijkbewoners, die de aanvragen beoordeelt en het college adviseert of de gevraagde subsidie kan worden verleend. Daarnaast is er een stedelijke regiegroep die zich buigt over wijkoverstijgende aanvragen.

### Leefbaarheid bevorderen

Persoonlijke ontmoetingen konden in 2021 helaas vaak door corona niet doorgaan. Ursula Rutten, al veertien jaar wijkregisseur voor Oost, en Mark Roest, twee jaar lid van de regiegroep in Oost, hopen dat in 2022 toch weer veel ludieke plannen worden ingediend. 'Ontmoeten is belangrijk voor de sociale samenhang in de buurt', benadrukt Ursula. 'Als mensen op een leuke manier met elkaar in contact komen, bevordert dat de leefbaarheid.'

### Verbinden

Ursula kijkt met plezier terug op De Troubadours van Oost, musici uit de wijk optraden in verschillende binnenterreinen, en waar de bewoners vanaf hun balkon konden meegenieten. 'Muziek is een universele taal', zegt Mark. 'maar ook met sport, koken of cultuur kun je iedereen verbinden.' Mark is docent aan

de Hogeschool Rotterdam, gericht op Small Business. Hij weet als geen ander dat het goed uitvoeren van een leuk idee niet iedereen is gegeven. 'Daarom vragen we vanuit de regiegroep goed door of het plan wel genoeg draagvlak heeft en hoe het wordt uitgevoerd. Waar nodig geven we handige tips.'

### Samenwerkingen

Ursula: 'We helpen samenwerkingen te verstevigen, zodat bewoners, scholen, ondernemers en partners in de wijk elkaar kunnen aanvullen. Talenten aan elkaar knopen!' Ook in 2021 leidden de wijkbudgetten in alle wijken tot mooie successen. Hanging baskets en geveltuintjes vergroenden de buurt, insectenhôtels verbeteren de natuur, buurtbewoners kookten voor elkaar, organiseerden samen Halloween, tuigden kerstbomen in de straat op en gingen tijdens het mozaïeken van kunstwerken voor hun buurt met elkaar in gesprek. Ursula en Mark hopen in 2022 op meer ideeën voor sport en cultuur, waarmee je mensen met alle achtergronden kunt verbinden.



### Zo werkt het

Heb jij een idee voor Oost en ben je bereid een actieve rol te vervullen bij de uitvoering ervan? Zet je plan kort op papier en vraag wijkbudget aan. Zorg dat je kunt aantonen dat je idee draagvlak heeft bij wijkgenoten en dat je op een rijtje hebt wat de uitvoering gaat kosten.

Kun je hulp gebruiken bij het uitwerken van je plan of bij het indienen van de aanvraag? Loop dan even binnen bij het wijkhuis (Boerhaavelaan 79) of mail [info@oostpactdoor.nl](mailto:info@oostpactdoor.nl).

De regiegroep vergadert vijf keer per jaar. Je aanvraag moet twee weken daaraan voorafgaand binnen zijn. In 2022 is dat:

- 24 januari (aanvragen kan tot 10 januari)
- 28 maart (aanvragen kan tot 14 maart)
- 13 juni (aanvragen kan tot 30 mei)
- 29 augustus (aanvragen kan tot 15 augustus)
- 31 oktober (aanvragen kan tot 17 oktober)

[schiedam.nl/a-tot-z/wijkbudgetten](https://schiedam.nl/a-tot-z/wijkbudgetten)



Vraag je je ook weleens af wie degene is die je vaak tegenkomt op straat of in de supermarkt? Of wie er eigenlijk naast je woont? Jolanda Gouw-Bullee is altijd reuze benieuwd naar de verhalen van wijkgenoten. Voor het wijkmagazine trekt ze de stoute schoenen aan en gaat ze in gesprek. Ze begint dichtbij huis: haar buurman Jan Cornelisse. Veel Oosterlingen zullen hem nog kennen als hun tandarts. In een aantal gezellige gesprekken vertelde hij Jolanda over zijn jeugd, werk en gezin.

## Jolanda in gesprek met ...

Jan Cornelisse (94), tandarts in ruste



Jan Cornelisse werd in 1927 geboren in Venlo, als oudste van een gezin met acht kinderen. Terwijl we een kopje thee drinken begint hij te vertellen. 'Ik heb een fijne jeugd gehad. Mijn vader was tekenleraar op de HBS en mijn moeder zorgde voor het huishouden. Mijn moeder was van het type 'niet zeuren, maar doen'. Ze pakte alles aan en was erg lief en zorgzaam. Allemaal mooie eigenschappen die ik later ook in mijn vrouw Ger vond.'

Dat zijn vader erg getalenteerd was, bewijzen de prachtige tekeningen en schilderijen die de wanden van Jans woonkamer sieren. Wijzend naar de schilderijen: 'Ik was erbij toen hij die maakte. Kijk, daar woonde de werkster. En dat is de oever van de Maas. Als ik ernaar kijk, kan ik me die tijd weer zó voor de geest halen.'

Toen Jan dertien was brak de oorlog uit. 'Dat was natuurlijk een nare tijd. Maar mijn vader zorgde ervoor dat we geen honger leden. Hij wist overal eten te bemachtigen, soms van ver buiten Venlo.' In het najaar van 1944 beleefde de inmiddels 17-jarige Jan een paar uiterst spannende momenten. Een aantal keer moest hij zich tijdens de razzia's verstoppen onder de vloer van zijn ouderlijk huis. 'Dan hoorde ik de Duitsers boven mijn hoofd lopen en hoopte ik maar dat ik geen hoestbui kreeg. Zo ontkwam ik steeds aan deportatie naar Duitsland. Ik heb geluk gehad.'

### Fascinatie voor het vak

Jan wist al jong dat hij tandarts wilde worden. 'Ik was gefascineerd door de instrumenten van onze tandarts. Ik heb dan ook nooit iets anders dan dat willen worden. Nadat ik in 1945 de Rijks-HBS had afgerond ging ik tandheelkunde studeren aan de Universiteit Utrecht. In 1951 kwam ik via een advertentie in Schiedam terecht. Kort na de oorlog was er veel vraag naar opgeleide mensen, zeker in de Randstad. Ik ben begonnen aan de Hogenbanweg en van 1955 tot aan mijn pensioen in 1993 hield ik praktijk aan de Buys Ballotsingel.'

### Pijnstillers bij de deur

Zoon Etienne, die bij een van onze gesprekken is aangeschoven, heeft nog wel wat anekdotes van vroeger. Zoals over de keren dat vader Jan naar zijn wekelijkse avondje uit naar de sociëteit was en er een patiënt met hevige kiespijn voor de deur stond. Ger liet de patiënt dan in de wachtkamer plaatsnemen en belde naar de sociëteit met de mededeling dat Jan naar huis moest komen voor een spoedgeval. En dan ging hij. 'Soms werd er ook 's avonds laat aangebeld door patiënten met hevige napijn. Achter de voordeur stond een pot pijnstillers klaar. Daar gaven we er dan een paar van mee', aldus Etienne.

### Liefde op het eerste gezicht

Ik vraag Jan hoe hij Ger heeft ontmoet. 'In mijn praktijk! Ze solliciteerde voor de functie van assistente en het was liefde op het eerste gezicht. In 1954 trouwden we en datzelfde jaar werd onze

oudste zoon Rob geboren, gevolgd door Michel en Etienne. De opvoeding van de jongens kwam grotendeels voor Gers rekening. Zij zorgde dat het gezin op rolletjes liep. Het was een geweldige vrouw. Lief, zorgzaam en sportief.'

De laatste jaren van Gers leven waren de rollen omgedraaid en zorgde Jan met veel liefde voor zijn vrouw. In 2016 overleed ze, na 62 jaar huwelijk. In de huiskamer staan meerdere grote foto's van haar om het gemis te verzachten.

### Tegen beunhazerij

Jan was tevens adviseur en lid van de Commissie ter Bestrijding van Onbevoegde Uitoefening Tandheelkunde (B.O.U.T.). Deze commissie trok ten strijde tegen beunhazerij in de tandheelkunde. Naar aanleiding van een aantal ernstige incidenten nodigde het televisieprogramma Brandpunt, met presentator Ad Langebent, Jan uit voor een interview. De dag na de uitzending stond de telefoon aan de Buys Ballotsingel roodgloeiend: een heleboel mensen wilden zich graag als patiënt laten inschrijven. Helaas kregen ze allemaal nul op het rekest, de praktijk zat al vol.

### Oudste lid

Hoe toegewijd Jan ook aan zijn patiënten was, er was ook tijd voor hobby's. 'Ik had een seizoenkaart voor Feyenoord en ging graag naar de thuiswedstrijden. Mijn vrouw en ik deden ook samen aan sport, zoals gymnastiek en tennis. En ik ben al heel lang lid van de Schiedamsche Sociëteit De Vrijheid 1945. Daar ging ik iedere woensdagavond naartoe. Helaas ligt het door corona momenteel stil, maar hopelijk kan het binnenkort weer.' Als oudste sociëteitslid mocht Jan eind 2020 het verzetsmonument in het Julianapark onthullen. Het monument, ontworpen door Sjef Henderickx, is een initiatief van de sociëteit en kwam mede tot stand dankzij een financiële bijdrage van Stichting De Groot Fonds.

Over de vraag wat de fijnste periode in zijn leven was, hoeft Jan niet lang na te denken. 'Dat was toch wel de tijd die ik werkzaam was als tandarts. Ik heb mijn werk altijd heel graag gedaan.' En terug naar het hier en nu: 'Ik woon nog steeds met veel plezier in Oost. Zowel voor als achter kijk ik uit op veel groen, en dit is de plek waar mijn gezin altijd heel fijn heeft gewoond.'

Ik vond het heel fijn om naar de verhalen van mijn buurman te luisteren. Dit verhaal is een stukje mensenleven in een notendop

geworden. Even aandacht aan een ander schenken is, helemaal in deze tijd met de beperkingen door corona, de moeite waard omdat je van elkaar kunt leren en ook een stukje geschiedenis te horen kan krijgen. Ik hoop dan ook nog veel verhalen van wijkgenoten te mogen horen.



Boven: Jan en Ger Cornelisse aan het werk. Onder: advertenties uit De Nieuwe Schiedamse Courant van zaterdag 17 november 1951 en Het Vrije Volk van 11 juni 1981.



**Tandarts Cornelisse staat dit weekend paraat om u te verlossen van kiespijn. Hij heeft zijn praktijk aan de Buys Ballotsingel 67, tel. 153461. Alleen voor spoedgevallen kunt u op het spreekuur terecht, zaterdag en zondag van 17.00 tot 18.00 uur. U moet dan wel eerst een afspraak maken.**

## Natascha's afvaltips

In Schiedam wordt afval gescheiden ingezameld. Er zijn aparte ondergrondse containers voor papier, glas, textiel, gfe (groente-, fruit- en etensresten) en pmd (plastic, metaal en drankkartons). Het overige huishoudelijke afval gaat in de restafvalcontainer. Hoe beter we het afval scheiden, hoe meer materialen kunnen worden hergebruikt. Gooi je alles op één hoop, dan moet het afval achteraf worden gescheiden. Dat kost extra geld en dat kan op termijn leiden tot een verhoging van de afvalstoffenheffing.

### De afvalcoach van Oost

Afval scheiden is dus goed voor het milieu én voor je portemonnee. Maar in welke container horen twijfelgevallen als chipszakken, koffiecups en vette pizzadozen? Wat moet je doen als je je toegangspasje kwijt bent? Ik ben afvalcoach van Oost en weet precies hoe alles werkt. Ik beantwoord vragen van bewoners, bedenk creatieve oplossingen om de wijk schoner te maken en geef voorlichting op scholen. En als je in je eigen straat aan de slag wilt met plandelen of containeradoptie help ik je graag op weg. Mail me gerust als je een vraag of idee hebt!

✉ [afvalcoach@buurtwerkplaatsdeburen.nl](mailto:afvalcoach@buurtwerkplaatsdeburen.nl)  
 🌐 [buurtwerkplaatsdeburen.nl/afvalcoach.html](http://buurtwerkplaatsdeburen.nl/afvalcoach.html)

Natascha



Grofvuil naast de container of een uitpuilende prullenbak kun je melden bij de gemeente of Irado. Op de meldkaart achterin dit magazine zie je op welke manieren dat allemaal kan.

1

### INFORMATIE VOOR ANDERSTALIGEN

Natuurlijk, een groot deel van de rommel op straat wordt veroorzaakt door mensen die de afvalregels aan hun laars lappen. Maar er zijn ook bewoners die wel het juiste willen doen, maar niet weten hoe. Heb je burens die de Nederlandse taal niet beheersen en wil je ze graag uitleggen hoe gescheiden inzamelen werkt? Op de website van Irado staat een knop 'Translate', waarmee je de tekst naar meer dan honderd talen kunt omzetten. Of vraag bij de afvalcoach een vertaalde afvalwijzer aan. Die zijn er in het Engels, Pools en Bulgaars.

2

### JE AFVALPAS WERKT IN HEEL OOST

De afvalpasje die in Oost worden verstrekt werken op alle restafval- en gfe-containers in de wijk. Als de dichtstbijzijnde container vol zit, loop dan even door naar de volgende. In Schiedam betalen we een vast tarief voor de afvalstoffenheffing. De hoogte daarvan wordt bepaald op basis van het aantal inwoners dat op een adres staat ingeschreven, en niet op basis van de hoeveelheid afval die je aanbiedt. Het maakt dus niet uit hoe vaak je met je pasje de container opent: de kosten blijven gelijk.

3

### HOUD KEUKENAFVAL APART

Groente-, fruit- tuinafval en etensresten zijn grondstoffen voor compost. Zonde dus om die bij het restafval te gooien! Verzamel het in een bakje op het aanrecht – met een biologisch afbreekbaar zakje of stukje krant erin – en gooi het in de gfe-container. Die vind je op verschillende plekken in de wijk en die open je met hetzelfde pasje als de restafvalcontainers.

Op [irado.nl/containerlocaties](http://irado.nl/containerlocaties) zie je waar alle containers staan.



## Mobiele grofvuilinzameling 2022

Grofvuil is alles wat te groot is voor de afvalcontainers, zoals een stoel, wasmand, parasol of kinderwagen. Op de hiernaast vermelde data kun je het komen inleveren bij de mobiele grofvuilinzameling.

### Hoe werkt het?

- Breng je grofvuil tussen 18.00 en 20.00 uur en laat het niet al voor aanvangstijd onbeheerd achter.
- Let op: niet alle soorten afval worden ingenomen. Elektrische apparaten, klein chemisch afval, TL-buizen, verf, puin, steen, zand en asbest kun je alleen inleveren bij de milieustraat.
- IJzer, hout, kunststof en andere herbruikbare materialen worden apart ingenomen door de buurtwerkplaats en de volgende dag naar Irado gebracht. Zo worden de afvalstromen optimaal gescheiden.
- De afvalcoach is aanwezig om vragen te beantwoorden.

### En op andere dagen?

Zet grofvuil alsjeblieft nooit naast de container neer, maar breng het naar de milieustraat (Fokkerstraat 550, open op maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 8.00-16.00 uur). Of maak een ophaalafpraak via 010 - 26 21 000, de Irado-app of [irado.nl](http://irado.nl).

Knip uit en bewaar!



Marconiweg	Dieselstraat	Van 't Hoffplein
7 maart	14 maart	21 februari
4 april	9 mei	21 maart
2 mei	13 juni	16 mei
4 juli	11 juli	20 juni
1 augustus	8 augustus	18 juli
5 september	12 september	15 augustus
3 oktober	10 oktober	19 september
		17 oktober



Plandel je wijk schoon

### Elke dinsdag vaste prik!

Rondslingerende blikjes, patatbakjes en snoepverpakkingen ... je kunt je er verschrikkelijk aan ergeren, maar je kunt er ook iets aan doen! Elke dinsdagavond trekt een groepje bewoners erop uit om een uurtje te plandelen: wandelen en onderweg zwerfafval oprapen. De plandelaars nemen steeds een ander deel van de wijk onder handen en maken onderweg een praatje met elkaar en met voorbijgangers. Dat levert leuke contacten én een schone wijk op. Loop je een keer mee? Er wordt om 19.30 uur verzameld voor de deur van Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79). Voor prikstokken, handschoenen, afvalzakken en goed gezelschap wordt gezorgd!

🌐 [oostpactdoor.nl/plandelen](http://oostpactdoor.nl/plandelen)

## Samen verantwoordelijk voor een schone stad

Een schone buurt krijg je niet vanzelf, vindt Patricia. Daarom meldt ze het bij Irado als er grofvuil bij de restafvalcontainers wordt geplaatst én adopteerde ze onlangs de containers in haar straat, de Buys Ballotsingel.

Het is Patricia een doorn in het oog, het afval dat naast de restafvalcontainers in haar straat wordt neergezet. 'Grofvuil, vuilniszakken. En ik wil niet op een vuilnishoop leven, dus dan gooi ik de zaken er zelf maar in en meld ik het grofvuil bij Irado. Dat doe ik al jaren. Toen ik van de containeradoptie hoorde, heb ik me direct aangemeld. Dan heb je ook meteen de steun van Irado. Zo kan ik als containeradoptant meldingen over bijplaatsingen op een speciale website doen. Die meldingen worden als eerste behandeld.'

### Supersleutel

Bij haar containeradoptie ontving Patricia een schoonmaakpakket van Irado. 'Dat zat heel netjes in elkaar, met werkhandschoe-

nen, een afvalprikker, vuilniszakken, een veger en blik, en een sleutel.' Vooral met de sleutel is Patricia blij. 'Daarmee kan ik de containers openmaken en verstoppingen verhelpen. Vorige week nog moest ik 'm een keer gebruiken, omdat er karton in de container vast zat.'

### Een uur per week

Patricia combineert de zorg voor de containers vaak met het boodschappen doen en het wegbrengen van haar eigen huisafval. 'Dan doe ik gelijk m'n handschoenen aan en neem ik een tasje mee om het vuil rondom de container te verzamelen en weg te gooien. Als er vuilniszakken naast staan, doe ik die er ook in. Afhankelijk van de hoeveelheid troep rond de containers en het aantal bijplaatsingen ben ik daar ongeveer een uur per week mee bezig, inclusief het doen van de meldingen.' Die meldingen helpen echt, merkt Patricia. 'Zelfs op Eerste Paasdag kwam er na mijn melding een Irado-wagen langs om bijplaatsingen op te ruimen.'

Als Patricia ziet dat mensen hun afval naast de container plaatsen, gaat ze het gesprek aan. 'Op een vriendelijke manier. Ik ga niet in discussie. Soms helpt het, maar ik merk ook dat er stugge volhouders in de buurt wonen; die blijven hun afval naast de containers zetten.'

### Samen verantwoordelijk

En ze is niet de enige die blij is als de rommel weer is opgeruimd. 'Ik krijg veel positieve reacties. Laatst van iemand die zijn hond uitliet: 'Nou mevrouw, u verdient wel een pluim.' Zulke opmerkingen doen me goed. Soms reageren mensen wel eens naar richting Irado. Dat er zo veel troep op straat ligt. Maar je moet de schuld niet leggen bij de mensen die het opruimen, maar bij de mensen die hun afval op straat achterlaten. Ik zie het zo: mijn buurman werkt voor Irado en houdt voor zijn werk de stad schoon, ik help mee als bewoner. Je moet het samen doen.'

🌐 [irado.nl/schiedam/containeradoptie](http://irado.nl/schiedam/containeradoptie)



Zo werkt het

### Wat doet een containeradoptant?

- Bijgeplaatste vuilniszakken, dozen en klein afval in de juiste container gooien.
- Buurtgenoten die hun afval verkeerd aanbieden de aanbiedregels uitleggen (alleen als je dat wilt).
- Verkeerd of bijgeplaatst grofvuil melden bij Irado.
- Als de klep klemt, de verstopping proberen te verhelpen door de container te openen met een sleutel.
- Een volle of kapotte container melden bij Irado.

## VEILIG OOST

## Wat kun je zelf doen?

### Help hennepsteelt de wijk uit

Hennepkwekerijen lijken misschien onschuldig, maar ze kunnen een groot gevaar opleveren voor omwonenden. Vaak is de elektriciteit illegaal afgetapt, wat een verhoogd risico op brand (en bluswaterschade) geeft. Veel kwekerijen zijn bovendien in handen van criminele organisaties, die geweld vaak niet schuwen.

Voor het opsporen van hennepsteelt is de politie mede afhankelijk van tips van bewoners. Maar hoe herken je een hennepkwekerij? Een sterke hennepgeur is natuurlijk het meest duidelijke signaal, maar ook een constant zoemend of ronkend geluid, nachtelijke activiteit en beslagen of afgeplakte ramen kunnen verdacht zijn.

Vermoedens van hennepsteelt kun je op verschillende manieren melden, ook anoniem. Op de meldkaart verderop in dit magazine staan alle mogelijkheden op een rijtje. Handig om te bewaren!



Hennepkwekers knoeien vaak met elektriciteit. Dit levert brandgevaar op voor omwonenden.



## Geef hulpdiensten de ruimte

Een brandweerwagen heeft in de breedte 3,5 meter ruimte nodig om veilig en snel door een straat te kunnen rijden. In oude stadswijken als Oost zijn de straten vaak

smal en is elke centimeter er één. Auto's die verkeerd, dubbel of slordig geparkeerd staan leiden tot onnodige vertraging en brengen als elke seconde telt zelfs mensenlevens in gevaar. De brandweer rijdt daarom regelmatig, samen met medewerkers van Toezicht en Handhaving, een testronde door de wijk. Ze controleren de doorgankelijkheid en wijzen autobezitters



### Loop mee met buurtpreventie

Bewoners Inge, Siegfried, Nel en Aad (niet op de foto) zetten zich al sinds jaar en dag in voor een schoon, leefbaar en veilig Oost. Tijdens hun wekelijkse rondje door de wijk maken ze een praatje met wijkgenoten en ondernemers, informeren ze mensen over het gebruik van de afvalpas en halen ze signalen van bewoners op. Onveilige situaties, bijplaatsingen en andere zaken in de buitenruimte geven ze direct door aan de juiste afdeling van de gemeente. Ze hebben korte lijntjes met onder meer de wijktoezichthouder, de wijkregisseur en het team Toezicht en Handhaving, waardoor ze ook op de hoogte blijven van de afhandeling van de meldingen.

Extra ogen en oren zijn altijd welkom. Wil jij je ook inzetten voor je wijk? Loop gerust een keer mee om te zien of dit vrijwilligerswerk bij je past. Aanmelden kan bij Nel via [bvso@kpnmail.nl](mailto:bvso@kpnmail.nl).

Andy Kroon is sinds de zomer van 2019 wijkboa van Schiedam-Oost. Hij houdt onder meer toezicht op de naleving van regels op het gebied van parkeren en afval. Leuk en afwisselend werk, hoewel niet altijd even dankbaar. Want zijn team komt soms ogen, oren én handen tekort.

‘Zoals de wijkagent verantwoordelijk is voor de handhaving van de openbare orde, ben ik verantwoordelijk voor handhaving van de leefbaarheid in de openbare ruimte. Een leuke en afwisselende baan, want je weet ’s morgens nooit wat de dag zal brengen. Aan het begin van elke dienst bekijk ik de binnengekomen meldingen en bepaal ik de volgorde waarin ik ze afhandel. Vervolgens loop of rijd ik een rondje langs de *hotspots*, plekken waar altijd wel iets aan de hand is.’

‘Als Toezicht & Handhaving hebben we onze handen vol aan Oost’, aldus Andy. ‘Er wonen relatief veel mensen die weinig binding met de wijk hebben en de regels niet kennen of respecteren. Dat zie je terug in het straatbeeld. Ik zou ontzettend graag willen dat ik aan het eind van een dienst tevreden kan vaststellen dat het werk erop zit. Maar de realiteit is dat we soms ogen, oren én handen tekortkomen. We verwijderen dagelijks tientallen bijgeplaatste afvalzakken en voeren regelmatig letterlijk karrenvrachten zwerf-fietsen af. En met dezelfde vaart staan er alweer nieuwe. We sturen hangjongeren weg, die vervolgens weer op een andere plek overlast veroorzaken. Dat frustrert mij soms, en dat zal voor bewoners niet anders zijn.’

#### Melden blijft belangrijk

Andy heeft er begrip voor dat er bewoners zijn die zijn gestopt met het doen van meldingen. ‘Ze zeggen dan: het maakt toch niets uit. Toch is dat niet zo. We pakken elke melding serieus op en zijn zo

snel mogelijk ter plaatse. Soms is de vogel dan al gevlogen of is de rommel alweer opgeruimd. Of we treffen iets aan wat wel overlast geeft, maar niet strafbaar is. Omdat dit een momentopname kan zijn, houden we zo’n plek dan nog een tijdje in de gaten. Plekken waarover meerdere meldingen binnenkomen nemen we op in onze vaste hotspot-route.

#### ‘Een boze reactie neem ik graag voor lief’

Als een melder contactgegevens heeft achtergelaten, koppel ik altijd terug wat we met de melding hebben gedaan. Het komt echter ook voor dat bewoners ergens al heel lang last van hebben zonder dat wij dat weten. Dan praten ze er onderling wel over, maar heeft niemand gebeld, gemaïld of de Buiten Beter-app ingevuld. En wij kunnen niet de hele dag in de gaten houden wat er op sociale media wordt gezegd.’

#### Groot gebaar

Omdat handhavers vaak op veel verschillende plekken tegelijk worden ingezet, zijn ze niet altijd even zichtbaar voor bewoners. ‘Daarom vind ik het belangrijk om regelmatig een ‘groot gebaar’ te maken. Als we elke dag een paar zwerf-fietsen weghalen, valt dat niemand op. Ik pak dan liever in één keer een hele straat of een heel plein aan. Helaas laat de aard van ons werk dat niet altijd toe. Soms moeten

we met spoed op een melding af, of in een ander deel van Schiedam bijspringen. Die onvoorspelbaarheid maakt mijn werk leuk, maar daardoor blijven belangrijke taken ook wat langer liggen dan ik zou willen.’

Andy vindt dat de leefbaarheid in de wijk een gedeelde verantwoordelijkheid is van iedereen die in de wijk woont, werkt of op

bezoek is. ‘Ik snap best dat je geen zin hebt om je volle vuilniszak weer mee naar huis te nemen als de afvalcontainer vol zit. Of dat het makkelijker is om even snel dubbel te parkeren om iemand bij het station af te zetten. Maar als iedereen zo denkt en handelt, ontstaan er ongewenste of zelfs gevaarlijke situaties. Ik ben er helemaal niet op uit om dan meteen boetes te gaan uitschrijven. Sterker nog, ik denk dat het beter werkt om een waarschuwend gesprekje te voeren. Dan is de kans groot dat iemand aan het denken wordt gezet en de volgende keer een andere keuze maakt. Maar als ik diezelfde persoon nog een keer de fout in zie gaan, dan schroom ik niet om lik op stuk te geven. Een eventuele boze reactie neem ik dan graag voor lief.’

*Sinds kort heeft Andy versterking gekregen van de tweede wijkboa van Oost: Manuela.*

☎ 14010


Andy Kroon  
‘We hebben onze handen vol aan Oost’

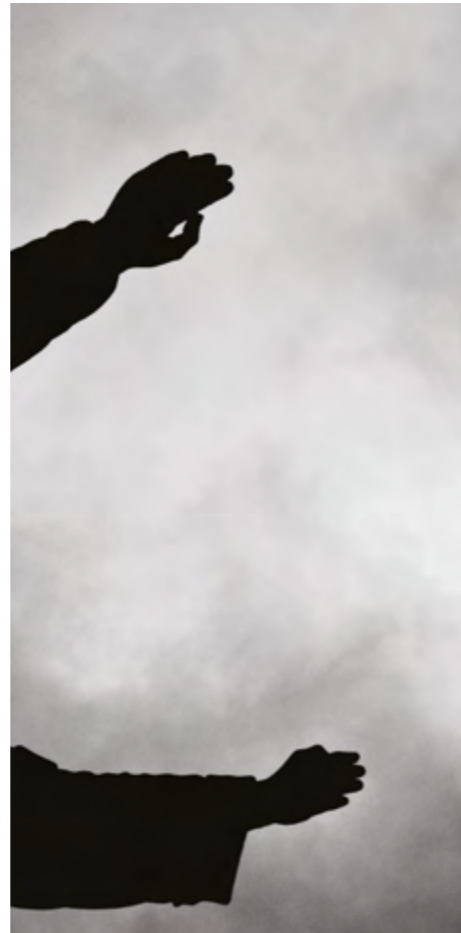




### Huh ... waar is dat?

Jeni Vasileva woont met haar man en dochter in Oost en houdt van fotograferen. Voor OOST! ging ze op avontuur door de wijk. Op welke vier plekken is ze geweest? Mail het antwoord naar [wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl). Onder de goede inzendingen verloten we iets leuks uit de winkel van By Yoos.

 [instagram.com/ photo\\_adventure](https://www.instagram.com/photo_adventure)



### Joris

Op het Land van Ris, de groene wandelstrook die de Van Swindensingel en de Singel verbindt, staan meerdere kunstwerken opgesteld. Een daarvan is dit twee meter hoge bronzen sculptuur van Iris le Rütte. Het werk, een geitenbokje dat balanceert op een toren van opgestapelde kleine huisjes, werd in 2014 onthuld en is een verwijzing naar de geschiedenis van deze plek.

De grond behoorde tot halverwege de vorige eeuw toe aan de familie Ris, die het voor verschillende doeleinden gebruikte. Er lagen volkstuinjes met daaromheen kleine krottenwijkjes. In die tijd was het gebruikelijk dat mensen kleinvee in hun achtertuin hielden, zoals kippen, varkens, schapen en geiten.

Wijkbewoners zijn indertijd nauw bij het proces van ontwerp tot realisatie betrokken. Het werk is door de kunstenaar titelloos gelaten, maar het bokje wordt door omwonenden 'Joris' genoemd.

## Aan tafel bij... Hanneke



### Hartige broccolitaart met mozzarella

Dit gerecht is in een handomdraai klaar. Je kunt er variaties op maken, bijvoorbeeld met tomaten, wortelen of courgette of een combinatie daarvan.

#### Wat heb je nodig?

- 1 broccoli
- 1 bolletje mozzarella
- 6 eieren
- 40 gram verse basilicum

#### Hoe maak je het klaar?

- Mix de eieren met de basilicum in een blender tot het eimengsel groen kleurt. Breng het mengsel op smaak met peper en zout.
- Doe wat olijfolie in een bakpan en bak de broccoliroosjes met een scheutje water in 3 tot 4 minuten beetgaar (of iets langer als je ze liever zachter hebt).
- Giet het eimengsel in een ovenschaal en leg de broccoliroosjes erin. Tip: als je eerst bakpapier in de schaal legt, kun je de taart er later makkelijker uit halen.
- Snijd de mozzarella in plakjes en schik ze tussen de broccoliroosjes.
- Zet de taart 20 minuten in de oven op 180 graden.

### Eet smakelijk!



Wil jij ook jouw keukengeheim delen? Mail je recept naar [wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl).

Kun je de deur niet uit voor boodschappen?



Heb je behoefte aan een praatje?



Vind je het leuk om een handje te helpen?



OOST PACT DOOR!

## De hulplijn van Oost

06 - 82 77 66 51

Dagelijks bereikbaar van 9.00 tot 21.00 uur

### Wanneer bel je de hulplijn?

Je kunt de hulplijn van Oost bellen als je wegens ziekte of een andere belemmering praktische hulp nodig hebt en niemand kent die jou kan helpen. Als je om een praatje verlegen zit, biedt de hulplijn een luisterend oor. Je kunt ook bellen als je je zorgen maakt om een buur of wijkgenoot.

De hulplijn is alle dagen van de week bereikbaar. Krijg je geen gehoor, spreek dan een boodschap in of stuur een WhatsApp- of sms-bericht. Je wordt dan zo snel mogelijk teruggebeld.

### Wie krijg je aan de lijn?

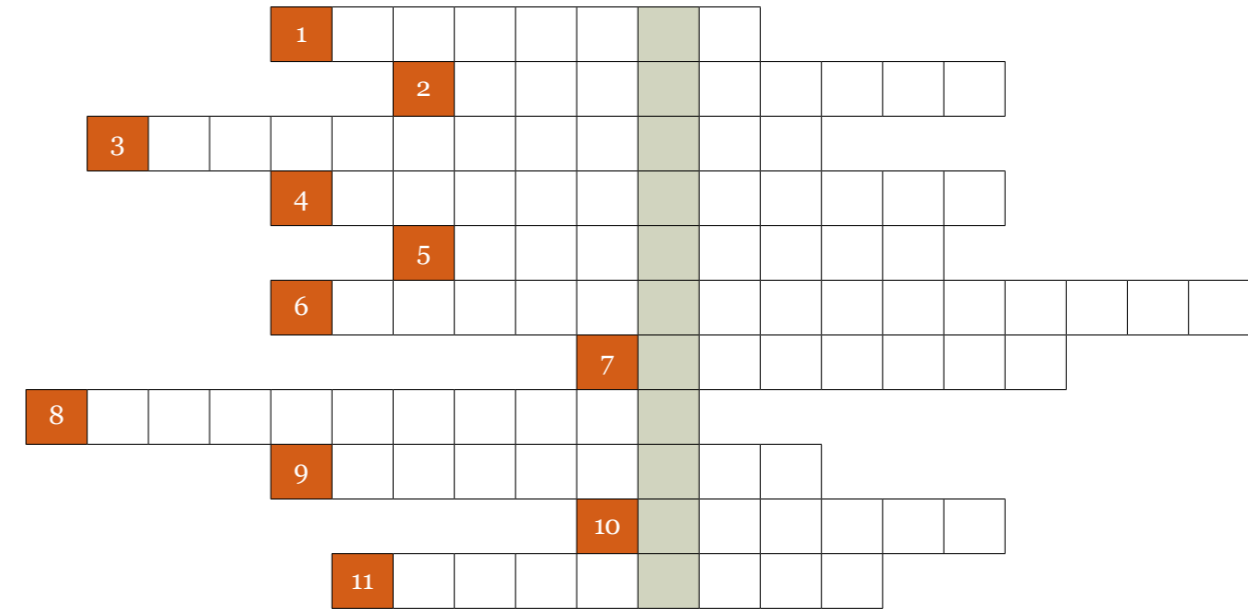
De telefoon wordt beantwoord door iemand van Oost Pact Door. Dat is het netwerk van samenwerkende bewonersinitiatieven en organisaties uit de wijk. Ze gaan voor jou op zoek naar een wijkgenoot of organisatie die je zo snel mogelijk verder kan helpen.

### Gezocht: wijkvrijwilligers

Goede burens zijn goud waard. Wil je graag iets betekenen voor anderen? Meld je dan aan als wijkvrijwilliger. Dat kan per e-mail aan [info@oostpactdoor.nl](mailto:info@oostpactdoor.nl) of met een berichtje naar het nummer van de hulplijn.

We horen graag wat je fijn vindt om voor een ander te doen. Bijvoorbeeld boodschappen doen, een praatje maken, een maaltijd koken, een klusje doen, taal- of voorleesmaatje worden, iemand mee uit wandelen nemen of een ritje naar de milieustraat maken voor iemand die geen auto heeft.

## PUZZEL



1. Naar deze wetenschapper is een straat, een weg en een plantsoen genoemd
2. Basisschool aan de Celsiusstraat
3. Deze straat ligt voor de helft in Schiedam-Oost en voor de helft in Rotterdam-West
4. De Drie Lanen is het herinrichtingsproject van de Boerhaavelaan, de PKO-laan en de ...
5. Sport- en speelveld tegenover Marconihove
6. Religieus gebouw aan de Singel
7. Deze ondernemer won in 2020 de prijs 'Beste cafetaria van het jaar' in Zuid-Holland
8. Van deze straat zijn er maar liefst twee in Oost
9. Het grootste plein van de wijk
10. Kapsalon aan de PKO-laan
11. Deze basketbalvereniging heeft Oost als thuisbasis

Als je alle antwoorden goed hebt ingevuld, verschijnt in de grijze balk van boven naar beneden de naam van een plek in Oost. Heb je 'm gevonden? Stuur de oplossing vóór 1 april 2022 naar [wijkmagazine@oostpactdoor.nl](mailto:wijkmagazine@oostpactdoor.nl). Onder de goede inzendingen verloten we iets leuks uit de winkel van By Yoos.



# WAAR MELD IK WAT?






## BUITENRUIMTE

*Grofvuilbijplaatsing, volle of geblokkeerde afvalcontainer, ongedierte, kapot straatmeubilair, zwerf fietsen*



### Via de app Buiten Beter

Download de app op [buitenbeter.nl](https://buitenbeter.nl)  

### Bij de gemeente

-  14010
-  [contact@schiedam.nl](mailto:contact@schiedam.nl)
-  [schiedam.nl/a-tot-z/melding-buitenruimte](https://schiedam.nl/a-tot-z/melding-buitenruimte)

### Bij Irado

-  010-2621000
-  [irado.nl/melding-maken](https://irado.nl/melding-maken)


## GEVAARLIJKE SITUATIES\*

*Bij brand, een ongeval, (vermoedens van) huiselijk geweld, uitbuiting en bedreiging*

### Bij de hulpdiensten

-  112




### Bij de politie

-  0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)


## ONDERMIJNING\*

*Bij (vermoedens van) witwassen, hennepteelt, drugshandel, illegale prostitutie, mensenhandel*

### Bij de gemeente

-  14010 (vraag naar Interventieteam Ondermijning)
-  [contact@schiedam.nl](mailto:contact@schiedam.nl)
-  [schiedam.nl/ondermijning](https://schiedam.nl/ondermijning)




### Bij de politie

-  0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)


## WOONOVERLAST\*

*Bij geluidsoverlast, intimidatie door burens, (vermoedens van) overbewoning of een vervuilde woning*

### Bij de gemeente

-  14010 (vraag naar Interventieteam Woonoverlast)
-  [contact@schiedam.nl](mailto:contact@schiedam.nl)
-  [schiedam.nl/a-tot-z/melden-woonoverlast](https://schiedam.nl/a-tot-z/melden-woonoverlast)

### Bij Woonplus

-  [woonplus.nl/mijn-woonplus/service/overlast-melden](https://woonplus.nl/mijn-woonplus/service/overlast-melden)

\* Liever anoniem melden? Bel 0800-7000 of meld online via [meldmisdaadanoniem.nl](https://meldmisdaadanoniem.nl)