

WIJKMAGAZINE

oost!

A photograph of two women standing in a garden. The woman on the left has red hair and is wearing a yellow cardigan over a blue patterned top and light blue trousers. She is holding a yellow bicycle with a basket. The woman on the right has white hair and is wearing a light grey coat and a patterned scarf. They are both smiling. In the background, there are green plants, a white car, and a modern building.

ITSKO LUKOV

Van Strelcha naar Schiedam

WELKOM IN OOST

Op bezoek bij Elly en Frans

OPROEP: SENIORENREDACTIE

Achter de geraniums zitten kan altijd nog!

VAN GRIJS NAAR GROEN

Burendag in de Marconistraat:
24 nieuwe minituintjes!

OOST ONDERNEEMT

10 vragen aan Ibo en Murat
van EcoTec Carcenter

WIJKAGENDA

Sport, cultuur, ontmoeten,
ondersteuning, evenementen

Colofon

Redactie

Alexandra Stok
Irmelin Boers
Jeannette Nieuwenhuizen

Gastredacteuren

Ani Getcheva

Hoofd-/eindredactie en vormgeving

Jeannette Nieuwenhuizen

Fotografie

Jeannette Nieuwenhuizen
Frans Verkade (p.4)
Ruben Tammer (p.16, 24, 26, 39)

Met dank aan

Gemeente Schiedam
Alle partners in de wijk

Contact met de redactie

wijkmagazine@oostpactdoor.nl

Bezorging

Huis-aan-huis in Schiedam-Oost

Digitale versie

oostpactdoor.nl/wijkmagazine

Oplage

6.500

Frequentie

3 -4 keer per jaar

Editie 13, oktober 2025

Voorwoord

Wat leuk dat je het wijkmagazine hebt opengeslagen! Ook deze editie – de dertiende alweer – staat vol met verhalen voor en door de wijk. We hebben ons best gedaan om er een nummer van te maken dat boeit: voor mensen die al lang in Oost wonen, voor nieuwkomers én voor iedereen die hier werkt.

We blikken onder andere terug op het zonovergoten Wijkfestival Oost, georganiseerd door bewonersinitiatieven en organisaties, en bezocht door talloze wijkbewoners. We gingen langs bij twee nieuwe bewoners van Terras aan de Schie, bij de jongens van Eco-Tec Carcenter, en bij burens in de Marconistraat die met veel liefde 24 boomspiegels hebben vergroend.

In Oost is altijd iets te beleven: straatfeestjes, opruimacties, creatieve plannen – overal steken bewoners de handen uit de mouwen om hun buurt een beetje mooier te maken. Nieuwe ideeën, of bewoners die zich bij bestaande initiatieven willen aansluiten, zijn altijd welkom. Daarom vind je in dit nummer ook oproepjes: voor vrijwilligerswerk, maar bijvoorbeeld ook voor je lekkerste vegetarische recept voor in het wijkkookboek.

Ook binnen de redactie is er nieuwe energie. We verwelkomden twee fotografen uit de wijk: Jelle, die tijdens zijn wandelingetjes door de wijk prachtige fotoseries maakt, en Ruben, die een aantal artikelen heeft voorzien van prachtige professionele (portret)foto's. En we hopen die energie vast te houden: daarom zoeken we Oosterlingen van 65+ die willen meedoen aan een seniorenredactie voor het wijkmagazine. Want (Wijkmagazine) Oost maken we samen!

Alexandra, Irmelin en Jeannette

 facebook.com/oostpactdoor
 instagram.com/oostpactdoor

 oostpactdoor.nl/wijkmagazine
 wijkmagazine@oostpactdoor.nl

13 INHOUDSOPGAVE

Uitgelicht

Welkom in Oost, welkom bij Elly en Frans 10

Ik woon in Oost: Itsko Lukov 16

Oost kookt: Deel jouw recept voor het wijkkookboek van Oost 18

Oost onderneemt: 10 vragen aan Ibo en Murat van Eco-Tec Carcenter 26

Kunst in de wijk: Poëziegalerie van Oost 34

Oost door de ogen van... Sandra Degen 36

En verder...

Oost knapt op 4

Rondje Oost 6

Oost vergroent 12

Wijkagenda 20

Puzzel 39

Meldkaart 40





s'MAAK is in de maak

De bouw van s'MAAK, de nieuwe woon-toren op de kop van de Singel, vordert gestaag. In het gebouw komen 91 koop-appartementen, variërend in grootte en prijsklasse. De kleinste woningen van zo'n 70 vierkante meter zijn te koop vanaf 417.500 euro vrij op naam, terwijl het penthouse met dakterras ruim 1,1 miljoen euro kost. In tegenstelling tot eerdere berichten van de projectontwikkelaar komen er geen appartementen voor verhuur beschikbaar.

De kelder en beganegrondvloer zijn inmiddels gereed, en het gebouw steekt al ruim boven de bouwschermen uit. In totaal zal het vijftien etages tellen. Op de onderste twee bouwlagen is ruimte gereserveerd voor horeca en het nieuwe hoofdkantoor van Woonplus.

Onder het gebouw komt een halfverdiepte parkeerkelder met 74 parkeerplaatsen. Ook is er een waterberging aangelegd die bij hevige buien tijdelijk regenwater kan opslaan. Zo helpt het gebouw mee om het riool te ontlasten en wateroverlast te voorkomen.

De oplevering van s'MAAK staat gepland voor het derde kwartaal van 2027. De verkoop van de appartementen is half oktober van start gegaan.

 smaak-schiedam.com



Eerste paal Schieveste geslagen

Op 22 september gaf minister Mona Keijzer van Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening samen met onder anderen burgemeester Bergmann het officiële startsein voor de bouw van Schieveste. Ook zo'n zestig kopers van de appartementen in het eerste gebouw, Prelude, waren bij dit feestelijke moment aanwezig.

Schieveste wordt een compleet nieuw woongebied tussen de spoorlijn en de A20, direct naast station Schiedam Centrum. In de komende jaren verrijzen hier ongeveer 3.000 woningen, samen met voorzieningen, groen en ruimte voor ontmoeting.

De eerste stap is de bouw van Prelude, een woontoren van dertien verdiepingen naast het DCMR-gebouw. In de toren komen 92 appartementen. De verkoop is gestart, met prijzen tussen 200.000 en 350.000 euro vrij op naam.

 schiedistrict.nl

Glasbuurt-West krijgt vorm

Op het terrein van de voormalige Glasfabriek, dat sinds 2021 officieel deel uitmaakt van Oost, verrijst de komende jaren een geheel nieuwe woonwijk met in totaal zo'n 700 woningen.

De eerste bouwfase, ENTREE, bestaat uit 84 woningen, waaronder appartementen, herenhuizen en penthouses. Bijna alle woningen zijn inmiddels verkocht. De oplevering staat gepland voor juni 2026.

In fase 2 komt evenwijdig aan de bestaande bebouwing aan de Rotterdamsedijk het volgende deelproject: KAFT. Hier komen 43 koopwoningen en 135 sociale huurappartementen. De bouwstijl is geïnspireerd op de oude loodsen die vroeger op het terrein stonden.

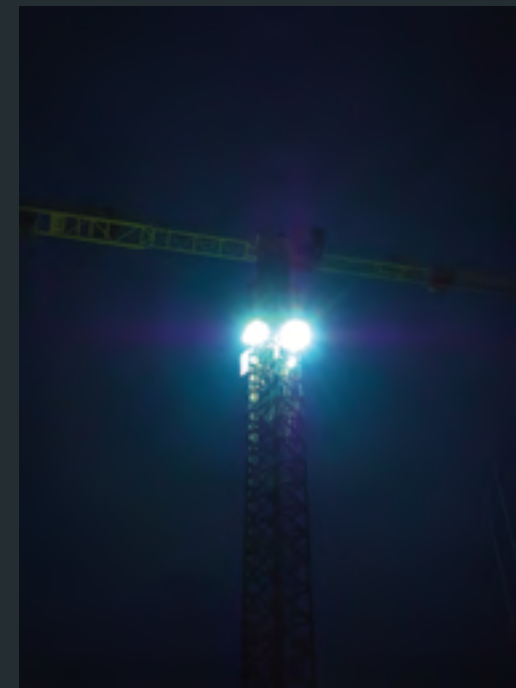
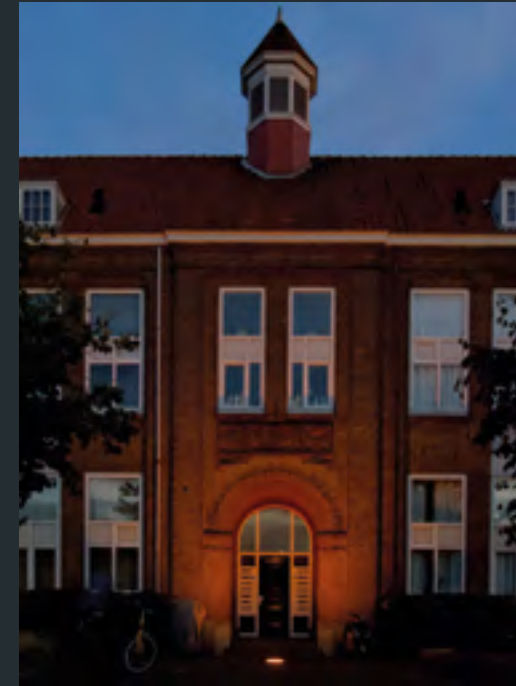
 deglassfabriek.com





**07.00 UUR,
SCHIEDAM-OOST**

Jelle neemt elke dag een
andere route van zijn huis in
Oost naar het station.
Elke dag blijft het langer
donker.





Jelle Smit woont sinds zes jaar in Oost. Zijn oog viel op het Singelkwartier vanwege de gunstige ligging ten opzichte van zijn werk. Hij heeft al lange tijd een passie voor fotografie. Met zijn camera in de hand loopt hij door de wijk met de vraag: hoe ziet Schiedam-Oost er nou eigenlijk uit?

OPGROEIEN IN OOST



Beweegmaatjes: gymmen voor peuters én ouders

Is jouw peuter dol op bewegen, klimmen en springen? Kom dan gezellig langs bij Beweegmaatjes! Dit is een vrolijke gymgroep voor alle peuters uit Oost én hun ouders. Samen ontdekken jullie hoe leuk het is om te bewegen – met spelletjes en oefeningen die helpen bij het ontwikkelen van evenwicht, kracht en zelfvertrouwen.

Beweegmaatjes wordt begeleid door een ervaren gymdocent van basisschool Kaleidoscoop. Je hoeft geen kind op deze school of opvang te hebben om mee te doen. Iedereen uit de wijk is welkom! Het is een leuke manier om samen actief te zijn, nieuwe mensen te ontmoeten en spelenderwijs te werken aan de ontwikkeling van je kind.

De peutergym is bedoeld voor kinderen van 1,5 tot 3,5 jaar. Aanmelden is niet nodig en meedoen is gratis.

📍 Van Swindensingel 66

🕒 Elke dinsdag 10.45–11.30 uur

Cadeau voor Dag van de Leraar

Ter gelegenheid van de Dag van de Leraar trokken de Schiedamse auteurs Robine Kroon-Zijderhand (uit Oost) en Tineke van der Klink-Bouwens (uit West) begin oktober langs alle basisscholen in de stad. Ze verrasten de schooldirecties met een gratis exemplaar van hun boek 'Executieve Functies Aangestipt'.

Met dit gebaar willen Robine en Tineke hun waardering voor leerkrachten laten blijken en tegelijk iets bijdragen aan de ontwikkeling van kinderen in de klas. Het boek biedt praktische tips en handvatten om kinderen te helpen bij vaardigheden als plannen, organiseren en omgaan met emoties.

Een van de schooldirecteuren die het cadeau in ontvangst nam, is Christelle Lacassagne van basisschool Kaleidoscoop. Ze is er blij mee: 'Dit boek is een heel waardevolle aanvulling op de bestaande informatie over executieve functies!'

📖 lerenlerennederland.nl





Welkom in Oost, welkom bij Elly en Frans

Naast dat ze schrijven voor Wijkmagazine Oost bezoeken Irmelin, Jeannette en Robine voor Welkom in Oost nieuwe wijkbewoners. En dat levert bijzondere ontmoetingen op!

Op een avond in juli zijn we in het pas opgeleverde complex Terras aan de Schie aan het Stationsplein. Namens Welkom in Oost bezoeken we er nieuwe wijkgenoten: we maken een praatje en overhandigen een tasje met wijkinformatie. We gaan niet op afspraak langs, maar bellen spontaan aan. De kersverse Oosterlingen reageren blij verrast. Bij Elly van Rooijen (74) en Frans Verkade (79) zwaait de deur zelfs wagenwijd open: 'Wat leuk! Kom gezellig binnen!'

Vanaf de twaalfde etage ligt Schiedam aan onze voeten. Wij komen om hén welkom

te heten in de wijk, maar zonder aarzelen heten zij óns welkom in hun huis. En dat blijken Elly en Frans ten voeten uit: hartelijk en gastvrij voor iedereen.

Licht en uitzicht

Het stel koos bewust voor een kleinere, gelijkvloerse woning. De leeftijd speelt mee en Elly's gezondheid ook. 'Ik heb last van zwakke spieren en pezen, dus traplopen wordt steeds lastiger', zegt ze. 'Dit huis is praktischer dan ons vorige huis. Het theater is om de hoek en we stappen zó de voordeur uit en het openbaar vervoer in.' Frans vult aan: 'Toen we het licht en het adembenemende uitzicht zagen, waren we meteen verkocht.'

Van West naar Oost

Hun gezamenlijke leven begon in Spijkenisse. 'Dat was niets voor mij', herinnert

Elly zich. 'Ik zei meteen: hier blijf ik niet wonen.' Toen de stap naar Schiedam volgde, fronsten vrienden en collega's hun wenkbrauwen. 'Schiedam? Wat moet je dáár nou?' De stad had destijds geen beste reputatie, maar Elly en Frans lieten zich niet afschrikken. In Schiedam-West vonden ze een fijne woning, en ze bleven er bijna vijftig jaar.

Frans: 'Onze kinderen zijn er opgegroeid en we kenden er zo'n beetje iedereen. Een wandeling naar het centrum kostte ons soms wel een uur, omdat we op elke straathoek bekenden tegenkwamen. We hadden het er naar ons zin. Maar we vinden Oost minstens zo leuk.'

Diversiteit

'We hebben burens gehad die verhuisden omdat ze vonden dat de stad achteruitging', zegt Elly. 'Daarmee bedoelden ze: omdat

er meer mensen van niet-Nederlandse afkomst kwamen wonen. Voor ons is die diversiteit juist de rijkdom van Schiedam.'

Nieuwsgierig naar de medemens

Elly werkte in de wijkverpleging en in het Vlietland Ziekenhuis, en deed vrijwilligerswerk bij Vluchtelingenwerk. Frans werkte voor Shell en was daarnaast jarenlang actief in onder andere Humanitas, de medezeggenschapsraad van de school van de kinderen en de Bewonersvereniging West. Ze delen een grote nieuwsgierigheid naar de medemens. Elly: 'Ik schreef voor het Vlietland Magazine en vond het heerlijk om collega's te interviewen – van de cardioloog tot de keukenmedewerker. Functie of titel deed er voor mij nooit toe; ik wilde de mens erachter leren kennen. En ik heb altijd interesse in andere culturen gehad. Buiten je eigen bubbel kijken verrijkt je wereld.'

Onderdak

Een paar jaar geleden lazen ze over Takecarebnb, een organisatie die statushouders tijdelijk bij een Nederlands gezin onderbrengt. Het doel: de statushouder een aantal maanden van dichtbij laten kennis maken met de Nederlandse taal, cultuur en gewoonten. 'Waarom niet,' zeiden ze tegen elkaar, 'ons huis is groot genoeg.' Binnen een week stond de eerste kandidaat op de stoep: een jonge Syrische vrouw. Het klikte meteen. Daarna volgden meer logés, uit Jemen, Egypte en nog een uit Syrië – allemaal mensen op de vlucht voor oorlog of politieke vervolging. Allemaal vonden ze een tijdje onderdak in het huis van Elly en Frans.

Discussies

Het was wel even wennen voor Frans:

'Je levert toch een deel van je privacy in. Maar ik zou het zó weer doen.' Ze schrokken ook van schampere opmerkingen als 'Wat verdient dat nou?' of 'Ik zou mijn sleutel nooit aan zo iemand afgeven.' Met sommige vrienden liepen de discussies hoog op. Frans haalt zijn schouders op: 'Je verandert iemands wereldbeeld niet in één gesprek. We hebben geleerd om het onderwerp dan te laten rusten.'

Pannenkoeken

In het appartement in Terras aan de Schie is helaas geen plek meer om logés te huisvesten. Ze zullen het missen. Maar hun hart én hun deur blijft voor ze openstaan. Sommigen zijn na een paar maanden hun eigen weg gegaan, en met anderen groeide het contact uit tot een vriendschap. 'Morgen komt onze Jemenitische vriend op visite. Hij is herenigd met zijn

'Buiten je eigen bubbel kijken verrijkt je wereld'

Tegenover deze lastige momenten stonden echter vele mooie momenten. Zoals het samen koken en eten. De diepgaande gesprekken over culturele en religieuze verschillen én overeenkomsten. En de bruiloft van hun Egyptische logé, waar Elly en Frans een ereplekje aan tafel naast zijn ouders kregen.

'Gelukszoekers'

Wat voor Elly en Frans blijft schuren, is de term 'gelukszoekers'. 'Je zal maar in hun schoenen staan. Je land ontvluchten doe je niet zomaar. Dat doe je omdat je je leven niet zeker bent, omdat je familie wordt bedreigd, omdat je wilt overleven.' Die jaren met Takecarebnb leerden hen veel over andere culturen, over veerkracht en vooral over hun eigen bevoorrechte positie. Elly: 'In Oost is ook armoede, absoluut. Ik kwam hier als wijkverpleegkundige vaak bij mensen die het niet breed hadden. Maar ik hoor ook mensen klagen over vluchtelingen die er zelf geen boterham minder om hoeven te eten. Over het algemeen genomen hebben we het in Nederland zó goed.'

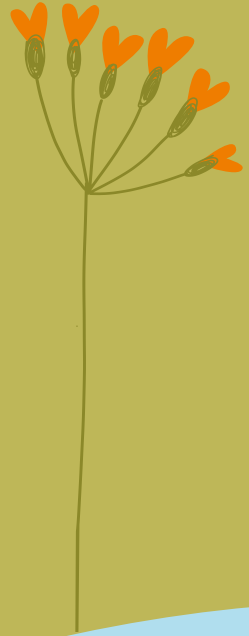
gezin en ze hebben hier hun draai gevonden. We gaan pannenkoeken eten, want daar zijn de kinderen dol op,' lacht Frans.

Actief voor de wijk

In Oost vonden Elly en Frans net zo vlot hun draai als indertijd in West. Ze hebben meteen de verbinding gezocht met hun nieuwe burens en wijkgenoten. Twee maanden na onze kennismaking treffen we hen weer op het wijkfestival. 'Ik heb me nét aangemeld als taalmaatje,' zegt Elly enthousiast. 'En ik wil graag schrijven voor het wijkmagazine.' Om de cirkel helemaal rond te maken, gaan Elly en Frans binnenkort met ons op pad voor Welkom in Oost: langs de deuren van nieuwe Oosterlingen. En hopelijk ontvangen mensen hen overal net zo hartelijk als zij ons ontvingen.

Meer informatie?

oostpactdoor.nl/welkom
takecarebnb.org



Vergroenen? Wacht niet tot het voorjaar!

Veel mensen krijgen pas in het voorjaar zin en inspiratie om hun tuin te vergroenen. Maar juist de herfst is een uitstekend moment om daarmee te beginnen. De grond is nog warm, er valt genoeg regen en jonge planten kunnen rustig wennen aan hun nieuwe plek.

Wist je dat je via de gemeente subsidie kunt krijgen voor groene maatregelen? Je kunt bijvoorbeeld tot 50 euro ontvangen als je een regenton plaatst, 20 euro per vierkante meter voor het aanleggen van een sedumdak, en 10 euro per vierkante meter als je tegels vervangt door planten.

 schiedam.nl/waterklaar.

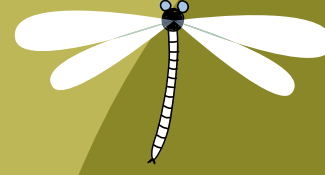


Mariola wint een regenton

Mariola woont in de Wattstraat en is superblij met haar tuin. Maar in de zomer kan het er behoorlijk warm worden. Daarom besloot ze de tuintegels te vervangen door gras. En om dat groen te houden, heb je natuurlijk veel water nodig! Toen ze las dat de gemeente twee regentonnen verlootte, twijfelde ze geen moment en meldde zich aan. Met succes: ze won er één!

Een paar weken later stond de monteur voor de deur om de regenton te plaatsen. Al na twee buien zat er genoeg water in om het pas ingezaaide gras te bewateren. De ton vangt regen direct op én is aangesloten op de regenpijp, zodat geen druppel verloren gaat. Bovendien komt er bij een flinke bui minder water in het riool terecht, en dat betekent minder kans op overstroming.

Zo heeft Mariola niet alleen een groene tuin – waar poes Carmen maar al te graag in rondwandelt – maar draagt haar regenton er ook aan bij dat iedereen in het Singelkwartier droge voeten houdt.



Burendag in de Marconistraat: minder grijs, meer groen

Het is eind augustus en het weer is aangenaam: licht bewolkt, niet te warm. Een perfecte dag om te tuinieren. In de Marconistraat maken Morten en zijn buren werk van minder grijs en meer groen. Ze halen tegels rond de bomen weg en beplanten daarna de boomspiegels – de stukken grond rond de stam – met biologische, inheemse planten. Aan het eind van de middag zijn er maar liefst 24 nieuwe minituintjes aangelegd.

Morten, de initiatiefnemer van deze dag, legt uit waar dit idee vandaan komt en wat het de buurt oplevert. 'Onze straat is grotendeels verhard, met hier en daar wat gras. Vorig jaar hebben we tijdens onze burendag geveltuinen aangelegd, en dit jaar wilden we nog een stap verder gaan. Door boomspiegels te beplanten, maken we de straat niet alleen groener, maar zorgen we ook voor meer variatie in planten, dieren en insecten. Zelfs in de winter leveren de groene boomspiegels nog voeding voor de bodem. Bovendien kan het regenwater beter weg en blijft de warmte minder lang hangen. Groene boomspiegels hebben dus een heleboel voordelen.'

De groep buren die vorig jaar de geveltuinen aanlegde, is dit jaar uitgebreid met nieuwe enthousiastelingen. Met flyers nodigden ze de hele straat uit om mee te doen. Het resultaat: een dag vol energie en vrolijke ontmoetingen. Morten: 'Bij elke boomspiegel zien we meteen wat een verschil het maakt. De straat fleurt er echt van op. Het mooiste is dat je tegelijk ook

meer contact met elkaar hebt. Na zo'n dag als deze zeg je niet meer vluchtig gedag, maar roep je eerder: 'Hé buur!'. Er komt meer saamhorigheid in de straat.'

Het contact stopt overigens niet na deze burendag. Omdat de bewoners de boomspiegels zelf hebben beplant, zijn ze ook verantwoordelijk voor het onderhoud. Morten hoopt dat iedereen wil helpen om de planten gezond te houden. 'Zeker in droge periodes is het belangrijk om regelmatig water te geven.'

Morten heeft nog veel meer groene dromen voor de wijk, en zijn ambities blijken verder dan alleen de Marconistraat te reiken. Zo droomt hij ervan om het nabijgelegen Stoompje te vergroenen met meer inheemse beplanting, en zelfs een natuurvriendelijke oever rond de vijver. 'Dat zou een enorme boost zijn voor insecten en vogels.'

Heeft Morten nog advies voor mensen in de wijk die ook met vergroening aan de slag willen? 'Jazeker! Zoek een of twee kartrekkers in de straat en maak een plan. Andere buren raken dan vanzelf enthousiast. De gemeente stelt straat- en wijkbudget beschikbaar, dus het hoeft je als bewoner niets te kosten. En leveranciers zoals Cruydt-Hoeck en Sprinkl denken graag mee over de juiste plantenkeuze.'

Wil jij in jouw straat ook de boomspiegel(s) vergroenen maar weet je niet waar te beginnen? We helpen je graag op weg. Neem contact op met Groen Oost via groen@oostpactdoor.nl.



Morten (links) en buur Sven aan het werk

Deel jouw ideeën voor een groener Oost

Op steeds meer plekken in de wijk fleuren bewoners hun straat op met geveltuinten, bloembakken en planten in boomspiegels. Een aantal van hen heeft zich verenigd in bewonersinitiatief Groen Oost. Zij delen tips met elkaar, starten samen nieuwe groene projecten en denken mee over hoe al die stukjes stadsnatuur met elkaar verbonden kunnen worden tot een 'groen lint' door de wijk. Zo'n lint is een fijne route om te volgen als je een wandeling door Oost maakt, maar het biedt ook plek aan vogels en insecten die op zoek zijn naar voedsel, plekjes om te nestelen of te schuilen.

Weet jij plekken in de wijk die wel wat extra groen kunnen gebruiken? Of wil je je aansluiten bij Groen Oost? Mail dan naar groen@oostpactdoor.nl.



Feestje voor de jarige Buurttuin

De Buurttuin op de hoek van de Hogenbanweg en de Rotterdamsedijk bestaat één jaar en dat moest worden gevierd! Er werd geproost, gekletst en genoten van de heerlijke Caribische hapjes van Ree's Flavour Fiesta.

Waar ooit een stuk kale stoep lag met een afvalcontainer en fout geparkeerde auto's, bloeit nu een kleurrijke tuin met een pergola, waarlangs rozen, jasmijn en passiebloemen omhoog groeien. Vlin- ders en bijen vinden er nectar, vogels snoepen van de hultsbesjes.

De tuin trekt ook steeds meer buurtbewoners aan. Niet alleen om te genieten van het groen, maar ook om een foto te maken onder het rode hart dat de initiatiefnemers aan de pergola bevestigden. Zomaar een romantisch plekje in Oost!



Tuintegels over? Bel de tegeltaxi!

Heb jij je tuin vergroend en liggen de oude tuintegels nog in de weg? Bel dan de Tegeltaxi van Irado! Ze komen de tegels gratis ophalen, met een maximum van 200 stuks. Let op: de Tegeltaxi is alleen bedoeld voor tuintegels (geen andere soorten tegels).

 irado.nl/tegeltaxi





Itsko Lukov:
‘Ik heb de Nederlandse taal
vooral op straat geleerd’

Itsko Lukov (33) verhuisde op zijn veertiende van Bulgarije naar Schiedam. Inmiddels is hij directeur van een succesvol aannemersbedrijf en voelt hij zich hier helemaal thuis, maar zijn start in Nederland was heel anders dan hij zich had voorgesteld.

Itsko groeide op in Strelcha, een klein stadje in Zuid-Bulgarije. Het is omringd door bossen en bergen, en staat bekend om zijn geneeskrachtige mineraalwater en de rozen die er worden geteeld voor de parfumindustrie.

Een prachtige plek om op te groeien, maar rond 2006 waren de economische vooruitzichten in Bulgarije ronduit slecht. Vooral in de bouw, het vak dat al generaties in de familie zat. Zowel Itsko's opa als zijn vader waren bouwvakkers, maar het werk leverde nauwelijks iets op. ‘Ze werkten soms letterlijk voor een stuk brood. Daarom besloot mijn vader zijn geluk in Nederland te beproeven. Na een paar maanden zijn mijn moeder, mijn zus en ik hem achterna gereisd.’

Woordenboek

Die verhuizing was een grote omslag voor de veertienjarige Itsko. Op advies van zijn vader had hij in Bulgarije een Bulgars-Nederlands woordenboek gekocht, zodat hij zichzelf alvast wat basiswoorden kon aanleren.

Eenmaal in Nederland kon hij niet wachten om weer naar school te gaan en nieuwe vrienden te maken, maar dat liep anders. ‘Mijn ouders konden geen woonruimte vinden waar we ons konden inschrijven. We hadden wel een dak boven ons hoofd, maar geen officieel adres. Daardoor konden ze mij en mijn zus niet aanmelden

bij een school. We wisten niet waar we terecht konden voor hulp en begeleiding. Ik vond het erg moeilijk: ik had mijn vrienden en mijn school in Bulgarije achtergelaten. Hier kende ik niemand.’

Zo zat Itsko zeven maanden alleen thuis. ‘Dat was een ontzettend deprimerende periode. Overdag leerde ik woorden uit mijn woordenboek en zodra de kinderen uit de buurt 's middags terugkwamen van school, ging ik naar buiten om te oefenen met de uitspraak. Op een dag smeekte ik mijn vader om mij mee te nemen naar zijn werk in de bouw, zodat ik in elk geval iets te doen had. Zo ben ik het vak ingerold en in de voetstappen van mijn vader en opa getreden. Het is er uiteindelijk nooit meer van gekomen om hier mijn school af te maken. Ik heb de Nederlandse taal vooral op straat geleerd.’

Tesla

Samen met zijn vader richtte Itsko in 2008 een eigen aannemersbedrijf op. En daarvan is hij inmiddels directeur. ‘We doen bijna alles, van ruwbouw tot afbouw. Voornamelijk pleisterwerk, schilderen, tegelen, vloeren leggen, badkamers en keukens installeren of renoveren. Ons team bestaat uit vier vaste medewerkers.’

De zaken gaan uitstekend, maar Itsko merkt dat mensen soms snel oordelen. ‘Mijn vrouw en ik hebben onlangs besloten over te stappen op een elektrische auto, en rijden allebei een Tesla. Misschien vragen mensen zich af hoe dit mogelijk is en of ons werk wel zuiver is. Maar we leasen de auto's en betalen ze met eerlijk werk. Ons bedrijf draait goed en wij kunnen ons dit permitteren. We hebben in al die jaren onze goede naam nooit bezoedeld – het

aannemersbedrijf is onze toekomst én die van onze kinderen. Ik ben van mening dat je niet mag oordelen over een mens zonder te weten waar hij vandaan komt, wat hij heeft meegemaakt en wat het hem heeft gekost om te bereiken wat hij nu heeft.’

Thuis in Schiedam

Itsko woont met zijn vrouw Albena en hun drie kinderen – twee dochters van vier en acht en een zoon van zes – in Schiedam-Oost. Een jaar geleden kochten ze er hun eigen huis. ‘We hebben hier eerder al in een huurwoning gewoond, daarna een tijdje in Vlaardingen, en sinds vorig jaar zijn we weer terug in Oost. De grote Bulgaarse gemeenschap en de Bulgaarse supermarkten in de stad vinden wij een fijne bijkomstigheid. En we willen graag

Wij zijn door onze burens vriendelijk en respectvol ontvangen.’

Toekomst in Bulgarije?

De kinderen zitten nog steeds op school in Vlaardingen. Omdat Itsko uit eigen ervaring weet hoe moeilijk het is om als kind je vertrouwde omgeving te moeten verlaten, hebben hij en Albena besloten om ze daar hun basisschool te laten afmaken. ‘Vlaardingen klinkt ver weg, maar het is nog geen twee kilometer rijden. Bovendien is het een christelijke school en daar hechten we ook aan.’

Itsko's ouders zijn een paar jaar teruggekeerd naar Bulgarije, waar ze een familiehotel bouwen. Ooit ziet hij zichzelf daar ook weer wonen en werken, als

‘Wij zijn door onze burens vriendelijk en respectvol ontvangen’

dicht bij onze familie zijn om elkaar te kunnen bezoeken en helpen.’

Ook in de buurt voelt het gezin zich thuis. ‘Onze directe burens zijn voornamelijk Nederlanders. Wij zijn het enige Bulgaarse gezin in ons blok. Een paar maanden geleden hadden we een buurtfeest op het binnenterrein achter onze huizen. Iedereen bracht iets lekkers mee en we zaten heerlijk aan een grote tafel met elkaar te eten, te drinken en te praten. Zo leerden we elkaar beter kennen.

hij het wat rustiger aan kan doen. Maar voorlopig blijft Oost de basis. ‘We zijn sterk verbonden met Schiedam, omdat ons huis hier staat en onze familie en vrienden hier wonen. We missen Bulgarije natuurlijk wel, maar op dit moment denken we niet aan teruggaan. Onze kinderen zijn hier geboren en groeien hier op. Misschien dat we er over een jaar of vijftien eens over gaan nadenken, als onze kinderen hun weg hebben gevonden en stevig op eigen benen staan.’



De van oorsprong Bulgaarse Ani de Jong-Getcheva komt als tolk en vertaler vaak in contact met landgenoten. Voor Wijkmagazine Oost interviewt ze Bulgaarse Oosterlingen over wat hen bezighoudt.

DEEL JOUW RECEPT VOOR HET WIJKKOOKBOEK VAN OOST!

In Oost wonen mensen van bijna 150 verschillende nationaliteiten, allemaal met hun eigen culinaire tradities en familie-recepten. Wat de een als kind al leerde eten, is voor de ander een totaal nieuw gerecht. Sommigen koken op gevoel, anderen volgen nauwkeurig het recept zoals het al generaties in de familie wordt doorgegeven. Er is één belangrijke overeenkomst: iedereen heeft wel een lievelingsgerecht dat iets vertelt over wie je bent of waar je vandaan komt.

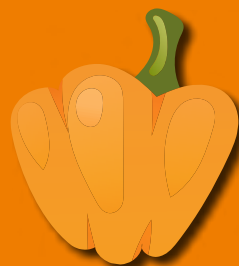
Al dat lekkers willen we vastleggen in een wijkkookboek vol recepten van Oosterlingen uit alle windstreken. We nemen letterlijk een kijkje in elkaars keukens om te ontdekken wat anderen koken bij feestelijke gelegenheden, als troost of op een gewone doordeweekse dag. We verzamelen vegetarische recepten, zodat zoveel mogelijk mensen kunnen meedoen en de gerechten voor iedereen betaalbaar zijn.

Op deze pagina alvast een voorproefje van twee smakelijke recepten uit de familie van drie van onze juniorredacteurs. Bruno en Jonas delen het recept van de eiersalade van hun oma Trudy, en Joanna laat je kennismaken met de banitsa van haar moeder Jeni.



ZO DOE JE MEE:

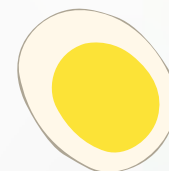
- Meld je aan door een e-mail te sturen aan wijkmagazine@oostpactdoor.nl of een WhatsApp-bericht naar 06-28575773.
- We maken een afspraak voor een kort interview over wat het gerecht voor jou betekent.
- Je kookt of bakt je recept – bij jou thuis of in een van de keukens in de wijk.



OMA TRUDY'S EIERSALADE

Wat heb je nodig?

- 5 hardgekookte afgekoelde eieren
- 1 klein witje fijngesneden
- 2 eetlepels mayonaise
- 1 eetlepel mosterd
- 1 scheutje maggi
- 1 theelepel Aromat (smaakversterker)
- 2 theelepels Italiaanse kruiden



Hoe maak je het?

Pel de eieren en snijd ze in kleine stukjes.
Meng alle ingrediënten in een grote kom.
Voeg naar smaak meer mayonaise, mosterd of Aromat toe.
Lekker op een crackertje of toast (geroosterd oud brood).

BANITSA

Wat heb je nodig?

- 1 pakje banitsa- of filodeeg
- 4 eieren
- 300 gram witte kaas (bijv. feta)
- 380 gram yoghurt
- Een halve theelepel baksoda (natriumbicarbonaat)
- Een beetje olijfolie
- 50 gram boter



Hoe maak je het?

Verwarm de oven voor op 180 graden.
Meng in een kom: de eieren, yoghurt en baksoda.
Verkruimel de kaas en roer die door het mengsel.
Vet een bakvorm in met een beetje olie.
Neem een vel deeg en druppel er wat olijfolie op.
Scheep er wat van het mengsel overheen.
Rol het vel op en leg het in de bakvorm.
Herhaal dit met de andere vellen tot de bakvorm vol is.
Verdeel wat klontjes boter over de bovenkant.
Bak de banitsa in ongeveer 40 minuten, tot de bovenkant mooi lichtbruin is.



WIJKAGENDA

In deze agenda staan alle vaste activiteiten in Oost. Maar er wordt natuurlijk veel meer georganiseerd! Je vindt het complete overzicht op wijkportaal.oostpactdoor.nl. In de vakantieperiodes kan het rooster afwijken.

KUNST & CULTUUR

STUDIO AKADEMIX • Op aanvraag
Diverse dagen en tijden, Wijkhuis Oost

OPEN (MOZAÏEK)ATELIER • € 15
Maandag 19.00-22.00 uur, Stukje bij Beetje

ACOUSTIC MONDAY JAMSESSIE
Maandag 19.30-23.00 uur, Café Pleinzicht

KNUTSELEN MET ZWERFIE (6+, TOT 5 MET OUDER)
Elke eerste woensdag 14.30-16.00 uur, Wijkhuis Oost

FAMILIEMIDDAG: KNUTSELEN VOOR MOEDER & KIND
Woensdag 14.30-16.00 uur, Wijkhuis Oost

ZANGGROEP OOST
Donderdag 19.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

CREACLUB VOOR VOLWASSENEN
Vrijdag 09.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost

WORKSHOP SHELL ART/DECOUPAGE
Zaterdag (even weken) 12.30-15.30 uur, Stukje bij Beetje

MUZIKALE ONTMOETING ‘KLANKEN VAN SCHIEDAM’
Elke derde zaterdag 14.00-17.00 uur, Wijkhuis Oost

ONTMOETEN

GAMECLUB
Maandag 15.15-17.00 uur, Wijkhuis Oost

AAN TAFEL! • € 2,50
Maandag 16.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

KLAVERJASSEN EN JOKEREN
Dinsdag 20.00-22.00 uur, Wijkhuis Oost

LELA’S - BULGAARSE MOEDERS
Woensdag 12.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost

PINGEN EN ETEN - NEEM JE EIGEN MAALTIJD MEE!
Woensdag 17.30-18.30 uur, Wijkhuis Oost

DAGBESTEDING (55+) • € 2,50
Donderdag 09.30-12.30 uur, Wijkhuis Oost

KOKEN MET BEWONERS
Donderdag 09.30-14.00 uur, Wijkhuis Oost

GRO-UP KIDSClub
Donderdag (even weken) 14.30-16.30 uur, Wijkhuis Oost

GRO-UP MEIDENCLUB
Donderdag (oneven weken) 14.30-16.30 uur, Wijkhuis Oost

WARME MAALTIJD • € 4,50
Donderdag 15.00-19.30 uur, Wijkhuis Oost

KOFFIE & KOEKJES
Vrijdag 10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost

POOLSE TAAL- EN CULTUURLESSEN
Zaterdag (oneven weken) 10.00-13.00 uur, Wijkhuis Oost

PLEINTUINIEREN
Maandag en donderdag 16.00-18.00 uur, Van ’t Hoffplein

SPORTEN & BEWEGEN

BADMINTON
Maandag 17.30-19.30 uur, Wijkhuis Oost
Dinsdag 19.30-21.00 uur, Wijkhuis Oost
Vrijdag 19.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

STREETRULEZ - SPORTEN VOOR BASISCHOLIEREN
Maandag en dinsdag 15.00-17.00 uur, Het Schieveldje
Woensdag en vrijdag 15.00-17.00 uur, Het Stoompje

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN (65+)
Dinsdag 13.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost

PLAYPOINT - SPORTEN VOOR JEUGD (6-18 JAAR)
Maandag, dinsdag en donderdag 14.30-16.30 uur, Het Stoompje
Woensdag en vrijdag 14.30-16.30 uur, Het Schieveldje

HERSTELACADEMIE
Dinsdag 14.30-15.30 uur, Wijkhuis Oost (sport en spel)
Dinsdag 15.30-16.30 uur, Wijkhuis Oost (boksen)

CONDITIETRaining EN BOKSEN (12+)
Dinsdag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

BELLY DANCE
Woensdag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

LATIN FIT (18+) • € 6 per keer, aanmelding noodzakelijk
Woensdag 20.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

CONDITIETRaining (12+)
Donderdag 18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

BOKSEN
Donderdag 19.00-20.30 uur, Wijkhuis Oost

TAFELTENNIS
Donderdag 20.30-21.30 uur, Wijkhuis Oost

VROUWENSPORT
Vrijdag 10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost

AFRO / HIPHOPDANS
Vrijdag 15.00-16.00 uur (6 t/m 9), Wijkhuis Oost
Vrijdag 16.00-17.00 uur (10 t/m 14), Wijkhuis Oost

BOOTCAMP (BASISCHOLIEREN GROEP 4-8)
Vrijdag 15.30-16.30 uur, Sportzaal Oost

INFORMATIE & ONDERSTEUNING

BETER NEDERLANDS LEREN • Aanmelden noodzakelijk
Diverse dagen en tijden, Wijkhuis Oost

TAALCAFÉ - OEFENEN MET TAAL
Maandag 10.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost
Woensdag 09.30-11.00 uur, Wijkhuis Oost

INFORMATIEPUNT DIGITALE OVERHEID (IDO)
Maandag 10.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost

INLOOPSPREEKUUR WIKONDERSTEUNINGSTEAM
Dinsdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

INLOOPSPREEKUUR RECHTSWINKEL SCHIEDAM
Maandag en woensdag 18.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

COMPUTERHULP
Donderdag 12.30-14.00 uur, Wijkhuis Oost

WIJKMIDDAG
Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost
Inloop m.m.v. WijkOndersteuningsTeam Oost, Stroomopwaarts, DOCK, Energiehulp, Wegwijs in Oost (Bulgaars en Pools), Buurtbeheerder Woonplus (vanaf 14.00 uur).
Op de laatste donderdag van de maand sluiten de wijkagenten, wijkbeheerder en wijkregisseur aan.

WEGWIJS IN OOST - INFOPUNT POOLS EN BULGAARS
Vrijdag 08.30-10.30 uur, Basisschool De Peperklip

GEZONDHEID & (ZELF)HULP

BLOEDPRIKKEN ST. FRANCISCUS • Op afspraak
Afspraak via 010-8930009 of franciscus.nl/bloedprikken
Dinsdag 11.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost
Vrijdag 09.00-09.30 uur, Wijkhuis Oost

NA - NARCOTICS ANONYMOUS
Woensdag 19.30-21.00 uur, Wijkhuis Oost

CA HOLLAND - HERSTELLEN VAN EEN VERSLAVING
Vrijdag 18.45-21.00 uur, Wijkhuis Oost

LOCATIES

Wijkhuis Oost
Boerhaavelaan 79 • 010-2451818

Het Schieveldje
Hoek Stationstraat / Celsiusstraat

Het Stoompje
Tussen de Marconiweg, Marconistraat en Galvanistraat

Sportzaal Oost
Celsiusstraat 4

Basisschool De Peperklip
Fahrenheitstraat 2

Mozaïekatelier Stukje bij Beetje
Singel 65 • marian@stukjebijbeetje.nl

Café Pleinzicht
Singel 234 • facebook.com/cafepleinzicht



Er zat ooit een slagerij, later een snackbar en daarna stonden ze jarenlang leeg: de twee winkelpanden op de hoek van de Hogenbanweg en de Lorentzlaan. Maar daar komt binnenkort verandering in!

In de ruimte op de hoek vind je straks de buurtbeheerder van Woonplus. Het aangrenzende deel, in het midden op de foto, wordt de thuisbasis van verschillende bewonersinitiatieven die zich onder de vlag van Oost Pact Door inzetten voor een groene, leefbare en saamhorige wijk. Vanuit hier trekken de vrijwilligers van Welkom in Oost de wijk in om nieuwe bewoners te verwelkomen, en ook de redactie van dit wijkmagazine komt er regelmatig samen. Daarnaast wordt er gekookt met de Tafel van Oost én krijgt Wegwijs in Oost er een plek: een mobiel informatiepunt waar Poolse en Bulgaarse wijkbewoners zonder afspraak terecht kunnen voor informatie in hun eigen taal over wonen, werken én meedoen in de wijk. Kortom: het wordt een toffe ontmoetingsplek – een buurthuiskamer waar iedereen met een vraag, idee of initiatief welkom is.

Er wordt nog hard gewerkt om op korte termijn de deuren te openen. Een paar handige handjes zijn daarbij welkom! En hoe leuk is het als ook het interieur uit de wijk komt? Denk aan planten, drinkglazen, koffiebekers, prentenboeken of bruikbare restjes verf of tegels.

Iets doneren? Stuur een appje naar 06-28575773 of mail naar info@oostpactdoor.nl. Heb je een idee of zin om te helpen? Laat het weten, of kom straks gewoon gezellig even buurten!



VEILIG OOST

26
november



Wat doet de wijkagent precies? Wat zijn de taken van de wijkboa? Wanneer is er wel of geen reden voor cameratoezicht in de wijk? En wat kun je doen bij overlast van jongeren of internetfraude? Met deze en andere vragen over veiligheid kun je terecht op de themabijeenkomst Veiligheid in Oost, op woensdag 26 november van 19.30 tot 21.30 uur in Wijkhuis Oost.

Tijdens deze avond kun je in gesprek met mensen die werken aan een veilige wijk, zoals wijkagenten, toezichthouders en handhavers. Zij luisteren naar jouw ervaringen, beantwoorden vragen en denken graag mee over oplossingen.

Veiligheid gaat over veel dingen. Niet alleen over misdaad, maar ook over over-

last, online oplichting en – binnenkort weer actueel – de gevaren van illegaal vuurwerk.

De bijeenkomst is opgezet als een informatiemarkt: je kunt vrij binnenlopen, rondkijken en aansluiten bij de onderwerpen die jij belangrijk vindt. Het is een mooie kans om ideeën te delen, vragen te stellen en samen te werken aan een veilige, prettige wijk.

Burgemeester Harald Bergmann is gastheer van de avond. Hij is binnen de gemeente verantwoordelijk voor openbare orde en veiligheid.

📅 26 november 19.30-21.30 uur
📍 Wijkhuis Oost, Boerhaavelaan 79

Geef de brandweer de ruimte

Een brandweervagen heeft in de breedte 3,5 meter ruimte nodig om veilig en snel door een straat te kunnen rijden. In oude stadswijken als Oost zijn de straten vaak smal en is elke centimeter belangrijk. Auto's die verkeerd, dubbel of slordig geparkeerd staan zorgen niet alleen voor vertraging, maar kunnen – als elke seconde telt – zelfs levens in gevaar brengen.

Om te controleren of de brandweer overal goed door kan, rijdt de wijkbrandweerman regelmatig samen met medewerkers van Toezicht en Handhaving een testronde. Daarbij wordt gekeken of straten voldoende doorgankelijk zijn en worden automobilisten gewezen op de risico's van hun parkeergedrag.

Zo geef je de brandweer de ruimte:

- Parkeer alleen in de vakken, ook als je maar even weg bent.
- Laat genoeg afstand tot de hoek van de straat en tot andere auto's.
- Zet je auto zo dicht mogelijk tegen de stoep.
- Klap je zijspiegels in.





Tweede seizoen FC Oost van start

Begin oktober ging het tweede seizoen van FC Oost feestelijk van start in Het Kasteel, het stadion van Sparta. Het nieuwe team bestaat uit 20 enthousiaste jongens en meisjes uit Oost, in de leeftijd van 8 tot 14 jaar.

Tijdens de aftrap maakten de kinderen en hun ouders kennis met de trainer, werden

ze rondgeleid door het stadion én tekenen ze hun allereerste 'voetbalcontract'.

FC Oost is meer dan alleen voetballen. In vijftien donderdagmiddagen werken de kinderen op Het Schieveldje aan hun techniek en conditie, maar ook aan sportiviteit, discipline en het op een respectvolle manier met elkaar omgaan.

Wat dit seizoen extra leuk maakt, is dat er nu ook een team is gestart in Nieuw-land. Zo krijgen nóg meer kinderen de kans om hun (voetbal)talent op een positieve en leuke manier te ontwikkelen.

Met FC De Gorzen erbij heeft Schiedam nu al drie wijkclubs – wie weet volgt er binnenkort wel een echte stadscompetitie!



Boulderen onder het spoor

Aan de Overschieseweg, onder het spoorviaduct bij de Pathé-bioscoop, vind je deze toffe outdoor bouldervand. Hier kun je op elk moment van de dag terecht voor een potje klimmen. Er zijn vijf verschillende routes, van een makkelijke route voor beginnende boulderaars tot een uitdagende voor gevorderden.

Voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar is er bovendien elke eerste zaterdag van de maand een les van ervaren klimmers en boulderaars. Meedoen is gratis en aanmelden is niet nodig, maar trek wel stevige gymchoenen aan!

Meer weten?

Feike is beweegcoach bij Team Sportservice en kan je alles vertellen over wat er in en om de wijk Oost te doen is op het gebied van sport en bewegen. Hij werkt nauw samen met veel sport- en beweegaanbieders, waardoor hij je goed kan helpen bij het vinden van een sport die bij jou past. Hij denkt graag met je mee en adviseert je over de mogelijkheden.

Vind je het lastig om voor het eerst bij een sportvereniging of wijkhuis binnen te stappen, bijvoorbeeld omdat je de taal nog niet zo goed spreekt? Dan gaat hij de eerste keer graag met je mee.

Daarnaast kan Feike je helpen met een aanvraag bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Schiedammers die onvoldoende geld hebben om de contributie of het lesgeld van een sportclub of cultuuractiviteit te betalen, kunnen gebruikmaken van dit fonds. Het fonds betaalt het lidmaatschap en, in sommige gevallen, de benodigde sportkleding of materialen.

Ook ondersteunt hij bewoners die zelf een activiteit willen opzetten. Dat kan bijvoorbeeld door advies te geven, te helpen met het regelen van wijkbudget of door je in contact te brengen met mensen die kunnen helpen bij de uitvoering.

☎ 06 - 40 92 43 27

✉ fkints@teamsportservice.nl

🌐 lekkerbezigschiedam.nl/ / teamsportservice.nl/schiedam/beweegcoaches



10 vragen aan ...

Ibo & Murat van Eco-Tec Carcenter



Als ik kom aanfietsen voor het interview, wordt er al vrolijk naar me gezwaaid. Terwijl ze niet weten dat ik degene ben met wie ze een afspraak hebben. Het is meteen duidelijk: bij deze garage krijgt iedereen een warm onthaal. Ik spreek uitgebreid met Ibrahim Yoney (rechts op de foto). Zijn compagnon én neef Murat Ozdemir schuift halverwege het gesprek aan.

1. Wie zijn jullie en wat doen jullie?

Ibo: 'Ik heet Ibrahim Yoney maar iedereen kent mij als Ibo. Ik ben een geboren Rotterdammer, en woon met mijn drie kinderen in Spangen. Samen met Murat ben ik eigenaar van Eco-Tec Carcenter.'

Murat: 'Ik ben Murat Ozdemir, en ik woon met mijn vrouw en drie dochters

in Rotterdam. Zestien jaar geleden ben ik naar Nederland gekomen, en binnen twee maanden openden Ibo en ik samen ons garagebedrijf in Rotterdam. Na drie jaar moesten we daar helaas weg, en toen hebben we zonder kijken dit pand in Oost gehuurd. We moesten érgens heen met al onze spullen en hebben de gok genomen. Inmiddels hebben we het pand gekocht.'

Ibo: 'Auto's repareren doe ik al vanaf mijn vijftiende. Mijn vader heeft mij het vak geleerd. Ook heb ik veel geleerd tijdens mijn werk bij een autodealer. Daar kwam

ik als stagiair binnen, en al na twee maanden kreeg ik er een vast contract.'

Murat: 'Ik werkte in Turkije als elektricien, dus houd me vooral bezig met de techniek van de auto's.'

2. Wie werken er nog meer?

Ibo: 'Wij hebben geen personeel. Als vrienden langskomen voor een kop koffie vinden ze het soms leuk om te helpen.'

3. Wat staat er op jullie bucketlist?

Ibo: 'Een reis naar Australië of Nieuw-Zeeland. Vraag me niet waarom, maar die landen trekken me. De rustige plekjes, het

voor een baas werken. Ik zie mijn leven als een bak met vruchtenyoghurt: het bovenste deel is zuur en nu, tien jaar later, eet ik de onderkant; die is zoet. Ik ben erg dankbaar voor wat ik nu allemaal heb.'

Murat: 'We hebben dit bedrijf samen opgebouwd. Ook letterlijk: in dit pand hebben we alles helemaal zelf gedaan, van de vloer tot aan het plafond.'

5. Wat was jullie grootste blunder?

Ibo: 'Toen ik net in het vak zat, heb ik de koppeling van een auto verkeerd om gemonteerd. Ik was er al een dag mee bezig geweest en moest er nóg een dag

auto te eten en te drinken en dumpen hun fastfoodafval hier op straat. Nu hebben we camera's opgehangen.'

7. Waarom moeten we langskomen?

Ibo: 'Wij werken hard voor ons geld en rekenen eerlijke prijzen. Ik schrik soms als ik hoor wat mensen bij andere garages moeten betalen. We leveren ook extra service: bij oudere mensen die niet goed kunnen lopen halen we de auto thuis op en brengen we 'm na de reparatie weer terug.'

8. Welk product vliegt de winkel uit?

Ibo: 'Bij ons krijg je een gratis APK bij een grote onderhoudsbeurt.'

'We hebben zonder kijken dit pand gehuurd'

groen en tja, de Belastingdienst ben ik ook wel zat. Maar Nederland is echt mijn land, ik ga hier nooit meer weg.'

Murat: 'Ik zou in de toekomst graag zes maanden hier en zes maanden in Turkije wonen. Daar woont mijn hele familie, en ik heb er een huis.'

aan werken om het te repareren. Mijn baas kon alleen maar lachen.'

Murat: 'Ik ben eens vergeten een kabel terug te plaatsen. Ik snapte maar niet waarom de auto niet wilde starten. Ik nam een kop koffie en na vijf minuten rustig nadenken wist ik het: de kabel!'

4. Waar zijn jullie trots op?

Ibo: 'Dat ik het geld en de gezondheid heb om voor mijn gezin en mijn moeder te zorgen. Kort voor we dit bedrijf begonnen, had ik een zware tijd. Eerst overleed mijn vader, hij was pas 47 jaar oud. Als je vader er niet meer is, staat er niemand meer achter je. Een paar maanden later kreeg ik een echtscheiding te verwerken. Daar bovenop raakte ik mijn baan kwijt én moest ik als gevolg daarvan mijn huis verkopen. Toen besloten Murat en ik voor onszelf te beginnen. We wilden allebei niet meer

6. Wat maakt ondernemen in Oost leuk?

Ibo: 'Oost voelt voor mij erg vertrouwd. Vrienden, familie en burens komen hier langs voor koffie of Turkse thee en een praatje. Op zaterdagmiddag eten we samen. Onze klanten zijn Nederlanders, Portugezen, Oekraïners, Turken, Kaapverdië... En Polen, van hen heb ik Engels geleerd! Ik merk wel dat de buurt armer wordt. Klanten dingen af omdat ze echt geen geld hebben. Ook is er steeds minder respect: jongeren zitten hier 's nachts in hun

9. Wat zijn de toekomstplannen?

Ibo: 'Dat het zo blijft als het is. Ik hoef niet nog meer werk, want dat betekent ook meer verantwoordelijkheid. Ik wil gezond blijven en mijn kinderen zien opgroeien. Wel zou ik graag nog de twee garageboxen naast ons erbij kopen.'

Murat: 'Dit werk blijven doen, ik ben er goed in en hou van dit werk.'

10. Wat is jullie gratis tip?

Ibo: 'Wees geduldig en respecteer elkaar! In het graf is iedereen gelijk en telt rijk of arm niet meer.'

Murat: 'Rijd rustig in de straat. Dan kunnen de kinderen hier fijn spelen.'



Alexandra Stok woont én onderneemt in Oost en neemt voor het wijkmagazine een kijkje achter de schermen bij collega-ondernemers. Op basis van tien vragen schetst ze een portret van de mens(en) achter het bedrijf.

Van 's-Gravesandestraat 1
010 - 477 0154

Werken in je eigen wijk

Vrijwilligerswerk in je eigen wijk is leuk én betekenisvol. Je doet nieuwe dingen, leert buurtgenoten kennen en helpt mee aan een gezellige, sterke buurt. En je ziet meteen wat je inzet oplevert – of het nu een opgeknapte plek is, blije gezichten of een geslaagde activiteit. Heb jij een groot hart voor Oost én een gaatje in je agenda? Dan zoeken wij jou!

Gidsen en appbouwers

Oost kent tal van bijzondere plekjes om te spelen, buurtwinkeltjes om een boodschap te doen en straten waar je interessante architectuur kunt bewonderen. Welkom in Oost zoekt gidsen die nieuwe wijkbewoners willen rondleiden, én iemand die de routes kan omzetten in een handige app!

info@oostpactdoor.nl



Fietscoaches

Als fietscoach begeleid je volwassenen die graag willen leren fietsen. Vooraf volg je een praktische training van één dag, waarin je leert om veilig en met vertrouwen les te geven. Daarna begeleid je deelnemers in kleine groepjes bij het op- en afstappen, balanceren, sturen, remmen en uiteindelijk: deelnemen aan het verkeer.

info@oostpactdoor.nl



Klussers

Ben jij handig? De klussendienst van Buurtwerkplaats De Buren helpt mensen die niet zelf kunnen klussen en geen middelen hebben om een vakman in te huren. Het gaat om klusjes als het monteren van een Ikea-kastje, het ophangen van gordijnrails of een spiegel, of het repareren van een schutting. Help je mee?

Bel of app Joost: 06-42808580



Redacteurs

Hoe meer bewoners meewerken aan het wijkmagazine, hoe gevarieerder het wordt! Vind je het leuk om mensen te interviewen, verhalen te vertellen of in archieven te duiken op zoek naar verborgen geschiedenis? Dan ben je van harte welkom als vrijwilliger bij de redactie! Schrijfervaring is fijn!

[oostpactdoor.nl/wijkmagazine](mailto:info@oostpactdoor.nl/wijkmagazine)



Groenliefhebbers

Het netwerk Groen Oost bestaat uit wijkbewoners met een groen hart en groene vingers. Ze speuren Oost af naar plekken die wel wat extra groen of onderhoud kunnen gebruiken en bedenken samen plannen om daarmee aan de slag te gaan: Wie wil meedoen, kan zich aansluiten!

[oostpactdoor.nl/groen](mailto:info@oostpactdoor.nl/groen)



Welkomheters

Als vrijwilliger van Welkom in Oost bel je met een grote glimlach aan bij nieuwe bewoners om hen welkom in de wijk te heten en een goodybag te overhandigen. Het team zoekt bewoners die van een praatje houden en het leuk vinden om hun nieuwe straat- of buurtgenoten een stukje op weg te helpen.

[oostpactdoor.nl/welkom](mailto:info@oostpactdoor.nl/welkom)



Creative geesten

Heb jij een creatief beroep en wil je jouw talent inzetten om je eigen wijk mooier te maken? We zoeken enthousiaste illustratoren, fotografen en andere (beeldend) kunstenaars die mee willen werken aan (vrijwillige en betaalde) kunstprojecten. Lijkt het je leuk om mee te doen? Laat van je horen!

info@oostpactdoor.nl



Koks en bakkers

Keukenprinsen en -prinsessen opgelet! Houd jij van koken en bakken en vind je het leuk je wijkgenoten van al dat lekkers te laten meegenieten? Dan zoekt de Tafel van Oost jou! Aan de tafel worden gerechten uit alle windstreken van de wereld geserveerd. Hij wordt gedekt tijdens kleine en grote evenementen in de wijk.

[oostpactdoor.nl/tafel-van-oost](mailto:info@oostpactdoor.nl/tafel-van-oost)



Regiegroeplid, iets voor jou?

De gemeente Schiedam stelt elk jaar voor alle wijken een wijkbudget beschikbaar. Bewoners kunnen hieruit een financiële ondersteuning aanvragen voor het organiseren van activiteiten voor hun buurt of wijk. Deze aanvragen worden beoordeeld door een regiegroep van 4 tot 7 bewoners, die wordt ondersteund door de wijkregisseur. In de regiegroep Oost is plek voor enkele nieuwe leden.

Wat doe je als regiegroeplid?

- Je beoordeelt aanvragen voor het wijkbudget in jouw wijk. Vervolgens geef je advies aan het college van burgemeester en wethouders over het toekennen van de subsidie;
- De regiegroep vergadert 5 keer per jaar, maximaal 2 uur per keer (fysiek, soms digitaal of per e-mail). Reken op ongeveer 1 uur voorbereiding per vergadering.

Wat wordt van je verwacht?

- Je houdt overzicht en bewaakt de samenhang tussen de ingediende aanvragen;
- Je weet wat er leeft in de wijk en denkt mee over activiteiten die de leefbaarheid vergroten en ontmoetingen tussen wijkbewoners stimuleren;

- Je bent kritisch, kunt je mening onderbouwen en luistert naar de argumenten van de andere regiegroepleden;
- Je kunt objectief naar de ingediende aanvragen kijken en belangen afwegen;
- Leden worden door het college benoemd voor 4 jaar. Soms wisselt de samenstelling tussentijds, bijvoorbeeld vanwege verhuizing of ziekte van een lid.

Vragen of aanmelden?

Heb je vragen of wil je je aanmelden? Neem contact op met wijkregisseur Marcel Kreuger via m.kreuger@schiedam.nl. Hij legt je graag de verdere procedure uit.

Voorbeelden van wijkbudgetaanvragen in Oost

- Vergroening van straten door planten- en boombakken
- Yoga-, dans- en zanggroepen
- Feestelijke opruimdag rond de singels
- Creatieve workshops voor kinderen
- Bijeenkomsten voor Poolse bewoners





Wijkfestival Oost 2025

Begin september vierden we voor de tweede keer Wijkfestival Oost: een feest voor én door de wijk. Op Het Stoompje was van alles te doen en te beleven voor jong en oud: van sportclinics tot creatieve workshops, en van een informatiemarkt tot e-games. Er klonk muziek in alle stij-

len, van Oosteuropese gitaarmuziek tot rap. En wie trek kreeg, kon proeven van gerechten uit de keukens van buurtkoks – professioneel én thuisgemaakt.

Net als vorig jaar openden de kinderen van de Poolse school het festival met een prachtige traditionele dans in kleurrijke kleding. Later op de middag bezorgden de dames van de Chinese dansgroep uit het wijkhuis het publiek kippenvel met hun sierlijke optreden. Steltoper Marjella liep tussendoor vrolijk door het publiek

en deelde zakjes met bijenzaadjes uit, bedoeld om Oost nog een beetje groener te maken. Ook de redactie van Wijkmagazine Oost was aanwezig om bezoekers te spreken. Dat leverde weer veel leuke tips en ideeën op voor de volgende nummers.

Het was een fantastische dag vol zon, muziek, eten en plezier – maar vooral vol ontmoetingen tussen de mensen die Oost zo bijzonder maken. Je vindt de hele foto-reportage op oostpactdoor.nl/wijkfestival.





Dubbel jubileum voor Ingrid Elsperman

Ingrid Elsperman viert dit jaar twee prachtige mijlpalen: ze zit al vijftig jaar in het kappersvak én opende 25 jaar geleden haar eigen salon aan de Professor Kamerlingh Onneslaan.

Tijd om dat groots te vieren had ze niet, want zoals altijd is het druk-druk-druk

met knippen, kleuren, wassen, watergolven en natuurlijk gezellig bijpraten met haar trouwe klanten.

Toch kon zo'n dubbel jubileum niet ongemerkt voorbijgaan. Burgemeester Harald Bergmann kwam persoonlijk langs met felicitaties en een grote bos bloemen. Dat

had Ingrid niet zien aankomen – ze was er zomaar even stil van.

We kunnen het ons nauwelijks voorstellen, maar voor wie Ingrid nog niet kent: lees vooral even het interview met haar in nummer 4 van Wijkmagazine Oost op oostpactdoor.nl/wijkmagazine.

Straatteams zorgen voor een saamhorige straat

Heb je een goed idee voor je straat en wil je dat samen met je burens uitvoeren? Richt dan een straatteam op! De gemeente ondersteunt elk straatteam met 500 euro per jaar. Dat geld kun je bijvoorbeeld gebruiken voor een straatfeest, een kinderactiviteit, of een gezamenlijke opschoon- of opfleurdag. Alles wat bijdraagt aan meer contact en gezelligheid in de straat.

Op de foto's hiernaast zie je wat de straatteams van de Oostsingel, de Van Leeuwenhoekstraat, de Wattstraat en het Fultonplantsoen afgelopen zomer met en voor hun burens hebben georganiseerd.

De spelregels

- Een straatteam wordt door minimaal twee straatbewoners opgericht.
- De activiteiten van het straatteam zijn toegankelijk voor alle straatbewoners en worden georganiseerd in de openbare ruimte (bijvoorbeeld op de stoep, het plein of in een plantsoen).
- Van het straatteambudget mag maximaal 50% worden besteed aan eten en (alcoholvrij) drinken.
- Aan het eind van het jaar toont het straatteam aan de hand van bonnetjes aan hoe het geld is besteed.

Een straatteam starten is eenvoudig: zoek een buur die met je mee wil doen en stuur samen een e-mail naar wijkregisseur Marcel Kreuger. Hij is bereikbaar via m.kreuger@schiedam.nl.

 schiedam.nl/straatteam





De Poëziegalerie

De Poëziegalerie van Oost

Rondom nieuwbouwproject s'MAAK, op de kop van de Singel, zijn de witte bouwschermen vervangen door bedrukte panelen. Een deel toont wat er achter de schermen verrijst, een ander deel bevat informatie van stadspromotie S'DAM. Het derde deel is ingevuld door de wijk zelf.

Vanaf de hoek van de Singel met de Overschiesedwardsstraat richting het station wandel je langs de Poëziegalerie: het tweede grote project van bewonersinitiatief Dichter-bij Oost. Hier worden gedichten van wijkbewoners gecombineerd met tekeningen en schilderijen van kunstenaars uit de wijk en leerlingen van tekenschool Nerds sketch. Aansluitend tonen enkele panelen werk dat andere kunstenaars uit Oost voor dit wijkmagazine hebben gemaakt.

Begin september werden de panelen officieel onthuld door de leerlingen van Nerds sketch, samen met wethouder Laan.

 oostpactdoor.nl/dichter-bij-oost



Initiatiefnemers Anthony Bardouille en Inge van Harten



De onthulling van de panelen

Oost vertelt

De wijk in vijf verhalen

Achter elke voordeur en achter elke winkelruit in Oost gaan levens schuil, vol verhalen die het verdienen om gehoord te worden. Tijdens de wandeling 'Oost Vertelt' luisteren we op vijf bijzondere plekken in de wijk naar de verhalen van mensen die er wonen of werken. Zij vertellen waar ze trots op zijn: op hun achtergrond, hun werk, hun passie of iets heel anders dat hun hart raakt. Wandel mee en laat je meenemen, verrassen en raken door hun openhartigheid.

De wandeling start en eindigt bij Wijkhuis Oost. Na afloop sluiten we daar af met een grandioze toegift met heerlijk eten en gloedvolle muziek, óók uit Oost!

Wanneer?

Zondag 23 november 2025
15.45 - 20.00 uur

Voor wie?

Bewoners van Oost (18+)
We lopen in een rustig tempo, maar het is wel belangrijk dat je goed ter been bent.

Meer informatie en aanmelden

oostpactdoor.nl/oostvertelt
06 - 28 57 57 73

Deelname is gratis

Sandra Degen

Hoe ziet Oost eruit door de ogen van een beeldend kunstenaar? Deze keer kijken we mee met Sandra Degen.

'Ik woon met mijn zoon aan het uiterste randje van Rotterdam-West, op de grens met Schiedam. Ik ben dus een echt 'grensgeval'! Als mensen vroeger zeiden: 'Jij woont toch in Schiedam?', antwoordde ik verontwaardigd: 'Nee, in Róterdam!' Maar langzaam maar zeker speelt ons leven zich steeds meer in Schiedam af en voelen we ons halve Schiedammers.

Mijn werk toont wat ik om mij heen zie: het goede, maar ook het pijnlijke. Dit doek heet 'Gezichten'. Ieder gezicht vertelt een verhaal, maar hoe vaak kijken we nu écht naar elkaar? Mede dankzij de mooie initiatieven zie ik de warmte terugkeren in Oost. De Schiedamse gezelligheid is weer voelbaar.'

Beeldend kunstenaar Sandra Degen werkt aan uiteenlopende kunstprojecten, waaronder kleurrijke straatkunst die ze samen met kinderen uit haar buurt maakt en waarin muren, plantenbakken en oude autobanden haar canvas zijn.

De wereld om haar heen is haar inspiratiebron, en ze werkt met alle materialen die ze in handen krijgt. In Oost is haar werk, waaronder het schilderij op de rechterpagina te bewonderen op de Poëziegalerie op de Singel.

Naast haar beeldende werk schrijft Sandra ook. In 2026 hoopt ze haar debuutroman uit te brengen.

📍 [instagram.com/sun.s.d.art](https://www.instagram.com/sun.s.d.art)





‘Achter de geraniums zitten kan altijd nog’

We horen je denken: hé, waar zijn de kinderen van de juniorredactie gebleven? Nou, die waren deze zomer even te druk met vakantie vieren. Aan Alexandra's keukentafel was het ondertussen allesbehalve stil. Terwijl de kinderen aan het opladen waren, broedde zij op een plan: een seniorredactie die om de beurt met de juniorredactie twee bladzijden van het wijkmagazine vult. En daarvoor zoeken we zes enthousiaste Oosterlingen!

Dus woon je in Oost, ben je 65-plus en heb je zin om mee te doen? Dan ben je meer dan welkom. Ervaring is helemaal niet nodig, het gaat om het plezier. We maken er een paar gezellige uurtjes van, met koffie, thee en iets lekkers binnen handbereik.

Voor elke editie bedenken we samen wat we gaan doen. En we houden het vooral leuk: het kost je hooguit vier uur werk per

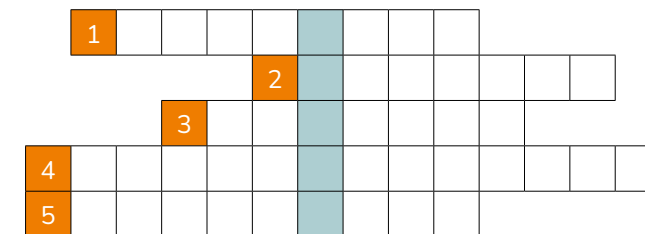
editie en dat maximaal twee keer per jaar. Je mag ook eenmalig meedoen als je je liever niet vastlegt. Het eerste lid van de seniorredactie is al gevonden: Anny (83) zit vol verhalen, kent Oost op haar duimpje en heeft er al helemaal zin in. Na een kop koffie met tompouce lag er al een hele reeks ideeën op tafel. Wat denk je bijvoorbeeld van ‘Oma/opa weet raad’, tips om fit te blijven en herinneringen aan het Oost van vroeger.

Beginnen de ideeën bij jou ook al op te borrelen? Schuif aan, denk mee, schrijf mee en ontdek hoe leuk het is om samen een stukje wijkmagazine te maken. Achter de geraniums zitten kan altijd nog. De keukentafel staat gedeckt!

Wil je je aanmelden of liever eerst even kennismaken? Alexandra is bereikbaar op 06-45036150 of alexandra@oostpactdoor.nl.



1. Aan welk plein staan het stadhuis en het theater?
2. Hoe heet het restaurant op Buitenhavenweg 180?
3. Waar pak je de trein, tram, metro of bus?
4. Wat is het adres van Wijkhuis Oost?
5. Welke school staat aan de Fahrenheitstraat?



Als je alle antwoorden goed invult, verschijnt in de blauwe balk – van boven naar beneden – de naam van een gebouw in Oost. Tip: alle antwoorden zijn terug te vinden in dit magazine. Onder de juiste inzendingen verloten we een shoptegoed van 15 euro bij een wijkondernemer naar keuze.

Heb je de oplossing gevonden?
Stuur 'm vóór 15 december 2025 naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl. Vermeld in de mail je naam, leeftijd, straatnaam, telefoonnummer én bij welke ondernemer je graag je prijs wilt verzilveren.

Gefeliciteerd, Thomas!

De oplossing van de puzzel in het vorige Wijkmagazine was SINGEL, en de gelukkige winnaar is de 13-jarige Thomas. Hij koos ervoor om zijn prijs, een shoptegoed van 15 euro, te besteden bij Toko Lotus aan de Korte Singelstraat.

Thomas en zijn ouders komen daar regelmatig. Zijn vader is de vaste kok thuis en haalt vaak ingrediënten bij de toko. Ook op de avond van de prijsuitreiking stond er weer iets lekkers op het menu: roti, een van zijn specialiteiten. Alleen de rotiplaten – de platte, pannenkoekachtige broden – maakt hij niet zelf, dus die kocht Thomas vers bij Toko Lotus.

En natuurlijk hoort daar een toetje bij. Thomas kon niet kiezen tussen de groene en de bruine spekkoeck, dus nam hij ze gewoon allebei mee.

Gefeliciteerd Thomas en... eet smakelijk!



WAT MELD JE WAAR?

NOOD EN GEVAARLIJKE SITUATIES

Brand, ongeval, verkeersongeluk, (vermoedens van) huiselijk geweld, uitbuiting en bedreiging

Bij de hulpdiensten

Bel in levensbedreigende situaties altijd

☎ 112 (spoed, 24 uur per dag)



Bij de politie

☎ 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)

Bij de brandweer

Wateroverlast, boom op de weg, brandgevaar

☎ 0900-0904 (geen spoed, 24 uur per dag)

ONDERMIJNING

(Vermoedens van) witwassen, hennepteelt, drugsproductie, drugshandel, prostitutie zonder vergunning, mensenhandel

Bij de gemeente: Interventieteam Ondermijning

☎ 14010

✉ contact@schiedam.nl

🌐 schiedam.nl/ondermijning

Bij de politie

☎ 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)

Anoniem

☎ 0800-7000

🌐 meldmisdaadanoniem.nl

BUITENRUIMTE

Zwerfafval, grofvuilbijplaatsing, een volle of geblokkeerde afvalcontainer, ongedierte, kapot straatmeubilair, achterstallig groenonderhoud, zwerffietsen

Via de app Buiten Beter

Download de app op buitenbeter.nl (Android en iOS)

Bij de gemeente

☎ 14010

✉ contact@schiedam.nl

🌐 schiedam.nl/a-tot-z/melding-buitenruimte

Bij Irado

☎ 010-2621000

🌐 irado.nl/schiedam/melding-maken

WOONOVERLAST

Overlast vanuit een woning: geluidsoverlast, stankoverlast, intimidatie door burens, (vermoedens van) overbewoning of een vervuilde woning

Bij de gemeente: Interventieteam Woonoverlast

☎ 14010

✉ contact@schiedam.nl

🌐 schiedam.nl/a-tot-z/melden-woonoverlast

Bij Woonplus

☎ 010-2045100

🌐 woonplus.nl/mijn-woonplus/service/overlast-melden

Anoniem

☎ 0800-7000

🌐 meldmisdaadanoniem.nl