

WIJKMAGAZINE

oost!

DE WIJKJURY

Met je buren naar het theater

BRUGFUNCTIONARISSEN

Schakels tussen school, gezin en wijk

OMGAAN MET SCHULDEN

Je hoeft het niet alleen te doen

OOST ONDERNEEMT

10 vragen aan Hester Verkroost van Flow Station

FIX JE FIETS

Repareren kun je leren.
Frans en Binnert helpen je op weg!

WIJKAGENDA

Sport, cultuur, ontmoeten,
ondersteuning, evenementen



8

Wij wonen in Oost
Dubbelinterview met Mandy en Roy



12

Fix je fiets
Repareren kun je leren!



14

De WijkJury
Met je buren naar het theater



16

Een idee voor Oost?
Maak het mogelijk met wijkbudget



18

Oost onderneemt: Flow Station
10 vragen aan Hester Verkroost



22

Nieuw: Bakkie & Babbels
Voor jonge gezinnen



28

Rondje Oost
Op pad voor een praatje en een plaatje



30

De brugfunctionarissen
Schakels tussen school, gezin en wijk



36

Nieuw: Op textielontdekkingstocht
Bewust omgaan met je kleding



38

Juniorredactie
Pleintuinieren op het Van 't Hoffplein

COLOFON

Redactie
Alexandra Stok
Brigitte Janssen
Elly van Rooijen
Irmelin Boers
Jeannette Nieuwenhuizen

Gastredacteuren
Jacqueline Verhees en Marcel Teunissen
Monique Groman
Remi Veldhoven

Hoofd-/eindredactie en vormgeving
Jeannette Nieuwenhuizen

Fotografie
Jeannette Nieuwenhuizen, Frans Verkade (p.4), Mes Ulku (p.5, p.34), Jelle Smit (p.13), onbekend (p.15, p.20), Brandweer Rotterdam-Rijnmond (p.23), Beeldbank Schiedam, (p.25, 32-35) Ruben Tammer (p.32), Herman Zonderland (p.36), Alexandra Stok (p.39)

Mogelijk gemaakt door:
Gemeente Schiedam

Bezorging
Huis-aan-huis in Schiedam-Oost

Oplage en frequentie
6.700, 3-4 keer per jaar

Uitgave
Oost Pact Door

VASTE RUBRIEKEN

Oost knapt op	4
Oost door de ogen van	6
Wijkagenda	26
Puzzel	43
Meldkaart	44

Wijkmagazine Oost wordt gemaakt door een onafhankelijke redactie van mensen die in Oost wonen, werken en ondernemen.

Heb je tips, ideeën of zin om een bijdrage te leveren? Mail de redactie op wijkmagazine@oostpactdoor.nl.

Nummer 15, mei 2026

MEER NIEUWS UIT OOST

Volg Oost Pact Door en blijf op de hoogte van nieuws over de wijk:

- facebook.com/oostpactdoor
- instagram.com/oostpactdoor
- linkedin.com/oostpactdoor

oostpactdoor.nl/wijkmagazine




Prelude

De bouw van woontoren Prelude gaat in hoog tempo. De dertien verdiepingen tellende toren verrijst tussen station Schiedam Centrum en het DCMR-gebouw en biedt ruimte aan 92 koopappartementen, met horeca op de begane grond.

Prelude maakt deel uit van de nieuwe wijk Schieveste, die wordt ontwikkeld tussen de spoorlijn en de A20. In totaal komen hier meer dan 3.000 woningen. Later dit jaar start de bouw van Boogie Woogie, een toren van negentien verdiepingen met 431 studentenwoningen. Daarna volgen meer projecten, met onder andere sociale huur en middenhuur.


De ontwikkeling verloopt stap voor stap, met jaarlijks zo'n 400 tot 500 nieuwe woningen. Naar verwachting is Schieveste rond 2031 grotendeels voltooid.

 schieveste.nl



s'MAAK

De bouw van s'MAAK op de kop van de Singel verloopt volgens planning. De parkeergarage en de onderliggende waterberging zijn al gereed, en de woontoren zelf is in aanbouw; inmiddels is bijna de helft van de geplande hoogte bereikt. In het gebouw komen 91 koopwoningen, waarvan nog een deel te koop staat. Op de begane grond is ruimte voor horeca en kantoren. Hier komt ook het nieuwe hoofdkantoor van Woonplus. De oplevering is in de loop van 2027.


 smaak-schiedam.com



Herinrichting Marconibuurt

Een flink deel van de Marconibuurt wordt de komende tijd heringericht. Het gaat om de Marconistraat, Galvanistraat, Galileistraat, Lange Singelstraat, Van Musschenbroekstraat, Halleystraat, het Halleyplein, de Rotterdamsedijk (beneden) en delen van het Boerhaaveplein en de Swammerdamsingel. Als gevolg van verzakking moeten de straten worden opgehoogd en ook de bestrating en riolering zijn aan vervanging toe.

Bij het vernieuwen van de riolering wordt een gescheiden systeem voor de afvoer van regenwater aangelegd. Daarnaast worden speelplekken opgeknapt, wordt het straatmeubilair vernieuwd en de verlichting vervangen. Ook wordt gekeken naar mogelijkheden om de buurt te vergroenen en naar maatregelen om wateroverlast en hitte te beperken.

 schiedam.nl/galileistraat

Glasbuurt

Het terrein van de voormalige glasfabriek aan de Buitenhavenweg wordt de komende tien jaar ontwikkeld tot een nieuwe buurt met in totaal zo'n 1.200 woningen. Het gebied bestaat uit een westelijk en een oostelijk deel. In Glasbuurt West komt het grootste aantal woningen, aangevuld met ruimte voor werk, horeca, cultuur en maatschappelijke functies. De bouw is hier inmiddels gestart met ENTREE, gevolgd door fase 2: KAFT. Ook wordt gewerkt aan de Scheepsloods, een maakruimte voor onder meer een scheepsbouwer, houtbewerker, edelsmit en koffiebrander. En eind 2026 begint de bouw van 137 sociale huurwoningen.

In Glasbuurt Oost komen op een later moment nog enkele honderden woningen, waaronder seniorenwoningen, en aanvullende voorzieningen.

 deglasfabriek.com



Daniel Iglesias González

Voor de vorige editie van het wijkmagazine vroegen we Daniel een illustratie te maken van wat hem in zijn wijk opviel. Hij stuurde ons er twee: allebei even prachtig. Kiezen wilden én konden we niet, dus dit keer krijgt hij opnieuw het podium.

‘Een dijk wordt vaak gezien als een soort randgebied, dat wat leeg en onbestemd aanvoelt. Tegelijkertijd biedt zo’n plek juist kansen voor projecten waarbij de buurt betrokken kan worden.

Ik woon tegenover de Rotterdamsedijk en geniet van de wisseling van de seizoenen en van de voortdurende stroom mensen en verkeer. Mogelijk staat er te veel wind voor bijenkasten, maar het zou wel een mooi idee zijn.’

Daniel Iglesias González werkt vooral als illustrator en motion designer (animatie). Oorspronkelijk komt hij uit Colombia, maar hij woont inmiddels zeven jaar in Nederland, waarvan vier jaar in Schiedam-Oost.

Als Daniel niet tekent, eet of slaapt hij. Of hij staart uit het raam terwijl hij naar muziek luistert. Het eenvoudige leven.

 [instagram.com/iglesias_gonzalez](https://www.instagram.com/iglesias_gonzalez)
 iglesiasonzalez.com



Mandy & Roy

2 generaties, 10 vragen



Elly van Rooijen verhuisde in 2025 met haar man van Schiedam-West naar Schiedam-Oost en voelde zich hier meteen helemaal thuis.

Elke dinsdag haalt ze haar kleinzoon op van basisschool De Singel. Ze geniet van het contact met de andere kinderen en hun ouders. En omdat Elly ook graag schrijft, was het idee voor een rubriek in het wijkmagazine snel geboren: twee generaties, tien vragen!

Een tip van mijn collega-redacteur Alexandra bracht mij bij vader Roy (46) en dochter Mandy (10). We spreken af bij Oost & Co, het hoofdkwartier van Oost Pact Door aan de Lorentzlaan 1-3. Daar zijn de voorbereidingen voor het Poolse lentefeest Marzanna in volle gang. In de keuken maken een paar vrouwen hapjes klaar, en die zien eruit om van te water-tanden!

Wij zoeken een rustige plek en gaan aan een gezellige tafel zitten. Roy en Mandy hebben er duidelijk zin in. Ze komen net van een kijkdag op Mandy's school De Kaleidoscoop, waar ze haar vader liet zien waar ze de afgelopen weken aan heeft gewerkt. Dat zijn altijd leuke momenten, vinden ze allebei.

Willen jullie ook een keer in deze rubriek? Meld je aan via wijkmagazine@oostpact-door.nl.

5 vragen aan Roy

1. Roy, vertel eens iets over jezelf?

'Ik woon al mijn hele leven in Schiedam, waarvan de laatste tien jaar met veel plezier in Oost. Ik ben weduwnaar en alleenstaande vader van Ryan (11) en Mandy (10). Met veel liefde zorg ik zelf voor hen, wat betekent dat ik fulltime huisvader ben. Ik ben graag thuis en kijk in mijn vrije tijd graag films en series, het liefst comedy's.'

2. Is er een café of winkel in de wijk waar je graag komt?

'Ik houd niet van uitgaan, maar wél van winkelen. In Oost ga ik alleen naar de Lidl, en verder zijn mijn favoriete winkels de Action, Dirk en voor kleding C&A, Zeeman en Primark.'

3. Als ik door Oost wandel, wat mag ik dan echt niet missen?

'Het Stoompje natuurlijk! Dat is echt geweldig. Zoveel ruimte, mooie bomen en zo dichtbij huis! Ze staan weliswaar buiten Oost, maar ik ben ook gek op de Schiedamse molens. Die vind ik heel interessant en ze zijn zo mooi om te zien.'

4. Stel dat je een snackautomaat in de straat mocht zetten, wat zou daar dan in zitten?

'Dan kies ik voor een snackautomaat met bamischijven, frikadellen, kroketten en broodjes hamburger!'

5. Wat mis je nog in Oost?

'Eigenlijk niets. Ik heb hier alles: fijne burens, genoeg speelgelegenheid voor de kinderen én het centrum vlakbij. Wat wil je nog meer?'

5 vragen aan Mandy

1. Mandy, vertel eens iets over jezelf?

'Ik zit in groep 6 en vind mijn school heel leuk. Mijn favoriete vakken zijn lezen en taal, maar het leukste vak is naar huis gaan. Vakantie is mijn beste schooltijd! Tijdens de laatste vakantie heb ik veel spelletjes gespeeld, zoals Monopoly en kwartetten. Ook ben ik met papa en Ryan naar Frankrijk gegaan, waar we in een hotel logeerden en naar Eurodisney gingen. Dat was top!'

2. Wat zou je doen als je 200 euro wint?

'Oh, dan zou ik sparen! Met meer geld kun je meer en leukere dingen kopen. Ik ben gek op knuffels; ik heb er al heel veel, zoals dieren, animatiefiguren en zelfs knuffels in de vorm van dingen die je kunt eten. En ik zou er graag nog veel meer bij willen hebben.'

3. Wat is het leukste dat je ooit hebt gedaan?

'Dat is knutselen, want dat vind ik echt het leukst. Op school heb ik laatst een huisje voor een ei geknutseld, zodat het niet zou breken. Lekker bezig zijn met papier, lijm, potloden en een schaar.'

4. Waar ter wereld zou jij graag een keer naartoe gaan?

'Japan! Dat is zo'n mooi land; daar is heel veel kersenbloesem en er is ook een groot Disneypark in Tokyo, waar ik wel naartoe zou willen gaan.'

5. Wat vind je van 't Stoompje?

'Daar kom ik heel vaak. Het is vlakbij mijn huis en je kunt er fijn spelen. Ook met school gaan we er twee keer per week naartoe in de pauze.'

Omgaan met schulden: Je hoeft het niet alleen te doen

Schulden ontstaan vaak niet in één keer, maar sluipen er langzaam in. Misschien zijn er een paar rekeningen blijven liggen of gebeurde er iets ingrijpends, zoals verlies van werk, een scheiding of een onverwachte financiële tegenvaller.

In het begin lijkt het nog te overzien. Je maakt betalingsafspraken, lost hier en daar iets af en houdt jezelf voor dat het tijdelijk is. Veel mensen denken dan: ik los dit zelf wel op.

Maar vaak stapelen de problemen zich op. Je laat brieven liggen, stelt telefoontjes uit en de onrust groeit. Niet omdat je niet wilt betalen, maar omdat het simpelweg niet lukt. Op een gegeven moment raak je het overzicht kwijt: je weet niet meer wie je (eerst) moet betalen en er blijft geen geld over om af te lossen.

Schulden raken niet alleen je portemonnee, maar ook je hoofd. Ze brengen stress, schaamte en twijfel met zich mee, en juist die gevoelens maken het lastiger om hulp te zoeken. Maar je staat er niet alleen voor. Er zijn verschillende organisaties die je kunnen helpen om weer grip op je geldzaken te krijgen.

Kleine schulden? Begin met overzicht

Gaat het om kleine schulden, maar ben je wel het overzicht kwijt? Dan kun je terecht bij vrijwilligersorganisaties zoals Humanitas en Schuldhulpmaatje.

Zij helpen je met het ordenen van je administratie en het op een rij zetten van je inkomsten en uitgaven. Ook kunnen ze namens jou contact opnemen met instanties, bijvoorbeeld om betalingsregelingen te treffen. Deze hulp is bedoeld om rust en structuur te brengen, en te voorkomen dat schulden groter worden.

Problematische schulden

Heb je meerdere schulden tegelijk, komen er brieven van deurwaarders en kun je niets meer aflossen? Dan kan Stroomopwaarts je helpen. Zij brengen samen met jou je situatie in kaart en begeleiden je bij schuldhulpverlening via de gemeente. Goed om te weten: een schuldregeling via de gemeente is gratis.



Zo werkt een schuldregeling

Na je aanmelding volgt een intakegesprek. Samen met een schuldhulpverlener zet je je inkomsten, uitgaven en schulden op een rijtje. Zo ontstaat er overzicht en werk je toe naar een stabiele situatie.

Daarna maken jullie een plan van aanpak. Hierin staat hoe het traject eruitziet en wat er van je wordt verwacht. Bijvoorbeeld dat je volledig open bent over je financiële situatie, actief meewerkt en je aan de afspraken houdt.

Als je situatie stabiel genoeg is, start de schuldhulpverlener afspraken te maken met je schuldeisers. Dit heet een *minnelijke schuldregeling*.

Er wordt berekend wat je maandelijks kunt missen. Daarbij wordt gekeken welk deel van je inkomen nodig is om van te leven, en welk deel je kunt gebruiken om schulden af te lossen. Op basis daarvan krijgen je schuldeisers een voorstel. Vaak betekent dit dat je een deel van je schulden terugbetaalt en dat de rest wordt kwijgescholden als je het traject goed afrondt.

Er bestaan twee soorten schuldregelingen:

- *Schuldbemiddeling*: je spaart elke maand een bedrag voor je schuldeisers.
- *Saneringskrediet*: de kredietbank (Stadsbank Rotterdam) betaalt je schulden in één keer, en jij betaalt daarna terug aan de kredietbank.

Als alle schuldeisers akkoord gaan met het voorstel, dan is de regeling rond. Werkt een schuldeiser niet mee? Dan kan de rechter een schuldeiser verplichten om mee te doen. Dat heet een dwangakkoord.

Wettelijk traject (WSNP)

Lukt het niet om met alle schuldeisers afspraken te maken? Dan kan Stroomopwaarts bij de rechtbank een wettelijk traject aanvragen: de Wet schuldsanering natuurlijke personen (WSNP).

Word je in dit traject toegelaten, dan krijg je een bewindvoerder. Die houdt toezicht op je financiën, controleert of je je aan de regels houdt, verdeelt het geld dat je aflost onder schuldeisers en is je aanspreekpunt. Je moet je aan duidelijke regels houden, zoals geen nieuwe schulden maken en actief meewerken aan het traject.

Let op: niet alle schulden vallen onder deze regeling. Schulden door fraude, bepaalde boetes en studieschulden bij DUO moet je apart terugbetalen.

Misverstanden

Rond schuldhulp bestaan veel misverstanden. Zo denken sommige mensen dat ze al hun geld moeten inleveren en nog maar weinig leefgeld overhouden, of dat ze hun auto moeten verkopen.

In de praktijk ligt dat vaak anders. Schuldhulpverlening betekent niet dat je automatisch onder bewind komt. Soms kan bewindvoering worden geadviseerd, maar dat is lang niet altijd nodig. Ook hoeft je je auto niet zomaar te verkopen. Er wordt altijd gekeken naar jouw persoonlijke situatie en naar wat jij nodig hebt om te blijven werken, zorgen of andere belangrijke verplichtingen na te komen.

Kortom, blijf niet met schulden rondlopen, maar vraag om hulp. Hoe eerder je dat doet, hoe sneller je weer grip op je geld krijgt.

Hulp bij schulden

Nibud

Heb je beginnende schulden? Op deze website maak je een realistisch aflosplan.

zelfeschuldenregelen.nl

Humanitas Thuisadministratie

Kortdurende, praktische hulp door vrijwilligers, gericht op inzicht en overzicht in je administratie.

Inloopsprekuren (in Nieuwland):
Donderdag van 11.00-14.00 uur in ACCR Rijnmond (Albardastraat 67) en vrijdag van 11.00-13.00 uur in De Vijf Molens (Nieuwe Damlaan 818).

humanitas.nl/thuisadministratie

Schuldhulpmaatje

Gratis persoonlijke begeleiding en ondersteuning bij schulden door een vrijwilliger ('maatje').

schuldhulpmaatje.nl

Stroomopwaarts

Van budgetcoaching (cursus omgaan met geld) tot schuldhulpverlening.

stroomopwaarts.nl/schulden

010-2465555 (08.00-16.30 uur)



er van alles? Een lekke band, een zadel dat te hoog of te laag staat of remmen die niet lekker werken? Geen smoes meer: Frans en Binnert helpen je! Samen fixen jullie je fiets, zodat jij weer veilig op pad kunt.

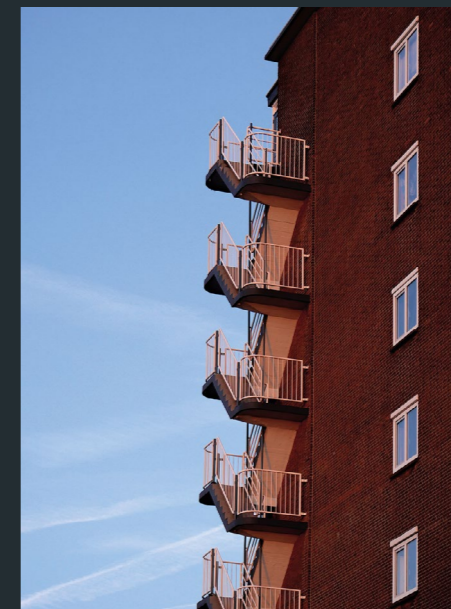
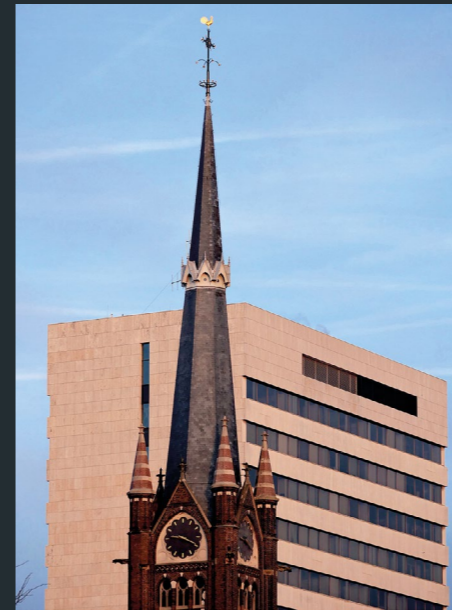
Elke eerste en derde woensdag van de maand kun je tussen 15.00 en 17.00 uur terecht bij Oost & Co. Frans en Binnert helpen je niet alleen uit de brand, maar laten je ook zien hoe je het de volgende keer zelf oplost. Je betaalt alleen de gebruikte onderdelen.

De data voor de komende maanden zijn:

- Woensdag 3 juni
- *Woensdag 17 juni géén Fix je fiets*
- Woensdag 1 juli
- Woensdag 15 juli
- Woensdag 5 augustus
- Woensdag 19 augustus
- Woensdag 2 september
- Woensdag 16 september

Je vindt Oost & Co op Lorentzlaan 1-3.

Let op: bij heel slecht weer kan het zijn dat Fix je Fiets niet doorgaat. Check daarom vooraf even de socials van Oost Pact of stuur een berichtje via WhatsApp of Signal naar 06 - 28 57 57 73.



Jelle Smit woont in Oost en trekt regelmatig met zijn camera de wijk in. Door de grenzen van Oost te verkennen, ontdekte hij dat de wijk voor hem een rustpunt vormt in de drukke Randstad. Omringd door industrie, flats, treinen, trams en snelwegen voelt Oost voor hem toch klein en persoonlijk.



Fietsen is niet alleen goed voor je gezondheid en voor het milieu, het is in Oost vaak ook gewoon de snelste manier om van A naar B te komen. Zeker met alle wegwerkzaamheden in de wijk sta je met de auto al snel vast, terwijl je op de fiets overal vrolijk voorbij zoeft. En met de huidige brandstofprijzen ben je op twee wielen ook nog eens een stuk voordeliger uit.

Maar ja, dan moet je fiets het wel doen. Staat hij al een tijdje in de schuur en hapert



De WijkJury: samen kijken, anders zien

Wat gebeurt er als je een groep mensen uit verschillende Schiedamse wijken, met uiteenlopende achtergronden, een gevarieerd theaterprogramma voorschotelt? Dat is het idee achter de WijkJury van Theater aan de Schie. De juryleden bezoeken tien voorstellingen, gaan in gesprek over wat ze hebben gezien en kiezen aan het eind van het seizoen een winnaar. Zo leren zij het theater van binnenuit kennen, terwijl het theater op zijn beurt wordt verrijkt en uitgedaagd door de frisse, onbevangen blik van 'gewone' bezoekers.

De WijkJury – een initiatief waaraan inmiddels 22 theaters door het hele land meedoen – is er voor mensen die weinig of geen ervaring met theaterbezoek hebben, maar er wél nieuwsgierig naar zijn. Geen vakjury die met moeilijke woorden strooit, maar een groep van tien Schiedammers die kijken met hun hart: wat raakt je, wat blijft hangen en waarin herken je jezelf?

Verrassingselement

Natasja en Mariska zijn twee van de bewoners die namens Oost afgelopen theaterseizoen in de jury zaten. Natasja ging vroeger wel eens naar het theater, maar door de drukte van alledag kwam het er steeds minder van. Door mee te doen aan de WijkJury ontdekte ze weer hoe leuk het is: van toneel en dans tot muziektheater. 'Je ziet voorstellingen waar je zelf nooit voor zou hebben gekozen. En die zeer de moeite waard blijken.' Mariska knikt. 'Ik ging meestal naar dingen die ik al kende,' zegt ze, 'dan wist ik zeker dat ik het leuk zou vinden en was

Foto linkerpagina: WijkJuryleden Natasja en Mariska met David van Theater aan de Schie

het nooit zonde van het geld. In de WijkJury werd ik juist uitgedaagd om nieuwe dingen te zien. En tot mijn eigen verrassing vond ik de voorstellingen vaak ook echt heel leuk!'

Met andere ogen kijken

De juryleden genoten niet alleen van de voorstellingen, maar vooral van de gesprekken na afloop. 'Dan zit je met de hele jury om tafel, en soms schuift ook de regisseur of een van de acteurs aan,' vertelt Mariska. 'Als je hoort waarom bepaalde keuzes zijn gemaakt, kijk je ineens heel anders naar wat je net hebt gezien.' Natasja herkent dat. 'Je ontdekt dat er vaak veel meer achter zit dan je in eerste instantie denkt. Dat maakt theater voor mij nog interessanter.' Ook de verschillende invalshoeken van de andere juryleden verrijkten de ervaring. 'Iedereen let op andere dingen: de één op de muziek, de ander op het decor of het verhaal. Ze zien soms dingen die je zelf hebt gemist. Daardoor moest ik mijn mening soms bijstellen.'

Brug tussen podium en publiek

David Verschoor, die namens Theater aan de Schie de groep begeleidt, zag ook dit seizoen weer wat de WijkJury zo bijzonder maakt. 'De groep is heel divers maar er ontstond al snel een vertrouwde sfeer waarin iedereen zijn of haar mening durfde te geven.' Volgens David nemen theatermakers het oordeel van de jury serieus. 'In de gesprekken met acteurs, regisseurs en andere betrokkenen merk je dat zij het fijn vinden om even uit hun eigen bubbel te stappen en te horen hoe mensen buiten de theaterwereld hun werk ervaren. Zo slaat de WijkJury echt een brug tussen podium en publiek.'

En de winnaar is...

Het seizoen van de huidige Schiedamse WijkJury zit er inmiddels op. Daarbij hoort natuurlijk ook het kiezen van de favoriete voorstelling. En dat bleek dit keer niet zo lastig: de jury koos vrijwel unaniem voor *Stoornis of my Life* van en met Alex Klaasen: een hilarische en ontroerende musicalcomedy die bij iedereen in de smaak viel.

Misschien nog wel belangrijker dan de winnaar is wat de juryleden meenemen: nieuwe ervaringen, ontmoetingen en hernieuwde liefde voor het theater. Het blijft niet bij één seizoen. De groepsapp is nog steeds actief en een aantal juryleden heeft inmiddels alweer een volgende voorstelling gereserveerd. 'En ja, die gaan we zelfs weer samen nabespreken!', lacht Mariska.



Na de zomer start het nieuwe theaterseizoen en dus ook een nieuwe WijkJury. Iets voor jou? Meld je dan aan bij David Verschoor van Theater aan de Schie. De eerste voorstelling staat voor oktober gepland. Goed om te weten: deelname aan de WijkJury is gratis!

theateraandeschie.nl/wijkjury
wijkjury@theateraandeschie.nl

Een idee voor je wijk? Maak het mogelijk met wijkbudget!

Heb je een idee voor Oost en ben je bereid een actieve rol te vervullen bij de uitvoering ervan? Zet je plan op papier en vraag wijkbudget aan!

Dit zijn de regels:

- Je idee draagt bij aan een leefbare en saamhorige wijk.
- Je idee kan op steun van buurt-/wijkgenoten rekenen.
- Je idee is niet in strijd met de wet en/of het gemeentebestuur.
- Je speelt zelf een actieve rol bij de uitvoering van je idee.
- Je idee wordt uitgevoerd in Schiedam(-Oost).

De Regiegroep Oost – een door de burgemeester benoemde commissie van wijkbewoners – kijkt de aanvragen en brengt advies uit aan de gemeente. Binnen uiterlijk twee maanden hoor je of je plan is goedgekeurd.

De Regiegroep vergadert vijf keer per jaar. Dit zijn de resterende data voor dit jaar:

- 1 juni 2026
- 1 september 2026
- 1 november 2026

Voor wie is het wijkbudget?

Alleen bewoners kunnen een aanvraag doen. Voor ondernemers, stichtingen en verenigingen is deze regeling niet bedoeld.

Hiernaast zie je een paar voorbeelden van wat er de afgelopen tijd in Oost met behulp van wijkbudget is georganiseerd.

Hulp nodig?

Kun je hulp gebruiken bij het uitwerken van je plan of bij het indienen van de aanvraag? Loop dan even binnen bij Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79) of Oost & Co (Lorentzlaan 1-3), of stuur een e-mail naar info@oostpactdoor.nl.

schiedam.nl/wijkbudget



Koken met Wereldvrouwen



Viering Bulgars lentefeest 'Baba Marta'



Paasknutselen

Vrijwilligerswerk in je eigen wijk?

Ben jij een creatieveling, een keukenprins(es), een verhalenverteller of een doener met een groot hart voor de wijk én heb je nog een gaatje in je agenda? Dan zoeken wij jou! De functies zijn op vrijwillige basis, soms met een vrijwilligersvergoeding. Zet je talent in voor de wijk en maak het verschil!

Meer weten? Mail info@oostpactdoor.nl.

Appbouwer

Oost zit vol bijzondere plekjes: fijne speelplekken, buurtwinkels voor de dagelijkse boodschappen en straten met verrassende architectuur. Om die routes beter toegankelijk te maken, zoekt Welkom in Oost iemand die ze kan omzetten in een handige app. Lijkt het je leuk om mee te bouwen aan een digitaal kijkje in de wijk? Dan komen we graag met je in contact.

info@oostpactdoor.nl

Redacteuren wijkmagazine

Hoe meer bewoners meewerken aan het wijkmagazine, hoe gevarieerder het wordt. Vind je het leuk om mensen te interviewen, verhalen te vertellen of in archieven te duiken op zoek naar de verborgen geschiedenis van Oost? Dan ben je van harte welkom bij de redactie. Je kunt per editie bepalen of je meedoet. Schrijfervaring is fijn!

oostpactdoor.nl/wijkmagazine

Goed gezelschap

Vanuit Stichting Niemand Buitenspel wordt wekelijks gekookt voor wijkbewoners die dat zelf niet (meer) zo makkelijk kunnen. Vind jij het leuk om maaltijden te bezorgen en een gezellig praatje te maken? Stuur dan een mailtje naar Sharda. Ook met een uurtje in de week kun je al veel betekenen. Je bezorgt niet alleen een maaltijd, maar ook een moment van aandacht.

ramjiawan@icloud.com



Fondsenwerver

Wil jij helpen om mooie plannen voor Oost van de grond te krijgen? Voor de wijk wordt een enthousiaste fondsenwerver gezocht die het leuk vindt om subsidiemogelijkheden te verkennen, plannen financieel te onderbouwen en te vertalen naar aanvragen van bestaande en nieuwe bewonersinitiatieven die de wijk groener, gezelliger en saamhoriger maken.

info@oostpactdoor.nl

Verhalenvertellers

Op zondag 29 november vind de derde editie van Oost Vertelt plaats. Tijdens een wandeling door de wijk openen vijf bewoners of ondernemers letterlijk hun deuren én hun harten om een persoonlijk verhaal te vertellen. Het thema van dit jaar is 'thuis'. Wil jij, met ondersteuning van een theaterdocent, jouw verhaal met wijkgenoten delen? Meld je dan snel aan.

oostpactdoor.nl/oostvertelt

Koks en bakkers

Keukenprinsen en -prinsessen opgelet! Houd jij van koken en bakken en vind je het leuk je wijkgenoten van al dat lekkers te laten meegenieten? Dan zoekt de Tafel van Oost jou! Aan de tafel worden gerechten uit alle windstreken geserveerd. Hij wordt gedekt tijdens kleine en grote evenementen in de wijk.

oostpactdoor.nl/tafel-van-oost

‘We zijn niet alleen een sportschool, maar een echte community’



Alexandra Stok woont én onderneemt in Oost en neemt graag een kijkje in de keuken bij collega-ondernemers.

10 vragen aan ...

Hester Verkroost

Ik interview Hester in haar sportschool in het monumentale voormalige pompstation aan de Rotterdamsedijk, waar de fitnessstoestellen tussen de oude waterpompen staan opgesteld. We bladeren samen door eerdere edities van het wijkmagazine en Hester ziet meteen: hé, die traint bij mij, en die ook. De buurt weet haar goed te vinden!

1. Wie ben je en wat doe je?

‘Ik ben Hester Verkroost, eigenaar van Flow Station: een plek waar beweging, voeding en bewustzijn samenkomen. Ik woon zelf in Naaldwijk en werk met veel liefde hier in Schiedam-Oost. Op deze plek zat eerder een andere sportschool, waar ik massages gaf. Toen duidelijk werd dat die zou sluiten, heb ik geholpen met het leegmaken van het pand en het informeren van de leden. Juist in die periode, die voor iedereen best verdrietig was, merkte ik hoe hecht de community eigenlijk was. Om dat vast te houden, ben ik buiten lessen gaan geven, zodat mensen elkaar konden blijven ontmoeten. Van verschillende kanten kreeg ik de vraag of ik de sportschool wilde doorstar-

ten, en toen ben ik daar serieus over gaan nadenken. Met veel hulp is dat uiteindelijk gelukt. En op 15 mei bestaan we één jaar. Dat vieren we met een feestje voor iedereen die onderdeel is van de Flow-community.’

2. Wie werken er nog meer?

‘Naast mij is Bram mede-eigenaar en een belangrijke kracht binnen Flow Station. Hij denkt mee en ondersteunt in de dagelijkse gang van zaken. Daarnaast werken we met betrokken trainers en hebben we een kring van fijne mensen om ons heen. Zoals buurman Ab en hondje Bobby. Die horen er helemaal bij.’

3. Wat staat er op je bucketlist?

‘Het is mijn droom dat nog meer mensen niet alleen fysiek sterker worden, maar zich ook mentaal beter gaan voelen. Voor mij gaat gezondheid verder dan alleen sporten. Kracht is meer dan sterke spieren; het gaat ook om het ontwikkelen van mentale veerkracht.’

4. Waar ben je trots op?

‘Dat Flow Station in korte tijd een plek is geworden waar mensen zich gezien voelen. We zijn niet alleen een sportschool, maar echt een community. Mensen komen hier om te bewegen, maar ook om energie op te doen, zichzelf tegen te komen en steun te ervaren. Samen creëren we een warme, veilige en motiverende omgeving waarin iedereen zich welkom voelt en zich kan ontwikkelen.’

5. Wat was je grootste blunder?

‘Het opzetten van de sportschool ging zeker niet vanzelf en er ging heus wel eens iets mis. Ik ben bijvoorbeeld helemaal

niet technisch. Gelukkig krijg ik daar hulp bij. Maar ik zie het niet zo als blunders, meer als leermomenten. Juist doordat dingen niet meteen soepel gingen, ben ik gegroeid.’

6. Wat maakt ondernemen in Oost leuk?

‘Ondernemen in Oost voelt persoonlijk: je leert mensen snel kennen. ‘De buurt heeft karakter en er zit veel kracht in de gemeenschap. Er gebeurt veel. Natuurlijk zie ik ook de minder mooie kanten. Er ligt regelmatig allerlei afval op straat, en er staat nu bijvoorbeeld al een tijdje een fiets in de bosjes naast ons pand. En soms laten mensen een persoonlijke ‘boodschap’ in onze tuin achter, die ik dan moet opruimen. Ieuw! Tegelijkertijd is er veel ruimte voor echt contact. Dat maakt het bijzonder.’

7. Waarom moeten we langskomen?

‘Je hoeft niet al fit te zijn om hier binnen te stappen. Je kunt gewoon komen zoals je bent en van daaruit verder bouwen. Na het sporten blijven veel mensen nog even hangen om te kletsen en iets te drinken.’



Met buurhondje Bobby

Die persoonlijke aandacht en ontspannen sfeer worden echt gewaardeerd.’

8. Welk product vliegt de winkel uit?

‘Vooral de personal training en de groepslessen zijn populair. Daarnaast is er veel interesse in begeleiding rondom voeding, leefstijl en gezondheid.’

9. Wat zijn de toekomstplannen?

‘Mijn wens is om Flow Station verder te laten groeien, meer mensen uit Oost en omgeving te bereiken en het aanbod uit te breiden. Denk aan extra groepslessen en begeleiding die zich richt op gezondheid en veerkracht.’

‘Je hoeft niet al fit te zijn om hier binnen te stappen’

Ook zou ik graag meer samenwerken met mensen en organisaties uit de wijk die iets doen met ontspanning, herstel of bewustwording. Bijvoorbeeld iemand die werkt met ademhaling, stressregulatie of lichaamsgericht werk, zodat we naast trainen ook echt kunnen verdiepen.’

10. Wat is jouw gratis tip?

‘Wacht niet op het perfecte moment om goed voor jezelf te zorgen. Begin klein: wat vaker een wandeling, wat meer rust, beter eten. Juist die kleine stapjes maken op de lange termijn het grootste verschil.’

📍 Rotterdamsedijk 54c

☎ 06-82129847

🌐 flowstation.nl

📷 [instagram.com/flowstationgym](https://www.instagram.com/flowstationgym)

Ouafaa & Kelly



Ouafaa en Kelly van Gro-Up Buurtwerk organiseren elke dinsdag de Kidsclub en elke donderdag de Meidenclub in Wijkhuis Oost. Daarnaast verzorgen ze voorlichting op scholen, bijvoorbeeld over een gezonde leefstijl en het voorkomen van pesten. In Wijkmagazine Oost delen ze ook tips voor ouders. Dit keer over pesten.

Meer over Gro-Up?

gro-up.nl/buurtwerk

[instagram.com/gro-upbuurtwerk.schiedam](https://www.instagram.com/gro-upbuurtwerk.schiedam)

Meer lezen over (online) pesten?

stoppesten.nl

mediawijsheid.nl/onlinepesten

nji.nl/kennis/pesten

Wordt jouw kind gepest?

Herken de signalen en praat erover

Pesten is ernstig en doet veel met een kind. Het raakt het zelfbeeld en kan ervoor zorgen dat een kind zich minder waard voelt. Kinderen die gepest worden, voelen zich vaak buitengesloten en alleen. Dat kan leiden tot angst en stress. Die stress zie je soms terug in gedrag of in lichamelijke klachten. Pesten kan ook de ontwikkeling belemmeren, bijvoorbeeld op school of in contact met anderen. Ook kan een kind het vertrouwen in mensen verliezen.

Pesten gebeurt vaak buiten het zicht van volwassenen, waardoor het soms lang duurt voordat je er iets van merkt. Kinderen praten er zelf ook niet makkelijk over, bijvoorbeeld uit schaamte of angst. Let daarom niet alleen op wat je kind zegt, maar ook op wat je ziet. Hoe eerder je signalen herkent, hoe sneller je kunt ingrijpen en je kind kunt helpen. Veel voorkomende signalen zijn:

- Teruggetrokken of stiller gedrag
- Geen zin meer in school of activiteiten
- Buikpijn, hoofdpijn of andere vage klachten
- Slechter slapen of nachtmerries
- Spullen die vaak kwijt zijn of kapot terugkomen
- Plotselinge veranderingen in schoolprestaties
- Verdrietig, boos of prikkelbaar thuis komen
- Minder of geen speelafspraken of uitnodigingen voor verjaardagsfeestjes

Pesten stopt niet na schooltijd

Veel contact tussen kinderen verloopt via apps zoals WhatsApp, Instagram, Snapchat en TikTok. Daardoor kan pesten dag en nacht doorgaan, bijvoorbeeld via gemene berichten, buitensluiten in groepsapps of het verspreiden van roddels, foto's en video's. Let op signalen zoals snel het scherm wegstippen als je in de buurt komt, stil of gespannen zijn tijdens het gebruik van telefoon of computer, of plotseling niet meer online willen zijn.

Vermoed je dat jouw kind wordt gepest? Ga erover in gesprek. Kindercoaches Ouafaa en Kelly zetten vijf tips op een rijtje.

Tip 1: Let op veranderingen in gedrag

Kleine signalen kunnen veel zeggen. Is je kind stiller, sneller boos of juist verdrietig? Of neemt het plotseling geen vriendjes meer mee naar huis en wordt het niet meer uitgenodigd voor verjaardagsfeestjes? Neem dit serieus en blijf alert.

Tip 2: Praat en luister zonder oordeel

Stel open vragen, zoals: 'Wat was het leukste en minst leuke moment vandaag?' of 'Heb je (online) nog iets bijzonders meegemaakt?' Luister goed en reageer rustig. Laat merken dat je kind altijd bij je terecht kan.

Tip 3: Neem contact op met school

Blijf er niet alleen mee rondlopen. De school is verantwoordelijk voor een veilige omgeving en kan meedenken en ingrijpen. Vaak is er een pestprotocol. Door samen afspraken te maken en de situatie te blijven volgen, kan het pesten gericht worden aangepakt.

Tip 4: Versterk je kind

Help je kind om weerbaarder te worden, bijvoorbeeld door het zelfvertrouwen en de sociale vaardigheden te versterken. Dat kan helpen om beter met situaties om te gaan. Tegelijk ligt de verantwoordelijkheid voor pesten altijd bij de pester, en is het belangrijk dat dit gedrag wordt aangepakt.

Tip 5: Schakel hulp in als dat nodig is

Is het pesten ernstig, wordt je kind bijvoorbeeld bedreigd of wordt er fysiek geweld gebruikt? Schakel dan extra hulp in. Je kunt contact opnemen met het WijkOndersteunings-Team voor advies. In sommige gevallen kan het verstandig zijn om aangifte te doen.

Tot slot: tips voor ouders van kinderen die pesten:

Hoor je dat je kind pest? Dat kan schrikken zijn. Het helpt als je rustig blijft en het serieus neemt. Het probleem negeren of kleiner maken werkt meestal niet. Een gesprek met je kind kan helpen om te begrijpen wat er gebeurt en waarom. Door goed te luisteren, zonder meteen te oordelen, voelt een kind zich sneller veilig om te vertellen. Het is wel belangrijk om duidelijk te maken dat pesten niet goed is, en om samen stil te staan bij hoe de ander zich voelt.

Duidelijke regels geven houvast. Leg uit dat pesten gevolgen heeft en dat je dit gedrag niet accepteert. Samen kun je bespreken wat er moet veranderen, en hoe je dat in de gaten houdt. Neem ook contact op met school. Met de leerkracht kun je de situatie beter begrijpen en afspraken maken om het pesten te stoppen.

Het kan ook zinvol zijn om te kijken naar de reden achter het gedrag. Soms pest een kind uit onzekerheid, door druk van anderen of uit boosheid. Door je kind te helpen hier beter mee om te gaan, bijvoorbeeld door te werken aan zelfvertrouwen en sociale vaardigheden, kan het gedrag veranderen.



#\$&! ?





Start je dag met Bakkie & Babbels

Hoe fijn is het om je dag te beginnen met een kop koffie of thee, terwijl je kind speelt en jij even kunt bijkletsen? Bakkie & Babbels is een nieuwe activiteit voor ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Het draait om samen zijn: ouders ontmoeten elkaar, kinderen spelen met elkaar én er is alle ruimte om samen met je eigen kind te spelen en even echt aandacht te hebben.

Je ontmoet er andere gezinnen uit de buurt, wisselt ervaringen uit en kunt al je vragen kwijt. Hoe gaan anderen om met zindelijkheidstraining, een kind dat nog

niet doorslaapt of de drukte van alledag? Als daar behoefte aan is, krijg je praktische tips, bijvoorbeeld over taalontwikkeling of een gezonde leefstijl.

Bakkie & Babbels wordt begeleid door Feroza Niamat van Kinderopvang Mundo. Zij is het vertrouwde gezicht van de groep en zorgt voor een warme, open sfeer waarin iedereen zich snel thuis voelt.

Alle ouders en ukkies uit Oost zijn welkom. Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis. Het maakt niet uit bij welke kinderopvang of peuterspeelzaal je kind

staat ingeschreven, en ook als je kind nog nergens staat ingeschreven, kun je gewoon langskomen.

Wat ook fijn is: in de zomervakantie gaat Bakkie & Babbels gewoon door, met uitzondering van de eerste twee weken van augustus.

-  *Mundo, Marconiweg 2c*
-  *Woensdag en vrijdag 8.30 tot 10.30 uur*
-  *06-53155101*
-  *feroza@bakkiebabbels.nl*
-  *instagram.com/bakkiebabbels*

VEILIG OOST



Kijkje in de kazerne

Werken bij de vrijwillige brandweer is afwisselend, leerzaam en vooral heel betekenisvol. Je helpt mensen wanneer het erop aankomt en maakt deel uit van een hecht team. Vrijwilligers zijn daarbij onmisbaar: zonder hen kan de brandweer niet functioneren.

Voor de kazerne in Schiedam zoeken ze mensen die bij een melding binnen 5 minuten aanwezig kunnen zijn. Woon je in Oost, dan moet je het met een beetje doortrappen halen. Benieuwd of het iets voor jou is? Kom langs en ontdek het zelf.

Iedere donderdagavond om 19.00 uur staan de deuren van de kazerne open voor iedereen die nieuwsgierig is naar wat werken bij de brandweer inhoudt. Stel je vragen, neem een kijkje binnen en hoor uit eerste hand hoe het is om vrijwilliger te zijn. Of je je alleen oriënteert of al serieus interesse hebt: je bent van harte welkom.

Daarnaast is er op zaterdag 4 juli een open dag. Tussen 9.00 en 16.00 uur kun je onder meer de bluswagens van dichtbij bekijken en zelf ervaren hoe het is om in actie te komen.

-  *'s-Gravelandseweg 551*
-  *brandweer.nl/schiedam*

GROEN OOST





Tuin- en balkonwedstrijd Woonplus

Heb jij een huurwoning van Woonplus en een tuin of balkon waar je trots op bent? Doe mee en laat zien hoe groen jouw stukje Oost is. Of je nu een uitbundige bloementuin hebt, een geveltuin met klimplanten of een klein balkon met een kruidentuin: alle vormen van écht groen – groen dat groeit – dingen mee. Tuinen en balkons met kunstgras en nepplanten vallen helaas buiten de prijzen.

Wil je meedoen? Stuur vóór 30 augustus 2026 je mooiste foto's naar het mailadres onderaan dit bericht en maak kans op een cadeaubon van een tuincentrum of tuinwinkel. De feestelijke prijsuitreiking vindt plaats op zaterdag 12 september tijdens Wijkfestival Oost op 't Stoompje.

Wil je eerst nog aan de slag om je tuin of balkon verder te vergroenen? Op de website van Woonplus vind je volop inspiratie. Denk aan tips voor de juiste plantenkeuze, informatie over bodem en onderhoud en suggesties voor planten die bijen, vlinders en vogels aantrekken.

-  *woonplus.nl/tuintips*
-  *wedstrijd@woonplus.nl*




Soort: Plataan
 Locatie: Newtonplein
 Leeftijd: 80 jaar
 Hoogte: Circa 20 meter
 Kroon: Circa 25 meter

Actueler dan ooit.

De vrijheidsboom op het Newtonplein

Tachtig jaar is 'ie inmiddels, de monumentale plataan op het Newtonplein. In september 1945, ter gelegenheid van de prille bevrijding, bood de toenmalige Bewonersvereniging Newton-Pascal de boom aan waarnemend burgemeester Bosch aan. De zogenoemde vrijheidsboom, toen nog niet meer dan een dun stammetje met ijle takken, werd geplant onder grote belangstelling van omwonenden en pers.

Op ontroerende foto's in de beeldbank van het Gemeentearchief Schiedam is te zien hoe feestelijk geklede buurtbewoners bij het jonge plataantje poseren en kinderen zwaaien met vlaggetjes van koningin Wilhelmina. Hier en daar staan zelfs toeschouwers op de daken van de huizen.

Voor de deur van huisnummer 7 wordt een kopje thee geschonken aan de burgemeester en andere hooggeplaatste gasten. De mensen, net bekomen van vijf jaar oorlog en schaarste, ogen nog wat verloren op het zanderige plein. Hun kleding is sleets, hun gezichten smal. Maar het land was bevrijd en de jonge boom symboliseert de hernieuwde hoop en vertrouwen in de toekomst. Niet voor niets werden er foto's gemaakt van deze gebeurtenis, wat best bijzonder was in die tijd.

In de loop der jaren is de vrijheidsboom



Irmelin Boers woont in Oost en zet zich als een van de drijvende krachten van netwerk Groen Oost in voor een groenere wijk. Ze heeft een groot hart voor de karakteristieke, historische bomen die de wijk kleur en karakter geven.

uitgegroeid tot een grote, vriendelijke reus, die met zijn takken het plein lijkt te omarmen en te beschermen. Zó groot inmiddels, dat hij vanaf de grond niet meer in één keer op de foto past. Hij zag bewoners komen en gaan. Talloze kinderen speelden aan zijn voet en het plein veranderde van een kale vlakte in een grasveld en van een grasveld in een speelplein met bankjes en klimtoestellen.

Zelf leerde ik de vrijheidsboom tien jaar geleden kennen, toen ik als Rotterdammer in Schiedam neerstreek. Met mijn hondjes liep ik door de wijk en ik was meteen onder de indruk van deze oude plataan. Van zijn geschiedenis wist ik toen nog niets; die ontdekte ik pas later, toen ik het informatiebordje bij het toegangshek eens goed bekeek.

Daarop las ik dat in 2013 de viering van vrijheid nog eens werd overgedaan door de Bewonersvereniging Schiedam-Oost.



Er werden woorden uitgesproken over samenwerking door en voor bewoners, van belang voor een schone en veilige omgeving. Ook werd de foto opnieuw gemaakt, in dezelfde setting maar met een nieuwe generatie Oosterlingen.

Hij zag bewoners komen en gaan. Talloze kinderen speelden aan zijn voeten

Nu, in 2026, zijn die woorden misschien wel meer dan ooit actueel. Laten we dit boegbeeld van hoop, vrede en saamhorigheid koesteren.

En hoe mooi zou het zijn als de grote vriendelijke reus in het licht wordt gezet. Letterlijk, net zoals de iconische 'Lijnbaanplataan', die als enige boom het bombardement van Rotterdam overleefde. Als een baken, een stille getuige. Ik ga er mijn best voor doen!



WIJKAGENDA

Op deze pagina staan de vaste activiteiten in de wijk. Maar er is nog véél meer te doen! Kijk voor een compleet en actueel overzicht op:

 wijkportaal.oostpactdoor.nl



KUNST & CULTUUR

STUDIO AKADEMIX • *Op aanvraag*
Diverse dagen en tijden, Wijkhuis Oost

OPEN (MOZAÏEK)ATELIER • € 15
Maandag 19.00-22.00 uur, Stukje bij Beetje

ACOUSTIC MONDAY JAMSESSIE
Maandag 19.30-23.00 uur, Café Pleinzicht

KNUTSELEN MET ZWERFIE (6+, jonger dan 5 met ouder)
Elke eerste woensdag 14.30-16.00 uur, Wijkhuis Oost

FAMILIEMIDDAG: KNUTSELEN VOOR MOEDER & KIND
Woensdag 14.30-16.00 uur, Wijkhuis Oost

KRIS KRAS ATELIER • *Aanmelden noodzakelijk*
Woensdag 14.00-15.00 en 15.30-16.30 uur, Stukje bij Beetje
Vrijdag 15.00-16.00 en 16.45-17.45 uur, Stukje bij Beetje

ZANGGROEP OOST
Donderdag 19.15-20.15 uur, Wijkhuis Oost

CREACLUB VOOR VOLWASSENEN
Vrijdag 09.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost

WORKSHOP SHELL ART/DECOUPAGE
Zaterdag (even weken) 12.30-15.30 uur, Stukje bij Beetje

SPORTEN & BEWEGEN

BADMINTON
Maandag en vrijdag 19.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

STREETRULEZ - SPORTEN VOOR BASISCHOLIEREN
Maandag en dinsdag 15.00-17.00 uur, Het Schievelde
Woensdag en vrijdag 15.00-17.00 uur, 't Stoompje

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN (65+)
Dinsdag 13.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost

PLAYPOINT - SPORTEN VOOR JEUGD (4-15 JAAR)
Dinsdag en donderdag 14.30-16.30 uur, 't Stoompje
Vrijdag 14.30-16.30 uur, Het Schievelde

KICKBOKSEN (5-11)
Dinsdag 16.30-17.30 uur, Wijkhuis Oost (sport en spel)

CONDITIETRaining EN BOKSEN (12+)
Dinsdag 18.15-19.15 uur, Wijkhuis Oost

FIX JE FIETS
Elke eerste en derde woensdag 15.00-17.00 uur, Oost & Co

BELLY DANCE
Woensdag 18.30-19.30 uur, Wijkhuis Oost

LATIN FIT (18+) • € 6 per keer, aanmelding noodzakelijk
Woensdag 20.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost

BOKSEN
Donderdag 19.00-20.30 uur, Wijkhuis Oost

VROUWENSPOORT
Vrijdag 10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost

AFRO / HIPHOPDANS
Vrijdag 15.00-16.00 uur (6 t/m 9), Wijkhuis Oost
Vrijdag 16.00-17.00 uur (10 t/m 14), Wijkhuis Oost

BOOTCAMP (5-12 JAAR)
Vrijdag 15.30-16.30 en 17.00-18.00 uur, Sportzaal Oost

ONTMOETEN

PLEINTUINIEREN
Maandag en donderdag 16.00-18.00 uur, Van 't Hoffplein

AAN TAFEL! • € 2,50
Maandag 16.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

KOFFIE-UURTJE
Dinsdag 11.00-13.00 uur, Wijkhuis Oost

ATRI'S LUNCH • € 3
Dinsdag 12.00-13.00 uur, Wijkhuis Oost

GRO-UP KIDSCLUB (TOT 7 JULI)
Dinsdag 15.00-16.30 uur, Wijkhuis Oost

BAKKIE & BABELS (Ouders en kinderen van 0-4)
Woensdag en vrijdag 8.30-10.30 uur, Mundo

TIENERHUB
Woensdag 16.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost

PINGEN EN ETEN - NEEM JE EIGEN MAALTIJD MEE!
Woensdag 17.30-18.30 uur, Wijkhuis Oost

KOKEN MET BEWONERS
Donderdag 10.30-13.00 uur, Wijkhuis Oost

GRO-UP MEIDENCLUB (TOT 9 JULI)
Donderdag 14.30-16.30 uur, Wijkhuis Oost

GAMECLUB
Donderdag 14.30-17.00 uur, Wijkhuis Oost

ROZA / PO3A - BULGAARSE VROUWEN
Vrijdag 09.00-11.30 uur, Oost & Co

KOFFIE & KOEKJES
Vrijdag 10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost

POOLSE TAAL- EN CULTUURLESSEN
Zaterdag (oneven weken) 10.00-13.00 uur, Wijkhuis Oost

INFORMATIE & ONDERSTEUNING

BETER NEDERLANDS LEREN • *Aanmelden noodzakelijk*
Diverse dagen en tijden, Wijkhuis Oost

INFORMATIEPUNT DIGITALE OVERHEID (IDO)
Maandag 10.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost

TAALCAFÉ
Dinsdag 13.00-14.00 uur, Wijkhuis Oost

INLOOSPREEKUR WIJKONDERSTEUNINGSTEAM
Dinsdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

INLOOSPREEKUR RECHTSWINKEL SCHIEDAM
Maandag en woensdag 18.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost

COMPUTERHULP
Donderdag 12.30-14.00 uur, Wijkhuis Oost

WIJKINLOOP
WOT, DOCK, Wegwijs, Stroomopwaarts, Woonplus, Energiehulp
Laatste donderdag van de maand ook: wijkregisseur, wijkagent
en wijktoezichthouder
Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

WEGWIJS IN OOST - INFOPUNT EU-ARBEIDSMIGRANTEN
Maandag 15.00-18.30 uur, Oost & Co
Dinsdag 13.30-16.30 uur, Oost & Co
Woensdag 08.30-10.30 uur, Basisschool De Peperklip
Donderdag 13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost

LOCATIES

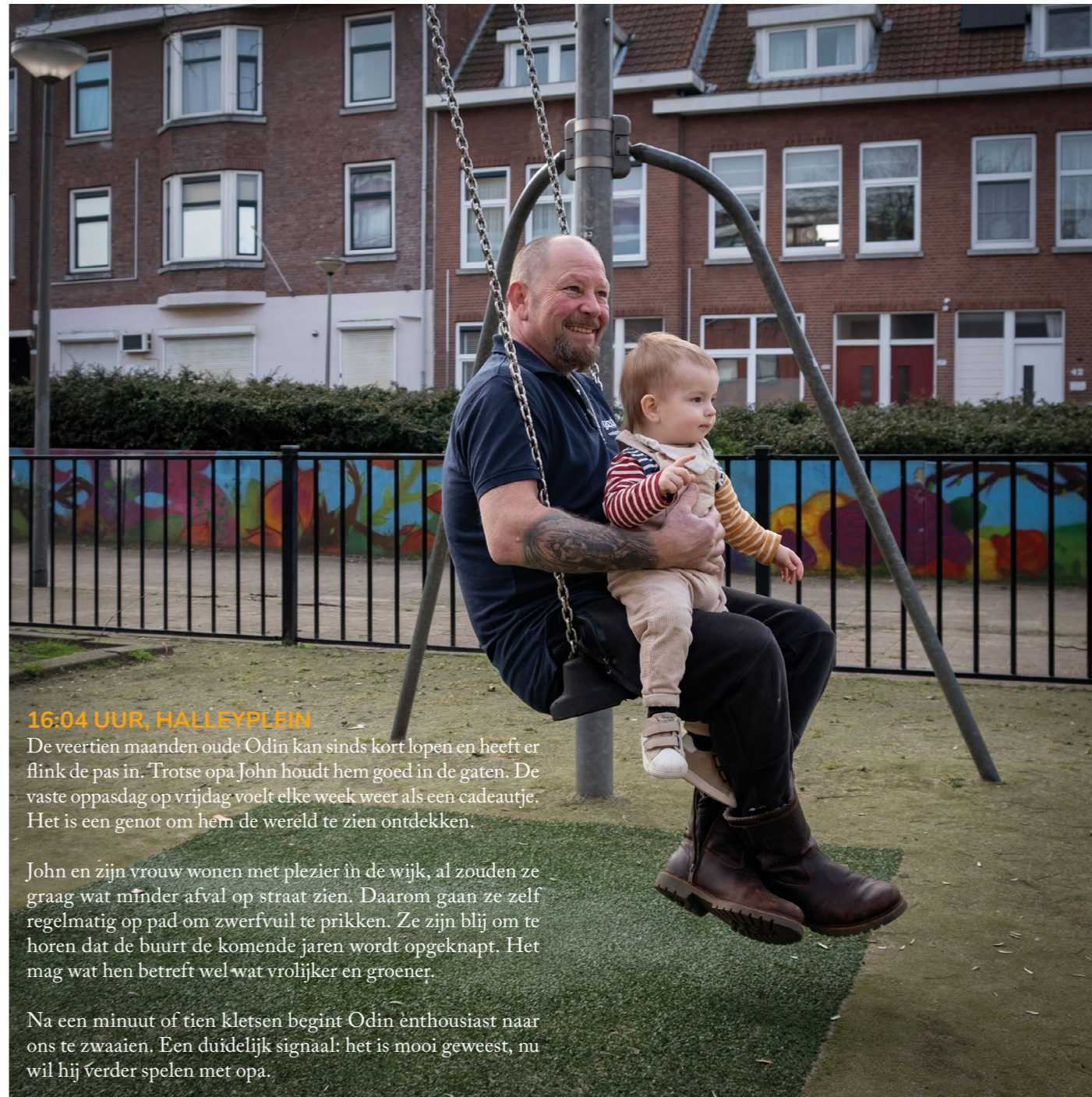
Wijkhuis Oost • Boerhaavelaan 79
Oost & Co • Lorentzlaan 1-3
Het Schievelde • Hoek Stationstraat / Celsiusstraat
't Stoompje • Marconistraat
Sportzaal Oost • Celsiusstraat 4
Mozaïekatelier Stukje bij Beetje • Singel 65
Café Pleinzicht • Singel 234
Mundo • Marconiweg 2c



De lente is begonnen en dat is te merken: overal trekken mensen weer naar buiten. Redacteurs Brigitte en Jeannette maakten een rondje langs de speelplekken in Oost voor een praatje en een plaatje.

15:10 UUR, ARCHIMEDESPLEIN

Vincent woont sinds drie jaar in Schiedam-Oost. Op zijn vrije dag trekt hij er bij mooi weer graag op uit, naar een speeltuin in de buurt. Vandaag zijn ze op het Archimedesplein, want daar staat zo'n fijne nestschommel waar zijn zoontje veilig in kan blijven zitten. Terwijl hij de schommel zacht heen en weer wiegt, genieten ze samen van het zonnetje.



16:04 UUR, HALLEYPLEIN

De veertien maanden oude Odin kan sinds kort lopen en heeft er flink de pas in. Trotse opa John houdt hem goed in de gaten. De vaste oppasdag op vrijdag voelt elke week weer als een cadeautje. Het is een genot om hem de wereld te zien ontdekken.

John en zijn vrouw wonen met plezier in de wijk, al zouden ze graag wat minder afval op straat zien. Daarom gaan ze zelf regelmatig op pad om zwerfvuil te prikken. Ze zijn blij om te horen dat de buurt de komende jaren wordt opgeknapt. Het mag wat hen betreft wel wat vrolijker en groener.

Na een minuut of tien klemsen begint Odin enthousiast naar ons te zwaaien. Een duidelijk signaal: het is mooi geweest, nu wil hij verder spelen met opa.

15:28 UUR, MARCONISTRAAT

'Wij zijn atheïsten hoor!' roepen Patryz en Aneta verschrikt als we op hen afstappen. Met het wijkmagazine onder de arm zien we er blijkbaar uit als zendelingen. Als duidelijk wordt dat we gewoon voor een praatje komen, moeten we er samen om lachen.

De vriendinnen, beiden uit Polen, treffen elkaar een paar keer per week na schooltijd op 't Stoompje. Patryz is van plan binnenkort terug te gaan naar Polen, maar tot die tijd maken ze hier nog volop herinneringen samen. Ondertussen houden ze hun spelende kinderen in de gaten en kijken ze glimlachend naar de grote schildpad die iets verderop in het gras ligt te doezelen.





De brugfunctionaris: Schakel tussen school, thuis en de wijk

Alle scholen in Oost hebben er één: een brugfunctionaris. Dat is iemand bij wie ouders terecht kunnen met vragen die niet direct over het onderwijs gaan, maar wel invloed hebben op hoe een kind zich voelt en ontwikkelt. Denk aan zorgen over geld, opvoeding, taal of een onrustige thuissituatie. Ouders kunnen zelf bij de brugfunctionaris aankloppen. Die denkt mee, signaleert wat er speelt en helpt de weg te vinden naar passende hulp en ondersteuning. Zo wordt de verbinding gelegd tussen gezin, school en voorzieningen in de wijk.

Hoe dat er in de praktijk uit ziet, verschilt per school en per gezin. Dat werd duidelijk tijdens een gezamenlijk interview met de brugfunctionarissen van de vier basisscholen in Oost: Zeynep Elveren, Marian Kil, Bahar Tuna en Agnieszka van Maren – van links naar rechts op bovenstaande foto.

Het was de eerste keer dat de vier elkaar

in deze samenstelling ontmoetten. Voor Bahar is de rol nog nieuw; op haar school bestond die functie tot voor kort nog niet.

Met ruim twintig jaar ervaring op De Singel kent Marian Kil de wijk en de omstandigheden waarin veel gezinnen opgroeien goed. Naast haar werk als administratief medewerker is ze sinds drie jaar

brugfunctionaris. Een rol waarin ze veel vrijheid ervaart. ‘Er is wel een functieomschrijving,’ zegt ze, ‘maar in de praktijk kijk je vooral: wat heeft dit gezin op dit moment nodig?’

Maatwerk

Die ruimte voor maatwerk is belangrijk, zegt ook Agnieszka van Maren van Kaleidoscoop, omdat bij gezinnen in Oost meerdere problemen door elkaar lopen. ‘Armoede speelt overal, maar in Oost komt daar vaak nog van alles bovenop. Veel gezinnen hebben ook te maken met kwetsbare woonomstandigheden en een beperkte beheersing van de Nederlandse taal. Die combinatie maakt dat je anders

moet kijken: waar je moet beginnen, hoe je communiceert en welke stappen haalbaar zijn.’

Dichtbij en aanspreekbaar

Voor veel ouders is de brugfunctionaris inmiddels een vertrouwd gezicht op school. Zeynep Elveren van De Peperklip heeft haar kantoortje bij de ingang en ziet ouders daardoor dagelijks. Dat maakt het makkelijker om even iets te vragen. ‘Op onze school zitten veel Bulgaarse kinderen, en hun ouders spreken vaak weinig of geen Nederlands. Veel van hen spreken naast Bulgaars ook Turks. Omdat ik zelf Turks spreek, kan ik met de meeste ouders toch goed contact maken.’

Ook Agnieszka, die van oorsprong Pools is, merkt hoe belangrijk taal is voor vertrouwen. Poolse ouders stappen sneller op haar af dan naar een officiële instantie. Dat zorgt ervoor dat vragen eerder worden gesteld en mensen sneller de hulp krijgen die ze nodig hebben.

Op De Singel gebeurt dat weer op een andere manier. Daar is een goedbezochte ouderkamer, waar Marian met ouders in gesprek gaat over allerlei onderwerpen. Ook daar weten ouders de brugfunctionaris steeds beter te vinden.

Meedoen

Veel hulpvragen gaan over praktische zaken: een fiets, schoolspullen, een bril, zwemlessen of een bijdrage voor het lidmaatschap van een sportclub. Voor dit soort kosten bestaan regelingen en fondsen waar ouders een vergoeding kunnen krijgen. Brugfunctionarissen kennen die regelingen en helpen bij het aanvragen. Het gaat om dingen die nodig zijn om naar school te gaan, mee te doen met gym of sport en niet buiten de groep te vallen.

Sommige scholen hebben ook een plek waar ouders spullen kunnen meenemen, zoals kleding, speelgoed en eten. ‘Als die basis op orde is, zie je dat kinderen beter tot leren komen,’ zegt Marian.

Hoeveel hulp is nodig?

Soms is een kort gesprek genoeg om een vraag te verhelderen en iemand met een paar tips op weg te helpen. In andere gevallen is meer ondersteuning nodig en gaat een brugfunctionaris mee naar een instantie, bijvoorbeeld voor schuldhulpverlening.

Er zijn ook duidelijke grenzen aan hun rol, benadrukt Zeynep. ‘Voor specialistische hulp verwijs ik door. Leer- en gedragsproblemen liggen bij de intern begeleider of andere deskundigen. Wij richten ons vooral op wat er om het kind heen speelt.’

Vertrouwen is essentieel in dit werk. Ouders vertellen niet altijd meteen wat er speelt. ‘Dat kost tijd,’ zegt Bahar Tuna van De Kubus. ‘Maar als ze merken dat je er écht bent om te helpen en niet om te oordelen, gaan ze meer delen.’

Marian en Agnieszka kiezen er daarom voor om ouders van nieuwe leerlingen thuis te bezoeken. Niet om te ‘controleren’, maar om rustig kennis te maken en te horen hoe het thuis gaat. Zo wordt de drempel lager om later het gesprek aan te gaan.

Kijken naar het hele plaatje

Zeynep, Marian, Bahar en Agnieszka kijken verder dan wat er op school gebeurt. Een kind dat zijn huiswerk niet maakt, is niet per se ongemotiveerd. Misschien is er thuis geen rustige plek, geen computer, of speelt er stress in het gezin. Door zulke signalen op te vangen en bespreekbaar te

maken, kan gericht worden geholpen. Ze zoeken samen met ouders naar oplossingen en schakelen waar nodig hun netwerk in. Daarmee nemen ze werk uit handen van leerkrachten en zorgen ze dat problemen eerder worden opgepakt.

Tegelijk kijken ze ook verder dan hulp alleen. ‘Soms help je een ouder niet alleen met een regeling, maar wijs je iemand ook op activiteiten in de wijk of vrijwilligerswerk,’ zegt Agnieszka. ‘Zo bouw je aan contact en zelfvertrouwen.’

Tijdens het gesprek merken de brugfunctionarissen hoe waardevol het is om ervaringen uit te wisselen en elkaar daarin te versterken. Tijdens het fotomoment op ‘t Stoopje worden telefoonnummers uitgewisseld en ontstaat het idee voor een gezamenlijke appgroep: een eerste stap om elkaar sneller te vinden en gezinnen in Oost nog beter te ondersteunen.

Contactgegevens voor ouders

Zeynep Elveren (De Peperklip)
z.elveren@primoschiedam.nl
010-4152685

Marian Kil (De Singel)
m.kil@primoschiedam.nl
010-4268878

Bahar Tuna (De Kubus)
btuna@ibsdekubus.nl
010-3230007

Agnieszka van Maren (Kaleidoscoop)
agnieszkavanmaren@siko.nl
06-27559082



In dit tweede artikel over de kenmerken van Oost laten we zien hoe de grote groei van Schiedam vorm kreeg. Eerst in het Uitbreidingsplan van 1928, en daarna in de uitwerking van de bebouwing en de openbare ruimte. Geen zee van huizen, maar een doordacht geheel van straten, pleinen, hofjes en groen, goed aansluitend op de omringende stedelijke omgeving. De 'moderniteit' werd gevierd: men was trots op alle technische en maatschappelijke vernieuwingen.

Het Uitbreidingsplan vormt de basis voor een grote stadswijk die als één geheel is ontworpen. Dat is precies het vernieuwende: alles hangt met elkaar samen in een ruimtelijke compositie - als een muziek-

stuk waarin elke noot en elk couplet op de juiste plek valt. Die samenhang vormt het fundament voor het dagelijks leven van bewoners, bezoekers en voorbijgangers.

De ontwerpers wilden ruimte bieden aan een diverse stad, waarin mensen uit verschillende maatschappelijke klassen samenleven; een idee dat past bij de tijdgeest van de Woningwet van 1901 en de opkomende volkshuisvesting, waarin naast goede woningen voor arbeiders ook aandacht was voor sociale vooruitgang.

Nog even de uitgangspunten op een rij:

- Voorzieningen voor de moderne stad, zoals riolering, winkels, scholen en badhuizen, kregen een duidelijke plek.
- Architectuur werd gezien als bouw-

steen van het geheel, met aandacht voor details.

- De openbare ruimte werd ingericht als plek voor iedereen: voor wandelaars, fietsers en automobilisten, met een samenhang van straten en pleinen (inclusief bruggen, kunst, straatmeubilair, verlichting enz.) en groen.
- Ook de kwaliteit van de woningen was belangrijk.

De compositie van de wijk is opgebouwd uit vijf 'lagen', die samen de structuur van Oost vormen:

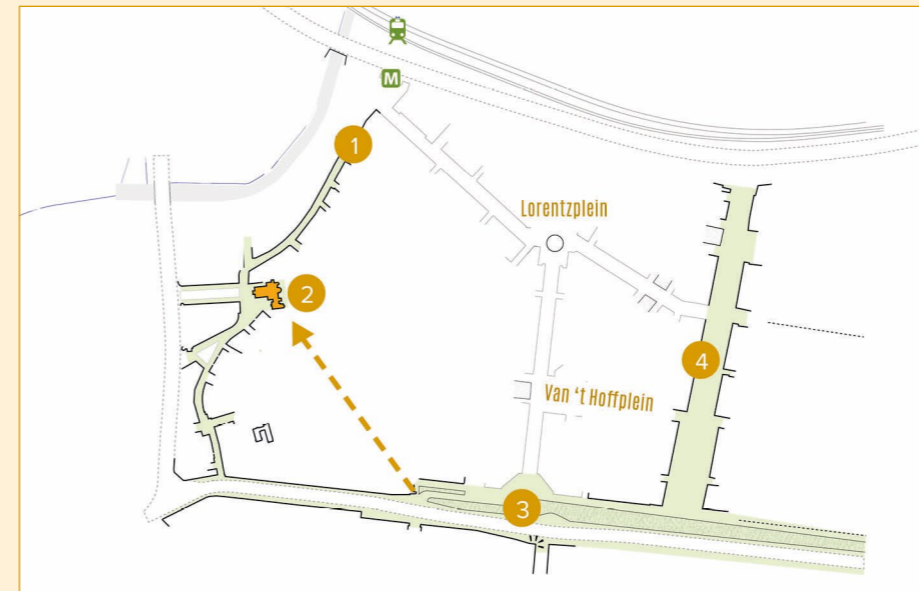
1. De stedelijke context: hoe de wijk aansluit op de omgeving.
2. De formele hoofdstructuur: de drie grote stadslanen.
3. De informele hoofdstructuur: de groene singels.
4. De koppelstraten: straten die alles met elkaar verbinden.
5. Het interne weefsel: kleinere straten en woonbuurtjes.

De plannen werden gemaakt samen met Rotterdam, omdat al duidelijk was dat beide steden naar elkaar toe zouden groeien tot één stedelijk gebied.

Wijkwandelingen 2026

Jacqueline en Marcel hebben nog veel meer te vertellen dan wat je hier leest. Je hoort het tijdens een tweedelige wijkwandeling op zaterdag 5 en zaterdag 29 september van 14.00 tot 16.00 uur. Deelname is gratis!

Wil je mee? Aanmelden kan per e-mail via info@oostpactdoor.nl of per WhatsApp of Signal via 06-28575773.



Laag 1: De stedelijke context

De eerste laag zorgt voor de verbinding met de omgeving, ook wel de 'stedelijke context' genoemd. Deze laag omvat de randen van de wijk en markante gebouwen: herkenbare elementen die ervoor zorgden dat het bestaande Oost op een vanzelfsprekende manier onderdeel werd van de groeiende stad.



De Singel rond 1910, met de Liduinabasiliek - toen nog geen twintig jaar oud - prominent in beeld en de paardentram die tussen het station en 't Hoofd in de Gorzen reed.

De Singel (1) was in de loop van de negentiende eeuw al uitgegroeid tot een levendige route tussen station en binnenstad, met gevarieerde bebouwing die de toenemende welvaart weerspiegelde. Langs de straat stonden zowel statige stadsvilla's als winkels met woningen voor de middenstand. Op de hoeken met de zijstraten waren opvallende gebouwen met rijke details verzezen, die de straat extra karakter gaven. Een aantal van deze panden is behouden gebleven: de woonhuizen op beide hoeken van de Villastraat en de huidige tandartspraktijk op de hoek van de Oostsingel.

De in 1881 gebouwde Liduinabasiliek (2) was een duidelijk herkenningspunt, zowel voor bezoekers die met de trein arriveerden als voor het verkeer dat over de Rotterdamsedijk de stad binnenkwam.

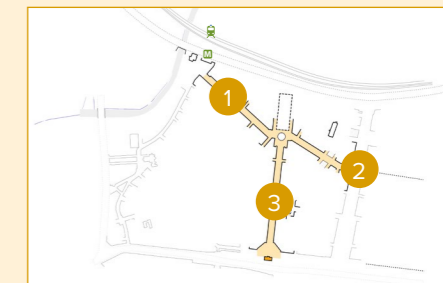
De Rotterdamsedijk (3) werd onderdeel

van de stad: de groene dijk kreeg begeleiding van robuuste woongebouwen en transformeerde, richting de Koemarkt, tot een uitnodigende stadsentree met ruimte voor tram en auto. De dijk werd 'ingepakt' met hoge gevelwanden. Op de knooppunten verschenen bijzondere gebouwen, zoals het pompstation.

De Hogenbanweg (4), op de (gecorrigeerde) grens met Rotterdam, werd een brede groene rand.

Laag 2: De drie stadslanen

Laag 2 vormt de formele hoofdstructuur van de wijk. De in de late jaren twintig en vroege jaren dertig aangelegde Professor Kamerlingh Onneslaan (1), Lorentzlaan (2) en Boerhaavelaan (3) zijn brede stadslanen, begeleid door bomen. Aan weerszijden staan aaneengesloten woongebouwen, zorgvuldig ontworpen en gedetailleerd - in de stedenbouw wordt dit een straatwand genoemd.



Op kruispunten en knikpunten - plekken waar de straat van richting verandert - zijn de gebouwen vaak hoger en opvallender vormgegeven. Dat zorgt voor afwisseling in het straatbeeld. Hier kwamen voorzieningen, zoals winkels, en ruimte om elkaar te ontmoeten.



Jacqueline Verbees en Marcel Teunissen delen in een reeks artikelen hun kijk op de opzet en vernieuwende ideeën achter Schiedam-Oost. Jacqueline is landschapsarchitect bij de gemeente en richt zich op de samenhang tussen stad, landschap en geschiedenis. Marcel is architectuurhistoricus en raakte als bewoner van Schiedam-Oost geïnteresseerd in de kwaliteiten van de wijk.

De architectuur van de straatwanden heeft een karakteristieke detaillering, afgestemd op de snelheid van de mensen die erlangs bewegen. Voor voetgangers is er op straatniveau een afwisselende reeks voordeuren en open portieken. De woonlagen daarboven hebben meer horizontale accenten, als het ware meegaand met het verkeer dat voorbijrijdt. De bovenste bouwlaag vormt vaak een bijzondere bekroning van de straatwand, met een ritmische afwisseling. Bijvoorbeeld door terugliggende balkons, die niet uit de gevel naar voren steken maar juist in het gebouw zijn opgenomen. Dit is goed te zien op de grote foto van de Professor Kamerlingh Onneslaan op pagina 32. Deze is gemaakt in 1930, toen er nog een brede middenberm was en er nog nauwelijks auto's reden.



De Boerhaavelaan, met aan het eind het pompstation aan de voet van de Rotterdamsedijk

Laag 3: De groene singels

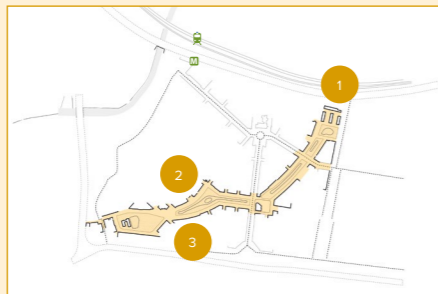
Laag 3 vormt de informele hoofdstructuur van de wijk: een reeks fraai vormgegeven, groene singels die vanaf de rand van de oude stad door Oost slingeren en bewoners uitnodigen tot een aangename wandeling.

De singels zijn belangrijk voor de waterhuishouding. Ze volgen de afwateringssloot uit de tijd dat de Oud-Mathenesepolder



Een blik van bovenaf op de Swammerdamsingel, met linksboven de lange, rechte Van Swindenstraat (koppelstraat) en rechtsboven de bomen langs de Buijs Ballotsingel.

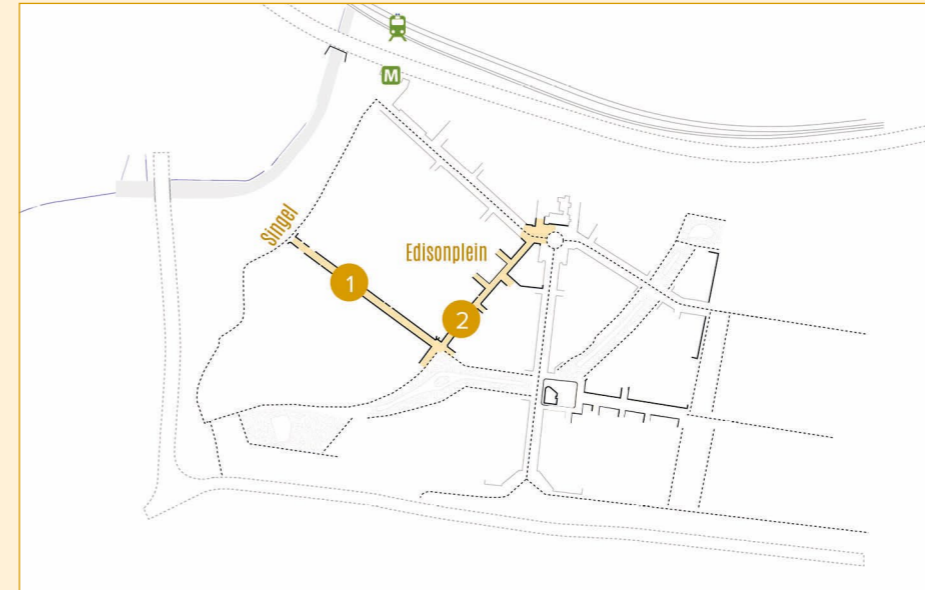
werd ontgonnen, maar dan in een zorgvuldig gestileerde belijning. Jacob Dominicus, gemeentelijk opzichter van Plantsoenen en Grondzaken, ontwierp de oevers met schilderachtige beplanting en terloopse zichtlijnen naar bijzondere gebouwen, zoals de Liduinabasiliek. Zo helpen de singels bewoners om hun weg te vinden in de wijk.



Het rioolgemaal Marconi – onder Oosterlingen beter bekend als 't Stoompje – vormt de bekroning van deze structuur. Hier wordt de singel breder en waaiert uit tot een weelderig groen decor, waarin dit civieltechnische 'kunstwerk' een prominente plek inneemt.



De Swammerdamsingel met op de voorgrond het Van 't Hoffplein. Hier komen de formele structuur (de lanen, laag 2) en de informele structuur (de singels, laag 3 – de inbreng van Dominicus) samen. De singeloever heeft een afwisselende beplanting van gras, heesters en bomen, naast het strakke bomenraster op het plein.



Laag 4: De koppelstraten

Laag 4 bestaat uit de koppelstraten: straten die de randen van de wijk, de stadslanen en het groene 'singelpark' met elkaar verbinden. De belangrijkste zijn de Oostsingel (1) en de Van Swindenstraat (2): woonstraten die fungeren als praktische verkeersverbindingen, tegenwoordig vooral voor fietsers. Tegelijk zorgen ze met hun bebouwing voor een harmonische aansluiting van de nieuwe stadsuitleg op het bestaande kleinschalige Singelkwartier – tussen station en basiliek – dat zich sinds het eind van de negentiende eeuw op de rand van de polder had ontwikkeld.

Bovengenoemde straten komen samen op een opvallend knikpunt in het 'singelpark'. Hier is de oever breder en ontstond een panoramisch overzicht. Richting de Marconibuurt wordt het beeld bepaald door gebogen lijnen, woningen aan de Swammerdamsingel met hun opvallende

daken en het gemaal in het groen. Richting het Van 't Hoffplein is de waterlijn juist recht en zijn de gebouwen aanzienlijk hoger.

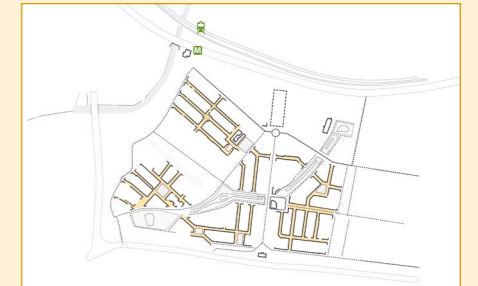
Nog altijd is dit een bijzonder knooppunt in de wijk, waar verschillende elementen samenkomen en de samenhang vanzelf voelbaar blijft.



De Van Swindenstraat bij het Edisonplein, in 1935. Het plein markeerde de rand van het Singelkwartier, met centraal de markante Theo Thijsenschool uit 1920 en aan twee zijden woningen. Links de nieuwbouw, met een duidelijk stedelijker uitstraling.

Laag 5: Het interne weefsel

Laag 5 bestaat uit het weefsel van woonstraten en pleintjes: de invulling van de wijk binnen de hoofdlijnen van de compositie. Kenmerkend voor Oost is dat de woonbuurten altijd in verbinding staan met hun omgeving, met de 'buitenwereld'. Dat zie je op verschillende manieren. Soms zit de verbinding in de vorm van de ruimte. Zo heeft het Newtonplein een afgeschuinde vorm, waarbij de hoekwoningen het plein verbinden met de omliggende straten. Op andere plekken is er een directe doorkijk, bijvoorbeeld vanuit de Voltastraat naar de groene flank van



de Rotterdamsedijk – al wordt die inmiddels grotendeels aan het zicht onttrokken door een grote boom en een fietstrommel. Op meer plekken zijn zulke zichtlijnen in de loop der tijd wat vertroebeld. Jammer, want ze waren juist bedoeld om de samenhang voelbaar te maken – al zijn ze voor wie goed kijkt nog altijd te herkennen.

Dit is deel 2 van de reeks. Heb je deel 1 gemist? Dat kun je teruglezen in Wijkmagazine 14 via oostpactdoor.nl/wijkmagazine.

In deel 3 zoomen Jacqueline en Marcel in op de architectuur van Oost en laten ze zien waar de kwaliteiten van het 'Gesamtkunstwerk' samenkomen. Deel 4 gaat over de vernieuwingen in de wijk.



Remi Veldhoven is textiel liefhebber en -onderzoeker en woont sinds 2024 in Schiedam-Oost. Voor het wijkmagazine gaat ze op zoek naar andere liefhebbers en makers in de wijk, en vertelt ze hoe we bewuster kunnen omgaan met onze kleding en ander huishoudtextiel.

Op textielontdekkingstocht in Oost

Ik zie het beeld nog helder voor me: na het avondeten zat mijn moeder vaak achter de naaimachine te werken aan een nieuwe outfit voor een van haar vier dochters. Ik ging graag met haar mee naar de stoffenmarkt om een mooie stof uit te zoeken, bijvoorbeeld voor een verjaardagsjurk. Al die kleuren, structuren en eindeloze mogelijkheden: ik vond het fantastisch.

Mijn moeder maakte bijna al onze kleding. Nu ik zelf twee kinderen heb, groeit de bewondering daarvoor alleen maar. Het blijkt nog niet zo eenvoudig om die traditie van een eigenhandig gemaakte verjaardags- of kerstoutfit vol te houden.

Ik herinner me ook goed het moment waarop mijn moeder zei: 'Het is nu goedkoper om een spijkerbroek in de winkel te kopen dan zelf stof, knopen en een rits te

halen.' Als kind vond ik dat onbegrijpelijk. Hoe kon dat nou?

Wegwerpproduct

Later, toen ik studeerde, leerde ik meer over hoe kleding en textiel wordt gemaakt en werd het duidelijk. Kleding is in de loop van de jaren steeds goedkoper geworden omdat het ver weg, snel en op industriële schaal wordt gemaakt. Een kledingstuk kost daarom soms bijna net zo weinig als

een fles frisdrank. Maar daardoor hechten we er vaak ook minder waarde aan en behandelen we het als een wegwerp-product.

Hoe kun je beter voor je kleding zorgen? Waar kun je in Oost terecht om iets te laten repareren? Of hoe leer je het zelf? Koop of ruil je weleens tweedehands kleding? En wat gebeurt er eigenlijk met textiel als je het in de afvalbak gooit? In de komende edities van Wijkmagazine Oost neem ik je mee op een ontdekkingstocht in de wijk. We beginnen met: repareren.

Repareren, vermaken, veranderen

Je herkent het vast: een gaatje bij de knie, een broek die nét te lang is of een jas die niet meer helemaal bij jouw stijl past. Misschien is je eerste gedachte om het weg te gooien, maar je kunt ook kiezen voor repareren, vermaken of veranderen. Dat is vaak makkelijker dan je denkt. Zoek je tips? Online is veel te vinden, bijvoorbeeld op de Engelstalige website *fixing.fashion*. Ook op YouTube staan veel instructievideo's. Typ in het zoekveld je vraag zo duidelijk mogelijk in, zoals: 'reparatie van een gat in een broek bij de knie'.

Het is natuurlijk nóg leuker om het te leren van een wijkgenoot. Daarom zou het leuk zijn als we in Schiedam-Oost een naaicafé kunnen starten. Lijkt het je leuk om daar aan mee te werken? Laat het me weten!

Kleermakers in Oost

Wil je je kleding toch liever laten repareren, dan zijn er in Oost verschillende kleermakers. Je kunt er terecht voor kleine en grotere reparaties, en voor het aanpassen van een kledingstuk naar jouw zin, zodat je het weer met plezier draagt. Ik

ging bij twee van hen op bezoek: Defne aan de Broersvest en Keet aan de Buijs Ballotsingel.

Defne

Meneer Agar begint te glimmen als hij over zijn favoriete werk vertelt: kleding op maat maken. Je loopt binnen met een stuk stof en een idee, en hij maakt er een persoonlijk kledingstuk van. Eerst neemt hij zorgvuldig de maten op, gevolgd door twee pasbeurten. Dan kan het mee naar huis. Wie geen maatwerk zoekt, kan bij Defne ook terecht voor reparaties en een stoomservice.

Meneer Agar werkt al 32 jaar als kleermaker. Hij begon aan de Hoogstraat en is inmiddels al 22 jaar gevestigd aan de rand van Oost, aan de Broersvest.

📍 Broersvest 4-A

☎️ 010-2732144

Keet Mode & Herstel

Katy Posthoorn begon haar kledingherstelbedrijf in coronatijd. Daarvoor werkte ze in een naaimachinewinkel, maar haar droom was altijd een eigen zaak. Juist de afwisseling spreekt haar aan: van reparaties tot het aanpassen van kleding, zoals het inkorten van een broek.

Ze heeft veel klanten uit de buurt en werkt ook voor de Schiedamse toneelvereniging Apollo en voor bedrijven. Soms brengen klanten kleding met emotionele waarde om te laten herstellen. Zo kwam er laatst iemand met een trui vol gaten. Toch heeft Katy die gerepareerd, omdat het kledingstuk veel voor de klant betekende.

📍 Buys Ballotsingel 61-B

☎️ 06-28244641

🌐 keetmodeherstel.nl



Welk verhaal vertelt jouw kledingkast?

Wat is jouw dierbaarste kledingstuk? Is dat je trouwjurk die nog altijd in je kast hangt te pronken, je lievelingstrui die je oma voor je breide, of je 'gelukschoenen' die je aantrekt als je iets spannends moet doen? Of juist die ene jas die al jaren met je meegaat, omdat hij zo lekker zit?

Sta jij bekend om je bijzondere stijl? Zweer je bij één lievelingskleur? Of heb je een kledingstuk dat je nooit weg zou doen? Misschien is het iets wat je zelf hebt gemaakt, vermaakt of met zorg hebt bewaard.

Kleding (en stijl) zegt vaak meer dan je denkt. Het draagt herinneringen, laat zien wie je bent en wat je belangrijk vindt. Welk verhaal hangt er in jouw kast? Voor een nieuwe rubriek in het wijkmagazine komt Remi graag bij je langs om een kijkje te nemen en jouw verhaal te horen. Lijkt je dat leuk? Mail dan naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl.

Hallo, wij zijn Anaya (8), Bruno (12), Ishaan (11), Joanna (11), Jonas (15), Novy (8), Zaré (10) en gastredacteur Veljko. We wonen in Oost en maken deze pagina's voor alle kinderen in de wijk.



Samen pleintuinieren

De juniorredacteuren groeien en kunnen steeds meer! Anaya en haar klasgenoot Veljko namen een kijkje op het Van 't Hoffplein, waar kleuters van OBS De Singel enthousiast bloembollen aan het planten waren.

Anaya stelde de interviewvragen met behulp van het ezelsbruggetje van de W- en H-vragen (wie, wat, waar, wanneer, waarom en hoe). Veljko schreef de antwoorden netjes op in zijn notitieboekje. Juf Yvonne en juf Naoual hielpen de kleuters - die vooral druk waren met tuinieren - een handje met de antwoorden.



Welke bloembollen planten jullie?

Tulpen.

Wie heeft de meeste bollen geplant?

De bollen worden eerlijk verdeeld.

Wie doen hieraan mee?

De Vlinders en Lieveheersbeestjes van de Buijs Ballotsingel. Met een beetje hulp van wijk tuinman Binnert en wijk tuinvrouw Ans.

Waar gaan jullie ze planten?

In de pleintuin en in de bloembakken op het Van 't Hoffplein, bij Wijkhuis Oost.

Waarom doen jullie dit?

We hebben een project op school over groeien. We leren hoe plantjes groeien en hoe je ze moet verzorgen. Om te zien hoe lang het eigenlijk duurt voordat iets groeit, hebben we bollen

in potjes geplant. Die hebben we in de klas laten opkomen. Nu ze groot genoeg zijn, zetten we ze in de grond zodat ze verder kunnen groeien.

Wanneer komen de bollen uit?

In de lente staan ze in bloei, nu dus! Kom je kijken? Zelf lopen we elke donderdag vanaf school hiernaartoe om te kijken hoe het met de tulpen gaat.

Hoe gaan jullie planten?

Met scheppen, harkjes en gieters. We graven eerst een gat, stoppen de bol daarin, strooien aarde erover en als laatste geven we water.



Wil jouw klas ook iets doen met groen in de wijk? De mensen van Groen Oost kunnen jullie helpen! De juf of meester kan een mailtje sturen naar groen@oostpactdoor.nl.



Professor Jonas en Ishaan experimenteren



Experiment 1: Magnetisch veld



Experiment 2: De melkregenboog

We zagen op YouTube een zogenaamd magisch proefje: vier lepels, vier batterijen en een muntje. Als je de lepels in een vierkant legt en op elke lepel een batterij zet, zou het muntje in het midden gaan draaien.

Dat wilden wij natuurlijk proberen! Maar... er gebeurde helemaal niks. Geen draaiend muntje, geen magie.

De video bleek nep. Zo'n filmpje heet clickbait: het ziet er spannend uit, maar het klopt niet. De makers hopen dat veel mensen kijken en liken. Het woord clickbait betekent 'klik-aas'. Stel je een vishaak voor met een lekker stukje aas eraan. De vis denkt: hé, dat ziet er goed uit! en hapt toe. Maar eigenlijk zit er een haakje achter verstopt.

Dus: grappig om te zien, maar onzin.

Het tweede experiment was simpel én wél spectaculair! Dit heb je nodig: melk, vloeibare voedselkleurstof, afwasmiddel en een wattenstaafje.

Stap 1: Giet wat melk op een bordje. Hoe voller de melk, hoe beter het experiment werkt.

Stap 2: Druppel wat voedselkleurstof in het midden van het bord.

Stap 3: Doop het wattenstaafje in het afwasmiddel en daarna in de melk. Wacht ongeveer 10 seconden. De kleuren gaan dan 'dansen': ze schieten alle kanten op en vormen mooie patronen.

Hoe dit kan? In melk zitten kleine vetbolletjes. Het afwasmiddel breekt de vetbolletjes open, waarna ze alle kanten op schieten. Na ongeveer een minuut stopt dat proces.



Scan de QR-code



en zie de magie!

Begrijpen met je handen

Een uur lang kliederen, scheuren, rijgen, knippen, knopen en plakken en dan aan het eind... met lege handen naar huis. Dat is best even wennen! Maar in het Kris Kras Atelier gaat het niet om wat je *maakt*, maar om wat je *doet*. Juniorredacteurs Joanna, Zaré, Novy en Anaya gingen op proefles.

In het Kris Kras Atelier van juf Liesbeth zijn er geen vaste regels voor wat je gaat doen of hoe iets moet worden. Het gaat juist om uitproberen, ontdekken en fouten maken. Of, zoals zij het zelf zegt: begrijpen met je handen. Het maakt dus helemaal niet uit of iets mooi wordt of af is.

Dat bleek nog best lastig, merkten de juniorredacteurs. Want wat doe je bijvoorbeeld als je schilderwerkje door-midden scheurt omdat de verf te zwaar is voor het papier? Ben je dan teleurgesteld, of zie je het als beginpunt voor iets nieuws? En wat gebeurt er als je tekening door een pastamachine haalt? Of

er water overheen giet? Ook leuk: de 'zielige-tekeningenbak'. Daarin liggen tekeningen die door anderen zijn weggegooid te wachten op iemand die er inspiratie van krijgt.

Ben jij tussen de 4 en 12 jaar en lijkt dit je leuk? Meld je dan aan! Je gaat tien weken lang aan de slag met allerlei materialen, zoals papier, stof, verf, prikkers en touw. Liesbeth is atelierpedagoog: zij helpt je om je eigen ideeën te bedenken en ze ook echt uit te voeren. Je probeert van alles uit en ontdekt wat er gebeurt – met het materiaal én met jou.

En trouwens, Liesbeth geeft ook les aan volwassenen. Want voor buiten de lijntjes kleuren ben je nooit te oud. :-) Misschien een leuke tip voor je ouders?

📍 Singel 65
☎️ 06-23466728
🌐 jufmetbril.nl

Plakken en een tekening door de pastamachine halen is leuk!
Joanna

Ik vond het een beetje spannend dat ik niet wist wat we moesten maken. Daardoor ging ik zelf nadenken en doen. Dat lukte wel, want al die ideeën zitten gewoon in mijn hoofd.
Anaya

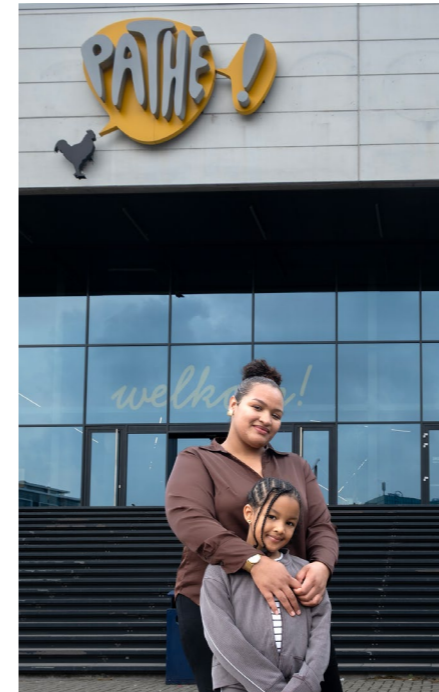
Wat je maakt is halverwege vaak het mooist!
Novy

Ik vond het inspirerend en rustig. Er dwarrelden allemaal gedachten door mijn hoofd. Goede en slechte, en toch kon ik mijn gedachten houden bij wat ik aan doen was. Het was soms een beetje moeilijk dat er geen opdracht was. Daardoor wist ik niet wat er wel en niet mocht.
Zaré

Wat vind jij nou écht irritant, teleurstellend of gewoon stom in Oost? We vroegen het aan bewoners: op straat, tijdens interviews en bij de burens. Gooi het eruit, zonder op de man te spelen. Dit is... de uitlaatklep van Oost!

Speech bubbles:

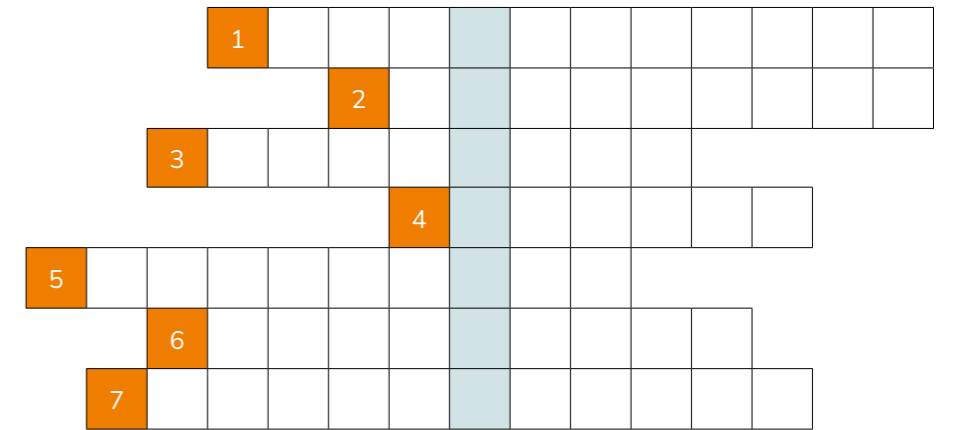
- Dat iedereen zo fiets of deelscooter maar midden op de stoep parkeert en ik we daar dan langs moet wringen.
- UITGESPUUGDE ZONNEBLOEMPITTEN IN DE SPEELTUIN. BAH!
- Als ik mensen vrolijk gedag zeg en ze niet terug groeten.
- Mensen die hun mond voor mijn deur laten poepen en het niet eens opruimen.
- Dat je langs de singels niet lekker kunt picknicken omdat er zoveel troep ligt.
- Dat je met veel liefde een geveltuinje aanlegt en iemand vervolgens je plantjes eruit steelt.
- Het dichtgerimmerde pand naast de apotheek. Wanneer gaat dat nou eindelijk eens plat?
- Dat ik er soms wel een kwartier over doe om een vrije parkeerplek te vinden.
- Straten waar geen enkel bloemetje te zien is.
- Dat er in Oost nergens een leuk koffietentje is.
- Hoe vaak je naar de wasstraat moet als je op de PKO-jaan parkeert... duivenpoep!
- De Singel als het 'avond is: Er is veel te weinig straatverlichting.
- Dat mensen zo vaak onaardig tegen elkaar doen.
- Dat mijn burens hun duim opsteken als ik afval raap, maar nooit eens komen helpen.
- Auto's die veel te hard door mijn straat scheuren.



Gefeliciteerd, Jimina!

De oplossing van de puzzel uit Wijkmagazine 14 was: ENTREE. Jimina had 'm goed én ze had geluk: ze werd als winnaar getrokken. En dat terwijl ze normaal haar oplossing nooit instuurt. Dit keer wel, en meteen prijs! Met haar shoptegoed koos Jimina voor een bioscoopkaartje bij Pathé. Dochter Mayla heeft al een lijstje met films klaar die ze samen willen zien. Welke het ook wordt: veel kijkplezier!

📍 Pathé Schiedam, Noorderweg 20
🌐 pathe.nl/schiedam



1. Hoe heet de sportschool in het voormalige pompgebouw aan de Rotterdamsdijk?
2. Wat kun je bij de gemeente aanvragen als je iets voor de wijk wilt organiseren?
3. Hoe heet het atelier van juf Liesbeth op Singel 65?
4. Wie won de puzzel van Wijkmagazine 15?
5. Waar hebben de kleuters van Basisschool De Singel hun tulpenbollen geplant?
6. Wat leer je bij Fix je Fiets van Frans en Binnert?
7. Waar in Oost leert opa John Odin lopen?

Als je alle antwoorden correct invult, verschijnt in de grijze balk, van boven naar beneden, een woord dat iets met Oost te maken heeft. Tip: de antwoorden zijn allemaal in dit magazine te vinden. We verloten een shoptegoed van €15 bij een wijkondernemer naar keuze.

Heb je de oplossing gevonden?
Stuur 'm vóór 10 juli 2026 naar wijk-

magazine@oostpactdoor.nl. Vermeld in de mail je naam, leeftijd, straatnaam, telefoonnummer én bij welke ondernemer je graag je shoptegoed wilt besteden.

Oost is groter dan je denkt! Je kunt kiezen uit alle winkels en eetgelegenheden in het gebied tussen de Broersvest (even nummers), Rotterdamsdijk, Hogenbanweg en Horvathweg, plus alle ondernemers rond de Pathé-bioscoop.

WAT MELD JE WAAR?

NOOD EN GEVAARLIJKE SITUATIES

Brand, ongeval, verkeersongeluk, (vermoedens van) huiselijk geweld, uitbuiting en bedreiging

Bij de hulpdiensten

Bel in levensbedreigende situaties altijd

☎ 112 (spoed, 24 uur per dag)



Bij de politie

☎ 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)

Bij de brandweer

Wateroverlast, boom op de weg, brandgevaar

☎ 0900-0904 (geen spoed, 24 uur per dag)

ONDERMIJNING

(Vermoedens van) witwassen, hennepteelt, drugsproductie, drugshandel, prostitutie zonder vergunning, mensenhandel

Bij de gemeente: Interventieteam Ondermijning

☎ 14010

✉ contact@schiedam.nl

🌐 schiedam.nl/ondermijning

Bij de politie

☎ 0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)

Anoniem

☎ 0800-7000

🌐 meldmisdaadanoniem.nl

BUITENRUIMTE

Zwerfafval, grofvuilbijplaatsing, een volle of geblokkeerde afvalcontainer, ongedierte, kapot straatmeubilair, achterstallig groenonderhoud, zwerffietsen

Via de app Buiten Beter

Download de app op buitenbeter.nl (Android en iOS)

Bij de gemeente

☎ 14010

✉ contact@schiedam.nl

🌐 schiedam.nl/a-tot-z/melding-buitenruimte

Bij Irado

☎ 010-2621000

🌐 irado.nl/schiedam/melding-maken

WOONOVERLAST

Overlast vanuit een woning: geluidsoverlast, stankoverlast, intimidatie door burens, (vermoedens van) overbewoning of een vervuilde woning

Bij de gemeente: Interventieteam Woonoverlast

☎ 14010

✉ contact@schiedam.nl

🌐 schiedam.nl/a-tot-z/melden-woonoverlast

Bij Woonplus

☎ 010-2045100

🌐 woonplus.nl/mijn-woonplus/service/overlast-melden

Anoniem

☎ 0800-7000

🌐 meldmisdaadanoniem.nl