

WIJKMAGAZINE

oost!

BUURTPRAATJE

Dansen met Remy Weekers

GENIETEN BIJ ULTRAUM

De Glasfabriek borrelt en bruist!

DE STEM VAN JONG OOST

In gesprek met kindergemeenteraadsleden Luka, Giselle en Kyan

4 PAGINA'S 4 KIDS

Van de juniorredactie

BOKSEN ZONDER BONJE

10 vragen aan Hans de Jong

WIJKAGENDA

Wat is er te doen in Oost?

Colofon

Redactie

Alexandra Stok
Inge van Harten
Jolanda Gouw-Bullee
Jeannette Nieuwenhuizen
Kari Kolstrup

**Eindredactie,
fotografie en vormgeving**
Jeannette Nieuwenhuizen

Met bijdragen van

Brigitte Janssen
Jeni Vasileva
Junior-redacteuren
Kitty Hollestein

Met dank aan

Alle partners in de wijk
Gemeente Schiedam

Contact met de redactie

wijkmagazine@oostpactdoor.nl

Bezorging

Huis-aan-huis in Schiedam-Oost

Digitale versie

oostpactdoor.nl/wijkmagazine

Afhaalpunten

Buurtwerkplaats De Buren,
Wijkhuis Oost, Jeugdbieb Oost,
Café Pleinzicht, Snackbar De Pinguïn

Frequentie

3 -4 keer per jaar

Editie 5, juni 2023

Voorwoord

In deze vijfde editie van *OOST!* besteden we veel aandacht aan één van de grootste ergernissen van bewoners: afval. De gemeente investeert de komende jaren 2,5 miljoen euro in maatregelen om de stad schoner te krijgen. En in de wijk ontstaan steeds meer initiatieven van bewoners die het afvalprobleem, letterlijk en figuurlijk, zelf oppakken en zich aansluiten bij het netwerk Schoon Oost. Zoals Antoinette en haar burens, die de strijd aanbinden tegen hondenpoep en zwerfafval langs de Swammerdamsingel. Of pastoor Biser, die zich als positief rolmodel inzet voor meer kennis over de afvalregels onder de Bulgaarse gemeenschap. In dit wijkmagazine lees je er alles over.

Een ander 'groot' thema in dit nummer is de 'kleine' lezer. Waar in voorgaande wijkmagazines één Juniorreporter op pad ging, werd dit keer een heuse Juniorredactie in het leven geroepen. Jonas, Anaya, Ishaan, Bruno en Jason stelden aan Alexandra's keukentafel vier superleuke kidspagina's samen, compleet met een kleurplaat, woordzoeker en een recept om lekkere koekjes te bakken. Leuk om in de zomervakantie te doen. We zijn heel blij met zulke jonge creatievelingen in ons midden!

Waar we ook heel blij mee zijn, is de bijdrage van gastredacteur Brigitte. Zij woont sinds 2010 in Oost en ziet het schrijven voor het wijkmagazine als een mooie manier om de wijk (nog) beter te leren kennen. In haar artikel neemt ze je mee naar een nieuw stukje Oost: het terrein van de voormalige glasfabriek.

We wensen je veel leesplezier en een mooie zomer!

Alexandra, Inge, Jolanda, Jeannette en Kari

Jouw verhaal in het wijkmagazine?

Ben jij in Oost opgegroeid en heb je mooie foto's en verhalen over vroeger? Woon of werk je op een bijzondere plek in de wijk en vind je het leuk om daarover te vertellen? Wil je meedoen met de Juniorredactie? Laat het ons weten! Hoe meer bewoners bijdragen aan het wijkmagazine, hoe leuker. Ervaring met schrijven is niet nodig. Als je het wilt leren, helpen we je op weg. En anders delen we jouw verhaal bijvoorbeeld in de vorm van een interview.

- [facebook.com/oostpactdoor](https://www.facebook.com/oostpactdoor)
- twitter.com/oostpactdoor
- [instagram.com/oostpactdoor](https://www.instagram.com/oostpactdoor)
- oostpactdoor.nl/wijkmagazine
- wijkmagazine@oostpactdoor.nl

INHOUDSOPGAVE

Uitgelicht

<u>De stem van jong Oost: Kindergemeenteraadsleden blikken terug</u>	6
<u>Waar laat ik mijn fiets? Alles over fietsparkeren</u>	8
<u>Duurzaam Oost: Mag het een onsje minder zijn?</u>	18
<u>De singel moet schoon: Bewonersinitiatief op de Swammerdamsingel</u>	22
<u>Semra's familieverhaal: 'Onze tassen stonden altijd ingepakt'</u>	32
<u>Kidspagina's van de Juniorredactie</u>	36

En verder ...

<u>Oost knapt op</u>	4
<u>Groen Oost</u>	12
<u>Leren in Oost</u>	15
<u>Wijkagenda</u>	20
<u>Buurtpraatje</u>	34
<u>Meldkaart</u>	40





Nieuwbouwprojecten in zwaar weer

Door het hele land stagneren nieuwbouwprojecten als gevolg van stijgende bouwkosten, inflatie, strengere milieueisen en/of een tekort aan bouwmaterialen en gekwalificeerd personeel. Ook boven projecten in Oost pakten zich de afgelopen maanden donkere wolken samen.

Het braakliggende terrein op de kop van de Singel biedt een treurige aanblik. Hier had de bouw van woontoren s'MAAK al in volle gang moeten zijn. De aannemer kon echter niet voldoen aan de voorwaarden van het waarborgfonds dat kopers tegen een eventueel faillissement van de aannemer beschermt. Ook haakten (potentiële) kopers af vanwege de snel stijgende hypotheekrente. Projectontwikkelaar Blauwhoed zag zich genoodzaakt s'MAAK *on hold* te zetten. De gemeente was desalniettemin contractueel verplicht om het terrein bouwrijp te maken – het trapveldje, het speeltuintje en de parkeerplaats dienden te worden verwijderd – en aan de projectontwikkelaar over te dragen. Naar verluidt is s'MAAK

nog niet definitief van de baan, maar het is de vraag hoe lang een eventuele doorstart op zich laat wachten.

Ook de bouw van 3.000 tot 3.500 woningen op Schieveste, het langgerekte gebied tussen Station Schiedam Centrum en de A20, verloopt nog niet volgens plan. De Raad van State zette onlangs een streep door een deel van het bestemmingsplan uit 2021, naar aanleiding van een drietal gegrond verklaarde bezwaren. Op 30 mei heeft de gemeenteraad een herzien bestemmingsplan vastgesteld. Als de bezwaartermijn van zes weken is verstreken en zich geen verdere problemen voordoen, kan de Ontwikkelcombinatie Schieveste verder met de voorbereidingen voor de bouw.

Waar nog wél volop gewerkt wordt, is het voormalige AMEC-gebouw op het Stationsplein (links op de foto). Dit wordt door Bolton getransformeerd tot een complex van 130 huurappartementen met de naam Terras aan de Schie.

smaak-schiedam.nl schieveste.nl terrasadschie.nl

Hotel De Veste

Er is al sinds 2016 sprake van, maar nu komt er dan toch echt schot in de bouw van een hotel op Schieveste. Tussen de Schie en de Pathé-bioscoop – voorheen de Euroscop – verwacht Bouwaccent Vastgoedontwikkeling in de tweede helft van dit jaar met de werkzaamheden te kunnen beginnen. Hotel De Veste wordt 65 meter hoog en gaat 283 kamers tellen, waarvan een klein deel is bestemd voor langdurig verblijf. Verder komen er een bar, restaurant, vergaderzalen en een fitnessruimte. Als alles volgens planning verloopt, gaat De Veste eind 2025 open.

bouwaccent.nl



Snelliussingel op koers

Op de hoek van de Snelliussingel en de Van Swindenstraat wordt een appartementencomplex met 18 koopappartementen gebouwd. Op dit moment wordt door de aannemer, Van den Nieuwendijk Bouw, gewerkt aan de fundering. Het merendeel van de woningen is verkocht en de oplevering staat nog steeds gepland voor het eerste kwartaal van 2024.

snelliussingel.nl



Luka, Giselle & Kyan

De stem van jong Oost

Toen we ze voor het eerste wijkmagazine interviewden, waren kindergemeenteraadsleden Luka, Giselle en Kyan nog maar net officieel benoemd. Anderhalf jaar later zijn ze een heleboel kennis en ervaring rijker en hebben ze het stadsbestuur geadviseerd over allerlei zaken die voor de kinderen van nu en voor toekomstige generaties belangrijk zijn. Hoog tijd om ze te vragen hoe het ze is vergaan.

De Schiedamse kindergemeenteraad bestaat uit 23 kinderen die samen alle basisscholen en alle wijken van de stad vertegenwoordigen. Onder deskundige begeleiding van De Kleine Ambassade hebben Luka (namens De Singel), Giselle (namens Kaleidoscoop en later namens De Peperklip), Kyan (namens De Peperklip) en hun collega-raadsleden zich twee jaar lang verdiept in hun eigen wijk, in de stad én in de wereld om hen heen. Ze gingen op excursies, deden onderzoek, legden hun oor te luisteren bij leeftijdgenoten en debatteerden met elkaar over wat in hun ogen anders of beter zou kunnen. Dit alles resulteerde in een aantal pittige adviezen aan het Schiedamse college van burgemeesters en wethouders en aan de 'grottemensengemeenteraad'.

Fijn opgroeien

De eerste vraag die de raadsleden na hun aantreden onderzochten, was wat kinderen in Schiedam nodig hebben om fijn en veilig te kunnen opgroeien. Met de lockdowns nog vers in het geheugen een belangrijk én actueel thema. Want het was volgens Kyan niet altijd makkelijk om maandenlang alleen online les te krijgen, niet naar de sportclub te kunnen en je vrienden nauwelijks te zien. 'En net toen alles weer normaal leek te worden, brak de oorlog in Oekraïne uit', vult Luka aan. 'Veel kinderen maken zich zorgen om wat er nu in de wereld gebeurt.' Het eerste advies van de raad luidde dan ook dat kinderen de ruimte moeten krijgen om over hun zorgen te praten. Niet alleen thuis, maar ook op school.

Checklist Kindvriendelijke Wijk

Vervolgens namen de raadsleden hun eigen wijk onder de loep. Ze maakten hiervoor een *checklist Kindvriendelijke Wijk* met vragen als: Hoe schoon is het? Hoe gaan mensen met elkaar om? Is er voldoende gelegenheid om buiten te spelen? Wat ze bijvoorbeeld misten, was een plek waar je allerlei spullen voor sporten en buitenspelen kunt lenen. En lieten leerlingen van De Singel nou nét met hetzelfde idee bij de gemeente te hebben aangeklopt! Dus die plek kwam er, op Het Stoompje, in de vorm van een grote container vol sport- en spelmaterialen. De kindergemeenteraad mocht meebeslissen over de inhoud van de container. En natuurlijk waren ze erbij toen deze werd geopend. Giselle weet nog hoe zenuwachtig ze was: 'Mijn nichtjes waren er ook en die begonnen allemaal naar mij te roepen en te zwaaien.'

Die checklist is trouwens een groot succes gebleken: de gemeente en projectontwikkelaars gebruiken 'm zelfs bij het maken van toekomstplannen voor Schiedam!

Korter douchen

Politiek is vooruitzien, dus de kinderen bogen zich ook over de vraag wat we nú kunnen doen om te zorgen dat ook de volgende generaties fijn kunnen opgroeien. Ze namen onder meer een kijkje bij een duurzaam nieuwbouwhuis en een woonproject met *tiny houses*. De conclusie was helder: we moeten zuinig zijn op onze aarde. Als iedereen bereid is een klein stapje te zetten, maken we samen een groot verschil. Maar wat zou

nou een goed eerste stapje kunnen zijn? 'Korter douchen!', klinkt het in koor. Bij Kyan thuis hebben ze de smaak te pakken en staat op zijn advies de thermostaat een paar graden lager. En Luka fantaseert graag over een grote moestuin waar de bewoners van Oost samen hun eigen groenten en fruit verbouwen.

Eigen mening

Over de vraag waar ze het meest plezier aan hebben beleefd, hoeven ze niet lang na te denken. 'De excursies', zegt Luka resoluut. Giselle vindt het vooral leuk dat ze heel veel nieuwe mensen heeft leren kennen. En Kyan raadt kinderen die iets in hun wijk of stad willen veranderen aan om zich bij De Kleine Ambassade te melden. Omdat je er leert een eigen mening te vormen en te staan voor waar je in gelooft. 'Maar', voegt hij er lachend aan toe, 'als ik mijn ouders mag geloven, ben ik daar misschien iets té goed in geworden.'

Voor Luka, Giselle en Kyan zit het erop. Na de zomervakantie gaan ze naar de middelbare school. Daar zullen ze vast en zeker nog veel profijt hebben van alle kennis en vaardigheden die ze in de kindergemeenteraad hebben opgedaan. En wie weet zien we ze in de toekomst nog eens terug in de raadszaal...

Komend schooljaar start er weer een nieuwe kindergemeenteraad. In een volgend wijkmagazine stellen we de nieuwe raadsleden die Oost vertegenwoordigen graag aan je voor.

Scan de QR-code voor alle adviezen van de Kindergemeenteraad 2021-2023



Waar laat ik mijn fiets?



Heb je geen achterom en wil je je fiets toch graag veilig en droog parkeren? Is je fiets voor de deur gestolen en wil je dat liever niet nog een keer meemaken? Huur dan een plekje in een van de 44 fietstrommels of 4 overdekte buurtstallingen in Oost. Deze worden beheerd door het bedrijf Biesieklette. Op deze pagina lees je waar de fietstrommels en buurtstallingen staan en hoe je een plekje voor jouw fiets kunt bemachtigen.

Fietstrommels in Oost

- | | |
|---|--|
| Boerhaavelaan (32, 38, 49, 60, 68, 72, 73, 75, 89, 93 en 112) | PKO-laan (77, 83, 85, 155, 163, 173 en 181) |
| Boylestraat (38) | Rotterdamsedijk (76-A, 80-A, 104 en 253) |
| Buys Ballotsingel (51 en 78) | Singel (35 en 49) |
| Galvanistraat (15) | Snelliussingel (30) |
| Lorentzlaan (17 en 59) | Stephensonstraat (27-B) |
| Marconistraat (51) | Swammerdamsingel (7, 11, 41 en 43) |
| Marconiweg (66) | Van 's-Gravesandestraat (16, 24, 34, 38 en 48) |
| | Von Leibnizstraat (25) |

De nummers tussen de haakjes zijn de huisnummers ter hoogte waarvan de trommels staan.

Buurtstallingen in Oost



Buurtstalling Lorentzlaan



Buurtstalling Villastraat



Buurtstalling Oosterstraat



Hoek Eerste en Tweede Tuinsingel / Ohmstraat (wordt binnenkort opgeleverd)

Zo werkt het

Een plekje huren in een fietstrommel of buurtstalling

- Ga op de website van Biesieklette naar het kopje *Producten* en vervolgens naar *Buurtstalling*, *Fietstrommel* en *Fietskluis*.
- Kies de locatie waar je je fiets wilt stallen en volg de online stappen om je aan te melden. De fietstrommels en buurtstallingen zijn populair en de kans bestaat dat je op een wachtlijst wordt geplaatst. Zodra er een plekje voor jouw fiets vrijkomt, ontvang je een e-mail.

De voorwaarden

- De fietstrommels en buurtstallingen zijn alleen beschikbaar voor omwonenden.
- De kosten bedragen 4,50 euro per fiets per maand.
- Je gaat een contract aan voor minimaal één jaar.
- De huurtermijn gaat in per de eerste van de maand.
- De fietstrommels zijn niet geschikt voor fietsen met kinderzitjes of mandjes, snor- en bromfietsen, bakfietsen, scootmobiel en andere speciale rijwielen.

Een fietstrommel aanvragen

Wil je een fietstrommel in je straat aanvragen, stuur dan een e-mail naar contact@biesieklette.nl. Er is een wachtlijst, dus het kan even duren voordat je aanvraag wordt behandeld.

De voorwaarden

- Er moet boven- en ondergronds voldoende ruimte zijn om de fietstrommel te plaatsen.
- Een fietstrommel biedt plek aan vier fietsen. Per adres kun je maximaal twee fietsen in één trommel stallen. Je kunt dus niet met een gezin van vier personen een eigen trommel aanvragen.
- Voor de plaatsing van een fietstrommel wordt een omgevingsvergunning aangevraagd, met een bezwaartermijn van minimaal 6 weken. Omwonenden hebben inspraak in de procedure. Pas als de vergunning is verleend, wordt de fietstrommel geplaatst. Gemiddeld duurt het 8 weken voordat het hele traject is doorlopen.

[biesieklette.nl](https://www.biesieklette.nl)

contact@biesieklette.nl

Fietsenstallingen op het station

Op Station Schiedam Centrum kun je je fiets gratis parkeren in de overdekte stalling van Biesieklette. Op werkdagen is er toezicht van 06.00-21.00, in de weekends van 09.00-17.00 uur.

[biesieklette.nl/stallingen/station-schiedam-centrum-2/](https://www.biesieklette.nl/stallingen/station-schiedam-centrum-2/)

Direct daarnaast zit de zelfservice-stalling van de NS. De eerste 24 uur staat je fiets er gratis. Parkeer je 'm langer, dan kost het daarna 55 cent per 24 uur. Voor een jaarabonnement betaal je 60 euro. Dit tarief geldt voor een gewone fiets die in het fietsenrek past. Voor een e-bike, bromfiets of snorfiets gelden andere voorwaarden. De openingstijden van de NS-stalling variëren en zijn afgestemd op de vertrek- en aankomsttijden van de eerste en laatste trein.

[ns.nl/fietsenstallingen/info/schiedam-fietsenstalling](https://www.ns.nl/fietsenstallingen/info/schiedam-fietsenstalling)

Goed om te weten: op het stationsplein geldt een fietsparkeer-verbod. De kans bestaat dat je rijwiel wordt weggesleept!



De overdekte fietsenstallingen op Station Schiedam Centrum: links de NS-stalling, rechts de stalling van Biesieklette

Heb je geen fiets, maar wil je wél fietsen? Pak een deel-fiets! Die van Donkey Republic staan op de PKO-laan, het Lorentzplein, de Rotterdamsedijk en de Boerhaavelaan.

www.donkey.bike



Brigitte Janssen woont sinds 2010 met haar man, twee dochters en twee katten in Oost. Als ze na een drukke werkdag haar hoofd even wil leegmaken, maakt ze graag een wandelingetje. Haar vaste rondje voert onder meer langs de Buitenhavenweg, een plek waar ze de afgelopen tijd van alles zag veranderen. Dat maakt nieuwsgierig. Wie zouden daar werken? En dat leuke terras, is dat vrij toegankelijk?

Toen de kersverse redacteur van het wijkmagazine gevraagd werd waarover ze haar eerste artikel wilde schrijven, wist ze het dan ook meteen: De Glasfabriek!



Genieten bij Ultraum

De Glasfabriek borrelt en bruist!

Op het terrein van de voormalige glasfabriek aan de Buitenhavenweg wordt druk geklust. Er verschijnen steeds meer opvallende muurschilderingen en er is een gezellig, kleurrijk terras verzezen. Bij het toegangshek staat een bord met de tekst: 'Come and have a drink! De Fabriekskantine Ultraum is open'. Wat is hier toch allemaal gaande?

Ik vraag het Joni Kling. Zij is kunstenaar en vormt met vier andere creatieven – Leo de Bie, Christopher Willems, Mattias Ariësse en Taahan Faber – het collectief Ultraum. De Fabriekskantine is onderdeel van het tijdelijke kunstcentrum dat ze in een voormalige opslagloods hebben gebouwd en dat verder plaats biedt aan ateliers, een houtwerkplaats, een tattooostudio, een muziekstudio en een multifunctionele expositie- en presentatieruimte.

Wat betekent de naam Ultraum?

Joni: 'Ultraum verwijst naar de verschillende ruimtes in dit kunstcentrum én naar de ultieme droom die we hier samen waarmaken. We huren alle vijf een eigen plek, en de bar en het terras runnen we samen. Zelf heb ik de beschikking over twee ruimtes. In mijn studio op de eerste etage zet ik – alleen op afspraak – tattoos. En in mijn atelier werk ik bijvoorbeeld aan schilderijen, portretten en geboortekaartjes. Maar ik maak ook muurschilderingen op locatie, zoals laatst in opdracht van een restaurant in Zwolle.'

Hoe zijn jullie hier terechtgekomen?

'Via via hoorde ik dat deze loods te huur kwam. Ik had eerder al eens een pop-up galerie en wilde dat nog wel een keer doen. Maar dan wel samen met anderen. We

komen allemaal uit Rotterdam en zagen mogelijkheden om van dit stukje Schiedam een leuke plek te maken. We zijn er trots op hoe het steeds meer vorm krijgt. Toen we hier kwamen was het helemaal leeg. Alles wat je hier ziet, hebben we zelf gebouwd. Het benodigde geld is via crowdfunding bijeengebracht.'

Wat is er te doen voor Schiedammers?

'Van alles! Ten eerste kun je hier gezellig iets komen drinken. We hebben de bar De Fabriekskantine genoemd omdat we er een ontmoetingsplek voor alle ondernemers op dit terrein van wilden maken. Maar ook iedereen van daarbuiten is van harte welkom! Bij mooi weer kun je op het terras zitten. Het ligt de hele dag in de zon en we hebben de stoelen en tafels in lekker hysterische kleuren geschilderd. Steeds meer,

vooral jonge Schiedammers weten ons te vinden. Momenteel zijn we alleen op vrijdag, zaterdag en zondag open. Maar in de zomer komen daar, als het weer het toelaat, ook de woensdag en donderdag bij. Binnen hebben we een bar, een lounge, de *Queer Feminist Bookclub*, en een multifunctionele ruimte voor feestjes, exposities en evenementen. We kunnen tot maximaal 200 mensen faciliteren. We hadden pas nog een albumrelease, waar 100 bezoekers op afkwamen. Maar ook een verjaardagsfeestje voor 50 gasten is mogelijk. Als je wilt, regelen we zelfs een DJ. En voor de bar geldt: alle zitmeubels zijn ook te koop.'

Wat staat er op de kaart?

'Naast biertjes en 'Blijje Wijnen' – natuurlijk: ongefilterd en dus vegan – schenken we graag gekke drankjes. Nu hebben we bijvoorbeeld Berliner Luft, een pepermintlikeur uit Berlijn. *You hate it or you love it*, hahaha! Om het kantinegevoel te onderstrepen, houden we de prijzen graag laag. Daarbij: we zijn een stichting en geen commerciële partij.'

Wat gebeurt er in het kunstcentrum?

'We hebben hier alle vijf een fantastische werkplek, maar we willen Ultraum

graag laten uitgroeien tot een culturele hotspot. De komende maanden bieden we met een reeks exposities, onder de noemer Ultraum Invites, een podium aan beginnende beeldend kunstenaars uit de regio. En het terrein leent zich ook heel goed voor bioscoopavonden, performances, lezingen en intieme concerten. We staan open voor samenwerking, dus als je leuke ideeën hebt: kom maar op!'

Hoe lang blijven jullie hier?

'Ik schat zo'n twee jaar, maar ik hoop natuurlijk dat het nog wat langer duurt voordat het terrein bebouwd gaat worden. Tot het zover is, kun je met een lekker drankje in de hand komen genieten van kunst, cultuur en goed gezelschap.'

Benieuwd naar het programma van Ultraum of welke ondernemers er nog meer op het terrein zitten? Ga eens langs of kijk online:

- 📍 Buitenhavenweg 142
- 🌐 deglasfabriek.com
- 📷 [instagram.com/_ultraum](https://www.instagram.com/_ultraum)



De multifunctionele ruimte en bar



Joni in haar schildersatelier



De voormalige Glasfabriek staat op één van de oudste fabrieksterreinen van Schiedam. In 1853 vestigde glasblazerij Van Deventer zich hier, in 1987 gevolgd door glasfabriek De Schie. In anderhalve eeuw tijd werden er miljoenen flessen voor de jeneverindustrie geproduceerd en verdienden duizenden Schiedammers, Rotterdamers en arbeidsmigranten er hun brood.

In 2017 viel het doek voor de glasfabriek. De gemeente Schiedam heeft het historische terrein verkocht aan projectontwikkelaars Blauwhoed en Dudok. Die gaan er een woon- en werkgebied van maken. De Glasbuurt, de nieuwe naam van dit gebied tussen de Rotterdamsdijk en de Buitenhavenwijk, hoort sinds kort officieel bij Schiedam-Oost. Hier worden komen de jaren zo'n duizend koopwoningen en sociale huurwoningen gebouwd. Er komen ook horeca-, sport- en speelvoorzieningen.





Groenfestival Oost

Op 6 mei vond op het terrein van de buurtwerkplaats het Groenfestival van Oost plaats. Het weer zat mee en de hele dag door was het gezellig druk, met veel bekende maar ook nieuwe gezichten van binnen én buiten de wijk. En met allerlei activiteiten en inspiratie om je buurt een stukje groener te maken: van workshops vogelhuisjes en opweekbakjes maken tot advies over de aanleg van een geveltuintje. Achter de loods werden de essen die op de kop van de Singel zijn gerooid tot planken verzaagd. Hiervan worden de komende tijd insectenhôtels, plantenbakken en andere dingen voor in de wijk gemaakt.

Netwerk Groen Oost

Alles liep op rolletjes dankzij de inzet van het netwerk Groen Oost, waarin bewoners zich samen met wijkprofessionals en -ondernemers sterk maken voor een groene wijk. Wil jij je daar ook bij aansluiten? Stuur dan een mailtje naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl.



Martine wint een ton!

Onder de bezoekers van het Groenfestival werd een TonTuin verloot. Dat is een regenton en een plantenbak ineen. Martine uit de Van Leeuwenhoekstraat was de gelukkige winnaar. 'Na een lange periode van funderingsherstel kan ik deze zomer eindelijk weer aan de slag in mijn tuin. Hij komt dus prima van pas!'



Nieuwe coördinator plantenbakadoptie

In Oost staan ruim honderd 'geadopteerde' plantenbakken. Ze zijn door de gemeente in de openbare ruimte geplaatst en worden door bewoners (adoptanten) gevuld en onderhouden. De coördinatie van dit adoptieproject was jarenlang in handen van Nel van Oudenaarde van de bewonersvereniging (BVSO). Nu de BVSO is opgeheven, heeft Miranda Duchenne het stokje van Nel overgenomen.

De werkwijze blijft hetzelfde en ziet er als volgt uit:

- ▶ Miranda vraagt jaarlijks wijkbudget aan voor de aanschaf en plaatsing van plantenbakken, en om de adoptanten een kleine tegemoetkoming in de kosten van de beplanting te geven.
- ▶ Als adoptant koop je zelf je plantjes en stuur je een foto van het bonnetje naar Miranda. De maximale bijdragen zijn 25 euro voor de beplanting voor een kleine rechthoekige plantenbak, en 50 euro voor een grote ronde plantenschaal.

- ▶ Miranda loopt regelmatig een rondje door de wijk om te kijken hoe het met de plantenbakken gaat. Als een bak langdurig niet wordt onderhouden, gaat ze met de adoptant in gesprek.
- ▶ Als je niet meer in staat bent om de bak(ken) te onderhouden of het onderhoud aan een buurtgenoot wilt overdragen, meld je dit bij Miranda.
- ▶ Afspraken over het onderhoud worden vastgelegd in een wijkdeal, die je bij aanvang van de adoptie ondertekent.
- ▶ Wil je je straat verder vergroenen, bijvoorbeeld met *hanging baskets*, dan kun je daarvoor apart wijkbudget aanvragen via schiedam.nl/wijkbudget.

Miranda heeft inmiddels met vrijwel alle adoptanten persoonlijk kennisgemaakt. Heb je haar nog niet gesproken of wil je ook adoptant worden, neem dan even contact met haar op.


☎ 06-51136099

✉ miranda@buurtwerkplaatsdeburen.nl

Bijzondere bomen

De vrijwilligers van Stichting de Bomenridders maken zich sterk voor het behoud van bomen en ander groen in de stad. Ze voeren, al dan niet op verzoek van bewoners, bezwaarprocedures tegen afgegeven kapvergunningen als ze het met de kap niet eens zijn. Ook gaan ze in overleg met de gemeente over het herplanten of compenseren van verwijderd groen of dragen ze alternatieve oplossingen aan om bestaand, waardevol groen te kunnen sparen. En ze willen Schiedammers bewust(er) maken van de waarde en het belang van bomen in de stad, bijvoorbeeld door het aanbrengen van *tree tags*. Dat zijn duurzaam geproduceerde posters die op bomen worden bevestigd om te laten zien hoe belangrijk deze zijn voor mens en natuur.

Begin juni is de eerste tree tag in Oost geplaatst, en wel op één van de laatst overgebleven watercipressen op de Professor Kamerlingh Onneslaan. Deze 20 meter hoge boom houdt jaarlijks 2.700 liter regenwater vast, neemt 26,7 kilogram CO₂ op en levert een hoeveelheid zuurstof waarvan één persoon 115 dagen kan leven. De leerlingen van de groepen 5 van basisschool De Peperklip hadden de eer om de tree tag officieel te onthullen.

 debomenridders.nl



Ruilen maar!

Op de Van Swindensingel staat sinds kort deze ruilbak voor mensen met groene vingers. Iedereen die stekjes, zaden, bonen of kleine kamer- of moestuinplantjes over heeft, kan die daar ruilen of achterlaten. De stekjes en plantjes kun je in de houten bak plaatsen. Aan de onderkant daarvan is een rij glazen potjes bevestigd voor de zaden en bonen. De deksels zitten in het hout geschroefd, en je opent de potjes door er voorzichtig aan te draaien. Vergeet niet om op een plantenlabel of stickertje te vermelden om welke soort het gaat!



LEREN IN OOST



Haiyan (links) en Aleksandra

Wegwijs op computer, tablet of smartphone

Solliciteren, een woning zoeken, toeslagen aanvragen; het gaat tegenwoordig allemaal makkelijker via de computer. En je mobiele telefoon is allang niet meer alleen om te bellen. Je kunt er ook bankzaken mee regelen, shoppen en nog veel meer. Maar hoe werkt het allemaal? Hoe installeer je bijvoorbeeld een app? Is online betalen wel veilig? Hoe weet je welke website betrouwbaar is als je medische informatie zoekt? Met al deze én andere vragen kun je terecht bij de Computerhulp in Wijkhuis Oost.

De ervaring van Haiyan

Haiyan woont in de wijk en is er al een paar keer geweest. 'Ik wilde graag zelf mijn belastingaangifte kunnen doen. Daarvoor had ik een DigiD nodig. Aleksandra, één van de vrijwilligers, heeft me geholpen om die via de computer aan te vragen. Een andere keer hebben we de app van zorg-

verzekeraar DSW op mijn telefoon gezet. Nu hoef ik niet meer naar de klantenservice te bellen om te weten wat er in mijn aanvullende verzekering zit. Waar ik héél blij mee ben: ik zoek een ander huis en heb geleerd hoe ik online bij Woonnet Rijnmond kan kijken welke huizen er te huur zijn. Ik moet alleen wel oppassen dat ik niet de hele dag check op welke plek op de wachtlijst ik sta!'

Haiyan is er trots op dat ze al zoveel nieuwe dingen kan, maar ze heeft nog volop wensen. 'Ik heb een nieuwe telefoon, en op mijn oude staan foto's die ik wil bewaren. Die gaan we vandaag op mijn laptop overzetten. Ik schrijf bij alles op hoe het moet. Zodat ik het voortaan zelf kan én zodat ik het weer aan andere mensen kan leren.'

 *Wijkhuis Oost, Boerhaavelaan 79*
 *Elke donderdag 12.30-14.00 uur*

Vrijwilligersvacature Computerhulp

voor 1-3 uur per week

Kun je goed overweg met de computer, tablet of smartphone en vind je het leuk om het gebruik ervan aan anderen uit te leggen? Computerhulp zoekt nog vrijwilligers!

Je ondersteunt bewoners van Oost, individueel of groepsgewijs, op thema's als internetveiligheid, e-mailen en tekstverwerken. Je krijgt alle ruimte om mee te denken over de invulling en organisatie van de inloopmiddag.

Meer weten? Neem contact op met Tom Deijmann van DOCK.

 06-58885796

 tdeijmann@dock.nl

Zo werkt het

- Computerhulp is gratis voor alle Schiedammers.
- Je kunt je eigen telefoon, tablet of laptop meenemen, maar er zijn ook laptops om op te oefenen.
- Computerhulp is geschikt voor anderstaligen. Het maakt het wel makkelijker als je een klein beetje Nederlands of Engels spreekt.
- Je kunt zonder afspraak binnengaan.



Lekker ouderwets stompen

Als één iemand 'doorzetter' achter zijn naam mag zetten, of beter nog: ervóór, is het Hans de Jong. Zelfs toen zijn boksschool een half jaar lang geen dak boven het hoofd had en het nieuwe pand al na een paar maanden op slot ging vanwege corona, zorgde hij ervoor dat zijn leden gewoon konden blijven trainen. Inmiddels is Old School Boxing niet meer weg te denken uit Oost.

1. Wie ben je en wat doe je?

'Ik ben Hans de Jong, trotse vader van drie zonen en opa van twee kleinzonen. Ik woon met mijn vrouw in Vlaardingen maar ken Schiedam heel goed. In het dagelijks leven werk ik als slager. Vier dagen per week gaat de wekker om drie uur 's nachts af. Als ik in de loop van de middag thuiskom, doe ik een dutje en dan ga ik snel door naar de boksschool. Dáár ligt mijn hart. De bokssport speelt al sinds mijn tienerjaren een prominente rol in mijn leven. Helaas

heb ik zelf nooit wedstrijden gebokst. Ik heb een aangeboren hartafwijking en kom daardoor niet door de keuring. Ja, dat zal altijd wel een dingetje blijven...'

2. Wie werken er nog meer?

'Ik word bijgestaan door een geweldig team van vakkundige trainers.'

3. Waar en sinds wanneer?

'Ik geef al jaren boksles en had mijn eigen boksschool in Vlaardingen, toen ik in 2017 werd gevraagd om de legendarische boksschool De Haan over te nemen. Die zat in het oude badhuis aan de Lange Haven. Twee jaar later moesten we daar helaas op last van de gemeente uit, want de fundering bleek niet meer in orde. Een half jaar lang hebben we moeten trainen in sfeerloze gymzaaltjes. Dat werkte totaal niet. Alleen al dat voortdurende heen en weer gesleep met spullen... Goddank bleven onze leden en trainers de vereni-

ging trouw en hebben we samen van alles gedaan om te laten zien dat we een eigen plek in de stad verdienden.

Waar we ons het meest mee in de kijker hebben gespeeld, was het organiseren van een boksgala in het Stedelijk Museum. We zetten toenmalig museumdirectrice Deirdre Carasso en kunstenaar Anne Wenzel, na acht maanden intensieve training, tegenover elkaar in de ring. Als Anne won, zou ze *carte blanche* krijgen om met haar werk een vleugel van het museum in te richten. Het was een geweldig event. Toen zag de gemeente dat wij geen koeckenbakkers zijn en kregen we de kans om in dit pand aan de Singel de boksschool verder op te bouwen.

In januari 2020 gingen we van start. Een paar maanden later kwam de eerste lockdown en stonden we letterlijk wéér op straat. De tent moest vanwege de coronamaatregelen dicht, maar buiten trainen kon gelukkig nog wél. Ook die tijd zijn we

ONDERNEMEN IN OOST

Alexandra Stok woont én onderneemt in Oost en neemt voor het wijkmagazine een kijkje in de keuken bij andere ondernemers. Dit keer stapte ze in de boksring met Hans de Jong van Old School Boxing.

10 vragen aan ...

Hans de Jong

dankzij de trouwe leden zonder al te veel kleerscheuren doorgekomen.'

4. Wat staat er op je bucketlist?

'Maar één ding: van deze toko de gezelligste, veiligste en leukste boksschool van de regio maken! Hier zitten mijn ziel en zaligheid in. En mijn pensioen, haha.'

'Er is hier nooit bonje'

5. Waar ben je trots op?

'Op alles wat we de afgelopen jaren hebben bereikt. Ten tijde van de overname telde de boksschool slechts een handjevol leden. Nu zijn het er meer dan tweehonderd en dat aantal groeit nog steeds. Waar ik ook trots op ben, is dat Anne Wenzel speciaal voor ons een kunstwerk heeft ontworpen. Ze won destijds de partij en vanaf juli gaat ze in het museum exposeren. Het kunstwerk is een beeld van een vrouw met bokshandschoenen, die haar handen openvouwt. Het hangt boven de ring, als een soort beschermheilige. De open handen symboliseren dat iedereen hier welkom is. Ons ledenbestand is heel divers. Juist daarom is hier nooit bonje. Grote groepen kunnen hun stempel op de sfeer drukken, maar met een mix van leeftijden en culturen gaat het altijd goed.'

6. Wat was je grootste blunder?

'De nieuwe houten vloer! Voordat we 'm gingen leggen, hebben we vijf verschillende experts gevraagd hoe we dat het best konden aanpakken. Het resultaat was schitterend. Maar binnen de kortste keren zakte de ene na de andere bokser erdoorheen. De rachsels die moeten zorgen dat de vloer kan meeveren, bleken niet

berekend op al die springende zwaargewichten. We hebben op een heleboel plekken extra versteviging aangebracht, en nu is het eindelijk in orde. Het was even goed balen, maar we maakten er maar een sport van; wie door de vloer zakte, mocht met een markeerstift zijn naam bij het gat schrijven.'

7. Wat maakt ondernemen in Oost leuk?

'Een boksschool hoort in een oudere volkswijk, vind ik. Daarom past deze plek mij als een bokshandschoen. In Oost staan mensen voor elkaar klaar. Zo helpt onze bovenbuurvrouw ons als we een evenement organiseren, en nodigen wij de burens regelmatig uit voor een drankje aan de bar. Ook geven we bijvoorbeeld bokscinics op scholen in de wijk, en laatst op de vrijwilligersbijeenkomst van Oost Pact Door. En binnenkort gaat Remy Weekers, de gezondheidscoach van DOCK, in mijn boksschool met jongeren uit het wijkhuis trainen.'

8. Waarom moeten we langskomen?

'Voor het verenigingsgevoel en voor de persoonlijke begeleiding. Je kunt hier trainen op alle niveaus en de sfeer is heel gemoedelijk. Iedereen is van harte welkom om lekker ouderwets te komen stompen.'

9. Wat zijn de toekomstplannen?

'We zijn nog steeds aan het verbouwen. De derde kleedkamer is bijna klaar, en de bar moet alleen nog worden afgetimmerd. Ook wil ik nog een AED ophangen. Dat geeft een veilig gevoel.'

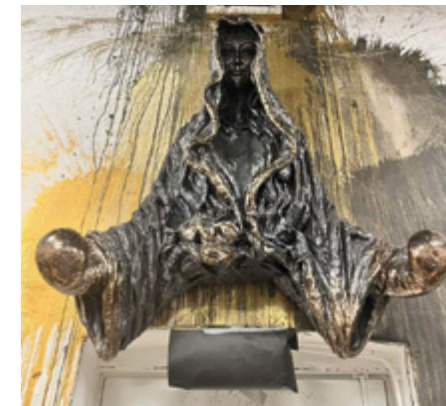
10. Wat is jouw gratis tip?

'Boksen is een sport voor iedereen. Kom het gewoon eens proberen! Een proefles is gratis. En inschrijfgeld? Daar doen we niet aan. Over gratis gesproken: met ingang van 8 juli kunnen kinderen tussen de 8 en 14 jaar een half jaar lang elke zaterdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur gratis komen boksen.'

Na afloop van dit interview train ik een uurtje mee en krijg ik een voorproefje van de *teamspirit*. Na een korte uitleg gaan we oefenen. In voetenwerk, in stoten én in incasseren, want binnen twee minuten heb ik al een kaakstoot te pakken. 'Sorry!', roept de trainer. En hup, weer door!

📍 Singel 8

🌐 oldschoolboxing.nl



Kunstenaar Anne Wenzel maakte speciaal voor Hans deze vrouwenbuste, die sinds kort van boven de ring over de boksschool waakt. Annes expositie *Carte Blanche* is van 8 juli 2023 t/m 14 januari 2024 te zien in het Stedelijk Museum Schiedam.

🌐 stedelijkmuseumschiedam.nl

Mag het een onsje minder zijn?

Het is moeilijk om ervan af te blijven, maar toch probeer ik minder vlees te eten. Dat is best lastig, zeker met twee notoire vleeseters in huis. Ik ben geen overtuigd vegetariër of veganist. Dus ja, waarom doe ik dit?

Wij mensen consumeren gemiddeld bijna twee keer zoveel eiwitten dan we nodig hebben. Mijn conclusie? Het kan inderdaad best een onsje minder. Het zit 'm in de hoeveelheid dierlijke eiwitten. Twee hoofdproblemen: veel vlees produceren zorgt voor veel CO₂, wat weer leidt tot opwarming van de aarde. En de intensieve veeteelt stoot een hoop ammoniak uit, en dat veroorzaakt onherstelbare schade aan natuurgebieden. Laat je trouwens niet foppen: het meeste vlees dat we in Nederland produceren is voor de export. Wij zullen zelf geen hapje minder vlees hoeven te eten als de Nederlandse veestapel verkleind wordt.

Daar komt bij dat ik uiteindelijk toch gewoon een dood dier zit te eten, terwijl mijn lichaam dat niet nodig heeft. Het begint me steeds meer tegen te staan. Daarom heb ik mij voorgenomen om meer plantaardig voedsel te eten.



Mijn tips

- ▶ Alles begint met een mening. Laat je dus goed informeren. Bijvoorbeeld op de volgende websites:
 - ◇ CBS, over de export van vlees: tinyurl.com/bdf53hb
 - ◇ Universiteit van Wageningen, dossier over vleesconsumptie: tinyurl.com/54a67w53
- ▶ Kom je vervolgens ook tot de conclusie dat het best een onsje minder kan? Kook vaker vegetarisch, gebruik kleinere porties vlees en kies voor meer groenten op je bord.
- ▶ Als je vlees eet en op het klimaat wilt letten, kies dan voor kip (wit vlees) in plaats van rund (rood vlees).
- ▶ Probeer eens biologisch vlees of vlees met het Beter Leven-keurmerk. Dit ondersteunt de boeren die het beter voor het milieu en de dieren proberen te doen. Op de website van Milieu Centraal staat veel informatie over vlees en de impact op het klimaat: tinyurl.com/ycy64xvz.
- ▶ Experimenteer. De nieuwe half-om-half gehaktbal bestaat voor 50% uit (biologisch) gehakt en voor 50% uit gekookte linzen. Gewoon een keertje proberen.
- ▶ Ben je de enige in huis die het anders wil aanpakken? Geef niet. Iedereen maakt zijn eigen keuzes. Jij de jouwe.



Kitty wil graag duurzamer leven: minder afval produceren, langer met spullen doen en 'groener' schoonmaken. Dat lukt met vallen en opstaan. In haar column deelt ze haar ervaringen en geeft ze tips waarmee ook jij aan de slag kunt.

Tegenwoordig ben ik dus aan de peulvruchten. Die zijn, in al hun verschillende verschijningsvormen, een belangrijke bron van plantaardig eiwit. Omdat ik ook minder afval wil produceren én plastic en blik waar mogelijk vermijd, heb ik het volgende bedacht: *meal preppen*. Helemaal hip. Op vrijdag zet ik de benodigde peulvruchten in het water. Op zaterdag kook ik ze, en op zondag maak ik er allerlei gerechten mee voor de rest van de week. Inclusief een soep en salades die als lunch dienen.

Onze maaltijden zijn echt niet altijd vleesloos. En ook eitjes, kaas of melk staan regelmatig op het menu. Maar alles gewoon minder veel en minder vaak. Ik kies nu voor sojamelk in mijn koffie. Tofu door de nasi. Kip in plaats van rund. Biologisch in plaats van vlees van de kiloknaller. En de helft van het vlees vervangen door peulvruchten. Zo wordt het vanzelf een onsje minder.

Wat typeert Oost volgens mensen die van buiten de wijk komen? We legden deze vraag voor aan Tosca Valentijn Hamel, die in de Rotterdamse wijk Oud-Mathenesse woont. Tosca antwoordde met dit prachtige beeldverhaal, waarin een oude bekende uit het vorige wijkmagazine een hoofdrol speelt.



Tosca Valentijn Hamel is striptekenaar, docent en theatermaker. De grootste rode draad in al hun creatieve werk is de behoefte om een verhaal te vertellen, liefst een verhaal waarin andere mensen zich herkennen. Of dat nu op het podium of papier is, maakt niet uit.

Tosca droomt ervan om met hun Drag theatergroep op te treden in het Theater aan de Schie. Ook zou hen graag workshops striptekenen geven in een van de Schiedamse wijkhuizen. Voorlopig gaat hen gerust verder met het maken van eigen kostuums, vanuit hun zonnige appartementje in Oud-Mathenesse, waar hen samenwoont met Bo.

Tosca en Bo komen geregeld in Oost voor boodschappen, een kopje thee met andere striptekenaars of een kappersbezoek.

Instagram: [instagram.com/iamtosca](https://www.instagram.com/iamtosca)



DE AGENDA VAN OOST

Op deze pagina staan de **vaste** activiteiten in de wijk. Maar er is nog véél meer te doen! Kijk voor een volledig en actueel overzicht op wijkportaal.oost-pactdoor.nl

Wijkhuis Oost: Boerhaavelaan 79
Jeugdbibliotheek Oost: Singel 24
Stukje bij Beetje: Singel 65
Café Pleinzicht: Singel 234
Het Schieveldje: Stationstraat
Het Stoompje: Marconiweg
De Peperklip: Fahrenheitstraat 2-4

MAANDAG

Taalcafé (DOCK)

09.30-11.00, Wijkhuis Oost

Nederlandse taalles (DOCK)

09.30-11.00, Wijkhuis Oost

Nederlandse taalles voor Chinezen

09.30-11.00, Wijkhuis Oost

Bakken en een bakkie

10.00-12.00, Wijkhuis Oost

Inloop Wijkondersteuningsteam

10.00-12.00, Wijkhuis Oost

StretruleZ - sport voor kinderen

14.00-16.00, Het Schieveldje

Vrienden van Oost - inloop

15.30-19.30, Wijkhuis Oost (inloop)

Vrienden van Oost

17.30-19.30, Wijkhuis Oost (koken/eten)

Nederlandse taalles (NL Training)

18.00-21.00, Wijkhuis Oost

Juridisch spreekuur Rechtswinkel

18.00-20.00, Wijkhuis Oost

Zumba

19.15-20.15, Wijkhuis Oost

Open mozaïekatelier

19.00-22.00, Stukje bij Beetje

Acoustic Monday jamsessie

19.30-23.00, Café Pleinzicht

Yazzmins showdance

20.30-22.00, Wijkhuis Oost

DINSDAG

Nederlandse taalles (NL Training)

09.30-12.30, Wijkhuis Oost

Bloedprikken St. Franciscus Vlietland

11.00-11.30, Wijkhuis Oost

Bewegen voor ouderen

13.30-14.30, Wijkhuis Oost

StretruleZ - sport voor kinderen

14.00-16.00, Het Schieveldje

Sport en spel (Herstelacademie)

15.00-16.00, Wijkhuis Oost

Vervolg Fit@Life

18.15-19.15, Wijkhuis Oost

Open mozaïekatelier

19.00-22.00, Stukje bij Beetje

Klaverjassen/jokers

19.30-23.00, Wijkhuis Oost

Badminton

19.15-20.45, Wijkhuis Oost

Plandelen

19.30-20.30 start bij Wijkhuis Oost

WOENSDAG

Nederlandse taalles (DOCK)

09.30-11.00, Wijkhuis Oost

Taalcafé (DOCK)

09.30-11.00, Wijkhuis Oost

Nederlandse taalles voor Chinezen

09.30-11.00, Wijkhuis Oost

MiM - Poolse moeders en peuters

10.00-12.00, Wijkhuis Oost

Kinderboekenuitleen

12.15-14.30, Jeugdbibliotheek Oost

Lela's - Bulgaarse moeders

12.30-14.30, Wijkhuis Oost

Kinderen in beweging

12.30-14.00, Wijkhuis Oost

Zelfontplooiing PC-les

13.00-14.30, Wijkhuis Oost

Open mozaïekatelier

13.00-16.00, Stukje bij Beetje

StretruleZ - sport voor kinderen

14.00-16.00, Schieveldje / Stoompje

Familiemiddag *Elke tweede van de maand*

13.00-15.00, Wijkhuis Oost

Pingen en eten

17.30-19.00, Wijkhuis Oost

Juridisch spreekuur Rechtswinkel

18.00-20.00, Wijkhuis Oost

Nederlandse taalles (NL Training)

18.00-21.00, Wijkhuis Oost

Weerbaarheidstraining voor jongeren

18.30-19.30, Wijkhuis Oost

Nederlands voor Polen

19.00-21.00, Wijkhuis Oost

Zumba

19.30-20.30, Wijkhuis Oost

DONDERDAG

Nederlandse taalles (NL Training)

09.30-12.30, Wijkhuis Oost

Naaicursus

09.00-11.00, Wijkhuis Oost

Dagbesteding 55+

10.00-12.30, Wijkhuis Oost

Computerhulp

12.30-14.00, Wijkhuis Oost

Wijkmiddag WOT/DOCK/SOW

13.00-15.00, Wijkhuis Oost

Elke laatste van de maand zijn de wijkagenten aanwezig

Kookcafé Buurtpan

13.00-19.00, Wijkhuis Oost

StretruleZ - sport voor kinderen

14.00-16.00, Het Schieveldje

StretruleZ - sport voor kinderen

14.30-16.30, Het Stoompje

Pleintuinieren *Alleen bij droog weer*

15.00-zonsondergang, Van 't Hoffplein

Begrijpend lezen voor Chinese kinderen

15.30-16.30, Wijkhuis Oost

Muziekstudio Akademix - voor jongeren

16.00-21.00, Wijkhuis Oost

Vervolg Fit@Life

18.00-19.00, Wijkhuis Oost

CA Zelfhulpgroep (CA Holland)

18.30-20.45, Wijkhuis Oost

Naaicursus

19.00-21.00, Wijkhuis Oost

Bokstraining

19.00-20.30, Wijkhuis Oost

VRIJDAG

Bloedprikken St. Franciscus Vlietland

09.00-09.30, Wijkhuis Oost

Nederlandse taalles voor Chinezen

09.45-11.30, Wijkhuis Oost

Creacub - voor volwassenen

09.00-11.30, Wijkhuis Oost

Samenspel voor peuters

09.30-11.30, Wijkhuis Oost

Moeders informeren Moeders (MiM)

09.30-12.30, Wijkhuis Oost

Open mozaïekatelier

10.00-13.00, Stukje bij Beetje

Inloop bij de Vrienden van Oost

10.30-12.00, Wijkhuis Oost

Vrouwensport

11.30-12.30, Wijkhuis Oost

Kinderboekenuitleen

14.30-17.00, Jeugdbibliotheek Oost

Hiphopdansen

16.00-19.00, Wijkhuis Oost

Muziekstudio Akademix - voor jongeren

16.00-21.00, Wijkhuis Oost

ZATERDAG

Poolse taal- en cultuurles *even weken*

10.00-13.00, Wijkhuis Oost

Klanken van Schiedam *2e v.d. maand*

14.00-17.00, Wijkhuis Oost

ZONDAG

Spaanse kerk

10.30-13.30, Wijkhuis Oost

Bulgaarse School

12.00-17.00, De Peperklip

Open mozaïekatelier

13.00-16.00, Stukje bij Beetje

Petje af - voor basisscholieren

14.00-16.00, Jeugdbibliotheek Oost

Bulgaarse Kerk

16.00-18.30, Wijkhuis Oost



De singel moet schoon!

De Swammerdamsingel is zonder twijfel de groenste straat van Oost. De oevers en het dichtbegroeide eilandje in de singel zijn een thuis voor allerlei watervogels, en ieder voorjaar zorgt een bonte mix van (bloesem)bomen voor een ware kleurenexplosie. Als er niet zoveel hondenpoep en zwerfvuil lag, zou het de perfecte plek zijn om in het gras te spelen of om bij mooi weer je picknickkleedje uit te vouwen. En dat is precies wat de bewoners voor ogen staat!

De singelstructuur van Oost is, samen met de drie lanen – de Boerhaavelaan, Lorentzlaan en Professor Kamerlingh Onneslaan – in de jaren twintig en dertig van de vorige eeuw aangelegd. De langgerekte blauw-groene verbinding tussen Het Stoompje aan de Marconiweg en de stadsvijver naast de Lidl volgt een oude

waterloop uit de tijd dat dit gebied nog polder was. De brede opzet en lange zichtlijnen van de lanen en singels hadden als doel om een groen, ruimtelijk gevoel te creëren. De drie lanen staan er sinds de recente herinrichting wat kaal bij, maar groener dan aan de singels ga je het in Oost niet treffen.

Antoinette en haar man kochten er vier jaar geleden een huis en genieten nog elke dag van het uitzicht vanuit hun keukenraam. ‘Als in het voorjaar de meidoorns en prunussen uitbundig bloeien, houden bijna alle voorbijgangers even stil om een foto te maken. Dit is echt een uniek stukje natuur middenin de stad. Daar moeten we met z’n allen goed voor zorgen!’

Veredeld hondentoilet

De realiteit is echter dat de brede oevers en de stoepen van de Swammerdamsingel en de Van Swindensingel – zoals de straat aan de overkant van het water heet – vooral dienstdoen als veredeld hondentoilet. Omdat het drukke looproutes van en naar het centrum zijn, liggen ze ook nog eens bezaaid met flesjes, blikjes en ander zwerfvuil. Doodzonde, vond Antoinette, en ze besloot in actie te komen. De singel moet schoon! Een oproepje in de straatapp leverde veel bijval op. Buurtgenoten Stephanie, Amanda en Doesjka boden hun hulp aan en het Actiecomité Schone Singel was geboren. Het actiecomité ging rond de keukentafel voor een aanvalsplan en vroeg wijkbudget aan bij de gemeente. ‘We wilden het groots aanpakken om écht een statement te kunnen maken. Te beginnen met een actiedag om met zoveel mogelijk burens de singel



Het Actiecomité Schone Singel: v.l.n.r. Antoinette, Amanda, Stephanie en Doesjka



eens flink onder handen te nemen’, vertelt Antoinette. ‘We prikten een datum, lieten flyers drukken en boekten een band. Want een opruimdag is niet alleen nuttig, je kunt er ook een gezellig buurtfeestje van maken. Met een hapje en een drankje en gelegenheid om met elkaar kennis te maken. Voor de kinderen regelden we onder meer schmink en een workshop vogelhuisjes timmeren.’

Billboards

Op zaterdag 1 april was het dan zover. Ondanks de regen en de kou staken zo’n vijftig buurtbewoners de handen uit de mouwen. Wethouder Petra Zwang trapte de dag officieel af en onthulde vier grote billboards die langs het water zijn geplaatst en laten zien wat het actiecomité voor ogen heeft: een singel waar kan worden gespeeld en gerecreëerd.

Antoinette was aangenaam verrast door de hoge opkomst. ‘Kennelijk zijn we niet de enigen die zich verantwoordelijk voelen voor een fijne buurt. Binnen een uur was de hele singel tussen de Laurens Costerstraat en het witte bruggetje op de kop van de Snelliussingel aan kant. Een paar burens wisten zelfs met wat kunst- en vliegwerk een oude kerstboom, waar we ons allemaal al maanden aan ergerden, uit het water te vissen. Ook is een honden-

poepzakjesdepot opgehangen en hebben we met stoepkrijt en schone graffiti aandacht gevraagd voor de opruimplicht voor hondenpoep. Honden blijven natuurlijk welkom in onze ‘voortuin’, als er maar netjes achter ze worden opgeruimd.’

Verjaardagscadeautje

Een maand later durft het actiecomité voorzichtig te stellen dat er al minder troep en hondenpoep ligt. Maar ze gaan zeker niet achteroverleunen. De komende tijd zullen ze nog meer bewoners en ondernemers uit de buurt uitnodigen om de singel te adopteren. En de actiedag, dat wordt een jaarlijks terugkerend evenement.



Wat Antoinette het meest is bijgebleven, is het enthousiasme waarmee de kinderen uit de buurt zich sterk maken voor een schone singel. ‘De uitnodigingen lagen nog maar net op de deurmat of buurjongen Rodya had zich al aangemeld. Hij en zijn broers hebben de hele actiedag fanatiek meegeholpen. En buurmeisje Jolie prikt regelmatig met vriendinnen een rondje zwerfafval. Ze is zó met de natuur begaan dat ze afgelopen jaar zelfs een eigen afvalgrijper voor haar verjaardag vroeg. Kinderen zijn zich écht bewust van het belang van natuur in de stad. Daar kunnen wij als volwassenen nog wat van leren.’

Natuurvriendelijke oever

Langs de Swammerdamsingel ligt sinds 2018 de eerste ‘natuurvriendelijke oever’ van Schiedam. Over een lengte van ongeveer vijftig meter – ter hoogte van de huisnummers 49 t/m 71 – werd de bestaande oever flauw afgegraven om een geleidelijke overgang van land naar water te creëren. De drassige bodem is vervolgens beplant met moeras- en oeverplanten als liesgras, wederik en watermunt. Deze trekken insecten, waterdiertjes en vogels aan, die hier voedsel vinden en een plek om te schuilen of zich voort te planten. Ook hebben dergelijke planten een positieve invloed op de waterkwaliteit.

De natuurvriendelijke oever is een initiatief van wijkbewoner Ronald Loch. Zijn idee is opgepakt en verder uitgewerkt door Devon Delsman (*urban designer* én Oosterling). Het beheer is in handen van Buurtwerkplaats De Buren. Lijkt het je leuk om hierbij te helpen? Stuur dan een mailtje naar joost@buurtwerkplaatsdeburen.nl.





Op naar een schone stad

De gemeente investeert de komende jaren 2,5 miljoen euro in een schone(re) stad. Dit bedrag wordt besteed aan een combinatie van betere voorzieningen om afval in te zamelen, meer handhaving en het stimuleren van een juiste omgang met de afvalregels.

Alle maatregelen zijn vastgelegd in het *Uitvoeringsprogramma Schone Stad 2023-2026*. Op deze pagina's vatten we de inhoud hiervan samen. Die valt uiteen in zes deelprojecten.

Omdat Oost en Nieuwland deelnemen aan het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid zullen de maatregelen in deze twee wijken vaker en/of eerder worden ingezet dan in de rest van Schiedam.

1. Vaker schoonmaken

- ▶ Sinds begin dit jaar gaat Irado ook op zondag op pad om bijgeplaatste afvalzakken te verwijderen, afvalbakken te legen en zwerfafval op te ruimen.
- ▶ De beeldkwaliteit – de landelijke norm voor het onderhoudsniveau van de buitenruimte – wordt verhoogd van niveau B (voldoende) naar niveau A+ (zeer goed). Dit betekent dat er wel wat kleine stukjes zwerfvuil, maar géén huisvuilzakken en (grof)vuil op straat mogen liggen.
- ▶ Rattenoverlast wordt steviger tegengegaan, door meer voorlichting, extra containers voor het weggoien van groente, fruit en etensresten (gfe) en het weghalen van schuil- en nestplekken van ratten.

2. Meer inzamelen

- ▶ Alle restafvalcontainers krijgen een nieuwe zuil. Dit is het bovengrondse gedeelte waar je je vuilniszak ingooit. De nieuwe zuilen zijn voorzien van een 'zwerfvuilklepje' waarin je zonder milieupas klein afval kwijt kunt.
- ▶ Bewoners die geen milieupas hebben of deze niet gebruiken – zogenoemde 'nulstorters' – worden waar nodig aan huis bezocht om het gebruik van de pas uit te leggen en/of om hen van een nieuwe pas te voorzien.
- ▶ Het is makkelijker om grofvuil aan huis te laten ophalen. Dat kan nu van maandag t/m vrijdag. De wachttijd voor een ophaalafpraak is verkort naar één week.
- ▶ De mobiele grofvuilinzameling, die in

Oost al een paar jaar succesvol draait, is uitgebreid naar andere wijken. Dat is goed nieuws voor de bewoners van die wijken, maar betekent wel dat het aantal inzamelmomenten en -locaties in Oost is afgenomen. De grofvuilwagen staat alleen nog elke eerste maandag van de maand van 18.00 tot 20.00 uur op het van 't Hoffplein. Daar kun je zonder afspraak je grofvuil komen inleveren. In november en december is er (vooralsnog) géén mobiele grofvuilavond.

- ▶ De ondergrondse papiercontainers worden vaker geleegd en er komen extra containers bij. Die worden voorzien van een kartonscheurder, waarmee je dozen gemakkelijker klein kunt maken. Zo help je voorkomen dat de dozen in de container openklappen en de klep blokkeren.
- ▶ Irado rijdt een aparte route om afgedankte matrassen op te halen. Als je een ophaalafpraak maakt, moet je wel even aangeven dat het om een matras gaat.

3. Meer bewustwording

- ▶ Er komt een campagne om bewoners en bedrijven te stimuleren om zich aan de afvalregels te houden. Ook wordt duidelijk gecommuniceerd wat je als bewoner zelf kunt doen voor een schone stad. De campagne richt zich niet alleen op de hele stad, maar ook op bepaalde doelgroepen. Hierbij kun je denken aan mensen die de Nederlandse taal niet beheersen, hondenbezitters en mensen die tijdelijk in Schiedam wonen.
- ▶ Er worden afvalcoaches ingezet om vragen over afval(scheiding) te beantwoorden en bewoners die zich willen inzetten voor een schone wijk te onder-

steunen. In Oost is afvalcoach Natascha al een paar jaar actief, maar er komen nu ook coaches in andere wijken.

- ▶ De BuitenBeterApp wordt gebruikersvriendelijker gemaakt. Via deze app kun je bijvoorbeeld een geblokkeerde container of een grofvuildumping melden. De app is gratis en is beschikbaar voor Android en iOS.

4. Vaker handhaven

- ▶ Sinds februari van dit jaar is het Team Toezicht Schoon actief in de stad. Dit team onderzoekt bijgeplaatste afvalzakken om te achterhalen van wie ze zijn, zodat een boete kan worden uitgeschreven. Op de volgende pagina vind je een interview met een van de leden van dit team.
- ▶ Er wordt onderzocht of medewerkers van Irado een grotere rol kunnen krijgen in het proces van toezicht en handhaving.

5. Anders werken

- ▶ Volgend jaar wordt in delen van Oost en Nieuwland een proef gedaan met het openstellen van de ondergrondse afvalcontainers. Op de volgende pagina lees je hier meer over.

6. Upgraden afvalbakken

- ▶ Er worden nieuwe, 'vogelproof' en vuurwerkproof afvalbakken getest. Zo kunnen vogels geen afval meer uit de bak pikken en ontploft de bak niet als er zwaar vuurwerk in wordt gegooid.
- ▶ Bewoners kunnen plekken aanwijzen waar zij graag een afvalbak willen. Als de gemeente en Irado dit ook een goede plek vinden, wordt deze geplaatst.



Proef met cameradetectie

Bij de restafvalcontainers op de hoek van de Boerhaavelaan en het Lorentzplein loopt sinds een paar maanden een proef met cameradetectie. Op de zuil zijn camera's bevestigd, die om de zoveel tijd een foto maken. Zo wordt bijgehouden op welke momenten er afvalzakken en grofvuil worden bijgeplaatst. De camera's staan op de bodemplaat van de containers gericht en registreren géén personen of persoonsgegevens.



Scan de QR-code voor het *Uitvoeringsprogramma Schone Stad 2023-2026*



schiedam.nl/schoon

De milieupas: afschaffen of niet?

Het pasjessysteem voor de ondergrondse afvalcontainers is al sinds de invoering onderwerp van discussie. Wat zou er gebeuren als je de containers zonder milieupas kunt openen? Dat wil de gemeente in 2014 in Oost en Nieuwland gaan onderzoeken.

Omdat de containers alleen opengaan als je je milieupas voor de lezer houdt, worden er regelmatig afvalzakken bijgeplaatst door mensen die geen pasje hebben, niet weten hoe ze het moeten gebruiken of bang zijn dat ze voor het gebruik ervan

moeten betalen. (Even voor de duidelijkheid: dat is niet zo. Als bewoner betaal je een vast bedrag aan afvalstoffenheffing, ongeacht hoe vaak je afval weggooit.) Staat er eenmaal één zak naast de container, dan volgen er al snel meer. Met een beetje pech trekt een meeuw of rat de zak open en ligt de hele inhoud ervan op straat. Veel bewoners vragen zich dan ook af: waarom schaffen we die milieupas eigenlijk niet gewoon af?

Waarom de milieupas is ingevoerd

De milieupas is tien jaar geleden om drie redenen ingevoerd. Allereerst om de gebruikers van de containers – bewoners en bedrijven – te spreiden over de verschillende inzamellocaties. Door gebruikers tot één of een paar containers in de buurt toegang te geven, wordt de capaciteit het best benut.* Ten tweede moest het pasjessysteem ‘afvaltoerisme’ voorkomen: als bewoners en bedrijven van buiten Schiedam hier hun afval storten, stijgen de

verwerkingskosten en stijgt de afvalstoffenheffing mee. Een derde reden was dat Irado aan de hand van het aantal keer dat er een pasje voor de lezer wordt gehouden, kan bijhouden hoe vol de container zit.

Proef met open containers


Het pasjessysteem heeft ook nadelen en die zien we dagelijks in het straatbeeld terug. Rondslingerend afval zet de leefbaarheid onder druk en het opruimen ervan kost veel tijd en geld. Daarom gaat de gemeente experimenteren met het openstellen van de containers. In 2024 kun je in delen van Oost en Nieuwland zonder milieupas je restafval weggooien. De containers worden voorzien van sensoren die aangeven hoe vol ze zitten. Waar en wanneer de proef precies wordt gehouden, is nog niet bekend.

** Goed om te weten: in Oost open je met je milieupas niet alleen de dichtstbijzijnde maar alle ondergrondse restafvalcontainers!*

Een (nieuwe) milieupas aanvragen?

Om de restafvalcontainers te openen of grofvuil bij de milieustraat te brengen, heb je een milieupas nodig. Zo'n pas is gratis en wordt niet op naam, maar op huisadres afgegeven. Je hoeft bij de aanvraag daarom alleen je postcode en huisnummer in te vullen. Ga je verhuizen, dan laat je de pas achter in de woning of geef je 'm terug aan de verhuurder.

Heb je geen milieupas of werkt de jouwe niet meer? Vraag dan online een (nieuwe) pas aan. Deze wordt binnen 3 tot 5 werkdagen opgestuurd.

 irado.nl/schiedam/toegangspas



Op pad met Team Toezicht Schoon

Wie een afvalzak naast de ondergrondse container achterlaat – in Schiedam heet dat ‘bijplaatsen’ – riskeert een boete van 150 euro. Logisch dat bijplaatsers goed om zich heen kijken voordat ze hun zak neerzetten. En dat het handhavers nauwelijks lukt om ze op heterdaad te betrappen. Om toch te kunnen handhaven, schudt Rahmi Ayhan van het Team Toezicht Schoon dagelijks de bijgeplaatste afvalzakken leeg op zoek naar adresgegevens.

Elke dag wordt er één wijk aangewezen waar Irado een paar uur later dan gebruikelijk start met het weghalen van bijgeplaatste zakken. Dit geeft Rahmi de tijd om ze allemaal te controleren. Op een frisse ochtend in april lopen we een stukje met hem mee. Vandaag wordt hij vergezeld door wijkboa Andy Kroon. Het rondje Oost begint op de hoek van de Boerhaavelaan en het

Lorentzplein, één van de hotspots van de wijk. Rahmi telt 12 zakken: een gemiddelde score. ‘Het is gewoon feest als er eens een keer niéts staat!’ Hij haalt zijn milieupas langs de lezer om te checken of de container misschien vol zit. De klep gaat inderdaad niet open. Als hij met een speciale sleutel het deurtje aan de achterkant van de container opent, wordt direct duidelijk waarom: een zak met iets groot en hards erin zit bekneld en blokkeert de doorgang. Na een paar flinke porren met een schep valt de zak alsnog naar beneden. En dan blijkt dat de container voor nog geen derde is gevuld. ‘Dat is negen van de tien keer het geval. Mensen gooien er van alles in: hout, puin, hard plastic. Het past niet, maar ze propen het er tóch in.’ Ondertussen heeft wijkboa Andy de eerste zakken al opengescheurd. Tussen de conservenblikken, kippenbotjes en volle

luiers vindt hij een adres. ‘Bingo! Die krijgt binnen twee weken post van ons.’ Of het werk Rahmi weleens tegenstaat? ‘Nee hoor’, lacht hij, ‘ik kijk nergens meer van op. Het stinkt af en toe behoorlijk, maar mijn doel is de troep zo snel mogelijk van de straat te halen. Als het een beetje meezit en we kunnen een boete uitschrijven, hoop ik dat mensen er iets van leren. Ze denken te vaak: als ik maar van mijn afval af ben. Maar ze beseffen niet dat ze hun eigen omgeving vervuilen. Dat kinderen, soms hun eigen kinderen, tussen die rommel moeten spelen. Dan zeg ik: het is jôuw straat, jôuw wijk. Houd 'm schoon!’

Zeven minuten later staan de containers er weer netjes bij, voor zolang als het duurt. Rahmi haalt nog snel een bezem over de stoep en dan stappen hij en Andy snel in hun auto. Op naar de volgende hotspot.

Veilig en schoon spelen

Op de groenstrook aan de Daltonstraat, in het hart van De Nieuwe Wetenschappersbuurt, is het fijn spelen. Je kunt er van de glijbaan roetsjen, op het waggelpad balanceren en even uitpuffen in de netschommel. Wat ook heel fijn is: het straatje is autovrij. Het is alleen jammer dat het speeltuintje regelmatig wordt gebruikt als hondenuitlaatplek én dat de poep lang niet altijd wordt opgeruimd. De kinderen uit de buurt wilden daarom iets doen om hondenbaasjes te laten weten dat ze graag op een schone plek spelen. Ze sloegen samen met kunstenaar Esther Pieterse aan het knutselen met verf en een figuurzaag. Het resultaat: een bord met een duidelijke boodschap!



Biser pakt het op!

De van oorsprong Bulgaarse Biser Kuyumdzhev woont sinds 9 jaar in Oost en ergerde zich al geruime tijd aan het zwerfafval in de wijk. Hij is ervan overtuigd dat de beste manier om het gedrag van mensen te veranderen is door zelf het goede voorbeeld te geven. Daarom besloot hij om samen met familieleden en leden van de Bulgaarse kerk, waar hij pastoor is, te gaan plandelen (al wandelend zwerfafval oprapen). Op een zonnige zondag in mei trokken ze er voor het eerst op uit en hebben ze het Van 't Hoffplein en de singels afvalvrij gemaakt. Onderweg hadden ze veel aanspraak van bewoners die wilden weten waarom ze dit doen. Door uit te leggen dat hij graag in een schone wijk woont en te vertellen hoe anderen hier ook aan kunnen bijdragen, hoopt Biser de bewustwording onder met name de Bulgaarse gemeenschap te vergroten.

De plandelgroep van Biser gaat de komende maanden afwisselend op zaterdag en zondag op pad. Wil jij ook in actie komen? Sluit je dan aan bij het netwerk Schoon Oost. Er zijn meerdere plandelgroepen waarmee je kunt meelopen, maar je kunt bijvoorbeeld ook een ondergrondse afvalcontainer adopteren of een opruimactie of campagne in je eigen straat organiseren. Je wordt hierbij ondersteund door het netwerk. Afvalcoach Natascha vertelt je er graag meer over.

natascha@buurtwerkplaatsdeburen.nl



Natte voeten

De beroemde Nederlandse tekenaar Rien Poortvliet is geboren in Oost en bracht zijn jonge jaren door aan de Rotterdamsedijk. In 1980 vereeuwigde hij het hoekje met de trap naar de Lange Singelstraat in zijn boek *Van de Hak op de Tak*. Rechts op de tekening zie je de toenmalige zaak van schoenmaker Kok en boven de halfronde etalage waar ooit de fietsenzaak van Jan Huis was gevestigd.

Een dikke veertig jaar later was dit ietwat donkere hoekje vooral in trek bij voorbijgangers met 'hoge nood'. De omwonenden, die zich hebben verenigd in het Straatteam Rotterdamsedijk, waren de overlast van de wildplassers beu en lieten met behulp van wijkbudget een 'terugplasmuur' installeren. Wie daar nu nog nietsvermoedend denkt te kunnen plassen, krijgt gegarandeerd natte voeten. Sinds de schuin aflopende stalen plaat er hangt, is de plek volgens de bewoners letterlijk opgefrist. Met een grote buitenposter met een natuurfoto erboven ziet het er bovendien een stuk vrolijker en kleuriger uit.



Feestelijke opening Boompot van Oost

Hij is je ongetwijfeld niet ontgaan: de Boompot van Oost, op de hoek van de Ohmstraat en de Marconistraat, is een echte blikvanger. Deze vrolijke pot, waarin een metershoge sierpeer groeit, is vorige zomer rondom bekleed met borden uit de serviezen van wijkbewoners. Sommige borden zijn al tientallen jaren oud of zijn vanuit verre landen mee naar Nederland verhuisd. Achter elk bord gaat een ontroerend, verdrietig of grappig verhaal schuil. Die maken dit bijzondere wijkkunstwerk letterlijk en figuurlijk even kleurrijk als Oost zelf is.

Van een officiële opening was het de afgelopen tijd nog niet gekomen. Maar dat gaat alsnog gebeuren, en wel op woensdag 28 juni van 14.00 tot 16.00 uur. De initiatiefnemers – wijkbewoner Doesjka de Jong, Marian Weeda van Mozaïekatelier Stukje bij

Beetje en kunstenares Yvon Koopman – ontvangen je met een drankje en (natuurlijk!) perentaart. Iedereen is welkom: bewoners die aan het kunstwerk hebben meegewerkt, omwonenden én andere geïnteresseerden. Je bent van harte uitgenodigd om de Boompot te komen bewonderen, maar vooral ook om te komen luisteren naar de persoonlijke verhalen van de bewoners die een bord hebben geschonken.

Van een aantal persoonlijke verhalen is een kort filmpje gemaakt. Via [deze link](#) kun je het bekijken.



Viering Bulgaarse nationale feestdag

De Bulgaarse gemeenschap vierde op 21 mei de gedenkdag van de heilige broers Cyrillus en Methodius. Volgens de overlevering introduceerden zij het christelijke geloof in Oost-Europa en ontwikkelden ze een nieuw alfabet om de klanken uit de bijbelse liturgie goed te kunnen weergeven. Dit zogeheten cyrillische alfabet is een combinatie van het Griekse alfabet met tekens uit de Slavische talen. Op de nationale feestdag vieren de Bulgaren hun taal en cultuur en laten zij anderen door middel van optochten, festivals en lezingen kennismaken met de rijke geschiedenis van hun land.

De dag begon met een processie van De Peperklip naar het festivalterrein aan de Hogenbanweg. Daar werd een gevarieerd cultureel programma gebracht met voordrachten van leerlingen van de Bulgaarse School, demonstraties van volksdansgroepen en optredens van het Bulgaars-Nederlandse operakoppel Asen Andonov en Rivkah Andonova-Blom, de getalenteerde jonge violiste Sisi en doedelzakspeler Dian Dushkov. De afsluiter was een optreden van een van de bekendste Bulgaarse artiesten van dit moment: de zangeres Sorina Bogomilova.

Klanken van Schiedam

Elke tweede zaterdagmiddag van de maand kun je in Wijkhuis Oost deelnemen aan een ‘muzikale ontmoeting’ met één van de Troubadours van Schiedam. De troubadours zijn Schiedamse muzikanten met wortels in alle windstreken van de wereld.

In de afgelopen maanden hebben de deelnemers al kennisgemaakt met vele muziekstromingen en instrumenten. Ze leerden van violist Luís Mascaro verschillende Braziliaanse muziekstijlen te onderscheiden, zongen onder begeleiding van gitarist Michael Samson uit volle borst elkaars favoriete popliedjes mee en schreven samen met zangeres AST.H.ER een songtekst waarin ervaringen en beelden uit hun eigen leven waren verwerkt. Zoals de naam al zegt, draaien de muzikale ontmoetingen niet alleen om de muziek maar ook om de ontmoeting met de troubadour en tussen wijkgenoten.

De middagen zijn gratis voor alle bewoners van Oost en geschikt voor alle leeftijden. Ervaring met het maken van muziek is niet nodig. Het gaat om het plezier van het meedoen en het samenzijn.

troubadoursvanschiedam.nl/agenda





Familieverhalen uit Oost

Voor 'Familieverhalen uit Oost', een project van de voormalige Stichting Mooi Werk, deelden veertien Oostelingen een persoonlijke herinnering aan hun familie. De herinneringen hebben stuk voor stuk iets intiems en unieks, maar ook iets herkenbaars en universeels: wat het betekent om lief te hebben en je verbonden en geborgen te voelen, en hoe het is om afscheid te nemen en opnieuw te beginnen.

Creatieve ondernemers uit de wijk tekenden de verhalen op, portretteerden de vertellers en bouwden er een expositie omheen. Die werd eind 2019 geopend op Singel 24 en zou vervolgens gaan reizen langs andere locaties in de wijk. Door corona is dat er helaas niet van gekomen. In *Oost!* geven we enkele verhalen alsnog de aandacht die ze verdienen.

'In 1992 brak in mijn vaderland Bosnië oorlog uit. Ik was 25 jaar oud en runde een eigen winkel in mijn geboortedorp Donji Vakuf. Mijn zus Selma werkte als radioloog in het ziekenhuis en mijn broertje Nurija had net zijn dienstdaag afgerond.

Donji Vakuf was relatief veilig, maar de angst dat de oorlog dichterbij zou komen was groot. Om even aan die druk te ontsnappen, gingen mijn zus en ik een weekendje weg naar een stad iets verderop, waar niets van de oorlog te merken was. Gewoon wat eten en een café bezoeken. Eenmaal daar werden we opgeschrikt door een telefoontje van thuis: alle mannen in ons dorp werden gemobiliseerd, en

mijn vader en broertje liepen gevaar. Tijd om spullen te pakken hadden ze niet, ze kwamen direct naar ons toe. Mijn moeder bleef in Donji Vakuf achter bij mijn oma, die ernstig ziek was.

Daar stonden we dan. Zonder geld, zonder slaapplek. Plotseling draaide alles om overleven. Na een paar dagen voegde mijn moeder zich alsnog bij ons, nadat ze de zorg voor oma aan familieleden had overgedragen. We hadden niets, alleen de spullen die mijn zus en ik in onze weekendtas mee hadden – en elkaar.

te kunnen reizen, want in Kroatië waren we na verloop van tijd ook niet meer veilig. Nurija werd er opgepakt en we hebben heel lang met de plaatselijke politie moeten praten om te voorkomen dat hij naar het front zou worden gestuurd. Hij is toen bij ons weggegaan en heeft in Duitsland een veilig onderkomen gevonden. We zouden hem pas een jaar later terugzien.

Twee jaar na ons vertrek uit Bosnië eindigde onze vlucht uiteindelijk in Nederland. Mijn ouders, zus en ik woonden achtereenvolgens in asielzoekerscentra in Leeuwarden,

gen en als verraders gezien. Het weinige werk dat er was, werd niet aan ons gegund. Het werd al snel duidelijk dat het niet zou lukken om in Bosnië de draad weer op te pakken. Daarom besloten mijn zus en ik om in Nederland een nieuw leven op te bouwen. De rest van de familie bleef in Bosnië. Een staatsieportret van koningin Beatrix boven het bed van mijn ouders herinnerde nog aan hoe dankbaar zij Nederland zijn gebleven.

Ik heb hier keihard gestudeerd en geknokt en ben goed terechtgekomen. Elk jaar ging

Semra Placo 'Onze tassen stonden altijd ingepakt'

Na twee weken kregen we opnieuw een telefoontje. Het slechte nieuws was dit keer dat oma was overleden. Mijn vader ging met gevaar voor eigen leven terug naar Donji Vakuf om haar te begraven. De rest heeft nooit afscheid van haar kunnen nemen. Direct na de uitvaart werd mijn vader door het leger onder huisarrest geplaatst. Het lukte hem pas vier maanden later om zich weer bij ons te voegen.

Ons gezin kwam terecht in Kroatië, waar we uit pure noodzaak een leegstaand huis kraakten. We moesten elke dag opnieuw ons eten bij elkaar zien te scharrelen. Om een simpel 'luxeproduct' als shampoo te bemachtigen, stonden we twee nachten lang in de rij bij het Rode Kruis. Tevergeefs, want toen we eindelijk aan de beurt waren, was het op. Met wat schoonmaakwerk sprokkelden we geld bijeen om verder

Haarlem en Schiedam. Vluchtelingen hebben we ons hier nooit gevoeld, eigenlijk meer toeristen. De mensen waren hier zó gastvrij en vriendelijk. Toch stonden onze tassen altijd ingepakt, voor het geval we weer moesten verhuizen.

Toen de oorlog voorbij was, wilde mijn moeder terug naar Bosnië. Ze had heimwee naar haar familie. Maar Donji Vakuf was ons dorp niet meer. Overal zagen we de wonden die de oorlog had geslagen: ingestorte gebouwen, oorlogsgehandicapten, kapotte wegen. Ons huis was volledig leeggeplunderd. Van de 26.000 inwoners waren er nog maar zo'n 12.000 over. De mensen die waren gebleven, waren vaak ook mentaal verwond: ze hadden hun liefde voor de medemens verloren. Dorpsgenoten die niet hadden gevochten maar waren gevlucht, werden vijandig ontvan-

ik terug naar Bosnië om mijn familie te bezoeken. Op de heenweg was ik enerzijds opgetogen omdat ik ze weer ging zien, maar anderzijds alweer verdrietig om het onvermijdelijke moment dat we weer afscheid zouden moeten nemen.

In 2011 overleed mijn vader en in 2019 mijn moeder. Mijn broertje ging toen in ons ouderlijk huis wonen. Ik had dus nog steeds een 'thuis' in Donji Vakuf. Tot in december 2022 ook Nurija plotseling overleed. Van de weinige bezittingen die nog van vóór de oorlog zijn, heb ik de lievelingsjurk van mijn moeder — de jurk waarin zij is gevlucht — mee naar Nederland genomen. Zo is mijn familie toch nog een beetje bij me.'

Wist je dat wie zijn burens kent zich veiliger, minder eenzaam en gelukkiger voelt? Uit onderzoek blijkt dat zoiets simpels als het op straat groeten van bekenden al bijdraagt aan je geluksgevoel!

Inge van Harten woont in Oost, schrijft graag en knoopt voor het wijkmagazine doorgaans een praatje aan met een willekeurige wijkgenoot. Dit keer deelt ze het verhaal van haar bijzondere ontmoeting met iemand die in de wijk werkt.

Buurt- praatje met Inge



Met een tas vol bolletjes haakgaren sta ik op een woensdagavond voor de weggeefkast in het wijkhuis. Terwijl ik me afvraag waar ik ze moet neerleggen, komt vanuit het donkere gangetje onder de trap een grote man in sportkleding aanlopen. Voor ik het hem heb gevraagd, krijg ik al hulp. En een spervuur aan vragen. Wat ik kom doen? Waarom ik zelf niet meer haak? Of de zumbales niet wat voor mij is om de kracht in mijn arm terug te krijgen? Ja, ik dans graag en hoe het gesprek verder precies verliep weet ik niet meer, maar opeens was ie er: de vraag die zou leiden tot een tweewekelijkse date met deze voor

mij op dat moment wildvreemde man. 'Heb je tapdansschoenen?' De avond erop wacht ik in de gezellige ontmoetingsruimte van het wijkhuis op Remy, die hier al heel wat jaren blijkt te werken. Als hij tegen half negen klaar is met het geven van boksles, halen we in de gymzaal met de spiegels twee grote houten planken tevoorschijn, zetten we muziek op en gaan we tapdansen tot we er moe bij neervallen. Omdat mijn ontmoeting met deze gepassioneerde professional zo spontaan tot stand kwam, heb ik hem gevraagd voor dit Buurtpraatje.

Wie ben je?

'Ik ben Remy Weekers, in 1966 in Suriname geboren en drie jaar later naar Nederland verhuisd. Ik woon in Rotterdam, ben getrouwd en heb twee volwassen kinderen.'

Hoe lang werk je al in Oost?

'Ik ben in 2001 begonnen in West, in wijkcentrum De Erker, en sinds 2013 werk ik in Oost. Tot afgelopen september als individueel jongerenbegeleider en coördinator van het Jongeren Interventieteam (JIT), en sindsdien in de functie van gezondheidscoach. Ik help bewoners

van Oost gezond te leven én gezond te denken. Van sporten word je niet alleen fitter, maar ook mentaal sterker. Als ik bijvoorbeeld boksles geef, leer ik de deelnemers de verschillende *moves*, maar ik leer ze ook om steviger in hun schoenen te staan, grenzen aan te geven en nee te durven zeggen.

In de meivakantie heb ik in en rond het wijkhuis het eerste Health Event van Oost georganiseerd, een middag rondom sport en voeding. Met activiteiten als gezonde pannenkoeken bakken, bootcamp en smoothies maken op de 'shakefiets'. Bewoners hebben me al gevraagd of we dit niet elke maand kunnen herhalen!'

'Sta niet stil!'

Ik houd van nieuwe uitdagingen. In de Glasfabriek heb ik samen met een maat een project opgezet om jongeren werker-
varing op te laten doen bij ondernemers



uit de maakindustrie. Ze kunnen daar aan de slag bij een fietsenmaker of scooterreparateur, of bij een houtbewerker om van A tot Z een tafel te leren maken. Creatieve jongeren krijgen de kans om samen met een kunstenaar logo's te ontwerpen om T-shirt's mee te bedrukken.'

Welke contacten heb je in de wijk?

'In de loop van de jaren heb ik heel veel contacten opgedaan, zowel met bewoners – vooral jongeren – als met ondernemers en professionals. Daar maak ik nog steeds dankbaar gebruik van. Zo heb ik laatst een tijdelijk baantje kunnen regelen voor een Bulgaarse jongen. Die zag ik steeds rondjes lopen op het Van 't Hoffplein. Ik knoopte een praatje met hem aan en hij vertelde dat hij geen werk had en dat zijn tas met al zijn spullen was gestolen. Via via heb ik geregeld dat hij een paar dagen bij de Glasfabriek kon werken. Ook mijn contacten bij het Lentiz LIFE College, waar ik vanuit het JIT veel werkte, komen nog regelmatig van pas: laatst hebben leerlingen handmassages en manicures aan wijkbewoners gegeven en een lunch op school verzorgd.'

Wie in Oost zou je graag beter willen leren kennen?

'Nou, ik ben best nieuwsgierig naar de mensen achter de Bulgaarse winkel op het hoekje van het Van 't Hoffplein en de Buys Ballotsingel. Ik ken eigenlijk alle ondernemers rondom het wijkhuis, maar daar ben ik nog niet geweest. Ik zou graag eens kennismaken.'

Wat zou je willen delen met de bewoners van Oost?

'Sta niet stil! Ik zal je een verhaal vertellen: na mijn dienstplicht werkte ik als

beveiliger bij de Koninklijke Marechaussee. Ik was net klaar met de opleiding en twijfelde hevig of ik zou bijtekenen. Op een avond stond ik op wacht achter een hek bij Paleis Noordeinde. Door de tralies keek ik naar een paar langslappende vrouwen. Ze keken ook naar mij en ze begonnen te lachen. Nou ja, dacht ik, en ik vroeg: 'Waarom lachen jullie me uit?' Ze antwoordden met een wedervraag: 'Vind jij je werk leuk?' En ik zei: 'Nee.' Ze lachten omdat ze aan me zagen dat ik er niet blij van werd. Toen wist ik dat ik ermee moest stoppen.

Wat ik wil zeggen is dat je je talent moet ontdekken en ontwikkelen. Als ik zie dat iemand ergens talent voor heeft, wil ik dat talent tot bloei laten komen. In mijn JIT-tijd heb ik op die manier heel veel jongeren gecoacht. Nu leid ik deelnemers aan sportactiviteiten op tot trainer. Laatst kreeg ik een heel mooi compliment van iemand die zei dat overal waar ik ben iets positiefs gebeurt.'

Dat laatste kan ik volmondig beamen als we voor de fotoshoot samen op het dak van het wijkhuis staan en de fotografe zichtbaar onder de indruk is van mijn tapdans-skills. Die zijn namelijk onder Remy's bezielende leiding, net als mijn conditie, zienderogen vooruitgegaan. Remy boort (onze) talenten aan!

Houd jij ook van dansen?

Remy en Inge tapdansen bijna elke donderdagavond in het wijkhuis. Zin om eens mee te doen? Trek de stoute (dans)schoenen aan en stuur een mailtje naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl. Dan brengen we je in contact!

JUNIORREDACTIE

Hoi! Wij zijn Jonas (12), Anaya (5), Ishaan (8), Bruno (9) en Jason (10) en wij wonen allemaal in de wijk. Samen hebben we deze pagina gemaakt voor alle andere kinderen van Oost.



SQUID GAME-KOEKJES

Recept van Anaya en Ishaan

Wat heb je nodig?

2 eetlepels suiker
1 mespuntje baksoda (geen bakpoeder)
Bakpapier
Pannetje
Roerstokje
Vormpjes

Hoe maak je het?

Stap 1: Doe de suiker in het pannetje en laat het smelten. Goed roeren want suiker verbrandt snel!

Stap 2: Als de suiker gesmolten is, voeg je de baksoda toe. Als het dik schuim wordt, snel weer roeren.

Stap 3: Giet het mengsel op het bakpapier en laat het 15 seconden afkoelen zodat het niet aan het vormpje vastkleeft. Tel af van 15 naar 0 en dan ...

Stap 4: Druk het vormpje in het mengsel. Voorzichtig, want het is heet! Het is de bedoeling dat je het vormpje mooi uitsteekt zonder te breken. Gelukt? Dan heb je gewonnen. Eet smakelijk!

Dit recept voor Squid Game-koekjes is makkelijk, maar je moet er een beetje handigheid in krijgen. De kans is groot dat de eerste paar mislukken. Gewoon nog een keer doen totdat het je lukt! Succes!

eet
smakelijk



Wil jij ook een keertje in het wijkmagazine? Dat kan! Mail je naam, je leeftijd en het telefoonnummer van een van je ouders of verzorgers naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl.

luister-
tip

Mijn naam is: Jonas

Mijn luistertip is: 'Reis mee!' van Kinderen Voor Kinderen.

Dit is een leuk nummer omdat:

Je kan leuk meezingen en hij blijft in je hoofd hangen. Het liedje heeft ook een leuk filmpje. Kijk maar eens op YouTube!



kleur-
plaat

Jason en Bruno zijn elkaars beste vrienden en hebben samen deze kleurplaat ontworpen. Als je 'm af hebt, kun je er zelf nog iets uit de wijk bij tekenen. Bijvoorbeeld je favoriete speelplek, je vriendjes en vriendinnetjes of je huisdier. We zijn benieuwd wat je ervan hebt gemaakt. Stuur je ons een foto? Dat kan naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl. Wie weet staat jouw kunstwerk in het volgende wijkmagazine!



mop

door Jonas gevonden in de Donald Duck Moppentrommel, tekening van Anaya

Er woont een oma in de straat, die iedere dag nootjes uitdeelt aan kinderen. Op een dag vraagt een kind:

'Eet u die nootjes zelf niet?'

'Nee,' zegt de oma, 'ik vind ze te hard.'

Vraagt het kind: 'Maar waarom koopt u ze dan?'

Oma: 'Ik vind de chocolade eromheen zo lekker!'



HAHA





En de winnaar van de puzzel uit het vorige wijkmagazine is... Maxwell! Maxwell is 7 jaar oud, zit op De Peperklip en is dol op lezen. Dat komt goed uit, en wat ook goed uitkwam was dat het net voorjaarsvakantie was. Want de prijs was een leespakket van Stripboekenwinkel Het Centrum aan de Korte Singelstraat. Gefeliciteerd Maxwell! Wil jij ook zo'n pakket winnen? Los dan de puzzel op de bladzijde hiernaast op!

Oh ja, de goede oplossing van de puzzel is: Liduinabasilliek



Ishaan van de Juniorredactie heeft in deze puzzel allemaal zomerse woorden verstopt. Ze staan van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, van beneden naar boven of schuin naar boven of beneden. Kun jij ze allemaal vinden?

Als je alle woorden hebt gevonden, blijven er nog een paar letters over. Schrijf die achter elkaar in de gele blokjes onderaan de pagina om te zien wat Ishaan deze zomervakantie het liefst wil doen.

Wil jij ook kans maken op een verrassingspakketje van Stripboekhandel Het Centrum? Stuur de oplossing voor 1 september 2023 per e-mail naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl. Vergeet niet je naam, je leeftijd, je adres en het telefoonnummer van een van je ouders of verzorgers erbij te zetten. Succes!



Zomer in Oost

- badminton
- barbecue
- bloemen
- bomen
- gras
- hangmat
- huggywuggy
- ijs
- kamperen
- kampvuur
- koekje
- parasol
- ranja
- singel
- speeltuin
- sproeier
- vakantie
- vlinder
- voetbal
- waterpistool
- zandkasteel
- zon
- zonnebril
- zwembad
- zembroek
- zwenmen

y	r	u	u	v	p	m	a	k	l	i	k	n	l
z	g	s	p	e	e	l	t	u	i	n	o	a	e
e	w	g	v	l	i	n	d	e	r	z	b	e	e
t	a	e	u	a	j	n	a	r	b	t	ij	n	t
s	t	j	m	w	b	a	r	b	e	c	u	e	s
n	e	m	o	b	y	e	s	o	n	b	i	r	a
n	r	d	e	e	r	g	v	z	n	l	s	e	k
n	p	h	l	j	z	o	g	o	o	o	a	p	d
e	i	a	o	k	w	m	e	u	z	e	r	m	n
m	s	n	s	e	e	e	r	k	h	m	g	a	a
m	t	g	a	o	m	s	i	n	g	e	l	k	z
e	o	m	r	k	b	a	d	m	i	n	t	o	n
w	o	a	a	s	a	s	p	r	o	e	i	e	r
z	l	t	p	ij	d	v	a	k	a	n	t	i	e



De oplossing:





WAAR MELD IK WAT?




BUITENRUIMTE

Grofvuilbijplaatsing, volle of geblokkeerde afvalcontainer, ongedierte, kapot straatmeubilair, zwerf fietsen



Via de app Buiten Beter

Download de app op buitenbeter.nl  

Bij de gemeente

-  14010
-  contact@schiedam.nl
-  schiedam.nl/a-tot-z/melding-buitenruimte

Bij Irado

-  010-2621000
-  irado.nl/melding-maken


GEVAARLIJKE SITUATIES*

Bij brand, een ongeval, (vermoedens van) huiselijk geweld, uitbuiting en bedreiging

Bij de hulpdiensten

-  112




Bij de politie

-  0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)


ONDERMIJNING*

Bij (vermoedens van) witwassen, hennepteelt, drugshandel, illegale prostitutie, mensenhandel

Bij de gemeente

-  14010 (vraag naar Interventieteam Ondermijning)
-  contact@schiedam.nl
-  schiedam.nl/ondermijning




Bij de politie

-  0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)



WOONOVERLAST*

Bij geluidsoverlast, intimidatie door burens, (vermoedens van) overbewoning of een vervuilde woning

Bij de gemeente

-  14010 (vraag naar Interventieteam Woonoverlast)
-  contact@schiedam.nl
-  schiedam.nl/a-tot-z/melden-woonoverlast

Bij Woonplus

-  010-2045100
-  woonplus.nl/mijn-woonplus/service/overlast-melden

* Liever anoniem melden? Bel 0800-7000 of meld online via meldmisdaadanoniem.nl