

WIJKMAGAZINE

oost!



PAUZESPORT

Basisschool Kaleidoscoop speelt zich fit

OOST KNAPT OP

Bouwen aan een betere wijk

HOE GA IK DAT BETALEN DAN?

Geldzorgen? Je staat er niet alleen voor!

BUURTPRAATJE

Inge ontmoet Robine

IDEE VOOR OOST?

Regel het met een wijkbudget!

WIJKAGENDA

Wat is er te doen in Oost?

Colofon

Redactie

Alexandra Stok
Brigitte Janssen
Inge van Harten
Irmelin Boers
Jeni Vasileva
Jeannette Nieuwenhuizen
Jolanda Gouw
Kari Kolstrup

**Eindredactie,
fotografie en vormgeving**
Jeannette Nieuwenhuizen

Met bijdragen van
Elke Donders
Junior-redacteuren

Met dank aan
Alle partners in de wijk
Gemeente Schiedam

Contact met de redactie
wijkmagazine@oostpactdoor.nl

Bezorging
Huis-aan-huis in Schiedam-Oost

Digitale versie
oostpactdoor.nl/wijkmagazine

Afhaalpunten
Buurtwerkplaats De Buren,
Wijkhuis Oost, Café Pleinzicht,
Snackbar De Pinguïn

Frequentie
3 -4 keer per jaar

Editie 7, februari 2024

Voorwoord

Deze zevende editie luidt alweer het derde jaar in voor Wijkmagazine Oost. Een jaar waarin er weer van alles te gebeuren staat. Op het terrein van de voormalige Glasfabriek aan de Buitenhavenweg worden momenteel de voorbereidingen getroffen voor de bouw van het eerste woonblok. Op de hoek van de Snelliussingel en de Van Swindenstraat komt nog dit voorjaar een splinternieuw appartementencomplex achter de bouwhekken tevoorschijn. En hoewel Schieveste en de Peperkliplocatie pas in 2025 op de schop gaan, zullen ook daar de eerste tekenen van verandering de komende tijd al zichtbaar zijn.


Vanaf 1 januari heeft de gemeentelijke organisatie in Oost een nieuw gezicht gekregen. Na zeventien jaar heeft Wijkregisseur Ursula Rutten het stokje overgedragen aan haar collega Marcel Kreuger. Verderop in dit wijkmagazine blikken Ursula en Marcel respectievelijk terug op en vooruit naar de ontwikkelingen in de wijk.

De redactie kijkt vooral uit naar een nieuw jaar vol ontmoetingen met de mensen die Oost Oost maken. Onze nieuwe redacteur Irmelin ging op zoek naar Oosterlingen die, net als zijzelf, dol zijn op hun huisdier. Op aanraden van een wederzijdse kennis knoopte Inge een buurtpraatje aan met een wijkgenote die ze nog nooit eerder had gezien. Jolanda interviewde iemand die ze vaak tegenkomt tijdens haar 'rondje met het hondje', en Brigitte verdiepte zich in de hobby van haar burens. Stuk voor stuk mooie voorbeelden van hoe eenvoudig onderling contact tot stand kan komen. En dat is precies waarom we dit magazine maken!

Jouw verhaal in het wijkmagazine?

Ben jij in Oost opgegroeid en heb je foto's en verhalen over vroeger? Woon of werk je op een bijzondere plek in de wijk en vind je het leuk om daarover te vertellen? Wil je meedoen met de Juniorredactie? Laat het ons weten!

Hoe meer bewoners bijdragen aan het wijkmagazine, hoe leuker. Ervaring met schrijven is niet nodig. Als je het wilt leren, helpen we je op weg. En als je liever praat dan schrijft, delen we jouw verhaal bijvoorbeeld in de vorm van een interview.

 [facebook.com/oostpactdoor](https://www.facebook.com/oostpactdoor)
 [instagram.com/oostpactdoor](https://www.instagram.com/oostpactdoor)

 [oostpactdoor.nl/wijkmagazine](https://www.oostpactdoor.nl/wijkmagazine)
 wijkmagazine@oostpactdoor.nl

INHOUDSOPGAVE

Uitgelicht

<u>Interview: Marcel Kreuger, de nieuwe wijkregisseur van Oost</u>	<u>12</u>
<u>Fit Oost: Van moeten naar willen</u>	<u>15</u>
<u>Dierenliefde in Oost: Zonnebaden in de winter</u>	<u>16</u>
<u>Kaleidoscoop speelt zich fit</u>	<u>18</u>
<u>Singelbewoners steunen de strijd tegen diabetes</u>	<u>28</u>
<u>Buurtpraatje met Robine Kroon-Zijderhand</u>	<u>34</u>
<u>Geldzorgen: Hoe ga ik dat betalen dan?</u>	<u>36</u>

En verder ...

<u>Oost knapt op</u>	<u>4</u>
<u>Oost door de ogen van</u>	<u>8</u>
<u>Duurzaam Oost</u>	<u>10</u>
<u>Wijkagenda</u>	<u>20</u>
<u>Van de juniorredactie</u>	<u>40</u>
<u>Puzzel</u>	<u>43</u>
<u>Meldkaart</u>	<u>44</u>



De omgeving van station Schiedam Centrum gaat ingrijpend veranderen. Op Schieveste, het gebied tussen het station en de snelweg A20, verrijzen de komende jaren zo'n 3000 koop- en huurwoningen. De eerste 1200 daarvan (fase 1) komen tussen het DCMR-pand en het Lentiz LIFE College te staan. Het terrein is inmiddels afgezet en wordt momenteel bouwrijp gemaakt. Er worden onder meer voorbereidingen getroffen voor de aanleg van een ondergronds afvalstelsel, en oude kabels en leidingen worden uitgegraven en vervangen door nieuwe. De verkoop van de eerste woningen begint in 2025, en naar verwachting start de bouw eind dat jaar.

schieveste.nl

Tussen de Schie en de Pathé-bioscoop gaat waarschijnlijk nog vóór deze zomer de eerste schop in de grond voor de bouw van Hotel de Veste. Het hotel wordt 65 meter hoog, gaat 283 kamers tellen en krijgt een bar, restaurant, vergaderzalen en een fitnessruimte. De opening staat gepland voor eind 2025.

schiedistrict.nl/project/hotel-de-veste

Spoorwegbeheerder ProRail gaat het spoor tussen Schiedam en Delft verdubbelen en station Schiedam Centrum volledig vernieuwen. Dat station laat nog wel wat jaartjes op zich wachten, maar het onderzoek naar de meest kansrijke opties moet deze zomer al zijn afgerond.

prorail.nl/oudelijm



Peperkliplocatie: Hart van de wijk

Basisschool De Peperklip, kinderdagverblijf KomKids en de daarachter gelegen Sportzaal Oost zijn toe aan vernieuwing. De gemeente ziet deze gelegenheid als een kans om het hele gebied tussen het Lorentzplein, de Celsiusstraat, de Fahrenheitstraat en de Horváthweg te herontwikkelen. Hier zullen een nieuw schoolgebouw, kinderdagverblijf en sportzaal worden gerealiseerd, samen met een maatschappelijk centrum: een wijkhuis 'nieuwe stijl' en zorgvoorzieningen als een huisartsen- en fysiotherapiepraktijk. Dit zogenoemde Hart van de Wijk ligt straks centraal tussen het huidige Oost en het nog te bouwen deel op Schieveste aan de overkant van de spoorlijn.

Om de bouw van het Hart van de Wijk te kunnen bekostigen, voorziet het plan ook in 220 appartementen. Hierdoor zal het complex aanzienlijk in hoogte afwijken van de huidige laagbouw. Het schetsontwerp dat projectontwikkelaar Ballast Nedam onlangs presenteerde, stuitte dan ook op weerstand van direct omwonenden. Ze maken zich zorgen over schaduw en inkijk, en vrezen bovendien een onaanvaardbare toename van de al zo hoge parkeerdruk in de buurt.

De herontwikkeling van het gebied zal eind 2025 aanvangen. Als eerste zal de sportzaal gesloopt worden, waarna op die plek een nieuwe school zal worden gebouwd. Hierdoor hoeven de leerlingen niet tijdelijk elders te worden ondergebracht. Zodra het nieuwe schoolgebouw in gebruik wordt genomen – naar verwachting in 2028 – zal het huidige plaatsmaken voor het maatschappelijk centrum. De invulling hiervan begint langzaam maar zeker vorm te krijgen. Stipo, de organisatie die in opdracht van de projectontwikkelaar het participatietraject ondersteunt, voert hierover gesprekken met zoveel mogelijk mensen die in de wijk wonen of werken. Onlangs heeft een deel daarvan al een kijkje genomen bij het Huis van Eemnes, een multifunctionele ontmoetingsruimte met een bibliotheek, horeca en sportfaciliteiten van de hand van dezelfde architect die het Hart van de Wijk gaat ontwerpen. In de komende periode zullen er nog meer bijeenkomsten plaatsvinden voor bewoners, ouders van leerlingen en andere belanghebbenden, zowel op de Peperkliplocatie als elders.

schiedistrict.nl/project/peperkliplocatie



Mogelijk doorstart voor s'MAAK

De kop van de Singel, waar de woontoren s'MAAK had moeten verrijzen, ligt er al ruim een half jaar troosteloos bij. Projectontwikkelaar Blauwhoed zag zich genoodzaakt de bouw – op z'n minst voorlopig – af te blazen. De aannemer die s'MAAK zou gaan bouwen, bleek niet te kunnen voldoen aan de voorwaarden van het waarborgfonds dat kopers tegen een eventueel faillissement van een aannemer beschermt. Daarbij haakten (potentiële) kopers af vanwege de snel stijgende hypotheekrente. De gemeente en Blauwhoed zijn al geruime tijd in gesprek over een eventuele doorstart van het project. Dat is gezien de toegenomen bouwkosten een forse uitdaging. Rond april wordt duidelijk of de bouw alsnog doorgaat.

smaak-schiedam.nl

Particuliere projecten

Terras aan de Schie

Het voormalige AMEC-gebouw aan het Stationsplein wordt getransformeerd tot een wooncomplex met 130 appartementen, kantoorvoorzieningen op de eerste verdieping en winkels op de begane grond. De toren wordt uitgebreid met vijf verdiepingen en krijgt een volledige duurzame renovatie, zowel aan de binnen- als buitenkant. Zo wordt bijvoorbeeld een deel van de gevel bekleed met planten. Hoewel de oplevering oorspronkelijk gepland stond voor eind 2023, is deze nu verschoven naar eind 2024 of begin 2025.

terrasadschie.nl



Appartementencomplex Snelliussingel

Op de hoek van de Snelliussingel, Van Swindensingel en Van Swindenstraat – op de plek waar het vervallen Spar-pand jarenlang een doorn in het oog van de omwonenden was – bouwt projectontwikkelaar Van den Nieuwendijk Bouw BV een appartementencomplex met achttien koopwoningen, verdeeld over vijf bouwlagen. De woningen, die allemaal zijn verkocht, zijn energiezuinig: ze zijn voorzien van een warmtepomp en op het dak komen zonnepanelen te liggen waarvan de opbrengst wordt verdeeld onder de eigenaren.

De bouw ligt op schema en de eerste woningen zullen dit voorjaar worden opgeleverd.

snelliussingel.nl



ENTREE

Op het terrein van de voormalige Glasfabriek aan de Buitenhavenweg worden de voorbereidingen getroffen voor fase 1 van de woningbouw. Het bouwblok ENTREE bestaat uit appartementen en een parkeergebouw. Een beschutte, afsluitbare binnentuin en een aangrenzend parkje voorzien in het nodige groen.

De komende jaren worden op dit terrein in totaal 740 woningen en ongeveer 25.000 vierkante meter aan bedrijfslocaties gerealiseerd.

deglasfabriek.com



Elke Donders



In september 2023 verruilde ik het drukke Rotterdam-Zuid voor het rustigere Schiedam-Oost. Vanaf dag één waan ik me in een dorpje waar mensen elkaar begroeten, de straten – althans die van mij! – schoon zijn, en waar het gefluit van de vogels enkel af en toe wordt onderbroken door het geluid van de kerkklokken. Mijn illustratie is een sfeerimpressie van dingen die mij opvallen sinds ik hier woon. En elke dag leer ik weer wat bij over mijn nieuwe buurt.

Elke Donders woont met haar gezin in het Singelkwartier. Ze is illustrator en vormgever, en heeft een voorliefde voor patronen en lijntekeningen. En dat alles graag met een vreemde twist.

Daarnaast verzorgt ze de communicatie en HR bij PlaceBASED, een Rotterdams bedrijf dat creatieve bedrijfsverzamel panden ontwikkelt.

[instagram.com/elkedonders](https://www.instagram.com/elkedonders)
[elkedonders.nl](https://www.elkedonders.nl)



Heerlijk zoeven

Kort voor de geboorte van mijn zoon verhuisden mijn man en ik naar Schiedam. Ik werk zo'n 20 kilometer verderop. Als hij op de middelbare school zit, dan ga ik op de fiets naar mijn werk, zo hield ik mijzelf voor. Twee jaar geleden was het dan zover: mijn zoon werd brugpieper. Hoe zou ik mijn goede voor-nemen gaan waarmaken? Ik ging met de auto naar de sportschool, met de auto boodschappen doen. De auto stond voor het huis, de fiets stond achter in de schuur.

Je zou zeggen dat het niet zo moeilijk moest zijn om de fiets te pakken, maar het lukte me maar niet. Het sloeg eigenlijk nergens op. Het was niet goed voor de planeet, en het was niet goed voor mijn lijf. En met die stijgende brandstofprijzen begon het ook nog eens flink in de papieren te lopen.

Dus op een mooie dag in september zei ik tegen mezelf: 'Als je het nu niet doet, dan doe je het nooit'. Ik pakte mijn fiets uit de schuur en ging op pad. Door de Beneluxtunnel, over de fly-over bij Hoogvliet, over de Botlekbrug, en daar was ik, de eerste keer op de fiets naar het werk. Na zes uur werken fietste ik terug naar huis, waar ik kapot maar voldaan aankwam. Ik was trots!

Tips

Moeite met gewoonten te veranderen? Ik heb een paar tips:

- ▶ Kies één gewoonte om mee te beginnen.
- ▶ Bedenk hoe je het in de praktijk gaat aanpakken. Wat heb je nodig? Dit ga je eerst organiseren.
- ▶ Zoek tijd om te starten, en plan dat moment in.
- ▶ Begin klein. Het eerste succes zal je motiveren om de rest



Kitty Hollestein wil graag duurzamer leven: minder afval produceren, langer met spullen doen en 'groener' schoonmaken. Dat lukt met vallen en opstaan. In haar column deelt ze haar ervaringen en geeft ze tips waarmee ook jij aan de slag kunt.

De volgende dag realiseerde ik me dat de reis te lang en te vermoeiend was. Zo zou ik een 'mooiweertfietser' worden, in plaats van een 'forensfietser'. Ik besloot op zoek te gaan naar een elektrische fiets.

Inmiddels zijn we twee jaar verder en fiets ik twee dagen per week naar mijn werk. In een dikke jas, een dunne jas of een regenjas. Met een zonnebril op, of met een bontmuts. En dan heerlijk langs die auto's die in de file staan zoeven! Ik kom altijd uit-gewaaid en fris op mijn werk aan én weer

thuis. Nu pak ik ook weer de fiets om naar de sportschool te gaan, of om boodschappen te halen. Gek eigenlijk waarom ik niet uit die auto kon komen.

Echt een goed idee dus, dat fietsen, maar ik moest eerst wel even een drempel over.



van de veranderingen door te voeren. In mijn geval was dat een keer gaan proeffietsen op een mooie dag.

- ▶ Creëer routine. Gewoontes veranderen is een hele uitdaging. De prioriteit is om de nieuwe gewoonte om te vormen tot een routine. Pas daarna neem je de volgende stap.
- ▶ Wil je de voordelen van fietsen nog eens op een rij hebben? Kijk dan op milieucentraal.nl/duurzaam-vervoer.



Wijkregisseur Ursula Rutten heeft begin dit jaar Oost ver-ruild voor Centrum en West. Twee wijken die behoorlijk van Oost verschillen, maar waarvoor Ursula zich met hetzelfde enthousiasme én vanuit dezelfde overtuiging inzet: de wijk ontwikkelen doe je mét de wijk.

Hoe ze terugkijkt op die zeventien jaar in Oost? 'Met heel veel plezier natuurlijk! In Oost is altijd wel iets aan de hand. Bij het college heeft de wijk daarom al jarenlang een streepje voor, waardoor we veel hebben kunnen experimenteren met nieuwe aanpakken.' Volgens Ursula zijn de belangrijkste resultaten daarvan het grote aantal bewonersinitiatieven en het stevige wijknetwerk in Oost. 'Er zijn heel veel mensen die zich voor de wijk inzetten, zowel zichtbaar als achter de schermen: vrijwilligers, sociaal ondernemers, professionals... Rondom hen is een beweging ontstaan waarin we samen de schouders eronder zetten. Ik heb sterk ingezet op wijkontwikkeling 'van onderop', oftewel: bouwend en vertrouwend op de ideeën, ambities en talenten uit de wijk zelf. Mensen die er wonen of werken, weten vaak heel goed hoe het beter kan. En wie het wil en kan, mag het wat mij betreft doen. Als gemeente hoef je daar eigenlijk alleen maar ruimte aan te geven en te faciliteren. Als je de regie bij de wijk laat, vermenigvuldigt de positieve energie zich vanzelf.'

Nieuw evenwicht

Over het antwoord op de vraag wat nou typisch Oost is, moet Ursula even nadenken. 'De wereld verandert, Nederland ver-

andert. En ik heb ook Oost zien veranderen, van een echte volkswijk naar een multiculturele wijk. Voor mijn gevoel is Oost op zoek naar een nieuwe identiteit en een nieuw evenwicht. Dat heeft tijd nodig. Maar de sfeer van weleer bestaat wel degelijk nog. Vooral in de kleine straatjes zitten mensen 's zomers voor hun voordeur te kletsen en brengen ze elkaar bij ziekte een pan-tetje soep. Ook veel nieuwe Oosterlingen investeren volop in sociale contacten en in een schone, groene buurt. Die saamho-righeid werd in coronatijd sterk zichtbaar. Al op dag twee van de lockdown hadden bewoners zelf een telefonische hulplijn opgetuigd. Mensen gingen voor elkaar boodschappen doen, hielden een oogje in het zeil bij kwetsbare burens, en dankzij de korte lijntjes konden als dat nodig was wijkprofessionals worden geraadpleegd of ingezet.'

Het wilde web

Er zijn in die zeventien jaar natuurlijk ook de nodige diepte-punten geweest: mooie plannen die stokten, gemiste kansen, bewonersinitiatieven die ter ziele gingen. Maar ook de opkomst van wat Ursula 'het wilde web' noemt. 'De soms erg onge-zouten en ongenueanceerde opmerkingen op Facebook hebben mij regelmatig diep geraakt. Dat bewoners kritisch op de gemeente zijn, is prima. Ik heb een gladde rug. Maar als ze hun wijkgenoten allerlei verwensingen naar het hoofd slingeren – uit jaloezie, uit frustratie of soms simpelweg uit vreemdelingenhaat – vind ik dat echt onacceptabel.'

Volop kansen

De eerste weken in haar nieuwe wijken waren pittig maar wie Ursula kent, weet dat ze wel van een uitdaging houdt. 'Oost ken ik natuurlijk door en door, van Centrum en West moet ik het DNA nog helemaal gaan ontdekken. Ik ben momenteel vooral aan het luisteren en aan het observeren. Maar ik heb in die korte tijd al heel veel bewoners met mooie ideeën ontmoet, dus zie ook daar volop kansen om samen aan mooiere wijken te gaan werken. Ik heb zeventien jaar lang met hart en ziel voor Oost gewerkt, dus het was niet makkelijk om me van de wijk los te maken. Gelukkig fiets ik er nog regelmatig doorheen en natuurlijk kom ik nog vaak mensen uit Oost op andere plekken tegen. En als mijn opvolger Marcel op vakantie is, ben ik zijn vaste vervanger.'

Op de volgende pagina maak je kennis met Marcel Kreuger.



‘Plannen en projecten worden altijd beter als je de wijk erbij betrekt’

Sinds 1 januari van dit jaar is Marcel Kreuger de nieuwe wijkregisseur van Oost. Aan hem de schone taak om het bewonersperspectief centraal te stellen in alle programma's en projecten die de komende jaren op de wijk afkomen. Maar wat houdt het werk van een wijkregisseur nu eigenlijk precies in? En wat gaan al die grote veranderingen de wijk brengen? Hoog tijd voor een kennismakingsinterview met de belangrijkste schakel tussen de wijk en de gemeente.

Wat doet een wijkregisseur?

‘De wijkregisseur is voor de wijk het eerste aanspreekpunt van de gemeente, en voor de gemeente de ogen en oren van de wijk. Ik ben veel op pad om te praten met mensen die in Oost wonen, werken en ondernemen. Maar ik ben ook vaak in de witte toren op het Stads erf, om te zorgen dat wat in de wijk leeft ook ‘binnen’ wordt gezien en gehoord. Beleidsmakers en projectleiders zijn vaak erg gefocust

op hun eigen vakgebied, hun eigen project, hun eigen doelstellingen. Dat kun je ze niet kwalijk nemen, dat is hun taak. De mijne is erop toe te zien dat dat het perspectief van de bewoners in alle afwegingen wordt meegenomen, en collega's te adviseren hoe ze bewoners de ruimte kunnen geven om mee te praten en mee te doen. Ik ben ervan overtuigd dat gemeentelijke plannen en projecten altijd beter worden

als je de wijk erbij betrekt. Liefst in een zo vroeg mogelijk stadium. Doe je dat niet, dan is de kans groot dat je achteraf van alles moet uitleggen of bijstellen.’

Wat maakt jouw werk leuk?

‘Omdat ik met iedereen in de wijk en met alle collega's in de gemeentelijke organisatie contact heb, ben ik op de hoogte van wat er allemaal gebeurt en gaat gebeuren. Ik kan dus makkelijk lijntjes leggen tussen mensen met een gedeeld doel of belang, zodat dingen in samenspraak en in samenhang gebeuren. Soms kunnen projecten en budgetten worden gecombineerd. Dat scheelt niet alleen tijd en geld, maar kan er zelfs voor zorgen dat vastgelopen plannen toch gerealiseerd kunnen worden.’

Kun je iets vertellen over je achtergrond?

‘Ik ben opgegroeid in Arnhem en studeerde in de jaren '80 politicologie in Nijmegen. Het was de tijd van de studentenopstanden en de opkomst van de vrouwenbeweging. Ik heb daar veel geleerd. Bijvoorbeeld: je mag best radicaal voor of tegen iets zijn, zolang je maar open en eerlijk bent en je mening kunt onderbouwen. En, minstens zo belangrijk: accepteer dat er altijd mensen zijn die anders dan jij denken. Die lessen komen in mijn werk nog regelmatig goed van pas. Het vak van wijkregisseur is overigens niet nieuw voor mij: de afgelopen vijftien jaar heb ik mij met veel plezier ingezet voor de wijken Spaland-Sveaparken, Woudhoek en Zuid. Vorig jaar is besloten dat de wijkregisseurs moeten rouleren. Dus nu ga ik vol voor Oost!’

Wat komt er de komende tijd op Oost af?

‘Een heleboel! Er is al flink in Oost geïnvesteerd en dat wordt alleen maar meer. Op de Peperkliplocatie komen een nieuwe school en sportzaal én een nieuw wijkhuis: het Hart van de Wijk. Op Schieveste worden 3000 woningen gebouwd, op het Glasfabriekterrein nog eens 740. Dat zal veel overlast gaan geven en ik snap heel goed dat sommige bewoners denken: moet dat nou allemaal in onze wijk? Tegelijkertijd bieden die ontwikkelingen óók kansen. Oost bungelt, samen met Nieuwland, al jarenlang onderaan alle lijstjes als het gaat om veiligheid en leefbaarheid. Alle ingrepen zijn bedoeld om van die onderste plek af te komen. Door de omgeving anders in te richten en te verbeteren, en parallel daaraan te investeren in bijvoorbeeld beter onderwijs, de aanpak van huisjesmelkers en het voorkomen dat jongeren richting de criminaliteit afglijden.

Het Nationaal Programma Leefbaarheid en Veiligheid, waarin Oost en Nieuwland deelnemen, stemt hoopvol. De kracht van dat programma is dat het een looptijd van twintig jaar heeft. Grote problemen los je niet van de ene op de andere dag op. Maar van langdurige aandacht en investeringen ga je de positieve effecten echt merken. En dat is toch uiteindelijk wat iedereen wil: dat Oost een betere plek wordt om op te groeien, te wonen en te ondernemen.’

Wat is je eerste indruk van Oost?

‘In tegenstelling tot sommige andere Schiedamse wijken heeft Oost vele gezichten. Elk buurtje is anders en de verschillen zijn soms groot. Ik heb al veel mooie plekken gezien, zoals de Swammerdamsingel met al het groen en de indrukwekkende architectuur. Er zijn ook veel plekken die achterblijven als gevolg van gebrekkig onderhoud, en ook deels omdat bewoners er niet zuinig mee omgaan. Wat ik misschien wel de mooiste plek in Oost vind, is het wijkhuis. Niet het pand, maar wat daar allemaal gebeurt. Bewoners leggen er een kaartje, sporten samen en maken een praatje bij een kop koffie. Het is echt een ontmoetingsplek voor allerlei wijkbewoners. Ik hoop dat het nieuwe Hart van de Wijk zo'n zelfde functie gaat vervullen, en bij voorkeur voor nog veel meer Oosterlingen. Misschien zelfs in eigen beheer: dat het niet alleen een plek vóór, maar ook echt ván de bewoners is.’

Wat neem je mee uit vorige wijk?

‘Mijn motto: mensen voorop. Ik ben weliswaar ‘van de gemeente’, maar voel me vaak wel een ambassadeur van de wijk. Concreter: er zijn een paar bijzondere initiatieven in Zuid die ik Oost ook graag gun. Zoals

De Maastuin, een educatieve buurttuin die volledig door bewoners wordt beheerd. Of FC De Gorzen: een wijkvoetbalteam waarin kinderen en jongeren onder leiding van een Feyenoord-trainer aan hun sportieve én sociale skills werken. FC Oost... dat lijkt me wel wat! Of deze initiatieven daadwerkelijk in Oost landen, is niet aan mij, dat is aan de wijk. Ik kan het idee op tafel leggen, meedenken en in de toren op allerlei deuren kloppen. Maar het kan alleen een succes worden als de bewoners het omarmen.’

Ga je dingen anders doen?

‘De wijkregisseurs zijn dan wel van plek verwisseld, onze taken zijn hetzelfde gebleven. Natuurlijk heeft ieder zijn of haar eigen persoonlijke aanpak en communicatiestijl. Dat zal af en toe wel even wennen zijn. De komende tijd gaan de wijkregisseurs in alle wijken onderzoeken hoe het contact tussen de gemeente en de bewoners kan worden verstevigd. Het wijkoverleg is één vorm van contact, maar er zijn er nog veel meer. In Oost is al eerder geëxperimenteerd met bijvoorbeeld wijk-safari's, digitale overleggen en wijktafels waarbij huis-aan-huis wordt aangeboden. Door verschillende contactmogelijkheden te faciliteren, willen we bewoners die niet naar het wijkoverleg kunnen of willen komen toch laten weten wat er speelt. En nog meer bewoners en bewonersgroepen de gelegenheid geven om mee te denken en mee te doen. Het is tenslotte hún wijk.’

Wil je Marcel iets vragen of voorleggen? Neem gerust contact op:

m.kreuger@schiedam.nl
06 - 57 53 94 62

In december vorig jaar werd het muzikale jaar van de Troubadours van Schiedam afgesloten met het Festival Klanken van Schiedam. Ook dit jaar laten de troubadours je weer op allerlei manieren kennismaken met muziek. De data zijn (onder voorbehoud) 24 februari, 23 maart, 21 april, 25 mei en 29 juni. De muzikale ontmoetingen zijn gratis en vinden plaats in Wijkhuis Oost. Ervaring met muziekmaken is niet nodig, iedereen kan meedoen! Let op: de tijden zijn anders dan vorig jaar: de deuren gaan open om 14.30 uur en het programma start om 15.00 uur. Vanaf 16.45 uur wordt afgesloten met een hapje en een drankje.

troubadoursvanschiedam.nl



7 tips Van moeten naar willen

Wil jij fitter worden, afvallen of stoppen met uitstellen? Moet je dat van jezelf, of wil je het graag? Alexandra Stok geeft je tips om op een speelse manier in beweging te komen én te blijven. Dat begint met de beweging van 'moeten' naar 'willen'.



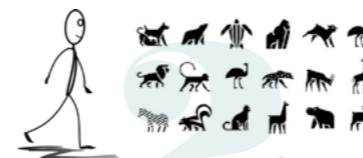
moeten...



willen!



Combineer beweging met een interesse



Neem bijvoorbeeld een museumjaarkaart of een abonnement op de dierentuin of een pretpark. Je loopt zo stiekem heel wat af!

Ga samen bewegen



Vraag een vriend(in) of buur om met je mee te doen. Zo houd je elkaar scherp, en het is wel zo gezellig!

Waarom wil je fitter worden?



Vraag jezelf af: Wat wil ik eigenlijk doen als ik fitter ben? Bijvoorbeeld:

- Ik wil met mijn (klein-)kinderen spelen.
- Ik wil gezond oud worden.
- Ik wil meedoen aan...

Test wat bij jou past



Volg 5 proeflessen van 5 verschillende sporten. Zo kun je ontdekken wat bij jou past. Natuurlijk lukt niet alles in één keer. Daarvoor ga je ook op les!

Start klein!



Voorkom dat je jezelf teleurstelt. 1 keer in de week wél gaan, is beter dan 3 keer plannen en helemaal niet gaan. Wees trots: dit lukt je al! Bouw langzaam op naar vaker. Of misschien is 1 keer voor jou prima.

Voeg beweging toe aan wat je nu al doet



Neem de trap in plaats van de lift. Haal je boodschappen met de fiets in plaats van de auto. Voer (telefoon)gesprekken lopend. Maak er een challenge van: wat kun je allemaal bewegen doen?

Denk eens aan andere vormen van beweging



Er is veel meer dan de sportschool... Dansen! (tap, paal, zumba, tango). Suppen. Paardrijden. Boogschieten. Fietsen. Skaten. Zwemmen. Touwtje springen. Wat past bij jou? Als je weet wat je leuk vindt, is het makkelijker vol te houden.



Zonnebaden in de winter



Irmelin Boers deelt haar leven met man, honden en parkieten, en in haar tuintje in Oost scharrelt zelfs een heuse kippenfamilie rond. De liefde voor dieren is haar met de paplepel ingegeven; als peuter kon je haar uittekenen met kanarie Joepie op haar hoofd.

Voor Irmelin is een huis zonder huisdieren ondenkbaar: ze verrijken én verdiepen haar leven. Voor het wijkmagazine gaat ze op bezoek bij wijkgenoten die ook een bijzondere band met hun huisdier hebben.

Het is winter, het vriest dat het kraakt, maar kameleon Laima zit heerlijk te zonnebaden in haar grote glazen terrarium. Haar baasjes, Violeta en Milana – moeder en dochter – ontvangen me in hun gezellige bovenwoning in het Singelkwartier. Tijdens ons gesprek scharrelen ook kleuterdochter Nika en poes Kita om ons heen.

Het terrarium staat op een prominente plek in de huiskamer. Het is gevuld met planten, takken en mossen, en er zit zelfs een klein watervalletje in. Laima zit op de hoogste tak, dicht onder de warmtelamp. Ze ziet eruit als een tevreden draakje, met bolle ogen die, onafhankelijk van elkaar, alle kanten op draaien. Ze strekt haar rechtvoerpootje sierlijk vooruit en spreidt haar teentjes. Haar staart is opgerold tot een mooie, strakke krul.

Laima is heldergroen, en dat verklaart meteen waarom ze zo heet: 'laima' is Russisch voor 'limoen'. Die kleur had ze zeker op de foto's die Violeta me op haar telefoon laat zien, van toen Laima nog een klein Laimaatje was. Inmiddels is ze wat donkerder groen en heeft ze gele, bruine en oranje vlekjes. Die worden soms wat feller van kleur, bijvoorbeeld als ze zich een beetje druk maakt.

Dat Laima een 'zij' is, daar kwam Violeta pas kortgeleden achter. 'We waren ervan overtuigd dat het een mannetje was, tot ze op een dag ineens eieren had gelegd! Dat was wel even stressen. Laima zat op de bodem van haar terrarium en wilde niet meer eten. Ik heb haar met de hand moeten voeren. Als ik dat niet had gedaan, was ze misschien wel doodgegaan. Later lazen we dat kameleons hun eieren in het

zand begraven. Daar was ze dus wanhopig naar op zoek. Nu weet ik dat ik een volgende keer een bakje zand voor haar moet neerzetten.'

Het waren twintig eieren, maar volgens dochter Milana zijn dat er niet zo veel. 'Kameleons kunnen wel vijftig eieren leggen.' Er kwamen geen babykameleons uit, want daarvoor hadden de eieren natuurlijk eerst nog bevrucht moeten worden door een mannetje.

– floep! – schiet haar tong razendsnel naar buiten en, inclusief krekkel, weer naar binnen. En die tong is lang, véél langer dan ik voor mogelijk had gehouden!

Violeta en Milana vertellen honderduit over wat er allemaal komt kijken bij het verzorgen van een kameleon. Zo is niet alleen gezonde voeding belangrijk, maar moet je ook goed blijven letten op de temperatuur en de luchtvochtigheid in het terrarium.

het glas van het terrarium. 'Zo vertelt ze ons dat ze er even uit wil', zegt Milana. 'Ze vindt het leuk om op de leuning van de bank te zitten. Maar dat kan alleen als het lekker warm is in de kamer, bijvoorbeeld wanneer de zon naar binnen schijnt. En dan niet veel langer dan tien minuten, want voor Laima is een temperatuur van 30° Celsius het fijnst.' Dus op deze koude dag in januari blijft Laima lekker in haar tropische verblijf. Gelijk heeft ze.

In de dierenwinkel strekte Laima uitnodigend haar pootjes uit, dus ja, toen moest ze wel mee naar huis!

Moeder en dochter zijn zichtbaar dol op Laima. Toch kwam het idee om een kameleon als huisdier te nemen van vader Ruslan. In de dierenwinkel strekte Laima uitnodigend haar pootjes naar hem uit, dus ja, toen moest ze wel mee naar huis! 'Maar ik ben degene die voor haar zorgt hoor,' lacht Violeta terwijl ze naar een bak vol krioelende krekels loopt. Dan stopt ze er een paar in een schaalte, en zet dat met wat water en vitaminepoeder erbij onderin het terrarium. Waar ze die krekels vandaan haalt? 'Die kopen we in grote hoeveelheden online. Ze worden gewoon met de post bezorgd. We bewaren ze hier op kamertemperatuur. Met een blaadje sla, dat vinden ze lekker.'

Al gauw heeft Laima haar snack in de smiezen. Haar ogen rollen eerst nog alle kanten op, maar dan kruipt ze langzaam maar zeker langs een grote tak naar beneden. Ze gebruikt daarbij ook haar staart, die ze stevig rond de tak slingert voor extra houvast. Dan pakt ze met haar voorpootjes de rand van het bakje beet en

Naast krekels voeren ze Laima ook stukjes komkommer. En ze geven haar elke dag een sproeibeurt met de plantenspuit. Soms krabt Laima met haar nagels aan

Heb jij ook een huisdier waar je veel van houdt? Irmelin hoort er graag alles over. Stuur een mailtje naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl, en wie weet komt Irmelin binnenkort wel jouw huisdier bewonderen!





Kaleidoscoop speelt zich fit

Kaleidoscoop is met iets meer dan 200 leerlingen de kleinste van de drie basisscholen in Oost. Maar als het aan leerkrachtondersteuner Viola Rijke ligt wél de school met de fitste leerlingen. Viola is de drijvende kracht achter Pauzesport: een programma om leerlingen spelenderwijs te verleiden om vaker te bewegen. Een schot in de roos, want de kinderen worden er niet alleen fitter van, het blijkt óók nog eens bij te dragen aan betere concentratie, eigen regie en de ontwikkeling van sociale vaardigheden.

Op het groene schoolplein van de school aan de Van Swindensingel kunnen de leerlingen naar hartenlust spelen, rennen en klauteren. Er liggen boomstammen om op te balanceren, en er is een omheind speelveld met een doeltje voor voetbal en andere balspelen. Het plein grenst bovendien aan speelplek Het Stoompje, dat nog veel meer ruimte en gelegenheid biedt om in de pauze even alle remmen los te gooien. 'En tóch zagen we dat kinderen niet altijd vanzelf tot spelen komen', zegt Viola. 'Als ze dan maar wat in een hoekje gaan rondhangen, kun je erop wachten dat er gedoe ontstaat.'

Sinds Pauzesport schoolbreed is ingevoerd, is dat 'gedoe' grotendeels verleden tijd. De opzet van het programma is simpel: aan het begin van elke schoolweek selecteert Viola twee spelvormen uit de Beweegpot, een glazen pot vol aansprekende spelletjes en opdrachten waarin bewegen centraal staat. Ze stemt haar keuze waar mogelijk af op een thema dat die week in de klas wordt behandeld, of op de tijd van het jaar. Zo speelden de onderbouwleerlingen rond de kerstvakantie een potje kerstballengooien, en ging de bovenbouw aan de slag met het rendierenspel, een variant op het Oudhollandse ringwerpen. Maar de absolute favorieten van de kinderen zijn volgens Viola het aloude tikkertje, en Ninja, een spelletje waarbij één iemand een ninjabeweging maakt en de rest die moet nadoen. 'Een supergoede oefening in balans en lenigheid. Ik zie het ze op de gang ook voortdurend doen.'

Voordoelen aan de gymjuf

Pauzesport is niet verplicht, maar de leerlingen vinden het zó leuk dat de meesten eraan meedoen. Dat komt volgens Viola



doordat het op meerdere manieren kan worden ingevuld. 'Je kunt het zien als kort spelletje tussen het vrij spelen door. Voor de fanatiekere kinderen is er eenvoudig een wedstrijd-element aan toe te voegen, en dan kan het spel zomaar de hele pauze duren. De Pauzesportspellen komen ook terug in de gymlessen. Het leuke is dat de kinderen dan al weten hoe het werkt en wat de regels zijn. Dat maakt dat ze zelfstandig het spel kunnen spelen en geeft ze een stukje eigen regie over de gymles. Soms leggen ze de spelregels uit aan de gymjuf in plaats van andersom!'

Goed voor de motoriek

De gymjuf en de groepsleerkrachten zijn op hun beurt ook blij met de inzet van Pauzesport. De kinderen komen spelenderwijs meer in beweging, en dat is zeker voor de huidige generatie geen overbodige luxe, weet Viola. 'Sport en spel zijn enorm belangrijk. Om te leren samenwerken, te leren omgaan met winnen en verliezen én voor de motorische ontwikkeling. Kinderen bewegen vandaag de dag beduidend minder dan vroeger, en de verleiding om na schooltijd televisie te kijken of te gamen is vaak groot. Motorische vaardigheden – snelheid, kracht, coördinatie, lenigheid en uithoudingsvermogen – zijn echter de belangrijkste bouwstenen voor een gezonde fysieke ontwikkeling.'

Net als op andere scholen, meten de gymleerkrachten van Kaleidoscoop op twee momenten in het schooljaar hoe de motoriek van de leerlingen zich heeft ontwikkeld. Viola: 'Als een kind bepaalde vaardigheden mist, kan dat natuurlijk een puur fysieke oorzaak hebben. Is dat het geval, dan kan de kinderfysiotherapeut worden ingeschakeld. Die is elke dondagochtend in de school. Daar zijn wij én de ouders blij mee, want het scheelt een

Soms leggen de leerlingen de spelregels uit aan de gymjuf in plaats van andersom!



hoop geregeld met halen en brengen tussen de school en de fysiotherapiepraktijk.'

Energizers

Er is ook een Beweegpot met zogeheten *energizers*. Dat zijn korte spelletjes van een minuut of vijf, dus geschikt om tussen twee lessen door te spelen. Ook daar zijn de leerlingen en de leerkrachten volgens Viola erg enthousiast over. 'Een energizer werkt als een kort ontladingsmomentje. We kunnen echt merken dat de klas daarna geconcentreerder en gemotiveerder aan de volgende les begint. Kinderen die van nature wat meer dan gemiddeld energiek zijn, kunnen hun energie ook zichtbaar beter reguleren. En dat komt de schoolprestaties dan weer ten goede. Een win-winsituatie dus!'

Wil je graag (nieuwe) wijkgenoten leren kennen? Aan je conditie werken? Of je creativiteit de vrije loop laten? In Oost is van alles te beleven!

Op deze pagina staan de **vaste** activiteiten in de wijk. Maar er wordt nog veel meer georganiseerd. Kijk voor een volledig en actueel overzicht op wijkportaal.oostpactdoor.nl.

Kosten

De activiteiten in dit overzicht zijn bijna allemaal gratis. Als er wél een eigen bijdrage geldt, staat deze erbij vermeld.

MAANDAG

Taalcafé / Nederlandse taalles

Georganiseerd door DOCK
09.30-11.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Chinese dansgroep

Georganiseerd door wijkbewoners
13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

StreetruleZ - sporten voor basisscholieren

Georganiseerd door De Betrokken Spartaan
14.30-16.30 uur, Het Schieveldje (Stationstraat/Celsiusstraat)

Aan tafel!

Georganiseerd door Sterk in Company
Kosten: 2,50 euro per keer of 10 euro per maand
16.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Badminton

Georganiseerd door wijkbewoners
18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Juridisch loket

Georganiseerd door Stichting Rechtswinkel Schiedam
18.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Verbeter je Nederlands (18+)

Georganiseerd door NL Training
18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Open mozaïekatelier (volwassenen)

Georganiseerd door Stukje bij Beetje
Kosten: 2 proeflessen voor 15 euro
19.00-22.00 uur, Mozaïekatelier Stukje bij Beetje (Singel 65)

Acoustic Monday jamsessie

Georganiseerd door Café Pleinzicht en bewoners
19.30-23.00 uur, Café Pleinzicht (Singel 234)

Soulflow (50+)

Georganiseerd door Yazzmin Show Dance
Kosten: 8 euro per keer
19.45-21.15 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

DINSDAG

Verbeter je Nederlands (18+)

Georganiseerd door NL Training
09.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Bloedprikken (op afspraak)

Afspraak via 010-8930009 of franciscus.nl/bloedprikken
11.00-11.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Inlooppreekuur WijkOndersteuningsTeam

13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Bewegen voor ouderen (65+)

Georganiseerd door DOCK
13.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

StreetruleZ - sporten voor basisscholieren

Georganiseerd door De Betrokken Spartaan
14.30-16.30 uur, Het Schieveldje (Stationstraat/Celsiusstraat)

Sport en spel

Georganiseerd door de Herstelacademie
15.00-16.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Fit@Life (voor oud-deelnemers)

Georganiseerd door DOCK
18.15-19.15 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Klaverjassen en jokeren

Georganiseerd door wijkbewoners
19.00-22.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Badminton

Georganiseerd door wijkbewoners
19.15-20.15 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

WOENSDAG

Ouderkamer KBS Kaleidoscoop

Georganiseerd door Stichting Aanzet
08.30-10.00 uur, Kaleidoscoop (Van Swindensingel 66)

Ouderkamer OBS De Peperklip

Georganiseerd door Stichting Aanzet
08.30-10.00 uur, De Peperklip (Fahrenheitstraat 2-4)

Taalcafé / Nederlandse taalles

Georganiseerd door DOCK
09.30-11.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Lela's - Bulgaarse moeders

Georganiseerd door Stichting Aanzet
12.30-14.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Familiemiddag: moeders met kinderen

Georganiseerd door Sterk in Company
13.00-16.00, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Open mozaïekatelier (volwassenen)

Georganiseerd door Stukje bij Beetje
Kosten: 2 proeflessen voor 15 euro
13.00-16.00, Mozaïekatelier Stukje bij Beetje (Singel 65)

Spelletjesmiddag voor kinderen

Georganiseerd door Sterk in Company
13.00-16.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

StreetruleZ - sporten voor basisscholieren

Georganiseerd door De Betrokken Spartaan
14.00-16.00 uur, Het Stoompje (Marconiweg)

Pingen en eten (neem je eigen maaltijd mee!)

Georganiseerd door Sterk in Company
17.30-18.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Buikdansen

Georganiseerd door wijkbewoners
18.00-19.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Juridisch loket

Georganiseerd door Stichting Rechtswinkel Schiedam
18.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Verbeter je Nederlands (18+)

Georganiseerd door NL Training
18.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Fit Dance

Georganiseerd door Fit Dance Schiedam
Kosten: eerste proefles gratis, daarna 35 euro voor 10 lessen
19.30-20.30, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Lees verder op de volgende pagina



DONDERDAG

Naailes

Georganiseerd door wijkbewoner Mary van der Zouwen
Kosten: 12,50 euro per maand
09.00-11.00, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)
19.00-21.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Dagbesteding (55+)

Georganiseerd door DOCK
Kosten: eerste maand gratis, dan 2,50 per keer
09.30-12.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Wijkmiddag - hulp bij vragen, formulieren invullen enz.

Georganiseerd door DOCK en het WijkOndersteuningsTeam
13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Inlooppreekuur Energiehulp

13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Inlooppreekuur wijkagenten Jenny en Marlies

Elke laatste donderdag van de maand
13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Computerhulp

Georganiseerd door wijkbewoners
13.00-15.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

StreetruleZ - sporten voor basisscholieren

Georganiseerd door De Betrokken Spartaan
14.00-16.00 uur, Het Stoompje (Marconiweg)

Pleintuinieren (alle leeftijden)

Georganiseerd door Sterk in Company
16.00-19.00 uur, Van 't Hoffplein (alleen bij droog weer)

Fit@Life (voor oud-deelnemers)

Georganiseerd door DOCK
18.00-19.00, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Boksen

Georganiseerd door DOCK
19.00-20.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)



VRIJDAG

Ouderkamer KBS Kaleidoscoop

Georganiseerd door Stichting Aanzet
08.30-10.00 uur, Kaleidoscoop (Van Swindensingel 66)

Taalcafé voor Chinezen

Georganiseerd door DOCK
09.00-11.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

CreaClub voor volwassenen

Georganiseerd door wijkbewoners
09.00-11.30, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Verbeter je Nederlands (18+)

Georganiseerd door NL Training
09.00-12.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Bloedprikken (op afspraak)

Afspraak via 010-8930009 of [franciscus.nl/bloedprikken](https://www.franciscus.nl/bloedprikken)
09.00-09.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Koffie & koekjes

Georganiseerd door Sterk in Company
10.30-12.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Open mozaïekatelier (volwassenen)

Georganiseerd door Stukje bij Beetje
Kosten: twee proeflessen voor 15 euro
10.00-13.00 uur, Mozaïekatelier Stukje bij Beetje (Singel 65)

Vrouwensport

Georganiseerd door DOCK
11.30-13.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

StreetruleZ - sporten voor basisscholieren

Georganiseerd door De Betrokken Spartaan
14.30-16.30 uur, Het Schieveldje (Stationstraat/Celsiusstraat)

TikTok-dans (6+)

Georganiseerd door 010HipHop
Kosten: inkomensafhankelijk (0-9 euro per keer)
15.00-16.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Afro/Hiphop

Georganiseerd door 010HipHop
Kosten: inkomensafhankelijk (0-9 euro per keer)
16.00-17.00 uur (9+), Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)
17.30-18.30 uur (13+), Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

CA Holland - herstellen van een verslaving

Georganiseerd door Ervaringsdeskundigen van CA Holland
18.45-21.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Badminton

Georganiseerd door wijkbewoners
19.00-20.30, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)



ZATERDAG

Poolse taal- en cultuurlessen (om de week)

Georganiseerd door NPC Quo Vadis
10.00-13.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Workshop Shell art/decoupage (alle even weken)

Georganiseerd door Lucia van der Roest
12.30-15.30 uur, Mozaïekatelier Stukje bij Beetje (Singel 65)

Eetcafé Tante Sjaan (55+, elke eerste zaterdag van de maand)

Georganiseerd door wijkbewoners
Kosten: 3,50 euro
14.00-20.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

ZONDAG

Spaanstalige kerkdienst

10.30-13.30 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Groepstraining & personal training

Georganiseerd door Just Do Sport
Kosten: 5 euro (kinderen) - 7,50 euro (volwassenen)
12.00-14.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Bulgaarse School

Georganiseerd door Culturele Stichting Het Succes
12.00-17.00 uur, De Peperklip (Fahrenheitstraat 2-4)

Open mozaïekatelier (volwassenen)

Georganiseerd door Stukje bij Beetje
Kosten: twee proeflessen voor 15 euro
13.00-16.00, Mozaïekatelier Stukje bij Beetje (Singel 65)

Bulgaarse kerkdienst

16.30-19.00 uur, Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79)

Om alvast in je agenda te zetten:

- 25 mei: Actiedag Schone Singel
- 1 juni: Groenfestival bij de Buurtwerkplaats

Vraag je je ook weleens af wie degene is die je vaak tegenkomt op straat of in de supermarkt? Of wie er eigenlijk naast je woont? Jolanda Gouw-Bullee is altijd reuze benieuwd naar de verhalen van wijkgenoten. Voor het wijkmagazine trekt ze de stoute schoenen aan en gaat ze in gesprek. Dit keer stapte ze af op Anna, die ze regelmatig tegenkomt tijdens het uitlaten van haar hondje Rakker.

Jolanda
ontmoet
Anna Witkowska



Een voorbeeld van hoe het óók kan

Met haar felblauwe haar is Anna Witkowska een opvallende verschijning in Oost, en veel buurtgenoten zullen haar direct herkennen. Wat deze buurvrouw-van-om-de-hoek ook bijzonder maakt, is haar inzet voor een schone wijk. Zelf noemt ze het 'een kleine moeite', maar ze is hét voorbeeld van hoe het óók kan: tijdens de uitlaatrondjes met haar hondjes loopt ze stevast met een handschoen en een plastic tas om onderweg zwerfafval op te rapen. Hoe minder rommel er op straat ligt, hoe minder het uitnodigt om iets neer te gooien, zo is haar overtuiging. Die positieve houding maakte mij erg

nieuwsgierig naar het verhaal achter deze bijzondere wijkgenoot. Dus ik nodigde haar bij mij thuis uit voor een interview voor het wijkmagazine.

Groot avontuur

Anna woont sinds 2015 in Oost. Haar achternaam verraadt al dat haar roots niet hier, maar in Polen liggen. De eerste vijf jaren van haar leven bracht ze in haar geboorteland door, in de havenstad Gdańsk. Haar vader was navigator op een koopvaardij-schip. Als aanhanger van de toenmalige vakbondsleider Lech Wałęsa voelde hij zich – na de opstand en stakingen in het

politiek onstabiele Polen van de jaren tachtig – niet meer veilig in zijn eigen land. Het leek hem daarom beter dat zijn vrouw en dochter tijdelijk op zijn schip kwamen wonen, in afwachting van een plek buiten Polen waar ze zich definitief konden vestigen. Zo reisde het gezin de wereld over en maakte Anna kennis met allerlei landen, culturen en mensen. Dat moet een geweldig en leerzaam avontuur zijn geweest, zeker voor zo'n klein meisje. Na twee jaar op zee zetten de Witkowska's voet aan wal in Nederland. Anna's moeder was hoogzwanger, en kort daarna werd Anna's broertje geboren.

Een nieuw leven in Nederland

Het jonge gezin werd opgevangen in Rotterdam en kreeg de vluchtelingstatus. Na een paar maanden was een verblijfsvergunning geregeld en gingen ze in Capelle aan den IJssel wonen. Anna is blij dat ze allemaal tegelijk naar Nederland zijn gekomen. 'Vaak gaat de vader eerst, en duurt het soms jaren voordat het gezin weer kan worden herenigd.' Anna vertelt vol liefde over haar ouders, en het is duidelijk dat ze uit een warm nest komt. Ze pakte het leven hier in Nederland verrassend snel op, en ook de taal had ze al vlot onder de knie. 'Mijn ouders hadden er wat meer moeite mee, dus ik heb de eerste jaren heel wat voor ze moeten tolken.'

Werken in het buitenland

Nadat ze het vwo succesvol had doorlopen, volgde Anna een opleiding tot secretaresse. Maar het reizen was haar in het bloed gaan zitten. Nadat ze een poosje bij verschillende internationale bedrijven



Anna ten voeten uit: gewapend met prikstok, in haar strijd tegen zwerfafval

in Nederland had gewerkt, kreeg zij een administratieve functie aangeboden in Ierland. Daar was ze een jaar eerder toevallig voor vakantie naartoe geweest, en toen was ze op slag verliefd geworden op het land en zijn inwoners. Ze voelde daar iets van herkenning: de Ieren deden haar aan haar Poolse familie denken. 'Ierland is een soort westers Polen. De bevolking is hartelijk en warm, en het landschap is prachtig. In Dublin zijn veel internationale bedrijven gevestigd, dus er was werk genoeg. Ik ben er tien jaar blijven hangen en heb er veel vrienden gemaakt.'

Onderwijs

Na verloop van tijd wilde Anna letterlijk haar horizon opnieuw verbreden. Ze hoorde van de opleiding *Teaching English as a Foreign Language*, waarmee je vrijwel overal ter wereld Engelse les kunt geven aan niet-Engelssprekenden. Binnen drie maanden behaalde ze het certificaat, en al snel vond ze een baan in China: lesgeven aan jonge kinderen op een particuliere school. In Wenzhou, een grote havenstad die maar liefst acht miljoen inwoners telt. 'Er wonen veel extreem rijke mensen in Wenzhou, maar tegelijkertijd zag ik er helaas ook veel armoede. Veel Chinezen in Nederland komen uit Wenzhou en omgeving.'


Thuis in Schiedam-Oost


Na vijf jaar kwam er een einde aan haar Chinese avontuur en keerde Anna terug naar Nederland. De zoektocht naar een koophuis eindigde uiteindelijk in Schiedam-Oost, waar ze inmiddels al acht jaar naar volle tevredenheid woont. Wat ze fijn vindt aan de wijk? 'Dat mensen bereid zijn om even een praatje maken, óók met vreemden. Als je iemand gedag zegt, merk

je dat de meeste mensen gewoon vriendelijk teruggroeten. Probeer het maar eens!'

Hobbykok

Maar het kan volgens Anna altijd leuker. 'Schiedam is gezellig, maar we zouden nog wel wat meer kunnen openstaan voor elkaar en elkaars cultuur.' Als ik haar vraag hoe, geeft ze een voorbeeld dat te maken heeft met een van haar hobby's: koken. 'Het lijkt me leuk om een avond te organiseren waarop mensen uit de buurt allemaal een gerecht meenemen uit hun land van herkomst. Samen koken en eten kan mensen verbinden en taalbarrières overbruggen.' Zelf kookt hobbykok Anna gerechten uit alle windstreken, die ze vervolgens op haar Instagram-account plaatst. Want ook in de keuken verlegt deze goedlachse Oosterling graag haar (culinaire) grenzen.

 [instagram.com/anna_tw](https://www.instagram.com/anna_tw)

 oostpactdoor.nl/wij-zijn-oost/anna



Anna's Instagram-account staat vol lekkere en gezonde wereldgerechten

Vergroen je straat met een geveltuintje!

Een groene straat is een gezelligere straat én een gezondere straat. Geveltuintjes dragen bij aan het vergroenen van de stad. In straten die door de gemeente worden heringericht, worden ze standaard aangelegd. Bewoners kunnen ook zelf het initiatief nemen om een geveltuintje aan te leggen.

Geveltuintjes bieden veel voordelen. Planten en struiken verbeteren de luchtkwaliteit, dempen verkeersgeluiden en hebben zelfs een isolerende werking. In de stad kan het wel vier tot vijf graden warmer worden dan op het platteland, en met de steeds warmere zomers is wat extra verkoeling meer dan welkom. Bij zware regenbuien kan het water bovendien makkelijker worden afgevoerd via een onverharde ondergrond dan via tegels of asfalt. Hoe klein een geveltuintje ook is: alle beetjes helpen! Ook insecten, vogels en andere dieren zullen blij zijn met jouw tuintje, omdat ze er beschutting en voedsel vinden. Kortom, met een geveltuintje fleurt je je straat op en geef je de natuur meer ruimte. Wil je er ook één voor je deur? Hieronder lees je hoe je dat aanpakt.


Zo werkt het

- ▶ Check of er voldoende ruimte is voor een geveltuintje. Een tuintje meet maximaal 45 centimeter (anderhalve stoeptegel) vanaf je gevel. Er moet dan nog minimaal 150 centimeter stoep overblijven zodat mensen met kinderwagens en scootmobiel kunnen passeren.
- ▶ Vraag je burens of ze ook interesse in een geveltuintje hebben. Dan kunnen ze allemaal in één keer worden aangelegd. Samen tuinieren is bovendien gezellig!
- ▶ Neem contact op met de groenadviseur van de gemeente: bel 14010 of mail naar hartvoorgroen@schiedam.nl.
- ▶ Onderzoek welke planten geschikt zijn. Er zijn planten die van zon houden en planten die liever in de schaduw staan.



Met een mix van vaste en eenjarige planten en groenblijvers staat je tuintje er het hele jaar door mooi bij. Op de gemeentelijke website vind je een plantenlijst ter inspiratie.

- ▶ Staan alle seinen op groen? Dan komt Buurtwerkplaats De Buren je geveltuintje aanleggen. De aanleg van je tuintje is gratis; de plantjes moet je wel zelf betalen.
- ▶ Bewaar de stoeptegels die bij de aanleg zijn verwijderd, voor het geval je het geveltuintje ooit weer wilt weghalen. Je kunt de tegels ook rechtop langs de buitenrand van je geveltuintje zetten. Ze vormen dan een opstaand randje, dat voorkomt dat de aarde bij regen wegspoelt.

 schiedam.nl/a-tot-z/geveltuin



Mobiele grofvuilinzameling 2024

Grofvuil is alles wat te groot is voor de afvalcontainers, zoals een stoel, wasmand, parasol of kinderwagen. Op onderstaande data kun je het inleveren bij de mobiele grofvuilinzameling op het Van 't Hoffplein.

Hoe werkt het?

- Breng je grofvuil tussen 18.00 en 20.00 uur en laat het niet voor de aanvangstijd onbeheerd achter.
- Niet alle soorten afval worden ingenomen. Elektrische apparaten, klein chemisch afval, TL-buizen, verf, puin, steen, zand en asbest kun je alleen inleveren bij de milieustraat.
- Spullen die nog goed zijn voor een tweede ronde, en herbruikbare materialen als ijzer, hout en kunststof, worden apart ingenomen.
- Afvalcoach Natascha is aanwezig om al je vragen over afval te beantwoorden. Zij kan ook zorgen voor een (nieuwe) toegangspas voor de ondergrondse afvalcontainer.

Data grofvuilinzameling 2024

4 maart	3 juni	2 september
1 april	1 juli	7 oktober
6 mei	5 augustus	4 november

En op andere dagen?

Zet grofvuil alsjeblieft nooit naast de container neer, maar breng het naar de milieustraat (Fokkerstraat 550, open op maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 8.00-16.00 uur). Of maak een ophaalafpraak via 010 - 26 21 000, de Irado-app of irado.nl.



Uitgeslapen?


Zo lever je je oude matras in!

Wist je dat je oude matras of topper volledig kan worden gerecycled? Van de schuimlagen worden bijvoorbeeld judomatten en isolatiematerialen gemaakt, en het textiel wordt verwerkt in onder meer poetsdoekjes en tassen.

Matrassen kunnen niet worden ingeleverd bij de mobiele grofvuilinzameling, maar wél bij de milieustraat. Een belangrijke voorwaarde voor hergebruik is dat het matras droog is. Bewaar daarom de hoes van je nieuw aangeschafte matras en verpak daar het oude in.

Kun je je matras niet zelf wegbrengen, maak dan een ophaalafpraak via de website van Irado. Let op dat je hierbij duidelijk aangeeft dat het om een matras gaat: kies de ophaalroute *Matrassen*, óók als je verder nog ander grofvuil aanbiedt. Als je de ophaalroute *Grofvuil huisraad* kiest, wordt je matras niet meegenomen!

Alle ingezamelde matrassen worden gerecycled. Op de website van Irado staat een interessant filmpje waarin je kunt zien hoe dat werkt.

 irado.nl/afvalsoorten/matrassen

Singelbewoners tegen diabetes



Brigitte Janssen woont sinds 2008 met haar man, twee dochters en twee katten in Oost. Voor het wijkmagazine schrijft ze over plekken of mensen in haar buurt die haar intrigeren. Dit keer interviewt ze haar buren van de Singel.

Al zolang ik in Oost woon, zie ik mijn buren Twink en Henk Hoeksema voortdurend stapels bananendozen heen en weer sjouwen tussen hun busje en hun voordeur. In hun hal staan de dozen torenhoog opgestapeld, en toen ik onlangs langsliep waren ze op de stoep in de weer met een groot, zwaar weefgetouw. Ik wist dat Twink handwerkworkshops geeft en dat Henk gewerkt heeft als docent handenarbeid,

maar zou hun hobby echt zó uit de hand zijn gelopen? Ik besloot het hun te vragen. 'Dat kun je wel stellen', lacht Twink. 'We verzamelen handwerkspullen. Niet voor onszelf, maar voor het goede doel.' Ze laat me de inhoud van een willekeurige bananendoos zien: lapjes kleurige stoffen, houten klossen, kaartjes met restjes borduurgaren, kralen, knopen en stapels handwerktijdschriften. De spullen komen als vanzelf naar Twink en Henk toe: via hun netwerk van handwerkclubs, via Facebook of via mond-tot-mondreclame. Eens

per jaar gaat alles in de verkoop op het tweedaagse Handwerkfestijn in Hoevelaken: dé markt voor handwerkliedhebbers en andere creatievelingen uit het hele land. Henk: 'Er zitten vaak prachtige spullen tussen die je in geen enkele winkel meer kunt kopen, zoals vintage linnen of kant. Daar is veel vraag naar.' Ze krijgen ook grote dingen aangeboden, zoals spinnewielen en weefgetouwen. Die repareren ze waar nodig en dan zoeken ze er een nieuwe eigenaar voor. Laatst verkochten ze nog een antiek weefge-

touw aan de Haagse kunstacademie. Dat leverde 500 euro op. Elke cent van de opbrengst gaat naar het Diabetes Fonds, voor wetenschappelijk onderzoek naar diabetes type 1. 'Vorig jaar is op het Handwerkfestijn maar liefst 44.000 euro opgehaald, en sinds we er zestien jaar geleden mee zijn begonnen al bijna een kwart miljoen', zegt Henk trots. 'Niet alleen door ons hoor, we zijn in totaal met tweehonderd vrijwilligers.' Één van die vrijwilligers is straatgenoot Nanna Tintel, die een paar huizen verderop woont. Ook zij draagt haar steentje bij voor het goede doel. 'Ik ken Twink via ons handwerkclubje, en sinds een jaar of zeven help ik om de binnengekomen donaties te sorteren en te vervoeren. En op het festijn sta ik in de kraam, heel leuk om te doen!'

Geld voor onderzoek

Op mijn vraag waarom ze zich zo sterk maken voor het goede doel zegt Twink: 'Het Handwerkfestijn is een initiatief van onze vriendin Marja Leijens. Ze woont nu in Amersfoort, maar vroeger woonde ze hier in Oost, aan de Emmastraat. We handwerkten vaak samen. Na haar verhuizing hebben we altijd contact gehouden. Marja's jongste zoon heeft diabetes type 1, een ingrijpende ziekte die een enorme impact op je leven heeft. Ze wilde dus graag iets doen om het Diabetes Fonds te steunen. Daar wilden we haar graag bij helpen. Het verkopen van handwerkspullen bleek een gouden greep.'

Grote verbouwing

Gelukkig hebben Twink en Henk de ruimte om al die stapels bananendozen op te slaan. Ze kochten hun grote herenhuis aan de Singel in 1974, samen met

een bevriend stel. Twink: 'Het huis was toen net iets meer dan honderd jaar oud. We kochten het van Stichting Lindenhof. Die had er jarenlang het personeel van het weeshuis op de Lange Achterweg gehuisvest. Het was opgedeeld in allemaal eenpersoonskamertjes en moest dus flink worden verbouwd. Elke keer als we gezinsuitbreiding kregen, knapten we weer een kamer op. In totaal zijn hier zes kinderen opgegroeid, die inmiddels allemaal ook allang weer zijn uitgevlogen.' Henk vult aan: 'De gemeente gaf inder tijd aan dat we hier maximaal tien jaar konden wonen, dan zou het rijtje langs het Emmaplein onteigend worden vanwege de geplande aanleg van een metrolijn. Gelukkig zijn de plannen veranderd en wonen we hier nog steeds. Ons huis staat inmiddels zelfs alweer zo'n twintig jaar op de gemeentelijke monumentenlijst.'

Randje van de wijk

Nanna woont ook al heel lang in Oost. 'Ik begon in 1984 op nummer 70. Dat pand was inwendig verbonden met nummer 72. Via de begane grond kon je zo van de ene naar de andere kant lopen. Ik woonde boven Instituut Pont, waar taal-, typ- en stenoles werd gegeven. Toen het instituut verhuisde, ben ik een deurtje verderop gaan wonen. Die woning was namelijk wat groter. Na een paar jaar huren heb ik het van de gemeente kunnen kopen.' De buurt is in de loop van de jaren behoorlijk veranderd, vindt Henk. 'Toen we hier kwamen wonen, hadden we uitzicht op grote oude platanen. Nu kijken we op nogal kale, niet meer zo nieuwe nieuwbouw. Ook stonden er nog twee huizen aan het eind van dit rijtje, op de hoek met de Tweede Tuinsingel. Die waren waarschijnlijk gebouwd op de resten van een

van de vele ontwateringsslootjes die hier in de buurt liepen. Rond de eeuwwisseling waren ze dermate verzakt dat ze moesten worden afgebroken.'

Hoewel ze al vijftig jaar in de wijk wonen, voelen Twink en Henk zich nog steeds geen Oosterlingen. Twink: 'We wonen aan het uiterste randje van Oost en zijn wat meer op het centrum georiënteerd. We hebben ook geen directe overburen. Maar als ik op de stoep voor ons huis zit, heb ik natuurlijk wel regelmatig een gezellig praatje met een voorbijganger.' Nanna herkent dat beeld. 'Al ben ik wel wat meer een wijkgevoel gaan krijgen sinds ik een hond heb en veel door de achterliggende straten wandel.'



Heb je handwerkspullen waar je niets meer mee doet? Of wil je Twink en Henk af en toe helpen met sjouwen? Loop dan even langs bij Singel 78.

📍 diabeatit.nl/project/handwerkfestijn

Twink heeft een viltgroepje in het mozaïekatelier van Stukje bij Beetje. Wie een keer wil meedoen is welkom!

📍 wijkportaal.oostpactdoor.nl

Nanna, Twink en Henk

De decembermaand is voor veel mensen de gezelligste tijd van het jaar. Voor hen die weinig sociale contacten hebben, ver weg van hun familie wonen of een dierbare missen, is het echter juist een periode waarin een lichtpuntje welkom is. Een klein gebaar van een buur kan dan een groot verschil maken.

Dat er overal in Oost mensen zijn die naar elkaar omkijken, kan je als lezer van het wijkmagazine niet ontgaan. Op deze pagina delen we enkele van de vele hartverwarmende wijkinitiatieven van afgelopen winter.



Kerstgeluk

In het wijkhuis ging Sharda Ramjiawan samen met ongeveer 70 wijkbewoners van alle leeftijden en culturele achtergronden aan de slag met dennentakken, gekleurde ballen en andere vrolijke kerstversieringen. Het eindresultaat: bijna 100 stukjes kerstgeluk, waarvan velen zijn uitgedeeld aan bewoners in de wijk.

Весела коледа!

Oftewel: fijne Kerst! Kort voor de kerstvakantie verraste een groepje Bulgars-Nederlandse kinderen bewoners van de Fahrenheitstraat en de Daltonstraat met zelfgemaakte kerstkaarten en knutselwerkjes. Die werden uiteraard met een grote glimlach in ontvangst genomen. De kinderen zitten doordeweeks op een Nederlandse basisschool en volgen op zondag les in de Bulgaarse taal en cultuur. In de laatste weken van het jaar stond een deel van de lessen in het teken van kerstmis: een feest dat ook voor veel Bulgaren symbool staat voor verbinding. Met elkaar én met de wereld om je heen.

Overigens: *Весела коледа* spreek je uit als 'vésela kóleda'.



Wensen van de straat

Vanachter tientallen ramen wensten bewoners van de Oostsingel burens en voorbijgangers allerlei moois voor het nieuwe jaar toe. 'Gezondheid en liefde', 'Dat je op tijd wat hooi van je vork laat vallen' of simpelweg 'Taart'. De posters – naast 'Ik wens jou...' is er ook een 'Laten we samen...'-variant – zijn een initiatief van straatbewoners Ruben en Damaris. Ze maakten het ontwerp, lieten een stapel drukken en brachten er bij al hun burens eentje langs. Het idee ontstond in coronatijd, toen mensen elkaar alleen op minimaal anderhalve meter afstand de beste wensen konden doen. Die actie was indertijd zo succesvol dat het een blijvertje is geworden. En als het aan Ruben en Damaris ligt, hangt dit jaar heel Oost ermee vol. Daar sluiten wij ons helemaal bij aan!

Kerstkaartenactie BSA

Het Ouderenfonds organiseert jaarlijks De Grote Kerstkaartenactie. Het doel: zoveel mogelijk ouderen een warme kerstwens bezorgen. De Brede School Academie (BSA) in Oost deed afgelopen december aan deze actie mee. De BSA is een naschools programma voor basisscholieren die qua denkniveau en werkhouding de potentie hebben naar de havo of het vwo te gaan, maar op een lager schooladvies dreigen uit te komen omdat ze het Nederlands nog niet voldoende beheersen. De docenten koppelden er een opdracht aan: onderzoek het doel van de actie en schrijf er een artikeltje over voor het wijkmagazine. Op deze pagina staat van elke klas het mooiste verhaal. De rest vind je op oostpactdoor.nl/wijkmagazine.



KINDEREN OP BSA SCHIEDAM DOEN MEE AAN DE GROTE KERSTKAARTENACTIE

Tijdelijk journalist Aman Rama: 'We deden mee aan De Grote Kerstkaartenactie. De kinderen van de BSA (Brede School Academie) deden ook mee. Op de BSA in Schiedam-Oost. Voor kerstmis in 2023, aldus tijdelijk journalist Aman Rama.'

Aman Rama: De Grote Kerstkaartenactie is bedoeld om eenzame ouderen een kaartje te sturen en voor kinderen om een kaartje te leren schrijven en ontvangen. Ik deed dus mee aan die actie, vorig jaar deed ik ook al mee aan die actie. Ik hoopte toen op een kaartje terug te krijgen maar helaas geen kaartje terug. Dit jaar was mijn doel hetzelfde maar jammer alweer geen kaartje terug. Volgend jaar doe ik weer mee aan deze actie, hopelijk heb ik dan meer geluk.

Het insturen van de kaartjes

Toen we de kaartjes in een GROTE BLAUWE envelop deden, zei onze juf dat ze naar Marconihove ging en een vlog ging maken. Ik hoopte natuurlijk dat ze mijn kaartje pakte en die aan de oude meneer of mevrouw ging geven. Maar ik hoopte natuurlijk het meest dat die meneer of mevrouw er blij mee zou zijn. En dat was (zij). Alleen was het niet mijn kaartje. Maar ach ja volgend schooljaar weer een jaar.

Salma, BSA groep 6

Aman, BSA groep 7

KERSTKAARTEN ACTIE DOOR HEEL NEDERLAND

In heel Nederland kon je meedoen aan een kerstkaartenactie. Kinderen uit heel Nederland gingen allemaal kerstkaarten maken. De leerlingen van de BSA in Schiedam hebben ook meegedaan aan deze actie. Op 23 december, vlak voor kerst, hebben we op de BSA kerstkaarten gemaakt. Maar je kon het ook op andere dagen doen, bijvoorbeeld op 20 december.

De leerlingen hebben de kerstkaarten gemaakt voor ouderen die eenzaam zijn en niet veel sociaal contact krijgen en vaak alleen zijn. De leerlingen hebben eerst een klein gedichtje geschreven en toen de kerstkaart ingekleurd en opgestuurd. Ze hebben ook een bedankbriefje gekregen van de zorgcoördinator. De BSA was heel blij met de bedankbrief en alle volwassenen waren ook heel blij met alle kerstkaarten.

Amrit, BSA groep 8



Binding met de buren

Wil je samen met je buren iets leuks organiseren om elkaar (beter) te leren kennen, zoals een straatbarbecue, een knutselactiviteit voor kinderen of een gezamenlijke opschoon- of opfleurdag? Dan kun je met elkaar een straatteam oprichten.

De gemeente stelt aan elk straatteam jaarlijks 500 euro ter beschikking. In Oost zijn al straatteams actief in de volgende straten: Copernicusplein, Daltonstraat, Dr. Zamenhoffpad, Fultonplantsoen, Halleystraat, Hogenbanweg, Oostsingel, Rotterdamsedijk, Van Marumstraat, Villastraat en Wattstraat.

Als straatteam kunnen jullie zelf aan de slag met jullie ideeën, maar als er behoefte is aan inspiratie of een helpende hand, staan allerlei organisaties in de wijk voor jullie klaar.

Wil je ook een straatteam starten? Neem dan contact op met wijkregisseur Marcel Kreuger: m.kreuger@schiedam.nl.

Zo werkt het

Het straatteambudget is bedoeld voor activiteiten die de saamhorigheid en de onderlinge contacten in de straat vergroten. Er zijn een paar spelregels:

1. De activiteit moet voor alle straatbewoners toegankelijk zijn en plaatsvinden in de openbare ruimte. Dus wel op de stoep of op het plein, maar niet in iemands achtertuin.
2. Het straatteambudget mag voor maximaal de helft worden besteed aan eten en (alcoholvrij) drinken.
3. Attenties voor 'lief en leed' mogen maximaal 20 euro per persoon kosten. Denk hierbij aan een bloemetje of een kraamcadeautje. Cadeaubonnen worden niet vergoed.
4. Aan het eind van het jaar laat het straatteam aan de hand van bonnetjes zien waarvoor het budget is gebruikt. Budget dat niet is uitgegeven, kan niet worden overgeheveld naar het volgende jaar.

schiedam.nl/a-tot-z/straatteam



Het Straatteam Rotterdamsedijk nodigde alle bewoners uit voor een muziekbingo en aansluitend een barbecue bij het straatzítje.



Het Straatteam Oostsingel plaatste een grote kerstboom midden in de straat. Bewoners versierden 'm met ballen uit hun eigen collectie.

ONTDEK OOST



Winterse wijk

Jeni Vasileva woont met haar man en dochter in Oost en houdt van fotograferen. Voor het wijkmagazine gaat ze op ontdekkingsstocht door de wijk.

[instagram.com/photo_adventure](https://www.instagram.com/photo_adventure)

Wist je dat wie zijn burens kent zich veiliger, minder eenzaam en gelukkiger voelt? Uit onderzoek blijkt dat zoiets simpels als het op straat groeten van bekenden al bijdraagt aan je geluksgevoel!

Inge van Harten woont in Oost, schrijft graag en knoopt voor het wijkmagazine een praatje aan met een willekeurige wijkgenoot. Dit keer deelt ze het verhaal van haar ontmoeting met Robine.

Buurt- praatje met Inge

Met deze winterkou is het wat minder makkelijk om spontaan wijkgenoten te ontmoeten. Dus dit keer kwam mijn Buurtpraatje op een andere manier tot stand, namelijk via mijn pedicure. Die zei: 'Inge, weet je wie je eens zou moeten interviewen? Robine!'

Wie ben je?

'Ik ben Robine Kroon-Zijderhand, ik ben getrouwd en heb twee kinderen en twee katten. Samen met mijn collega run ik een eigen bedrijf: Leren Leren Nederland. Vanuit ons kantoor aan de Westerkade in Schiedam-West verzorgen we cursussen over executieve functies. Dat is een moeilijk woord voor iets wat helemaal niet moeilijk is: executieve functies zijn essentiële

vaardigheden die elke leerling nodig heeft om zich goed te ontwikkelen. We hebben een eigen methodiek en eigen lesmaterialen ontwikkeld en trainen professionals uit het hele land, en zelfs uit België en van Bonaire. Met behulp van 'gesprekskaarten' kunnen leerlingen bijvoorbeeld ontdekken welke ondersteuning ze nodig hebben op het gebied van executieve vaardigheden. Door ze zelf te laten vertellen hoe ze het leren aanpakken, voelen ze zich gezien. Die eigen inbreng en de spelvorm maken onze methodiek bijzonder.

Onze huisstijl is trouwens gemaakt door een vormgever uit Oost. Die is heel herkenbaar, met allemaal toffe stippen.

In mijn vrije tijd speel ik ukelele en piano. En ik heb zangles van iemand in Oost. Daarnaast schrijf ik graag. Het manuscript van mijn eerste boek is net klaar. Het gaat over Pepijn, mijn jongste kind. Hij is licht verstandelijk beperkt, heeft een taalontwikkelingsstoornis en autisme. Voor het boek, dat hopelijk dit jaar uitkomt, heb ik andere moeders uit zorgintensieve gezinnen geïnterviewd. Mijn volgende boek wil ik samen schrijven met Q, mijn oudste kind. Dat zal gaan over haar transitieproces. Mij wordt weleens gevraagd: hoe doe je dat allemaal? Het is niet altijd makkelijk, maar ik zie dat Q na haar *coming out* een stuk beter in haar vel zit. Daar doe je het als moeder voor. We vormen samen een niet-alledaags gezin. Met mijn boeken wil ik mijn levensverhaal én werkervaring delen met anderen die zich in onze situatie herkennen.'

Hoe lang woon je al in Oost?

'Oost is mijn vaste stek. Ik woon hier al het grootste deel van mijn leven, inmiddels is dat 52 jaar. In mijn jeugd woonde ik op

de Singel en momenteel in de Boylestraat. We zijn echter op zoek naar een levensloopbestendige woning. De stoep is hier te smal om een hellingbaan te maken voor de rolstoel van mijn man. Hij heeft de ziekte MS en verliest daardoor steeds meer kracht in zijn benen.'

Op de gang miauwt een kat. 'Hij is nieuwsgierig', zegt Robine. Zodra ze de woonkamerdeur opent, springt de grijze Pebbles op tafel en snuffelt aan mijn interviewschrijf.

Hoe bevalt het hier?

'Ik ervaar mijn straat als 'prettig rustig', maar misschien is dat omdat ik vaak weg ben voor mijn werk. Er speelt wel veel in de buurt. Je ziet dat er veel is veranderd. Mensen noemen Oost vaak een achterstandswijk. Dat ervaar ik zelf niet zo. Waarom kijken we niet naar wat er wél is? Er is heel veel talent in Oost. En we willen allemaal hetzelfde: dat het leefbaar is. Toch? Natuurlijk heb ik ook wel kleine irritaties, bijvoorbeeld over die vieze luiers die naast de containers rondslingeren. Je kunt soms wel blijven melden via de BuitenBeter-app. Soms verlies ik de motivatie daarvoor weleens.'

Welke contacten heb je in de wijk?

'We hebben leuke burens. Vooral 's zomers maak ik in de straat vaak een praatje. Met één van de buurvrouwen overleg ik bijvoorbeeld altijd over het Halloween-feest. Vanuit mijn achtergrond als kinder- en jeugdcoach zou ik graag wat voor de moeders in de wijk willen betekenen.'

Wie in Oost zou je graag beter willen leren kennen?

'Ik ken gelukkig al heel veel mensen. Waar



'Betrokkenheid van bewoners begint bij informatie'

ik vooral behoefte aan heb, is informatie. Betrokkenheid van bewoners begint bij informatie. Vanwege mijn fulltimebaan en mijn gezin heb ik helaas niet altijd tijd om naar het wijkoverleg te gaan. Maar ik wil wél graag weten welke initiatieven er allemaal zijn. Omdat ik hier woon, maar ook om vanuit mijn werk mensen goed te kunnen doorverwijzen. Wijkmagazine Oost voorziet zeker in die informatiebehoefte. Ik lees het graag, er staat veel in.'

Wat zou je willen delen met je wijkgenoten?

'Een tijd geleden zijn in onze straat alle geveltuintjes weggehaald die niet door de bewoners werden onderhouden. Echt jammer dat ik niet wist dat dat ging

gebeuren. Ik had de betreffende burens graag bij het onderhoud willen helpen, want ze fleuren de straat echt op. Wat me ook is ontgaan, is dat je van die leuke hangplanten in de straat kunt laten ophangen. Ik vraag me af of de gemeente zelf niet meer kan doen om het bewoners makkelijker te maken. Bijvoorbeeld met het regelwerk voor zo'n aanvraag. Dat past nou net niet in mijn volle agenda. Maar af en toe wat planten verzorgen, dat lukt dan weer prima.

Ik heb nu wat potten met eigen planten voor onze voordeur staan, en er ook een paar verderop in de straat neergezet. Laatst zag ik dat onze nieuwe burens ook aan het vergroenen geslagen zijn. Ze hebben mooie bamboe op de stoep gezet!'

Omdat Robine aangeeft graag iets te willen betekenen voor de moeders in de wijk, hebben we haar gevraagd of ze voor het volgende wijkmagazine wat tips met ons wil delen. Bijvoorbeeld over hoe je je kind thuis kunt helpen met plannen, emotieregulatie en hulp vragen.

Voor het vorige Buurtpraatje ontmoette ik Claudia, die graag wilde gaan dansen. Inmiddels volgen we in het wijkhuis samen de Soulflow-dansles van Yazz-min. Er zijn nog een paar plekje vrij in deze gezellige 50+ gevorderdengroep. Iets voor jou? Stuur een mailtje naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl.

Hoe ga ik dat betalen dan?

Geldzorgen kunnen iedereen overkomen. Als gevolg van bijvoorbeeld ontslag, ziekte of een echtscheiding kun je plotseling in de financiële problemen raken. Dat is niets om je voor te schamen, maar wél iets om zo snel mogelijk wat aan te doen.

De gemeente is onlangs een campagne gestart: *Hoe moet ik dat betalen dan?* Op de gemeentelijke website zijn allerlei regelingen voor Schiedammers die weinig te besteden hebben op een rijtje gezet.

[schiedam.nl/geldzorgen](https://www.schiedam.nl/geldzorgen)

Op deze pagina lichten we een paar mogelijkheden uit. Vind je het fijn als iemand met je meedenkt? Loop dan binnen bij Wijkhuis Oost (Boerhaavelaan 79). De mensen van het WijkOndersteuningsteam en DOCK helpen je graag! Als je op donderdag tussen 13.00 en 15.00 uur komt, is er bovendien iemand van Energiehulp aanwezig.

Heb je een of meer kinderen in de leeftijd tussen 2,5 en 4 jaar? Heb je een laag inkomen, maar geen recht op de kinderopvangtoeslag? Dan kun je in aanmerking komen voor een vergoeding voor de peuteropvang. Informeer ernaar bij Stroomopwaarts.

[stroomopwaarts.nl](https://www.stroomopwaarts.nl)



Schiedamse 65-plussers met een laag inkomen kunnen gratis met het openbaar vervoer van de RET reizen. Het vrij reizen is geldig in trams, bussen en metro's van vrijwel alle RET-lijnen. Meer informatie is verkrijgbaar bij Stroomopwaarts.

010 - 246 55 55



Als gebruiker van een woning betaal je afvalstoffenheffing: een belasting voor het inzamelen en verwerken van afval. Kom je in aanmerking voor kwijtschelding? Vraag ernaar bij de Regionale Belasting Groep.

[derbjg.nl](https://www.derbjg.nl)
088 - 291 11 99

Uit armoede

In het Stedelijk Museum Schiedam is nog tot en met 9 juni 2024 de tentoonstelling 'Uit armoede' te zien. Deze geeft een indringend beeld van wat het betekent om van weinig geld te moeten rondkomen. Het bijzondere van de tentoonstelling is dat deze mede is samengesteld door Schiedammers die uit eigen ervaring weten wat armoede met je doet.

Gratis activiteiten

Ook organiseert het museum allerlei gratis activiteiten voor mensen met een kleine portemonnee, zoals kunstklassen en kinderfeestjes. Wil je de tentoonstelling bekijken maar is een kaartje te duur voor jou? Ook dan kan er iets worden geregeld!



Wenswerken

Een wel heel bijzondere actie is die van kunstenaar Maarten Bel. Wil jij iets héél graag hebben maar kun je het niet betalen? Maarten maakt een mooie tekening van dat product. Die verkoopt hij in het museum, voor dezelfde prijs als het product dat erop staat. Wordt de tekening verkocht, dan laat Maarten van de opbrengst van de verkoop jouw droom uitkomen.

[stedelijkmuseumschiedam.nl](https://www.stedelijkmuseumschiedam.nl)

Bliep is er voor alle Schiedamse kinderen, en in het bijzonder voor kinderen voor wie fijn opgroeien vanwege een ingewikkelde financiële thuissituatie niet altijd vanzelfsprekend is. Jij geeft aan wat je nodig hebt en Bliep helpt je om het mogelijk te maken!

[bliepplatform.nl](https://www.bliepplatform.nl)



In Oost staan 'weggeefkasten' voor kleding, speelgoed, lang houdbare etenswaren en spulletjes voor in huis. De ene bewoner legt er wat in, de andere haalt er wat uit. Je vindt de kasten in de hal van het wijkhuis en op de hoek van de Laurens Costerstraat en de Van Swindensingel. Ook steeds meer basisscholen hebben er een.



Zorgkosten kunnen behoorlijk oplopen. De Schiedamse zorgverzekeraar DSW biedt mensen met een laag inkomen korting op een aanvullende verzekering, en de gemeente betaalt een deel van de premie. Aanmelden kan via de Gemeentepolis.

[gezondverzekerd.nl](https://www.gezondverzekerd.nl)

De klussers van Energiehulp maken jouw huur- of koopwoning energiezuiniger. Helemaal gratis! Ze kunnen je ook helpen met het verder verlagen van je energierekening, bijvoorbeeld via een aanvraag bij het Tijdelijk Noodfonds Energie.

[energiehulp.nl/schiedam](https://www.energiehulp.nl/schiedam)



Wil je graag op sport- of muziekles? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt de kosten te dragen. Er is ook een fonds voor jongvolwassenen van 18-27 jaar. Een aanvraag verloopt via een intermediair. In Oost is dat beweegcoach Feike.

fkints@teamsportservice.nl

Een idee voor je wijk?

Maak het mogelijk met wijkbudget!

Heb je een idee voor Oost en ben je bereid een actieve rol te vervullen bij de uitvoering ervan? Zet je plan op papier en vraag wijkbudget aan!

Dit zijn de regels:

- Je idee draagt bij aan een leefbare en saamhorige buurt/wijk.
- Je kunt aantonen dat je idee op steun van buurt-/wijkgenoten kan rekenen.
- De hele buurt/wijk kan van jouw idee meeprofiten of -genieten.
- Je idee is niet in strijd met de wet en/of het gemeentebestuur.
- Je speelt zelf een actieve rol bij de uitvoering van je idee.
- Je idee wordt uitgevoerd in Schiedam(-Oost).

De Regiegroep Oost – een door de burgemeester benoemde commissie van wijkbewoners – beoordeelt de aanvragen. De Regiegroep vergadert vijf keer per jaar, en op het eerstvolgende wijkoverleg worden de adviezen bekendgemaakt. Voor 2024 zijn dit de data:

De aanvraag voor wijkbudget moet binnen zijn vóór:

- 1 februari 2024
- 1 april 2024
- 1 juni 2024
- 1 september 2024
- 1 november 2024

Advies wordt bekendgemaakt op het wijkoverleg van:

- Maandag 5 februari 2024
- Maandag 22 april 2024
- Maandag 1 juli 2024
- Maandag 30 september 2024
- Maandag 25 november 2024

Voor wie is het wijkbudget?

Het wijkbudget is alleen bedoeld voor bewoners; ondernemers, stichtingen of verenigingen kunnen geen aanvraag indienen. Per initiatief wordt maximaal 10.000 euro toegekend.

Hulp nodig?

Hiernaast zie je wat er de afgelopen tijd in Oost zoal met behulp van wijkbudget is georganiseerd. Kun je hulp gebruiken bij het uitwerken van je plan of bij het indienen van de aanvraag? Loop dan even binnen bij het wijkhuis (Boerhaavelaan 79) of stuur een e-mail naar info@oostpactdoor.nl.

schiedam.nl/wijkbudget



Halloween



Opschoonactie en kerstborrel Van 't Hoffplein



Kerstversieringen knutselen Copernicusplein



Kanjers van Oost

Dagelijks zetten vele vrijwilligers zich met hart en ziel in voor Oost. Van buurtkoks tot zwerfafvalprikkers en van overblijfsouders tot boodschaphulpers. Op 20 januari werden al deze goedgevoelers in het zonnetje gezet op de supergezellige tweede editie van de vrijwilligersbijeenkomst Kanjers van Oost, opnieuw in het gebouw van Basisschool Kaleidoscoop. Gastheer en theatermaker Bob van der Lugt opende de middag met de Grote Oost Quiz boordevol zinnige en onzinnige weetjes over de wijk. De rest van het programma bood vooral veel ruimte om

met elkaar bij te kletsen en (nader) kennis te maken. Dat kon tijdens workshops van ondernemers uit de wijk: een potje 'stompen' met Hans de Jong, muziek maken met Albert de Bruin, het Buurtspel spelen met Alexandra Stok, creatief aan de slag met Aliën en Marie Landburg. Wie het liever bij kletsen hield, was er de 'workshop barhangen'. Ook de catering kwam natuurlijk uit de wijk, namelijk van Taste4Taart, Brasserie De Eenling en Wong Jowo.

oostpactdoor.nl/meedoen



JUNIORREDACTIE

Hoi! Wij zijn Jonas (12), Bruno (10), Joanna (9) en Zaré (7). Wij wonen allemaal in de wijk en hebben deze pagina's gemaakt voor alle andere kinderen van Oost.



RECEPT

Oost-kaas-donuts

Gemaakt en geproefd door: iedereen
Tekening: Joanna

Wat heb je nodig?

Kaas (belegen en jong belegen)
Pizzakruiden + peper
Rol bladerdeeg van Tante Fanny
Mes
Bakpapier
Bakplaat
Oven

Hoe maak je het?

Dat leggen we je hiernaast stap voor stap uit!

Stap 1: Snijd het deeg in reepjes van ongeveer 2 centimeter.

TIP: Pas goed op je vingers! Je kunt het best van links naar rechts snijden (of andersom als je linkshandig bent).



Stap 2: Bestrooi de reepjes met kaas en druk met je vingers de kaas goed in het deeg.



TIP: Verwarm de oven alvast voor op 200 graden en leg een stuk bakpapier op de bakplaat.

Stap 3: Pak een uiteinde van een reepje vast en draai de reepjes langzaam in een spiraalvorm. Plak er daarna nog wat extra kaas op.



Stap 4: Maak rondjes (de O's van OOST) van de reepjes. Leg deze op de bakplaat met bakpapier. Strooi er wat pizzakruiden en een piepklein beetje peper over.

Doe de bakplaat in de oven en bak de donuts in 15 minuten lichtbruin. Doe er een paar minuutjes bij als ze nog niet gaar genoeg zijn.

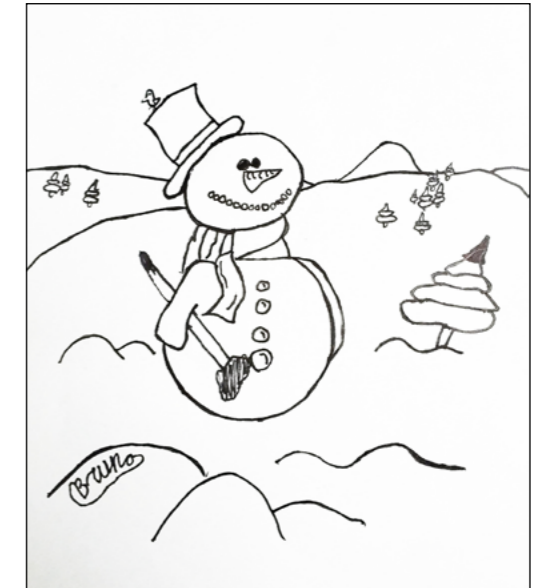
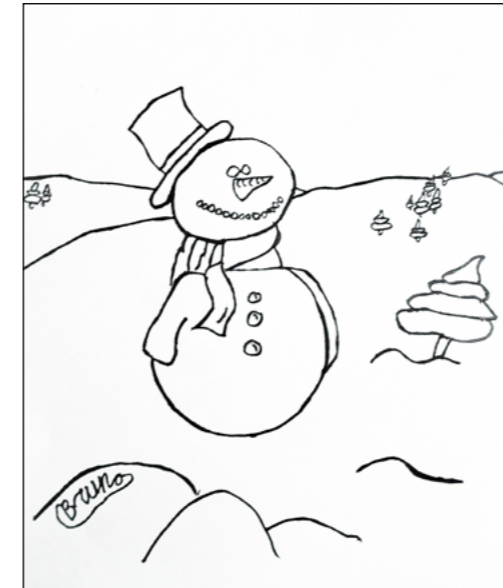


TIP: deel ook wat OOST-kaasdonuts uit aan je burens!

Zoek de verschillen

Bruno heeft twee dezelfde tekeningen gemaakt. Of zijn ze toch niet helemaal hetzelfde? Zie jij de tien verschillen? Omcirkel ze, maak een foto en mail 'm

naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl. En wie weet win jij wel een leuk prijsje! Je mag de tekeningen ook inkleuren als je dat graag doet.



Roblox-challenge

Speel jij ook Roblox? Dan hebben wij (Jonas en Bruno) een leuke challenge voor je in Pet Simulator 99. Open eieren en ontdek allemaal pets (huisdieren). Je kunt ze goud of regenboogkleuren maken.

Roblox-tips nodig? Join dan onze 'Oost! Gamers'-groep. We helpen je graag!



Offline gametip

Tip van: Zaré en Joanna

Tekening: Joanna

Onze tip is Uno Junior. Het is voor kinderen vanaf 3 jaar en je kunt het met 2, 3 of 4 kinderen spelen.

Waarom is dit spel leuk? Zaré vindt het leuk omdat je goed moet nadenken en er veel dieren in zitten. Joanna vindt het leuk omdat er veel kleuren in zitten.



Rara

Raadsel en tekening: Bruno

Rara: het is zwart, wit, zwart, wit, zwart, wit, zwart, wit en rolt van de berg af.



Antwoord: een pingvin die is uitgedalen (-:)

WORD OOK JUNIORREDACTEUR!

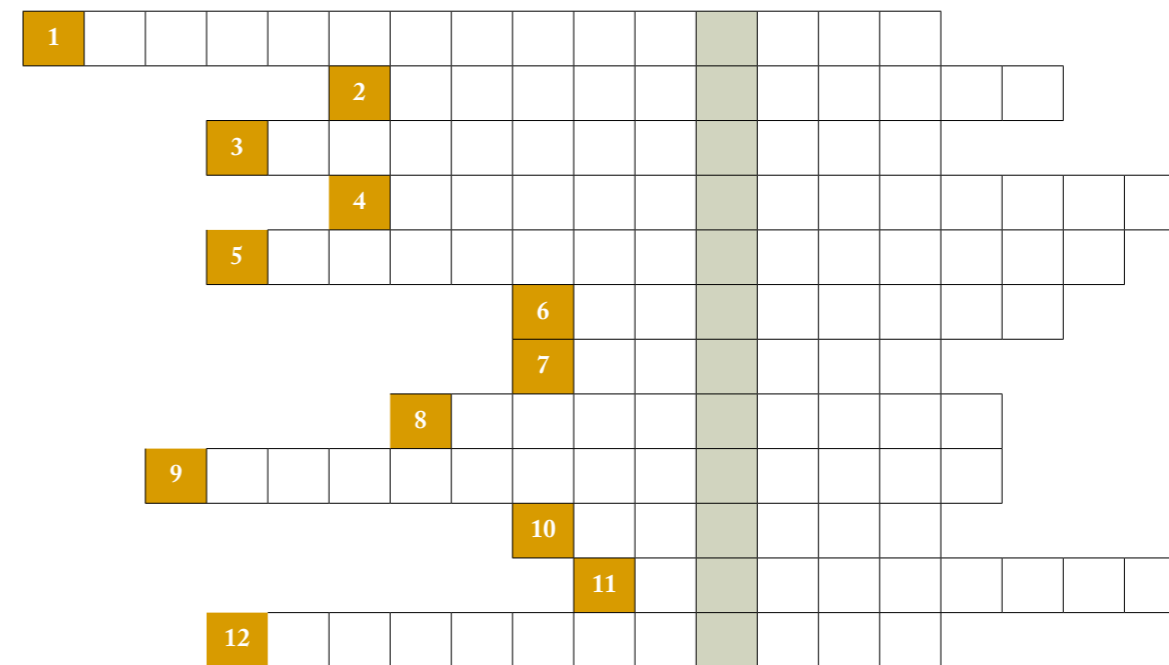
Wil jij ook iets delen?

Bijvoorbeeld je vakantiefoto een tekening, een foto van je LEGO-bouwwerk of je leukste speelplek? Stuur ons een berichtje en dan komt jouw bijdrage misschien volgende keer in het wijkmagazine. Je mag ons ook mailen als je een keer wilt meehelpen in de Junior-redactie.

Je post kan naar:

wijkmagazine@oostpactdoor.nl

PUZZEL



1. Rijksmonument aan de Schie.
2. Schiedamse muzikanten uit alle windstreken.
3. Dit industriële gebouw maakt plaats voor woningen.
4. Voor dit goede doel zamelen Singelbewoners Twink, Henk en Nanna geld in.
5. Jaarlijkse feestelijke bijeenkomst voor vrijwilligers.
6. Aan dit plein liggen het theater en het stadskantoor.
7. De langste straat van Oost.
8. Al wandelend zwerfafval opruimen.
9. De nieuwe wijkregisseur van Oost.
10. Wetenschapper waarnaar een in Oost een straat en een plein zijn vernoemd.
11. Hier kun je geld aanvragen voor je bewonersinitiatief.
12. Plek om spullen met wijkgenoten te delen of te ruilen.

Als je alle antwoorden goed hebt ingevuld, verschijnt in de grijze balk van boven naar beneden de naam van een project in Oost. Heb je 'm gevonden? Stuur de oplossing vóór 1 april 2024 naar wijkmagazine@oostpactdoor.nl.

Onder de goede inzendingen verloten we iets leuks van Stripboekhandel 't Centrum.



WAAR MELD IK WAT?




BUITENRUIMTE

Grofvuilbijplaatsing, volle of geblokkeerde afvalcontainer, ongedierte, kapot straatmeubilair, zwerf fietsen



Via de app Buiten Beter

Download de app op buitenbeter.nl  

Bij de gemeente

-  14010
-  contact@schiedam.nl
-  schiedam.nl/a-tot-z/melding-buitenruimte

Bij Irado

-  010-2621000
-  irado.nl/melding-maken


GEVAARLIJKE SITUATIES*

Bij brand, een ongeval, (vermoedens van) huiselijk geweld, uitbuiting en bedreiging

Bij de hulpdiensten

-  112




Bij de politie

-  0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)


ONDERMIJNING*

Bij (vermoedens van) witwassen, hennepteelt, drugshandel, illegale prostitutie, mensenhandel

Bij de gemeente

-  14010 (vraag naar Interventieteam Ondermijning)
-  contact@schiedam.nl
-  schiedam.nl/ondermijning




Bij de politie

-  0900-8844 (geen spoed, 24 uur per dag)



WOONOVERLAST*

Bij geluidsoverlast, intimidatie door burens, (vermoedens van) overbewoning of een vervuilde woning

Bij de gemeente

-  14010 (vraag naar Interventieteam Woonoverlast)
-  contact@schiedam.nl
-  schiedam.nl/a-tot-z/melden-woonoverlast

Bij Woonplus

-  010-2045100
-  woonplus.nl/mijn-woonplus/service/overlast-melden

* Liever anoniem melden? Bel 0800-7000 of meld online via meldmisdaadanoniem.nl